



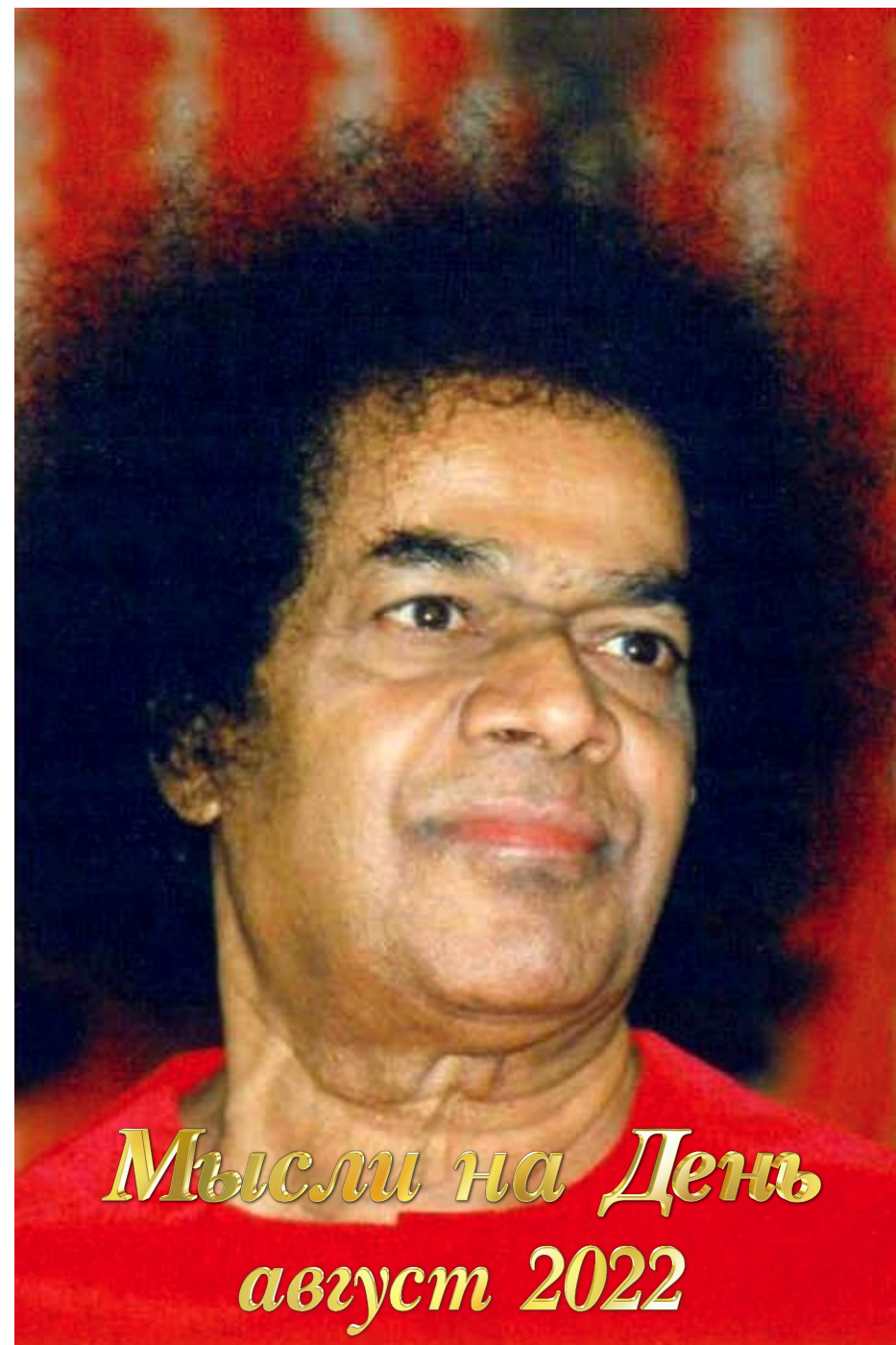
31-08-2022

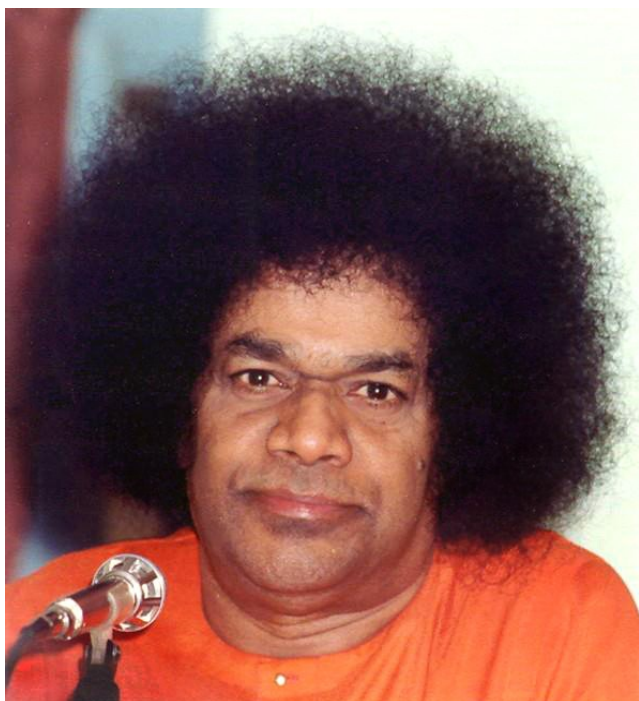
Человек полагает, что всё, чего он достиг, является результатом его собственных усилий и способностей. Он не задумывается о том, что есть Высшая Сила, дающая ему возможность действовать и определяющая результаты этих действий. В этом состоит его главное заблуждение (бхрама). Чтобы человек мог избавиться от этого заблуждения и постичь присущую ему Божественность, Древние Мудрецы дали Молитву. Она обращена к Ганеше: «Шукламбарадхарам Вишнум Шашиварнам Чатхурбхуджам Прашаннаваданам Дхйайет Сарвавигнопашантайе». «Шукламбарадхарам» означает «Тот, кто облачён в белые одежды». «Вишнум» - «Вездесущий». «Шашиварнам» - «имеющий серый цвет кожи, как пепел». «Чатхурбхуджам» - «Четырёхрукий». «Прашаннаваданам» - «на Лице Которого всегда Приветливое выражение». «Дхйайет» - «Я Медитирую на Него» и «Сарвавигнопашантайе» - «прошу Его устранить все препятствия». Винайка - Божество, Которое устраняет все плохие качества, прививает Хорошие качества и дарует Покой медитирующим на Него.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 сентября 1991

saiatma.ru





1-08-2022

Вы, должно быть, слышали историю поэта Калидасы. Однажды он сказал: «Как только я освобожусь от эгоизма (низшего «я»), то сразу же обрету Освобождение». Именно так! Ибо в этом случае человек воссияет во всём своём великолепии подобно Богу. Перечеркнутое «я» превращается в крест (прим. переводчика: на английском языке «я» пишется как «I»). Поэтому нужно избавиться от эгоизма. Как только это произойдёт, Божественная природа естественным образом проявится в человеке. Избавиться от эгоизма легче всего с помощью Преданности, Размышления о Величии Господа и Служения другим как Его детям. Вы можете называть Бога любым Именем, так как все Имена принадлежат Ему. Выберите такие Имя и Образ, которые вам нравятся больше всего. Вот почему для Господа придумали тысячи Имен и образов, которые составляют Сахасранаму. У вас есть свобода и право выбирать любое из них.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 марта 1958



30-08-2022

Значение Винаяка Чатуртхи (Дня Рождения Ганеши) объясняется по-разному. Можно ли пересадить голову слона на тело человека? Внутренний смысл Образа Ганеши заключается в том, что Он был наделён головой слона, потому что обладал выдающимся интеллектом, который символизирует слон. То есть такой облик свидетельствует о высоком интеллекте. Ганешу также называют Мудрый Ганеша (Буддхи Винаяка) и Совершенный Ганеша (Сиддхи Винаяка). Таким образом, у каждого Имени и Образа Божества есть Внутреннее значение. В обычной ситуации человек с головой слона выглядел бы очень некрасиво. Однако у Ганеши с головой слона очень привлекательный Образ. Голова слона символизирует Необыкновенный ум и Высочайшие интеллектуальные способности.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 сентября 1988

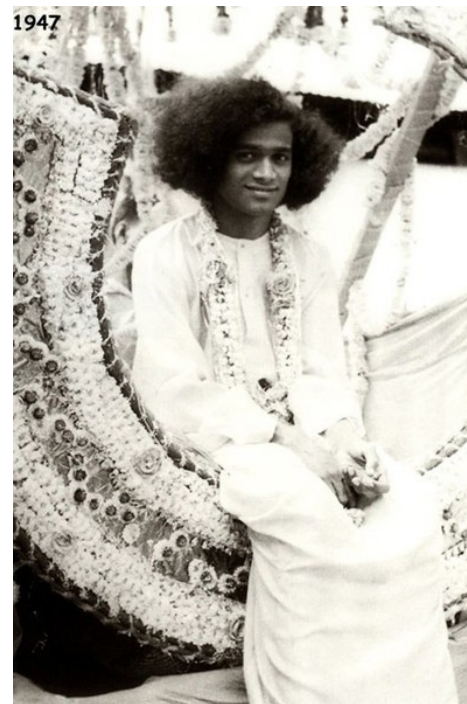


29-08-2022

Когда заключённого отправляют к месту лишения свободы или перевозят с одного места на другое, его сопровождает охрана. Подобно этому, эгоизм и привязанность (ахамкара и мамакара) - два ваших стражника. До тех пор, пока они с вами, вы не свободны. Коль Я упомянул о местах лишения свободы, то позвольте сказать, что жизнь на Земле - это своего рода несвобода (тюрьма). Все вы находитесь в ней по приговору суда (кармы). И как заключённым вам бессмысленно надеяться на вознаграждение, ибо вы работаете в тюрьме и свою работу обязаны выполнять хорошо. Вы также не можете утверждать, что поощрения распределяются несправедливо, и не имеете права отказаться от выполнения поставленных вам задач! В противном случае срок вашего заключения будет продлён или вас переведут в другую тюрьму (новое рождение). С другой стороны, если вы спокойно примете приговор и без споров и недовольства будете выполнять порученную вам работу, то ваш срок сократится, и в своё время, не подвергаясь дополнительным испытаниям, вы выйдете на свободу с документом, гарантирующим Счастливую жизнь!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 февраля 1964

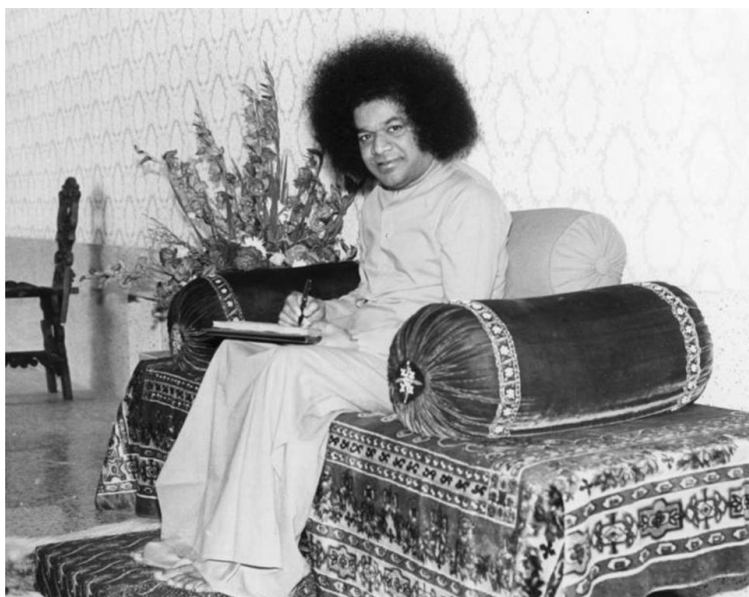


2-08-2022

Вы забываете о присущей вам Божественности и в то же время ищете Её в других. В этом ваша ошибка. Вы оскорбляете Себя, чувствуя беспомощность, слабость и неполноценность. Люди, которым свойственны самобичевание и малодушие, никогда не станут Искрами Божественного Пламени. С помощью Самоисследования и способности Различения вы можете осознать Свою Истинную Природу. Человек, рождённый в иллюзии, дышащий ею и покоряющийся ей, не осознаёт своего Наследия и не чувствует в себе сил и способности получить его. Отчаявшиеся люди не видят путей к Освобождению. Каждая их попытка обрести Покой, всё глубже и глубже погружает их в заблуждение и беспокойство. Подобно цветам, имеющим разные формы, оттенки и ароматы, все люди принадлежат к одному Божественному роду. Благоухание исходит из их Божественной Сути - Истинной причины их Бытия. Каждый должен будет познать Её и выйти из Цикла рождений и смертей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 декабря 1961



3-08-2022

В Святом месте думайте только о Святом. Когда вы видите врача, то вспоминаете о своих болезнях. Когда видите адвоката, то вспоминаете о судебных тяжбах. Когда же вы видите Храм, то вспоминаете о Господе, наполняющем Жизнью всё Творение. Пусть ваша поездка по Святым местам будет не для развлечения (винода прайаны), а для того, чтобы, используя Способность Различения (Вивека прайану), познать свою Высшую Реальность и научиться видеть Бога в себе, во всех и во всём. Не ездите по Святым местам, как на пикник. Не стремитесь в поездках покупать сувениры, одежду и антиквариат. Уделяйте внимание только тому, что способствует наполнению вашего ума Божественным опытом, над которым вы сможете размышлять по приезду домой. Когда вы находитесь в Святом месте (кшетре), думайте о Божественном Обитателе этого места (Кшетраджне). Не поддавайтесь соблазнам низменных сторон жизни, которые часто встречаются в путешествиях. Ищите компанию Хороших людей и вместе идите по Духовному пути. Это именно то, ради чего вы отправляетесь в Паломничество.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1962

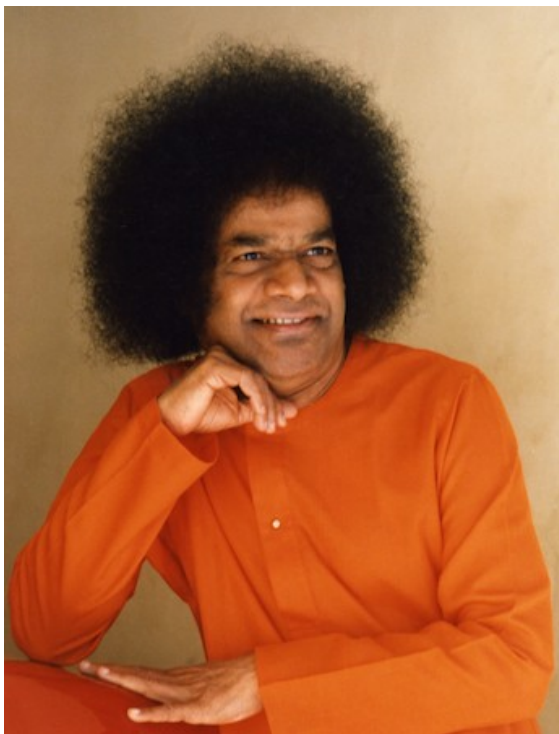


28-08-2022

Посредством Самообладания, Душевного Покоя (Шанти) и Непривязанности (Вайраги) Духовный искатель должен установить контроль над умом и чувствами. Когда это будет достигнуто, человек сможет испытать Настоящее Духовное Блаженство (Ананду) и Увидеть Атму (Божественность) в её Истинной форме (езде, во всех и во всём). Вот почему Кришна сказал Арджуне: «Тот, кто стремится овладеть чувствами, должен иметь Полную Веру в Меня». Чувства по своей природе всегда направлены наружу, они жаждут внешних контактов. Поэтому они непрерывно тянут невежественных людей к внешним объектам. Следовательно, Духовный искатель, наделённый Непривязанностью и Способностью Различения, должен препятствовать чувствам и подавлять их вспышки, подобно тому как наездник, держащий в руках кнут и вожжи, поступает с разъярёнными лошадьми. Неконтролируемые чувства причиняют огромный вред. Люди, находящиеся в их власти, не могут погрузиться в Медитацию даже на мгновение!

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 13

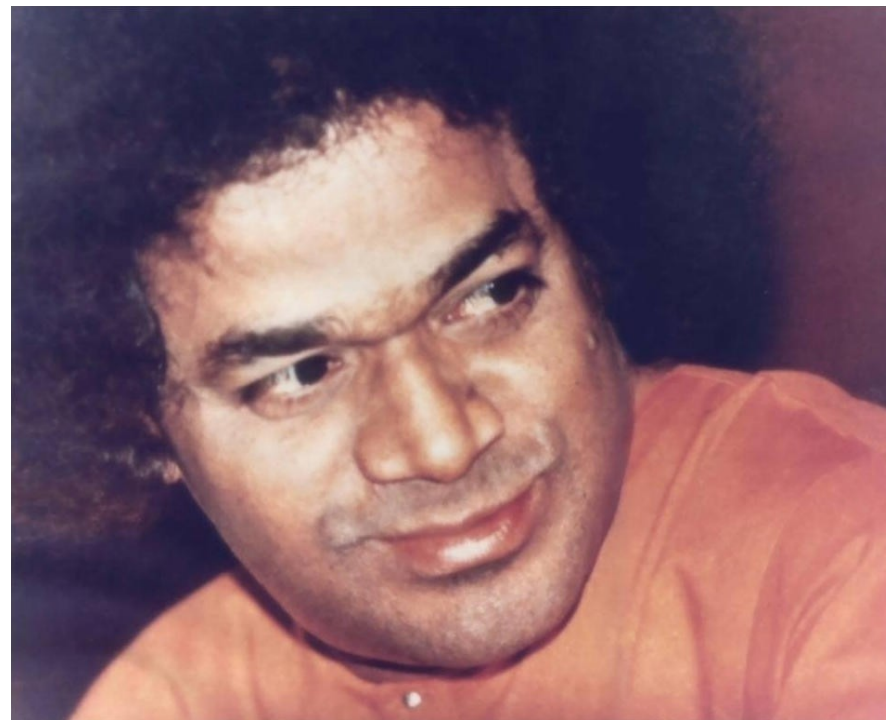


27-08-2022

Особенность индийской культуры в том, что в ней стиль одежды, манеры поведения, литература, искусство, образ жизни, идеалы и прочие институты настроены на Духовное развитие человека, подчёркивая превосходство Духа над тонким телом, а тонкого над физическим. Всё подчинено этой Высшей Задаче. Безусловно, тело нужно кормить и оберегать от болезней. Зачем? Чтобы оно было способно заниматься Духовными практиками. А это зачем? Для постижения Истины о Себе. Как тонкое является основой для плотного, так и Божественное является основой для человеческого. Индийская культура обращает ваш взор на Основу, а не на то, что на ней построено. Такое мировоззрение долгое время было естественным для каждого индийца. Оно поистине было на уровне привычек и впитывалось от матери, отца, учителя в школе, соседей, друзей, родственников, от стариков и молодых, от всего, что делалось, писалось и говорилось окружающими.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 февраля 1964



4-08-2022

Невежество (аджняна) не существует само по себе. У него есть потомство - эгоизм (ахамкара). У эгоизма, в свою очередь, есть двое детей: привязанность (рага) и побуждения (васаны), то есть страстное влечение и непреодолимое желание. Это две сёстры, и они тесно связаны. Где страсть, там и непреодолимое влечение. Из-за привязанности у человека появляются чувства «я» и «моё». Они порождают желания, а желания ведут к беспокойству. Поэтому, чтобы избавиться от эгоизма, необходимо отказаться от привязанностей и побуждений. Это подразумевает устранение невежества, ибо только таким образом можно избавиться от эгоизма. Как избавиться от невежества и развить Мудрость (Суджняну)? Это можно сделать с помощью Медитации. Избавление от невежества, эгоизма, привязанностей и побуждений приводит человека (Дживу) к Освобождению (Мокше).

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 11

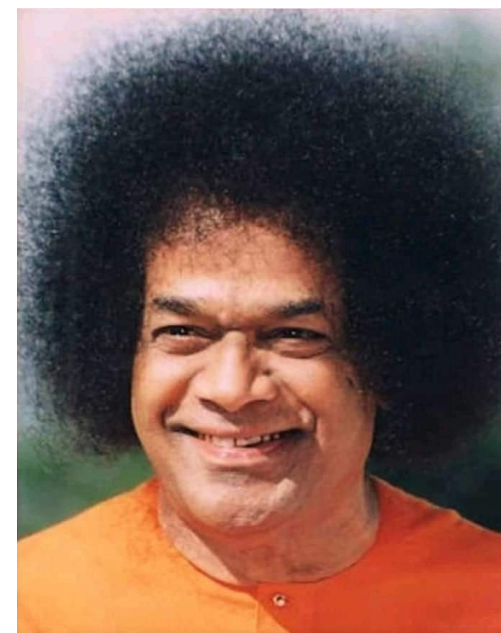


5-08-2022

Бог (Атма) - это Безбрежный океан. Природа (Пракрити) - лишь одна волна в этом необъятном океане. Человек (Джива) - всего лишь малая капля этой волны. Вы не можете отделиться ни от волны, ни от океана, частью которых являетесь. Вы можете только раствориться, расставшись с именем и формой капли. Как только вы погружаетесь в глубины океана, то ощущаете Мир и Покой. Только на поверхности существуют беспокойство, суета и неясности. Подобным же образом в глубинах вашего Сердца есть Источник Покоя, где вы можете найти прибежище. Есть три типа людей. Первый тип - наполненные тамасом. Они подобны железным шарам, которые никоим образом нельзя размягчить. Второй тип - наполненные раджасом. Их можно сравнить с ватой, впитывающей в себя всё, с чем соприкасается, но которая при этом не меняет своей природы. Третий тип - наполненные Саттвой. Когда они видят страдания и радости других или слышат о Божественных Играх (Лилах) Господа, то тают от Любви и Сострадания, которыми всегда полны.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 сентября 1960

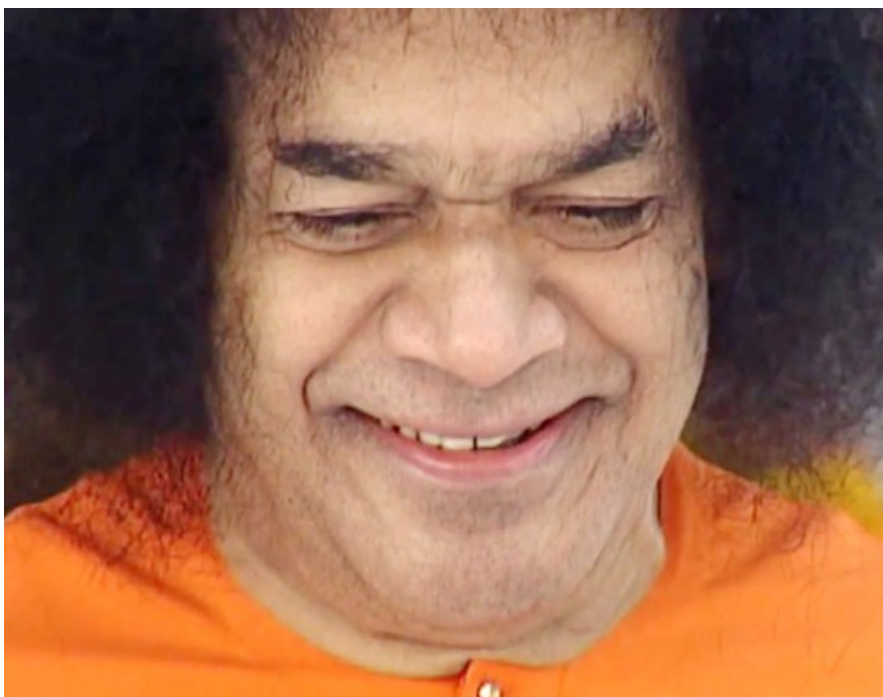


26-08-2022

Чувства сами по себе не способны ни на какие действия. Они не самостоятельны. Если взять под контроль ум, то и чувства будут под контролем. Некоторые люди для обретения Контроля над умом пытаются контролировать чувства. Это показывает, что они не знают, как контролировать ум. Самый эффективный способ обрести Контроль над умом - это избавиться от желаний. Какими бы бдительными ни были стражники, ловкий грабитель всё равно может пробраться внутрь сотней удивительных способов. Подобным образом, как бы искусно вы ни пытались контролировать чувства, ум всё равно будет перетягивать их на свою сторону и исполнять через них свои желания! Вспомните, как несмотря на все обретенные Духовные заслуги, Мудрец Вишвамित्रа не устоял перед Небесными Красавицами (Апсарами), посланными Индрой, чтобы соблазнить его и таким образом прервать совершаемую им Аскезу. Если вы не закрыли все окна и двери в дом, то беда неизбежна. Однако если вы всё надёжно закрыли, тогда, каким бы ловким ни был грабитель, ему будет очень трудно проникнуть внутрь и причинить вам вред.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 13



25-08-2022

Смотрите на радость и горе как на учителей, которые развивают в вас Мужество и учат Стойкости и Уравновешенности. Горе - это ещё более лучший учитель, чем радость. Оно - дружеское напоминание о том, что вы делаете что-то не так. Господь даёт как Свою Защиту, так и попускает. Ибо как Он может быть Господом, если не будет настаивать на строгом соблюдении Своих Наставлений и строгом послушании? Вы близки к Господу и далеки от Него ровно настолько, насколько сами считаете. Расстояние от Меня до вас такое же, как расстояние от вас до Меня, не так ли? Однако вы жалуетесь, что Я становлюсь всё дальше и дальше от вас, хотя вы приближаетесь ко Мне всё ближе и ближе. Как такое может быть? Я так же близок к вам, как и вы ко Мне! Эта близость достигается Преданностью, которая не может быть устойчивой, если не избавиться от эгоистических чувств «я» и «моё».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 февраля 1964

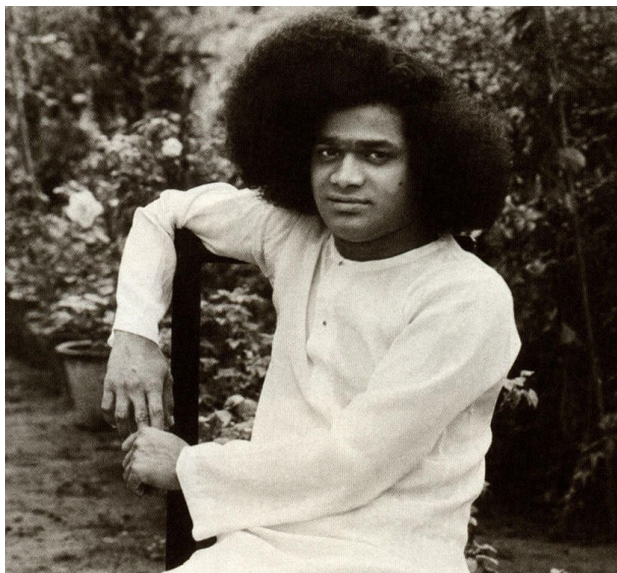


6-08-2022

Своенравный ум блуждает то туда, то сюда. Однако его можно сконцентрировать на чём-то одном. Такое состояние называют Однонаправленностью (Экагратхой). Его также называют Целеустремлённостью (Дхараной). Непрерывный поток масла при переливания его из одного сосуда в другой является прекрасной иллюстрацией умственного процесса, именуемого Целеустремлённостью. Для новичков на Духовном пути Концентрация кажется труднодостижимой, ибо после достижения некоторого прогресса они, как правило, не продолжают эту практику несмотря на то что в те дни, когда они не занимаются ею, их ум не знает Покоя. Концентрация наделяет человека Божественным Блаженством, Беспредельной Мудростью, Духовным Видением, способностью постигать Глубинные Истины, более ясно понимать их и приводит к Единению с Господом. Эта Духовная Наука (Садхана) прекраснее всех трёх миров!

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 13



7-08-2022

Только когда вы находитесь в безвыходном положении, вы забываете об эгоизме, гордыне и взываете к Господу. Жизнь Пандавов была настолько полна испытаний и трудностей, что они постоянно Молились Богу. Если бы Я даровал вам полное благополучие и удовлетворение всех желаний, то вы бы никогда даже не приблизились ко Мне. Трудности - это своего рода наживка, с помощью которой Господь вытаскивает вас из океана мирского существования, как рыбак рыбу из воды. Мать Пандавов Кунти просила Кришну всегда посылать ей и её сыновьям всевозможные испытания, чтобы они постоянно помнили о Господе, Молились Ему и получали Его Милость. Тирумалачар назвал такое отношение Преданием Себя Богу (Атма Арпанам). Но поскольку Атма - это Внутренняя Божественность, тогда что означает предложить Ему Себя? Вы должны избавиться от эгоизма. Поэтому отдайте Богу свою гордыню, отождествление себя с телом, чувство обособленности, все заблуждения и привязанности, которые выросли в эгоизм. Это и будет вашим подношением Богу. Отдайте Мне всё плохое, что есть в вас, возьмите взамен Мою Чистую Божественную Любовь и Я научу вас видеть всё, как происходящее по Воле Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 сентября 1960

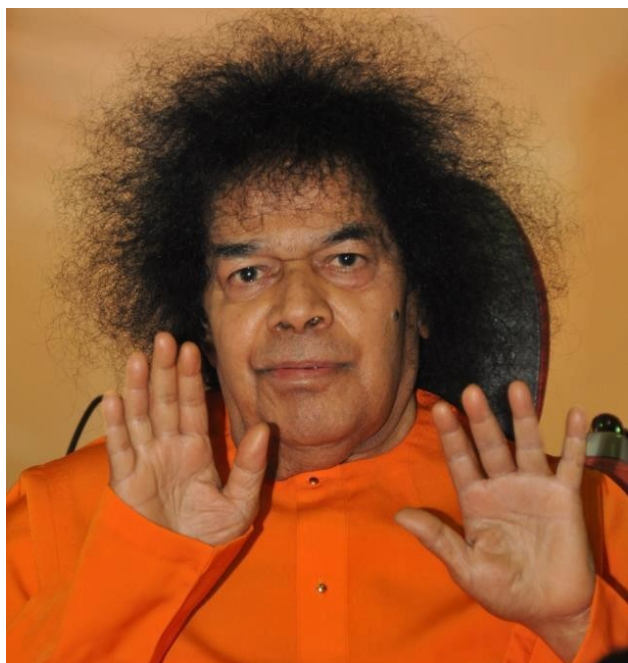


24-08-2022

Во время занятий Медитацией не позволяйте уму отклоняться от цели. Всякий раз, когда он сбивается, возвращайте его к Образу, на который медитируете. Впоследствии вы можете видеть этот Образ во всех и во всём, но на начальной стадии Медитации вы должны медитировать только на выбранный вами Образ Господа. Не следует ежедневно менять Образ. В процессе Медитации также нельзя давать волю мыслям о том, что вам неприятно, что вызывает боль или колеблет вашу Веру. Если такие мысли всё же появляются, тогда постепенно научитесь принимать их как благотворные и старайтесь увидеть в них не плохое, а хорошее. Разумеется, ум инертен (бездеятелен, джада). Но подобно тому как инертная материя - вода начинает светиться, когда её помещают под лучи Солнца, так и инертный ум, озаряясь Атмой, кажется, будто он обладает Сознанием (Чайтаньей). Духовный Разум (Буддхи) отражается в уме, поэтому создаётся впечатление, что ум тоже разумен, вот и всё. Истинной же природой ума является невежество (аджняна).

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 13



23-08-2022

Вы можете достичь успеха только с помощью усердных занятий Духовными практиками. Духовная практика более тяжела, чем физическая. Вы только представьте, какие огромные усилия прилагает гимнаст, чтобы пройти перед публикой по натянутому под цирковым шатром канату! При этом его вознаграждение составляет всего несколько рупий. Однако те же самые Стойкость, Целеустремлённость и Систематические усилия, направленные на более Возвышенную Цель, способны одарить Душевым Покоем, который будет сохраняться при любых жизненных обстоятельствах как в радости, так и в горе. Для Духовных занятий более важны органы восприятия (джнянендрии), чем органы действия (кармендрии), а Духовный Разум (Буддхи) более важен, чем все остальные внутренние инструменты, данные человеку. Сделайте Духовный Разум хозяином своего ума, тогда вы никогда не потерпите неудачу. Но если вашим умом будут управлять чувства, то это непременно приведёт к поражению.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 февраля 1964

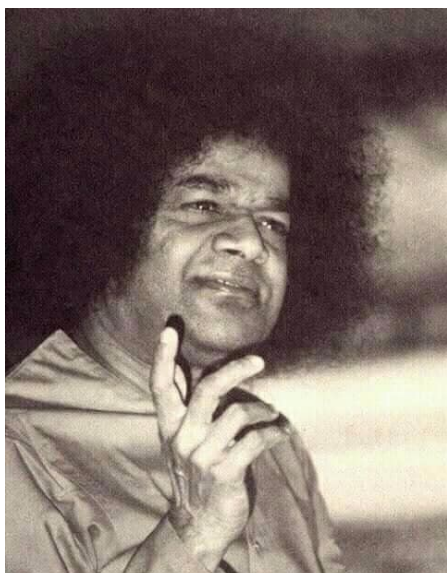


8-08-2022

Все Сердца принадлежат Богу. Они - Его владения. Но подобно тому как земледелец, владея большими наделами земли, садится только в самом чистом месте, так и Господь поселяется только в Чистом Сердце. Господь сказал: «Я пребываю там, где Мои преданные воспевают Славу Мою». Должен заметить, что вам повезло больше, чем людям предыдущих поколений. Ибо накопленные заслуги многих предыдущих рождений даровали вам возможность знать обо Мне. Вы обрели Меня, и теперь ваша обязанность состоит в том, чтобы развивать эти, дарованные судьбой, отношения. Плоды манго хранят в соломе, в закрытом помещении, пока тепло не сделает их спелыми и вкусными. Так же и Медитация на Бога создаёт необходимые условия для вашего Духовного роста.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 сентября 1960

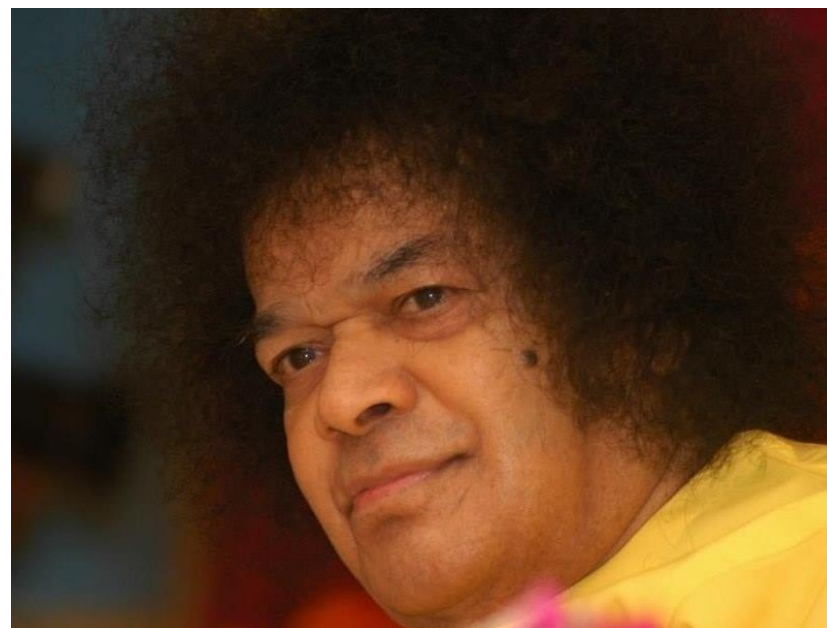


9-08-2022

Слово «Ислам» означает «Предание себя», а также «Покой». Внутренний смысл этого слова в том, что человек должен предаться Господу и жить в Мире с другими. В Священном Писании Ислама Коране содержится много Важнейших Заповедей. Одна из них - «Салаат», которая предписывает поклоняться Богу с Непокколебимой Верой. Другая - «Закаат» призывает Верующего проявлять Милосердие и оказывать помощь нуждающимся. В древних Священных Писаниях Индии также есть подобные Наставления: «Помогать другим - достойно, а вредить другим - грешно (Паропакарайах пунйайа, папайа пара пиданам)». Благодаря именно этой Заповеди жители Древней Индии, исповедующие различные Религии, жили в Мире и Согласии. Однако впоследствии, забыв об этой Фундаментальной Истине, последователи разных Религий воздвигали барьеры, основанные на различиях в доктринах, которые на самом деле были несущественны и отражали только разницу в терминологии. Сегодня разногласий между Религиями становится всё больше и больше, и в этом нет ничего хорошего. Каждый должен основывать свою жизнь на предписанных Богом Нравственных принципах и стремиться их соблюдать.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 июля 1989



22-08-2022

Когда, например, объектом медитации является стол, то ваши мысли должны быть сосредоточены на дереве, из которого он сделан, на величине и размерах, модели, способе его изготовления и так далее. При этом никаких других мыслей, относящихся к чему-либо ещё, быть не должно. Если мысли витают вокруг детской кровати, то представление о столе становится туманным, да и кровать представляется нечётко. То есть оба образа будут неясными. Поэтому ум должен быть Однонаправленным. Точно так же и при Медитации на Господа ум должен сосредоточиваться на каждой части Его Образа, Его Великолепии и Величии, и все эти мысли должны составлять единую завершённую картину. Таков порядок Медитации. Постоянные и Настойчивые занятия Медитацией формируют определённый Образ. Созерцание этого Образа и размышление о Господе изо дня в день приведут вас к стадии, когда вы растворитесь в Образе Господа, забыв о своей индивидуальности. Это и есть стадия Сверхсознания (Самадхи).

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 13



21-08-2022

Истинная Любовь - это проявление Божественности. Она, подобно компасу, всегда указывает на Божественность, где бы Она ни присутствовала. Как масло способствует горению лампы, так и Любовь озаряет жизнь. То, что в повседневной жизни называют Любовью, вовсе не является таковой. Это лишь некая форма привязанности, основанная на человеческих отношениях в семье или обществе. Настоящая Любовь Чиста, Бескорыстна, полна Блаженства и полностью свободна от гордыни и эгоизма. Такую Божественную и Возвышенную Любовь можно обрести только с помощью Любви. Все мирские взаимоотношения и привязанности не являются Настоящей Любовью. Они появляются и исчезают. Истинная Вечная Всеобъемлющая Любовь расцветает в Сердце. Она не появляется извне. Любовь присутствует всегда, везде и во всём. Почему же тогда человек не в состоянии распознать такую Всеохватывающую и Всенаполняющую Любовь? Причина в том, что сердце человека загрязнилось. В нём поселились всевозможные желания, а места для Чистой Любви не осталось. Поэтому прежде всего человеку следует избавиться от всех мирских привязанностей и всего преходящего. Только тогда в его Сердце расцветёт и будет расширяться Истинная Любовь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 июля 1996



10-08-2022

Освобождение (Нирвана) - это Бессмертие! Развитие Священного Видения (Самйак Дришти) является самым первым шагом на пути к достижению Освобождения. Считайте всё Божественным. Пусть ваше видение будет наполнено Любовью. Такое Видение является отличительной чертой Истинного Человека. Всё едино, относитесь ко всем одинаково. Только когда вы разовьёте Священное Видение, вы сможете увидеть Единство в многообразии. Священное Видение позволит вам осознать присутствие Бога во всём. В Ведах сказано: «Истина одна, но люди называют её по-разному (Экам Сат Випрах Бахуда Ваданти). Смотрите на мир с точки зрения Истины. Всё едино, всё по своей Сути Божественно. Откажитесь от множественности ради достижения Единства. Лампочек много, но во всех них течёт один и тот же ток. Точно так же Божественность присутствует во всех. Неспособность человека осознать Принцип Единства является причиной его невежества. Истинная Человечность заключается в умении видеть Единство в многообразии.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 мая 2001

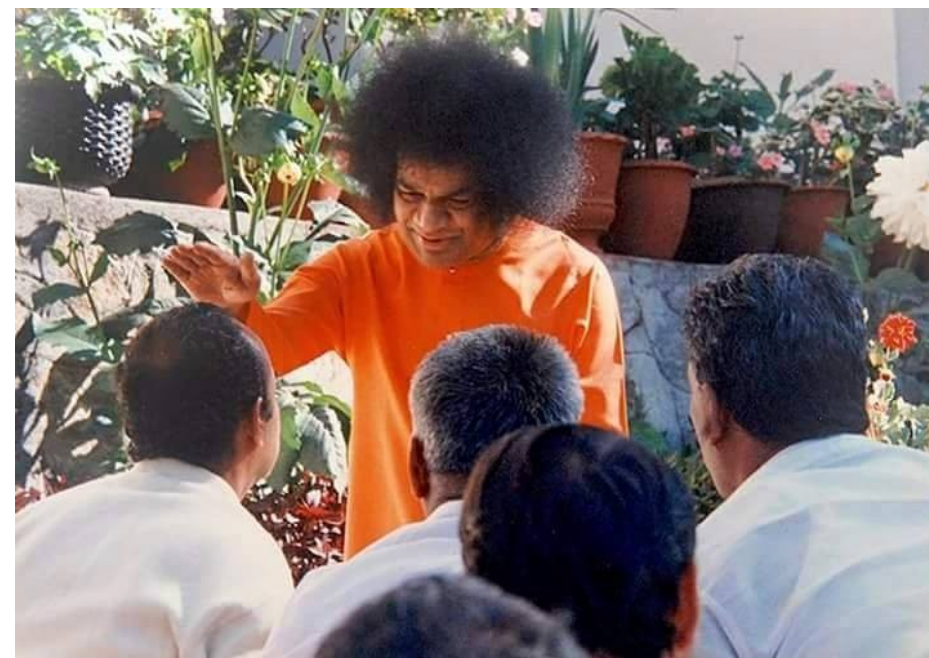


11-08-2022

Когда Лакшмана на поле боя потерял сознание, Рама сказал: «Если бы Я захотел, то смог бы найти такую мать, как Каушалья, и такую жену, как Сита, но никогда бы не смог найти такого брата, как Лакшмана». Рама был глубоко тронут братской Любовью Лакшманы и высоко оценил его качества. Не стоит сомневаться в том, что и сегодня существуют такие Идеальные братья. У них могут быть временные разногласия, но они всегда любят друг друга. Каждый человек обязан прилагать усилия, чтобы осознать, что Одна и Та же Божественность пребывает во всех. Блаженство от осознания Всеобщего Божественного (Атмического) Единства не имеет себе равных. Каждый человек должен достичь его. Тот, кто осознаёт присущую всему Божественность, является Настоящим человеком. Божественность не имеет конкретной формы. Она полна Любви и Блаженства. Это должен осознать и пережить каждый человек.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 октября 2003

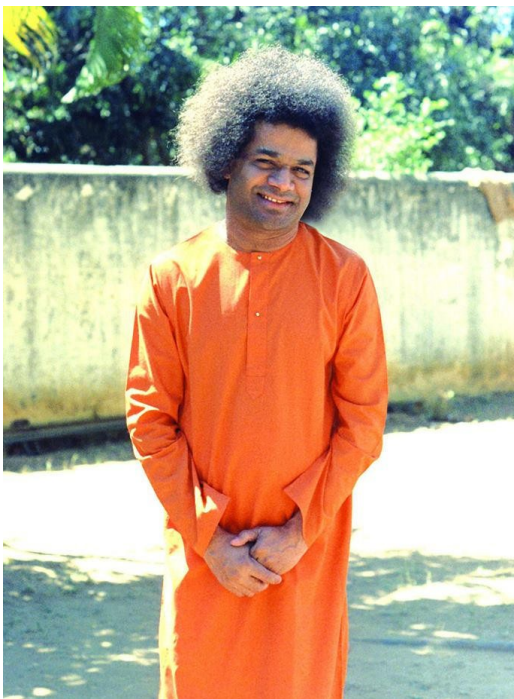


20-08-2022

«Криш» значит «привлекать», «притягивать». Кришна уводит ум от желаний и чувственных удовольствий и притягивает его к Себе. Таким образом ум отстраняется от всего остального, ибо оно менее ценное и незначительное. Он исполняет самые сокровенные желания человека по обретению Покоя, Мудрости и Непреходящего Блаженства. Вот почему его называют Мегхашйамой - тёмно-синим, как дождевая туча. Ибо сам вид грозовой тучи, готовой пролиться дождём, приносит облегчение. Его Глаза, Руки и Стопы сравнивают с лотосами, ибо лотос вызывает в памяти прохладные, тихие, глубокие озёра с прозрачной водой, утоляющей жажду. А когда жажда по Кришне утолена, вас наполняет Высшее Блаженство (Ананда). В этом состоянии больше нет желаний, потребностей, пороков и уныния. Как только вы изопьёте упоительную Сладость Имени Господа Кришны и мыслей о Нём, как стремление «пить» что-то другое сразу же исчезнет.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, сентябрь 1966



19-08-2022

Из Священных Писаний мы знаем, что Кришна родился в Гокуле, рос в Бриндаване, затем отправился в Мадхуру и окончательно обосновался в Двараке. Духовный искатель в этом должен видеть Внутренний смысл: «Пусть Кришна родится в Гокуле моего ума, будет расти, играя в Бриндаване моего Сердца, прочно запечатлится в памяти (Мадхуре) и как Повелитель Двараки правит Безмятежным Сознанием». Результатом Его правления будет Непокколебимое Высочайшее Блаженство (Нирвикальпа Анандам), неподвластное волнениям внешнего мира. Чтобы Кришна родился в уме, необходимо выполнить три условия: ум должен быть наполнен Преданностью Богу, интеллект озарён Светом Мудрости (Джняна Дипти), а тело превращено в инструмент для Праведных, Добродетельных деяний, отражающих Нравственные Ценности. Преданность (Бхакти) - это царь. Мудрость и Непривязанность (Джняна и Вайрагья) - два Верных Советника. Без них Преданность подвержена опасности.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, сентябрь 1966

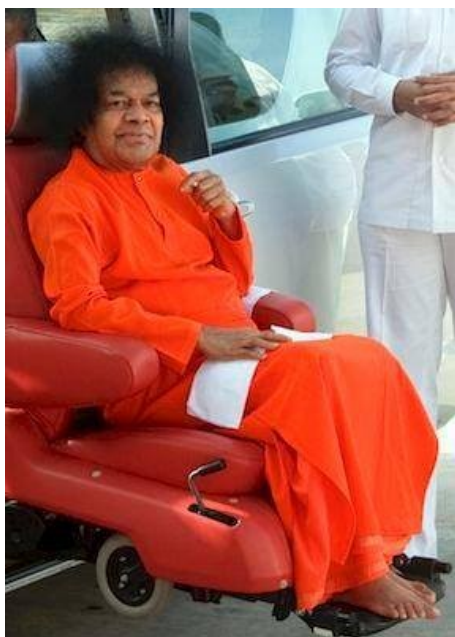


12-08-2022

Только того, кто Контролирует свой ум, можно назвать человеком. В этом мире есть много высокообразованных людей. Есть также много тех, кто овладел различными видами знания и выполняет огромную работу. Но если они не контролируют свой ум, то их нельзя назвать людьми в истинном смысле этого слова. В уме рождаются хорошие и плохие мысли. Вы должны развивать только Хорошие мысли, не допуская плохих. Никогда не позволяйте своему уму связываться с чем-то плохим. Ум очень важен в жизни человека, поэтому в первую очередь необходимо научиться Контролировать ум. Однако многие люди не придают этому должного значения. Тот, кто считает ум основой своей жизни, является настоящим человеком. Тот, кто не придаёт уму особого значения, не контролирует его и потакает его прихотям и капризам, на самом деле является обезьяной, но никак не человеком. Вам следует сделать свой ум центром Самоосознания.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 мая 2007

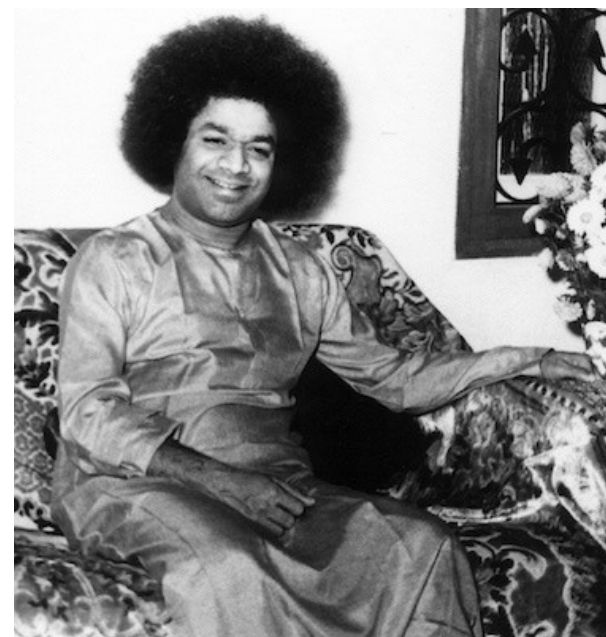


13-08-2022

Всё, что вы говорите, не должно вызывать неприятных эмоций у окружающих. Это должно быть как Правдиво, так и Приятно. Вы не всегда можете оказать помощь, но всегда можете говорить любезно. Священная речь - это проявление Божественности. Бог является Воплощением Звука, Неизменности и Изменчивости, Света, Речи, Вечного Блаженства, Высшего Совершенства, Иллюзии и Богатства (Шабда Брахмамайи, Чарачарамайи, Джйотирмайи, Вангмайи, Нитйаанандамайи, Паратпарамайи, Майамайи и Шримайи). Ни при каких обстоятельствах не позволяйте, чтобы ваша речь была осквернена грубостью. Никогда ни о чём не беспокойтесь. Когда вы осознаете, что все Единицы, у вас никогда не появится даже малейшей причины для волнения. Все существа подобны зеркалам, показывающим вам ваше собственное отражение в них. Как вы можете сердиться на своё отражение? Всегда говорите с Любовью! Нет Божества превыше Любви. Когда вы наполните своё Сердце Любовью, вы будете видеть только Любовь, а все ваши мысли, слова и поступки будут полны Любови!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 мая 2001



18-08-2022

Вам следует понять разницу между Аватарами Рамой и Кришной. Кришна совершал деяния, пребывая в Блаженстве, а Рама наслаждался Блаженством, совершая деяния. Рама способствовал воцарению Истины и Праведности на Земле. Кришна же дал миру Вечное Учение - Бхагавад Гиту. Кришна ничего не искал для Себя и ничего не оставлял Себе. Он всё раздавал людям. Он сразил Своего дядю по материнской линии Камсу и возвёл на трон отца Камсы - Уграсену. Он не стремился завоевывать царства и не жаждал стать царём. В битве на Курукшетре Он поддерживал Пандавов, одержал победу над Кауравами и короновал Дхармаджу как императора. Сам Он не становился царём и никогда не стремился к этому. На самом деле Кришна был некоронованным царём. Не имея никакого царства, Кришна был Царём всех царей и властвовал над Сердцами миллионов людей. Таким был Аватар Кришна. Если вы проведёте глубокое исследование, то поймете, что каждый Аватар воплощается, чтобы передать Особое Послание человечеству и выполнить определённые задачи.

Сатья Саи Баба

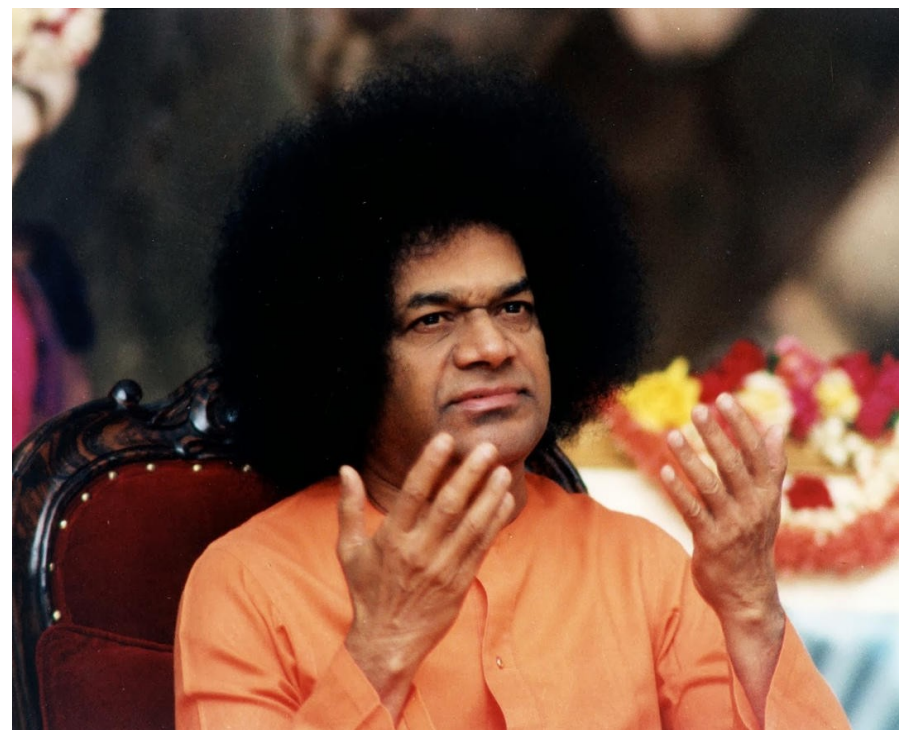
Божественная Беседа, 4 сентября 1996



17-08-2022

Ум планирует и совершает бесчисленное количество деяний. Он в мгновение ока преодолевает огромные расстояния. Ум действует с невообразимой скоростью. Он заключает в объятия своего внимания какой-то объект, некоторое время концентрируется на нём, изучая его, а затем оставляет его и устремляется к другому, привлекающему его объекту, и так далее. Так возникает Беспокойство ума. Духовный искатель должен постоянно отслеживать эту особенность ума и учиться его контролировать. Когда ум мечется от объекта к объекту, его нужно направить на правильный путь и сконцентрировать на нужном объекте. Это Истинная Духовная Практика и Настоящая Медитация. Однако, если Духовный искатель не предпринимает усилий для достижения Однонаправленности ума и его сосредоточенности на одном объекте, а позволяет уму блуждать там, где ему вздумается, то такой процесс заслуживает названия обезьяньей медитации (марката дхьяны). Он вредит Духовному развитию.

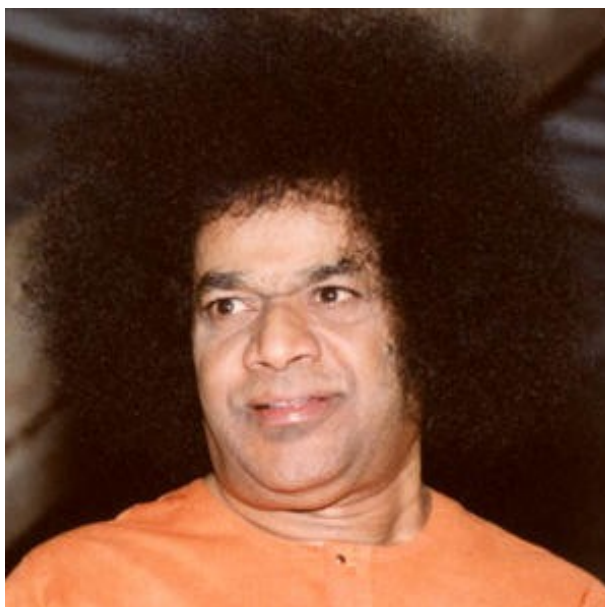
Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахни», глава 13



14-08-2022

Вы усердно трудились, заработали деньги и для безопасности и сохранности положили их в банк. Несомненно, эти деньги принадлежат вам, но банк не отдаст их вам только на основании устной просьбы. Существуют определённые правила для снятия денег. Вы сможете получить свои деньги, только если подпишете необходимые документы и отдадите их уполномоченному работнику банка. Точно так же вы передали «деньги» Добрых дел на хранение Господу. Поставьте подпись Любви на чеке Жертвенности (Любите всех и Служите им самым лучшим образом, исходя из их потребностей и своих возможностей) и отдайте его Богу. Только тогда Господь в изобилии одарит вас Богатством Своей Милости. Это царский путь к обретению Покоя и Чистоты, который в итоге приведёт вас к Освобождению (Нирване).

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 7 мая 2001



15-08-2022

Осознавая Всеобъемлющее Божественное Единство всего сущего (Пребывая в Атмическом Сознании), вы можете заниматься любой деятельностью и при этом оставаться полностью свободными. Не существует двух разных видов свободы: личной и Духовной. Духовность сама по себе является свободой. Любые разговоры о свободе человека в этом мире можно отнести только к безумной или эгоистической свободе. Это слово может употребляться и в определённых случаях, например, в отношениях человека к своему ребёнку или жене. Но проявление такой свободы по отношению к ним, например, накричать на свою жену и детей, что является проявлением крайнего эгоизма, может быть описано только как пародия на свободу. Это признак глупости. Человеку, называющему себя человеком, не подобает вести себя подобным эгоистическим образом. Если он откажется от эгоистического поведения, то сможет подняться на более высокий Духовный уровень. Необходимо осознать, что вы должны предоставлять другим столько же свободы, сколько требуете её для себя. Таким образом, свобода человека зависит от других и не может быть полной или неограниченной.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 31 мая 1990



16-08-2022

Все Религии придают особое значение Чистоте Сердца. Они также говорят, что, если в Сердце нет Чистоты, то все Духовные практики не принесут никакой пользы. Но как можно достичь Чистоты Сердца, если ум полон эгоизма? Сердце можно очистить только Воспеванием Имени Господа. Сын царя демонов Прахлада, орёл Джатайу и слон Гаджendra получили Божественную Защиту и достигли Освобождения только благодаря Воспеванию Имени Господа. До тех пор, пока человек наполнен эгоизмом и полагается только на свои силы, он никогда не обретёт Милость Бога. Только когда Гаджendra воззвал к Господу, сказав, что не знает никого, кроме Бога, кто мог бы защитить его здесь и сейчас, и в будущем, Господь пришёл ему на помощь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 июня 1989