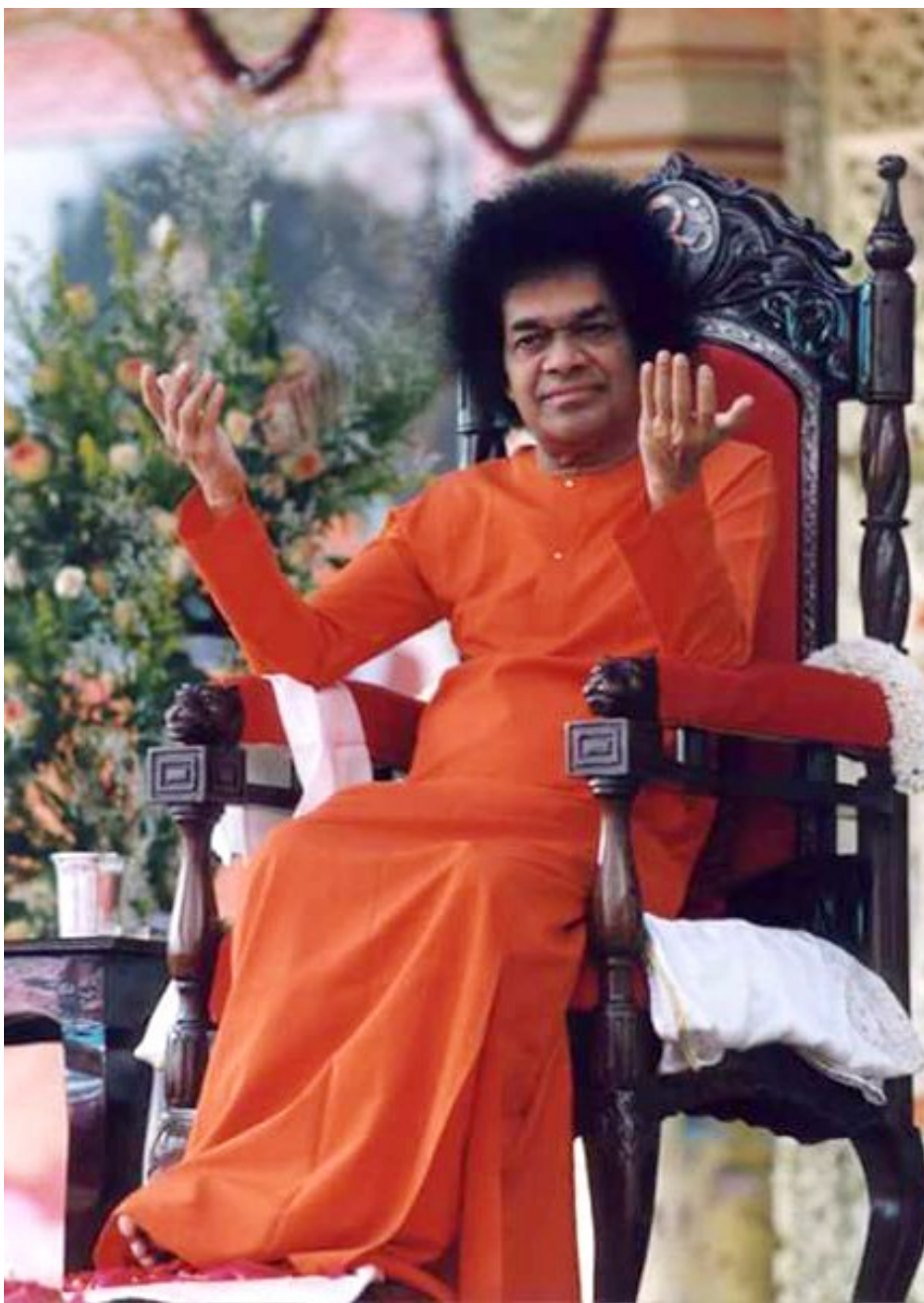
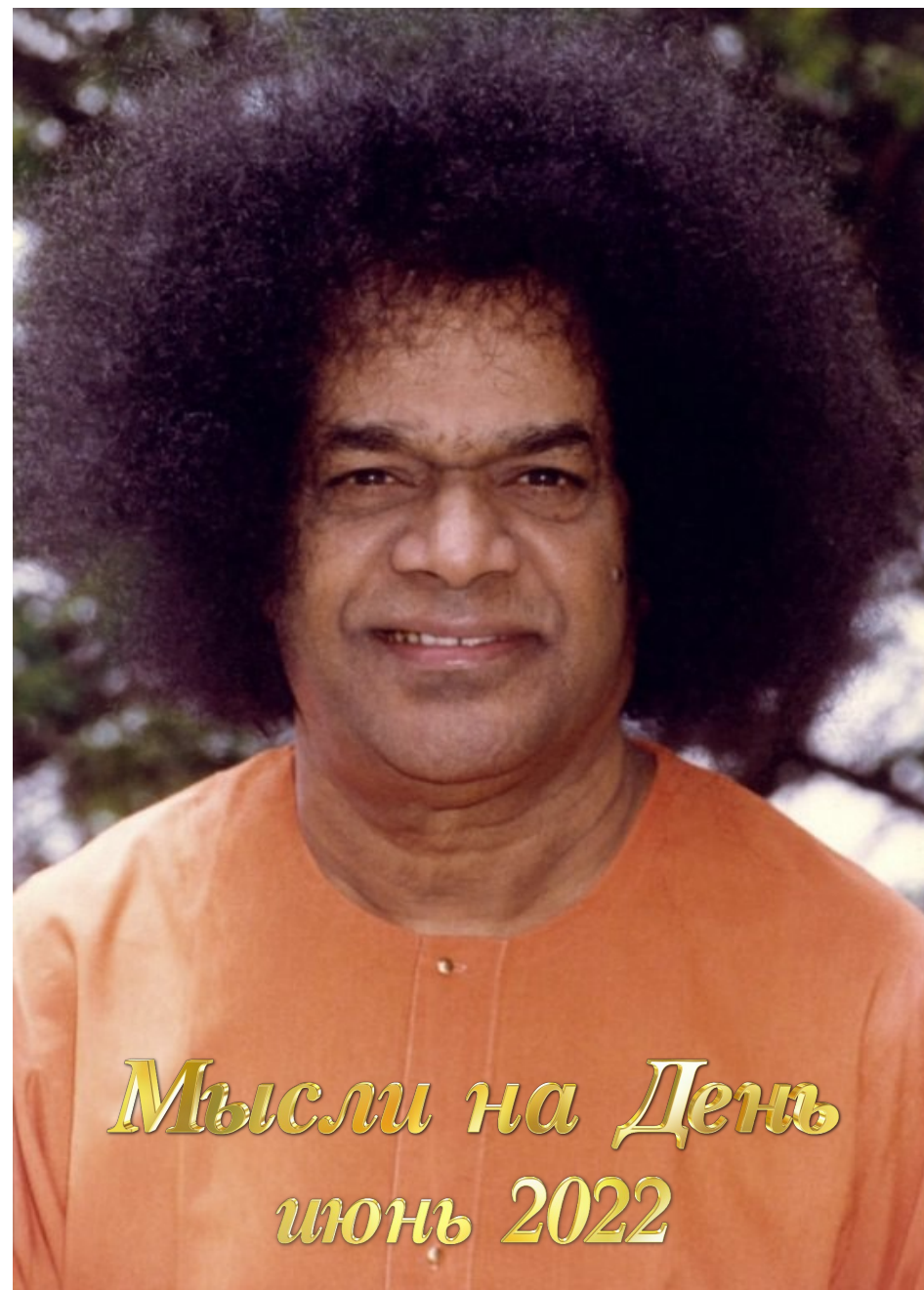
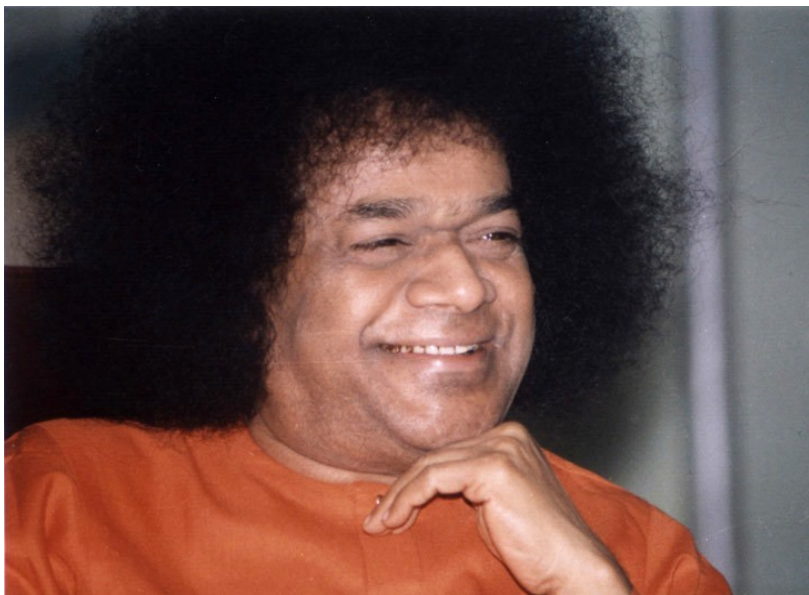




saiatma.ru





1-06-2022

На самом деле вы - Воплощения Истины, Благости и Красоты. Но вы потеряли ключ, который может открыть эти источники. Этот ключ находится в царстве вашего Внутреннего Сознания. Но подобно женщине, которая потеряла иголку в своей тёмной хижине, а стала искать её под уличным фонарём, потому что там светлее, так и человек ищет этот ключ среди материальных объектов внешнего мира. Чтобы вдохновить вас на занятия Намасмараной, Я и Сам завершаю Свои беседы пением Бхаджанов. Когда учитель пишет на доске буквы А, Б, В, Г, Д и произносит их, чтобы научить детей алфавиту, то вам же не приходит в голову мысль о том, что он сам изучает алфавит, не правда ли? Поэтому не удивляйтесь, когда Я пою Бхаджаны. Я просто хочу посвятить вас в самую действенную Садхану. С помощью Воспевания Божественных Имен (Нама Санкиртана) наполняйтесь Силами, достигайте Чистоты и обретайте Мудрость. Делайте это громко и в Хорошей компании. Пусть другие слушают вас, впитывают нектар Божественных Имен и присоединяются к вашему пению.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 марта 1968

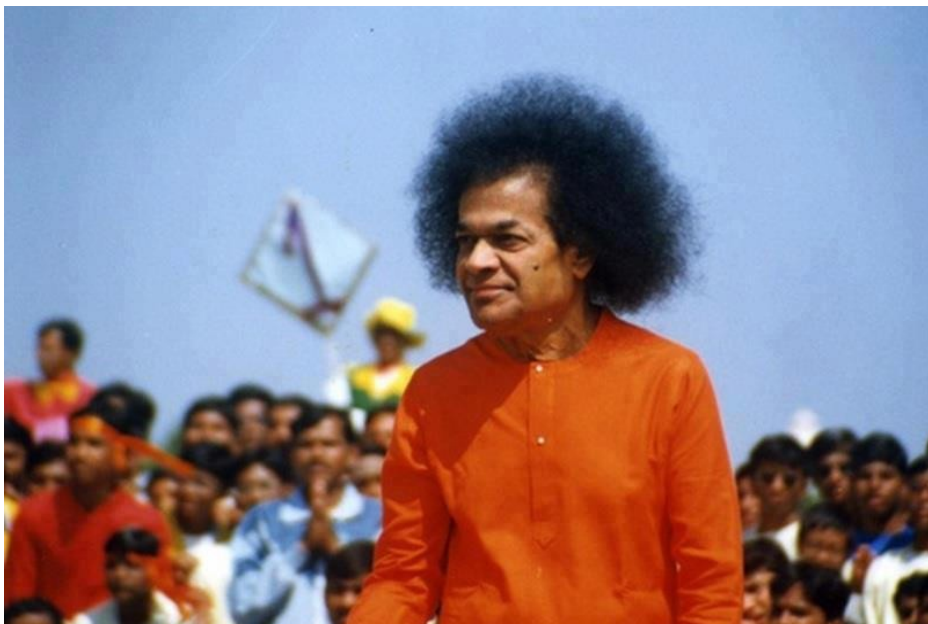


30-06-2022

Вы должны быть Удовлетворены независимо от того, обретаете ли вы или теряете! Это очень важно! Удовлетворённость приносит Счастье и приумножает его. Если ум удовлетворён, то жизнь становится сплошным Праздником. Но ум, беспокоимый желаниями, никогда не ощутит Покой. Сильное желание лишает человека возможности сосредоточиться. Оно подобно огню, сжигающему изнутри. Удовлетворенность же - эффективное лекарство против этого огня. Так же как омовение в прохладных водах освежает уставшего путника, так и прохладные воды Удовлетворённости освежают человека, страдающего от испепеляющего огня жадности. Человек должен желать только одного - Самореализации. Не стоит посвящать жизнь низменным мирским желаниям. Посвятите всё Господу, это и есть Истинное Удовлетворение! Оно является результатом Самоисследования (Вичараны), обретения Покоя ума (Шанти) и достижения Счастья (Сантоши). Достигнув этой стадии, вы получите возможность Непосредственного Видения Господа (Сакшаткару).

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 10

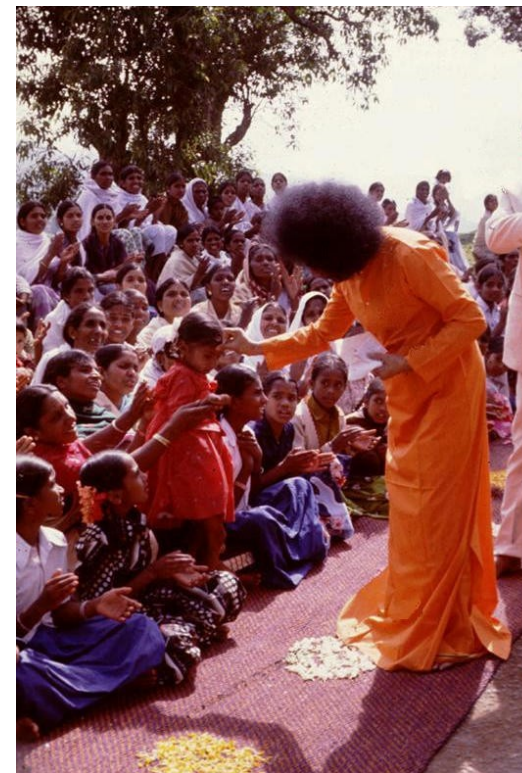


29-06-2022

Мать - это опора семьи, общества, страны и всего человечества. Матери должны знать секрет Душевного Покоя, Силы Духа и Удовлетворённости. В этом заключается Величайшее Богатство Духовной Дисциплины, дарующей Непреходящее Блаженство. Мать должна научить детей постоянно помнить и размышлять о Боге и поддерживать Чистоту ума и тела. Она должна быть подобна матери из истории, рассказанной Вивеканандой, которая советовала своему сыну, ходившему в школу через лес, звать Кришну всякий раз, когда его одолевал страх или когда он находился в затруднительном положении. Отец и мать должны дополнять и закреплять знания и навыки, данные учителем в школе. Они должны знать, что дети проходят на уроках, а также следить, чтобы их поведение и советы не противоречили тому, что ребёнок узнал от почитаемого им учителя. Учителя и родители должны заботиться, чтобы за годы обучения в школе, дети выработали Правильное мировоззрение обрели Хорошие привычки и развили Хороший характер.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 9 сентября 1958

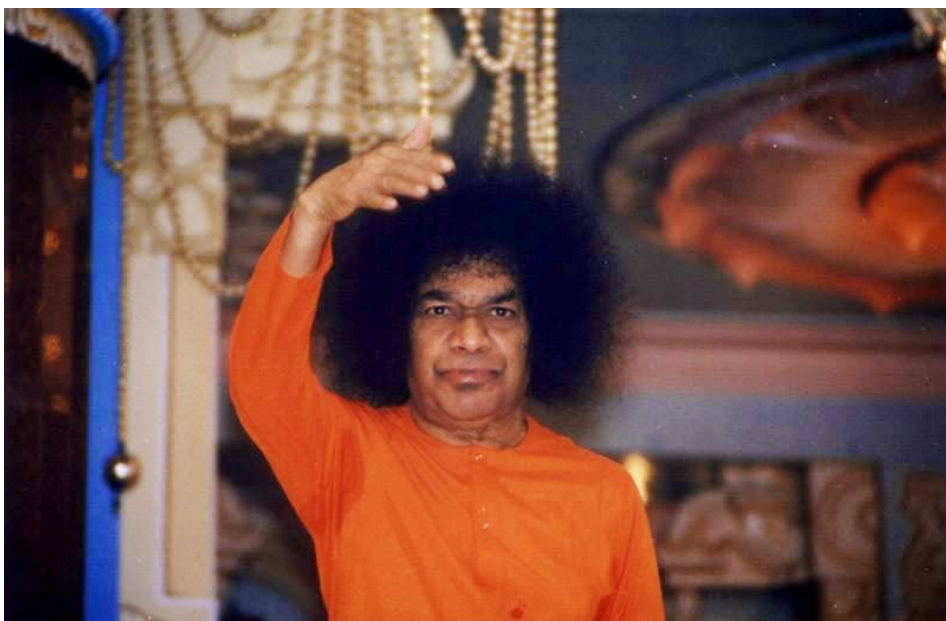


2-06-2022

Пусть ум блуждает, когда и где ему вздумается. Однако будьте осторожны и не следуйте за ним, стремясь узнать, куда он направляется. Он побродит, сколько ему захочется, и уставший и изнемождённый вернётся к вам. Ум подобен несмышлёному младенцу. Пока мать бежит за ним и просит вернуться, он набирается смелости и уверенности, чтобы убежать от неё, как можно дальше. Но как только мать перестаёт за ним бежать и спокойно возвращается, ребёнок по доброй воле бежит обратно к матери! Не обращайте внимания на капризы ума. Занимайтесь Памятованием о Боге, Повторением Его Имени и Медитацией на Его Образ, какие (Имя и Образ) вам нравятся больше всего, и делайте это так, как привыкли. Так вы достигнете Однонаправленности (Экаграхи) и осуществите желание своего Сердца - достигнете Самореализации.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 8

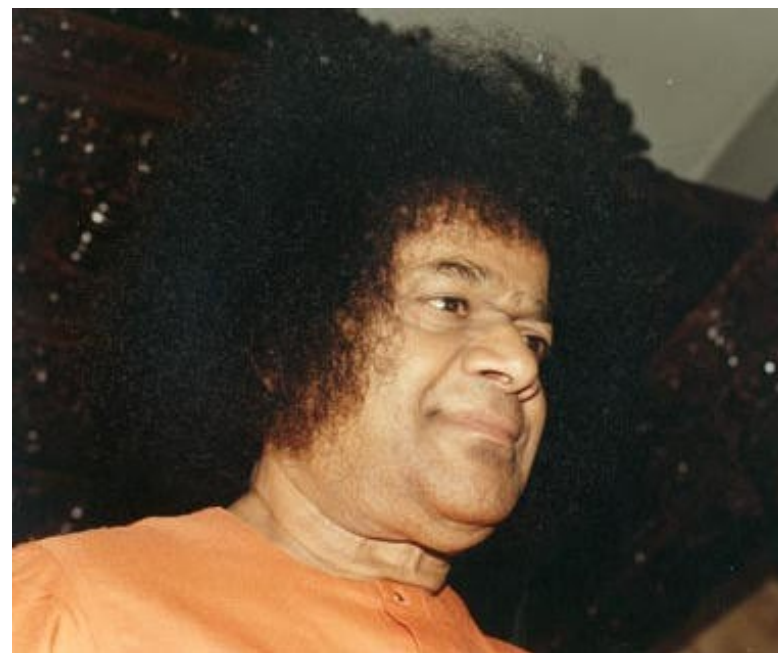


3-06-2022

Повторение Имени Господа и Медитация - это средства, с помощью которых вы даже можете побудить Господа Воплотиться в том Образе и с тем Именем, которые желаете! И Бог примет тот Облик, который вы выбрали, и то Имя, которое вам нравится. Фактически, вы сами создаёте Его таким! Поэтому, несмотря ни на что, будьте верны Имени и Образу, которые выбрали. Не меняйте их и используйте в своей Садхане! Не расстраивайтесь, если во время Медитации вы не можете надолго сосредоточиться, или, что ваша Концентрация не развивается так быстро, как вам хотелось бы. Когда вы учились ездить на велосипеде, вы же не сразу научились держать равновесие. Вы катили велосипед по открытой площадке, пытались запрыгнуть на него, виляли то в одну сторону, то в другую и даже падали, пока после множества попыток не научились уверенно ездить на нём. Теперь, научившись этому мастерству, вы больше не будете беспокоиться о сохранении равновесия. Во время езды вы без труда сможете вносить необходимые корректировки для его сохранения.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 февраля 1958



28-06-2022

Используйте Силу Слов, говоря уважительно, нежно и приятно. Если вы стремитесь во всех созерцать Бога, то для проявления Любви используйте Добрые слова. Представьте себе, как будут Счастливы другие, когда вы будете с Любовью обращаться к ним. При этом ваш ум будет пребывать в Покое. Если медитировать в такой Благоприятной атмосфере, то достичь Сосредоточения гораздо проще! А если в разговоре вы употребляете слова, выражающие порицание и презрение, то в свою очередь сами станете объектом обвинений. От этого ваш ум перейдёт в возбуждённое состояние. В результате атмосфера станет нечистой и Медитация не принесёт положительного эффекта. Поэтому, если вы действительно хотите с помощью Медитации обрести Блаженство и Покой, то перед занятием вы должны провести какое-то время за приятной беседой или занять ум приятными мыслями и воспоминаниями. Приятная и Доброжелательная беседа способствует успеху в Медитации.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахни», глава 10

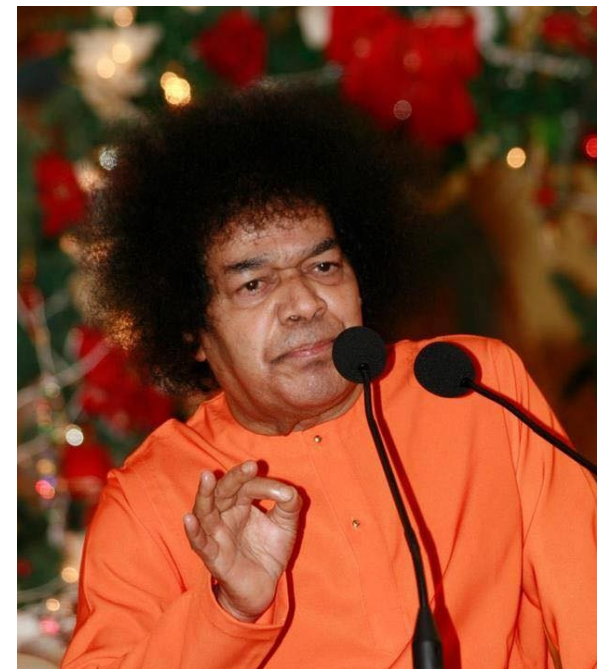


27-06-2022

Подобно тому как съеденная и переваренная пища даёт силы, а физические упражнения укрепляют здоровье, так и применение в повседневной жизни прочитанного в Духовных текстах и Священных Писаниях наделяет вас Духовной Силой. Святой Тйагараджа пел, что Господь является внутренней движущей силой как в муравье, так и во всей Вселенной. Теоретически вы можете согласиться с этим, но сможете ли вы узреть в муравье Господа, когда этот муравей укусит вас? Поэтому не провозглашайте вслух Великие Истины, пока не научитесь их практиковать. Вместо этого покажите своим поведением, что вы придаёте им Огромное Значение и руководствуетесь ими в повседневной жизни. Будьте Бдительны: не совершайте ошибок, за которые вы порицаете других, и не требуйте от других достижения того уровня, до которого сами не можете подняться! Если вы живёте в соответствии с этими двумя принципами, то даже если вы не поклоняетесь Образу Господа, не посещаете службы в Храме и не совершаете регулярные Богослужения, вы можете снискать Милость Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 марта 1958



4-06-2022

Занимаясь Духовными практиками или Медитацией, не допускайте в свой ум мыслей о чистоте и нечистоте, потому что в мире нет ничего нечистого. Когда Господь пребывает везде, во всех и во всём, то откуда взяться нечистоте? Даже если на первый взгляд что-то может показаться нечистым, то, как только оно соприкоснётся с Именем Господа, то сразу же очистится. Если человек заметит драгоценность, лежащую в нечистотах, то разве он откажется взять её себе только потому, что она в данное время грязная? Нет!!! Чистота и нечистота - это не что иное, как результат реакции ума в каждое конкретное мгновение. Когда человек хочет дать деньги в долг, то он ищет для этого благоприятное время. Но когда он получает свои деньги назад, то для этого, в его понимании, каждый момент благоприятен! Причиной обеих установок является ум. Подобным образом, если вы любите Господа и у вас есть Непокколебимая Вера в Его Имя, тогда вас не будут беспокоить никакие мысли о чистоте и нечистоте.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 8

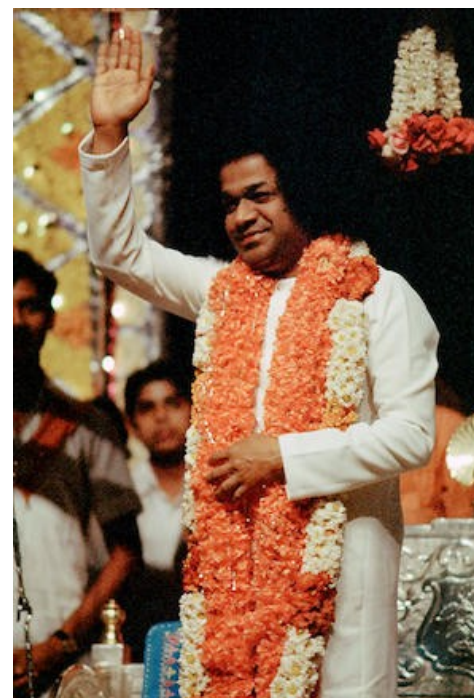


5-06-2022

Будьте внимательны к своему физическому здоровью. Удовлетворяйте естественные потребности организма. Иначе от полного истощения ваша голова может закружиться, а глаза затуманиться. Как в слабом теле могут удержаться мысли о Господе? Ведь даже в автомобиль заливают бензин, когда собираются в путь. Однако не забывайте о назначении тела, когда заботитесь о нём. Дорожный каток заправляют маслом, углём и другими видами топлива. Зачем его поддерживают в хорошем состоянии? Для того чтобы отремонтировать дорогу. Помните, что вы воплотились для того, чтобы выйти из цикла рождений и смертей и достичь Самореализации. Поэтому относитесь к телу как инструменту, и не более того. Как бы высоко ни летала птица, она, в конце концов, присаживается на дерево, чтобы отдохнуть. Точно так же даже самый богатый и могущественный человек стремится к Умиротворению и Покою (Шанти).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 февраля 1958



26-06-2022

Именно ум возвышает человека или приводит его к деградации. Если ум погружён в мирское, то это ведёт к развитию привязанностей и зависимостей. Но если он относится ко всему мирскому, как к чему-то временному, то благодаря этой отстранённости он становится свободным и необременённым. Приучите ум не привязываться к тому, что подвержено изменениям то в лучшую, то в худшую сторону. Не соблазняйте его мишурой мирской славы и богатства, а направьте к Источнику Вечного Блаженства, находящемуся в вас. Это принесёт большую пользу. Тогда, испробовав сладость от слушания повествований о Господе, Повторения Его Имен и систематических занятий Медитацией, ум сам станет вашим Духовным Наставником (Гуру) и поведёт вас по Духовному пути всё дальше и дальше. Ведь именно ум наполняет Образ, созданный скульптором, Божественностью, Которую созерцает в Нём преданный. Именно ум наполняет место Поклонения благоуханием Святости.

Сатья Саи Баба

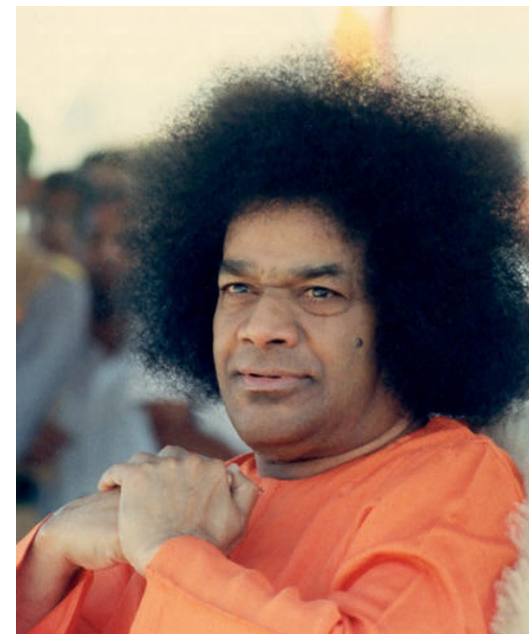
Божественная Беседа, 24 марта 1958



25-06-2022

Нежелательные тенденции должны быть полностью искоренены, или, по крайней мере, должны быть предприняты систематические усилия по избавлению от них. Для этого Духовному искателю придётся плыть против течения. Плыть против течения - значит приближаться к Источнику. Плыть по течению - значит удаляться от него всё дальше и дальше и терять его из виду. Конечно, плыть против течения трудно, но каждый гребок будет приближать вас к цели, а не удалять от неё. Чтобы пройти это испытание, надо заниматься Медитацией. С помощью Медитации можно преодолеть слабость физического тела, контролировать ум, заслужить Милость Господа и обрести Изначальную Божественную Силу (Ади Мурти). Если же человек больше заботится о лёгкости путешествия и плывёт по течению, то он поворачивается спиной к Милости Господа и удаляется от Нёй.

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахни», глава 9



6-06-2022

Не думайте, что Я рассержусь, если вы для Медитации выберете не Мои Имя и Образ. Это нисколько не беспокоит Меня. У вас есть полная свобода в выборе Имени и Образа, которые Вдохновляют вас и Побуждают к занятиям Медитацией. Во время Медитации ум часто переключается на что-нибудь иное и пытается увести вас по другому пути. Посредством Повторения Имени Бога и Созерцания Его Образа вы не должны этого допускать. Следите, чтобы равномерный поток мыслей о Господе не прерывался. Если ум переключится на что-то иное, тогда для восстановления Концентрации на Господе сразу же используйте Его Имя и Образ. Во время Медитации удерживайте ум между Именем и Образом. Тогда он не отвлечётся на что-нибудь другое. Перед Медитацией прочитайте несколько стихов (шлок), прославляющих Господа. Это позволит собрать рассеянные мысли. Затем, повторяя Имя Бога, представьте перед мысленным взором Его Образ, соответствующий этому Имени. Если ум сбивается при повторении Имени, созерцайте Образ. Если ум теряет из вида Образ, Повторяйте Его Имя.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 23 февраля 1958

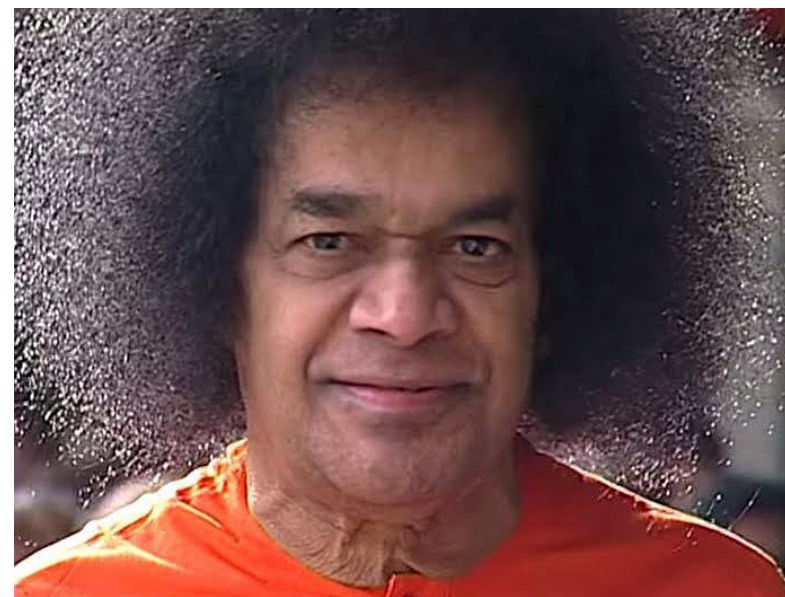


7-06-2022

На пути к Полному Преданию себя Богу величайшими препятствиями являются эгоизм (ахамкара) и чувство собственности (мамакара). Они присущи вам испокон веков и с каждым последующим рождением они всё туже и туже сжимают свои щупальцы. От них можно избавиться только с помощью Способности Различения и Непривязанности. Преданность - это вода, которая смывает эту вековую грязь, а Повторение Имени Бога, Медитация и Йога подобны мылу, которое помогает это сделать быстрее и эффективнее. Тот, кто не спешит, спокоен, уравновешен и терпелив, непременно достигнет успеха. Ходьба - это самый безопасный способ передвижения, хотя его и считают слишком медленным. Однако более быстрые средства передвижения часто приводят к несчастьям. Чем быстрее вы движетесь, тем больше риск несчастного случая. Ешьте лишь столько, сколько необходимо для утоления голода. Большое количество пищи ведёт к расстройству пищеварения. Не спеша продвигайтесь по Духовному пути. Всякий раз перед тем, как сделать следующий шаг, убедитесь, что предыдущий шаг был верным. Сделав шаг вперёд, не делайте два шага назад. Если у вас недостаточно Веры, то даже первый шаг будет неуверенным. Поэтому развивайте Веру в Бога и присущую вам Божественность!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 августа 1956



24-06-2022

К периоду жизни от детства до юности не следует относиться слишком серьёзно или волноваться о нём. В это время человек ступает на первую ступень Духовного развития и занимается многими бессмысленными делами. Позднее он достигает зрелости и обретает силу. Именно на этой стадии он должен стремиться к Самореализации, которая возможна на заключительной ступени Духовного развития. Эти же правила относятся и к совершению Поклонений. На первых порах Поклонение связано с Божественной энергией (Шакти), а в дальнейшем поклонение связано с Шивой. То есть период, когда человек находился под опекой матери, заканчивается, и наступает время, когда человек переходит под защиту Шивы. На промежуточных этапах у человека могут появляются нежелательны склонности и пристрастия, от которых надо будет избавиться. Это тщеславие, злобность, упрямство, любопытство, похоть, жадность, стыд, страх, мстительность, отвращение и многое другое. Пока эти качества присутствуют в человеке, он не сможет полностью предаться Шиве.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 9

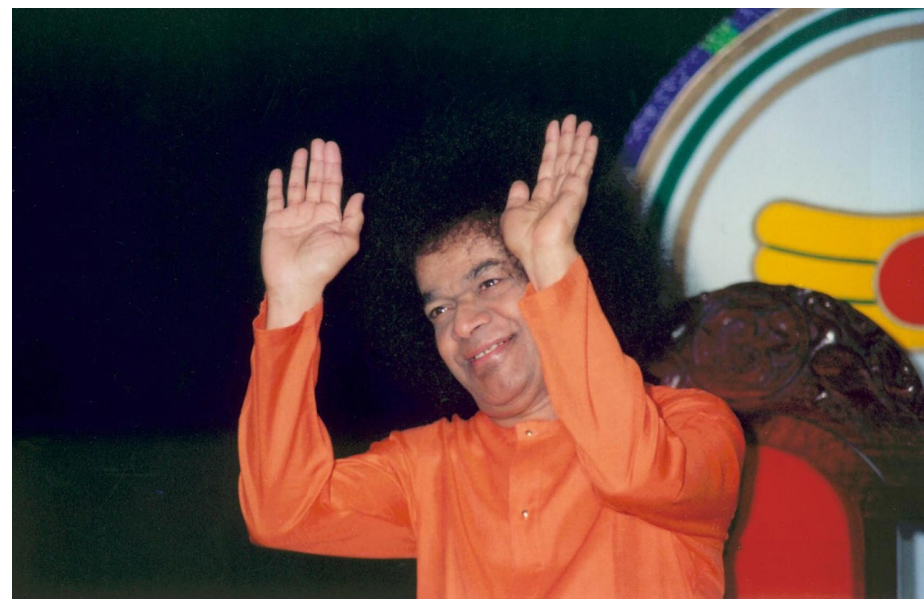


23-06-2022

Любовь, направленная к Господу, называется Преданностью. Преданность - это самый лёгкий путь к достижению Цели Жизни - Самореализации. Преданность имеет несколько стадий. На первой стадии, называемой Мукхья Бхакти, самым важным является Служение Господу (Сева). Для преданного это само по себе является наградой. Преданный не стремится ни к чему, кроме Служения Всевышнему, которое он старается совершить самым наилучшим способом, исходя из своих возможностей. Постепенно это состояние переходит во вторую стадию, называемую Пара Бхакти, где не ценится ни что, кроме Имени и Образа Господа. Для вступления на путь Преданности (Бхакти марги) не требуется ни учености, ни богатства, ни аскетических ограничений. Скажите Мне, каким было происхождение Мудреца Вальмики, благосостояние Кучелы, образование Сабари, возраст Прахлады, общественное положение Гаджараджи, заслуги Видуры? Любовь! Это было всё, что они имели, и это было всё, что им было нужно!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 марта 1958

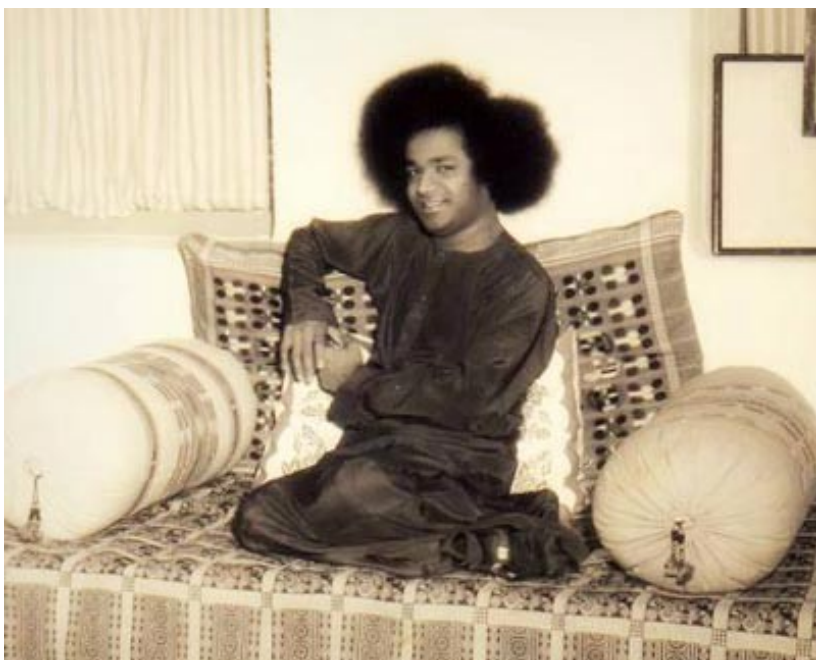


8-06-2022

Развивайте Любовь к Господу. Сила Любви не знает границ. Можно разорвать железную цепь, но не узы Любви, связывающие вас с Господом. С помощью Любви можно одолеть даже самое хищное и жестокое животное. Если бы только потоки этой Любви были направлены не на озёра и отмели по берегам рек, а в океан Милости Господа, то каким бы Великим Благам это было бы! Тогда люди осознали бы Цель Жизни. Это Наивысшее Освобождение! Беспреданно с Любовью повторяйте Имя Господа и с такой же Любовью во всех и во всём Созерцайте Его Образ - это и есть Настоящая Медитация. Не впадайте в заблуждение и не смотрите на ваше временное жилище как на Вечную Обитель. Не падайте Духом из-за мимолётных неприятностей и сиюминутных бед. Посвятите себя постижению Вечного Господа. Всё остальное в этом мире тленно. Если не сегодня, то завтра ему суждено распасться на составные элементы. Отвергать Вечную связь с Господом и позволять вводить вас в заблуждение всему мирскому, с чем вы связаны всего лишь непродолжительное время, является большой ошибкой.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 8



9-06-2022

Люди держат в руках медные горшки, а хотят, чтобы они сияли, как золотые. Но чтобы появился блеск, их следует полировать. Однажды они устанут от постоянной полировки и взмолятся: «О Господь! Освободи меня от этой постоянной полировки, от рождений и смертей, от страданий и мучений». Жизнь коротка, а время быстротечно. Вы же продвигаетесь по Духовному пути со скоростью черепахи! Когда вы ускорите свой темп? Ваша Духовная практика подобна ответам, которые вы пишете на экзамене. Если вы наберёте всего несколько баллов, то экзаменатор вычеркнет вас из ведомости, сказав: «Какая польза от этих нескольких баллов? С ними никуда не поступить». Если же вы заработаете количество баллов, близкое к проходному, то по Милости Бога вас могут принять при условии усердной работы и хорошего поведения. Развивайте Хорошие мысли, пребывайте в Хорошей компании, занимайтесь Добрыми делами. Сосредоточьте своё внимание на этом!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 февраля 1958



22-06-2022

Я пришёл не для того, чтобы выступать с лекциями, ибо Я не верю в ценность одних лишь слов, сколь научными, изысканными или напыщенными они бы ни были. Я пришёл только для того, чтобы поделиться с вами Своей Любовью (Премой) и принять вашу Любовь. Сегодня ураган ненависти и лжи уносит облака Добродетели, Справедливости и Истины в самые отдалённые уголки небосвода. Из-за этого людям кажется, что сама Санатана Дхарма находится под угрозой исчезновения. Но это может произойти только по Воле Господа, а Господь, установивший Дхарму, не допустит её исчезновения. В какие бы времена ни приходил Настоящий Духовный Учитель, к какой бы Религии он ни принадлежал и где бы он ни жил, но если он проповедует Истину, практикует Праведное поведение, Мир и Любовь, то это и есть Санатана Дхарма. Пока человек способен изливать Чистую, Бескорыстную, Всеобъемлющую Любовь (Прему) на окружающих, без сомненья, будет существовать Праведность (Дхарма). Когда всю свою Любовь вы направите на Господа, тогда медленно, но неуклонно будет преображаться ваш ум. Вы будете разделять печали и радости своих ближних. Так вы достигнете источника Непреходящего Блаженства, который находится за пределами временных обретений и потерь этого мира.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 марта 1958



21-06-2022

Обучение - это процесс, в котором соединяются усилия учителя и учащихся. Это радостный, полезный и приятный опыт общения как для учителя, так и для учеников. «Кшана» означает «секунда», и Я хочу, чтобы каждую секунду своей жизни вы получали и усваивали хороший и полезный жизненный опыт. Например, когда учитель входит в класс, дети приветствуют его, выражая тем самым Смирение, Почтение к возрасту и учёности, а также в знак Благодарности за выполняемое им Служение. Учителям же следует заслужить это приветствие Искренним трудом и Бескорыстным Служением. Ученик должен уважать учителя из Любви, а не из страха. Учитель же должен избегать любых методов, связанных с запугиванием или оказанием давления. Получение образования - это медленный процесс, подобный распусканию цветка. По мере постепенного безмолвного раскрытия одного лепестка за другим, его аромат становится всё более ощутимым и насыщенным.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 9 сентября 1958



10-06-2022

Только когда Яшода увидела, что, какую бы верёвку она ни брала, её длины не хватает, чтобы обвязать вокруг тела Кришны, она поняла, что Он - Бог. Так же и вы должны понять, что любое описание Моей Божественной Славы не сможет дать вам Полное представление о Моей Истинной Реальности. Однако, если вы изучаете Священные Писания и знаете качества Воплощённого Господа (Аватара), тогда вы можете получить хотя бы мимолётные представления о Моей Истинной Реальности. Не спорьте и не ссорьтесь между собой. Исследуйте, проверяйте и получите свой опыт! Только так вы сможете познать Истину. Не говорите другим, пока не убедитесь сами. Храните Молчание, пока вы не определились и не составили своего мнения. Прежде чем попытаться понять значение Моего Пришествия, вы должны избавиться от всех плохих качеств. Пока ваша Вера растёт и укрепляется, огородите её Дисциплиной и Самоконтролем, чтобы нежные ростки были надёжно защищены от коз и коров - пёстрой толпы циников и неверующих. Когда ваша Вера вырастет в могучее Древо, тогда тот же самый скот будет приходить и отдыхать в его благодатной тени!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 февраля 1958

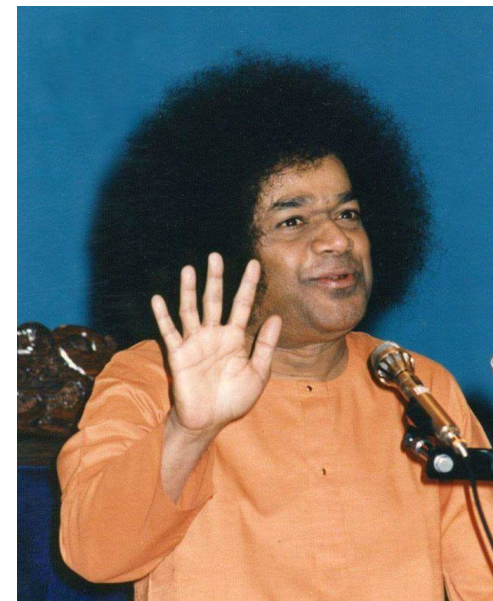


11-06-2022

Прежде всего развивайте Любовь (Прему) ко всему сущему. Это поможет вам избавиться от гнева, ненависти и зависти. Бог (Рама) и вожеление (кама) не могут сосуществовать в одном Сердце. Доверие порождает Доверие, Любовь порождает Любовь. С кем бы вы ни общались с Любовью, они не смогут проявить к вам ненависть. Любовь делает мир одной Семьей. Любовь - это Величайший Инструмент Согласия и Гармонии. Земледелец сеет семена и с большой заботой ухаживает за всходами. Он выпалывает сорняки, избавляется от вредителей, по мере необходимости поливает и удобряет растения и ожидает то время, когда сможет собрать урожай и заполнить им амбар. Так и вам необходимо развивать Чистую Любовь (Прему) и вырывать сорняки ненависти и зависти. Носите очки Любви, и всё предстанет пред вами наполненным Любовью и Благам!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 сентября 1958



20-06-2022

Чтобы не сбиться с Верного пути, лучше всего полностью предаться Господу и положиться на Него, как на Мать, Отца, Гуру и Проводника. Он никогда не направит вас по неверному пути. Чтобы развить такую Твёрдую Веру в Бога и получить необходимый опыт, следует заниматься Медитацией. Это единственное средство. Выберите Имя и Образ, которые вам нравятся больше всего. С Любовью и Непоколебимой Верой медитируйте на Образ Бога и Повторяйте Его Имя. Всегда будьте в Хорошем расположении Духа, Приветливы, Радостны и Добры, а ваше лицо пусть озаряет улыбка. Это будет отличать вас от других. Такими вы будете больше нравиться людям. Даже Сам Господь, глядя на вас, будет испытывать Радость и Удовлетворение. Поэтому занимайтесь Медитацией с Искренностью, Чистыми помыслами и Смирением. Тогда вы непременно достигнете всего, к чему стремитесь. Ни при каких обстоятельствах не теряйте Самообладание и Мужество. Уважайте всех независимо от их социального положения. Тогда в вас разовьётся Чистая, Бескорыстная, Всеобъемлющая Любовь (Према).

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 10

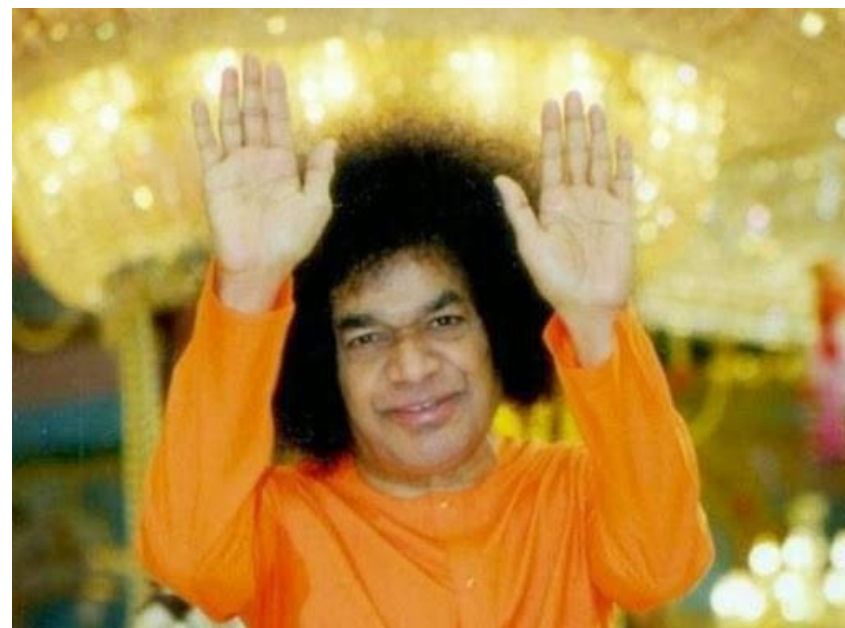


19-06-2022

Медитируйте на любой Образ Бога, осознавая Его Величие, и повторяйте любое Его Имя, наслаждаясь присущей Ему Сладостью. Это сделает ум Проницательным и научит его видеть Хорошее как в радостях, так и в печалях, являющихся неотъемлемой частью нашей жизни. Помните, Господь - Вездесущ и пребывает в каждом из вас, подобно подземным водам. Он - Душа (Атма) каждого существа и постоянно в равной степени пребывает как в вас, так и во всех остальных. Бог не присутствует больше в богатом или полном человеке. Искра Бога освещает Сердце каждого. Так же как Солнце светит одинаково для всех, так и Его Милость в равной мере распространяется на каждого. Но вы сами воздвигаете препятствия, которые мешают Лучам Его Милости согревать вас. Поэтому не обвиняйте Господа в своём невежестве, глупости или порочности. Подобно тому как подземные воды бурлящим потоком поднимаются на поверхность, когда до них пробурена скважина, так и вы постоянным Воспеванием Божественных Имен будете всё больше и больше погружаться в Божественность. И в один из дней Она непременно проявится и обильно одарит вас прохладой Непрерывающегося Блаженства!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 декабря 1958



12-06-2022

Ваши родные и близкие являются таковыми только на непродолжительный срок - время вашей жизни. Помните, что вашим Истинным Родственником является Господь. Он никогда не оставит вас. Если принять во внимание огромное количество ваших предыдущих воплощений, то у вас было бесчисленное количество матерей, отцов, жён, мужей, сыновей, дочерей, друзей и врагов. Где они сегодня? Помнят ли они, что вы их родственник? В настоящее время вы для них никто, и они для вас никто. Но и у вас, и у них, есть Общий Неизменный Родственник - Господь. Он - Вечен. Он заботится обо всех в каждом рождении! Что может быть большей трагедией, чем забыть о Господе? Ведь никто не знает, когда для него прозвонит последний звонок, когда он утратит силы, его чувства ослабнут, а органы перестанут работать, когда с одной стороны постели будут стоять родители, жена, дети и родственники, а с другой - Посланник Смерти, торопящий собираться в дорогу... Пока этот момент не настал, научитесь постоянно думать о Боге!

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 8

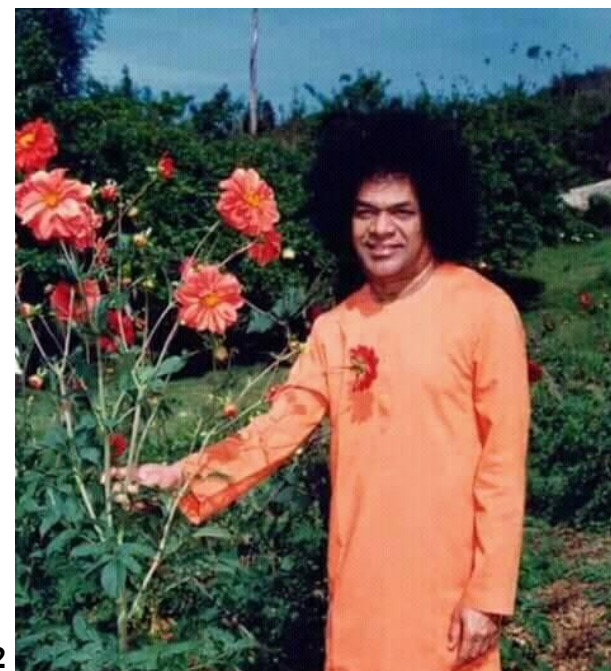


13-06-2022

Сегодня вы, возможно, и не ощущаете потребности в Боге, но не забывайте, что при муках голода человек всегда тоскует о еде. Поэтому омойте свои Сердца слезами Радости, чтобы Господь мог воцариться в них! У землевладельца могут быть бескрайние, до самого горизонта поля, однако для того, чтобы присесть, он выбирает только самые лучшие и чистые участки. Подобным образом, когда Господь выбирает Сердце Преданного, это ни в коей мере не означает, что все остальные Сердца не Его. Они просто недостаточно чисты. Господь Вездесущ! Всё принадлежит Ему. Он внимательно за всем наблюдает. Если бы Господь не был всем сущим, то как бы это сущее могло жить и развиваться или даже просто существовать? Поэтому верьте в Бога, верьте в присущую вам Божественность. Всегда занимайтесь только Добрыми и Полезными делами. Говорите Правду и не причиняйте боль другим своими поступками, словами или даже мыслями. Это - Путь обретения Мира и Покоя - Величайшая Заслуга, которой только может достичь человек в этой жизни.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 сентября 1958

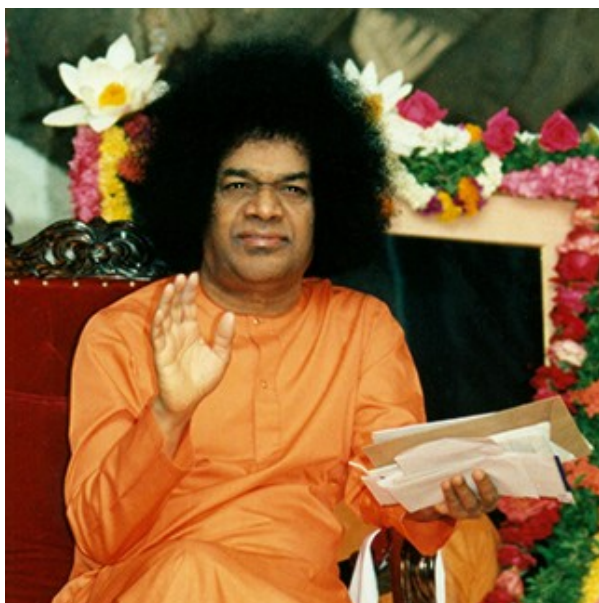


18-06-2022

Господь проявляется в том Образе, Которому поклоняется преданный. Связано ли это с какой-то особенностью Образа? Нет. Он остаётся самими собой. Дело в том, что именно Искренняя Глубокая Преданность Духовного искателя побуждает Господа проявиться и предстать пред ним именно в том Образе, Которому он поклоняется и на Который он медитирует. Этот Образ может быть из камня, дерева или в виде изображения на бумаге. Однако молиться Господу нужно с полной концентрацией, которая может развиваться только благодаря преобладанию в человеке Саттвических качеств (гуны Саттвы), которые, в свою очередь, являются результатом Медитации. Поэтому вы должны развивать Хорошие качества. Для этого необходимо стремиться к обществу Хороших Добродетельных людей (Сатсангу). Ваши Истинные Духовные спутники, от которых вы получите максимальное благо, - это люди, говорящие о Боге, об Истине, о Служении нуждающимся и о Безграничной Чистой Бескорыстной Любви (Преме), для которой все равны.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 9

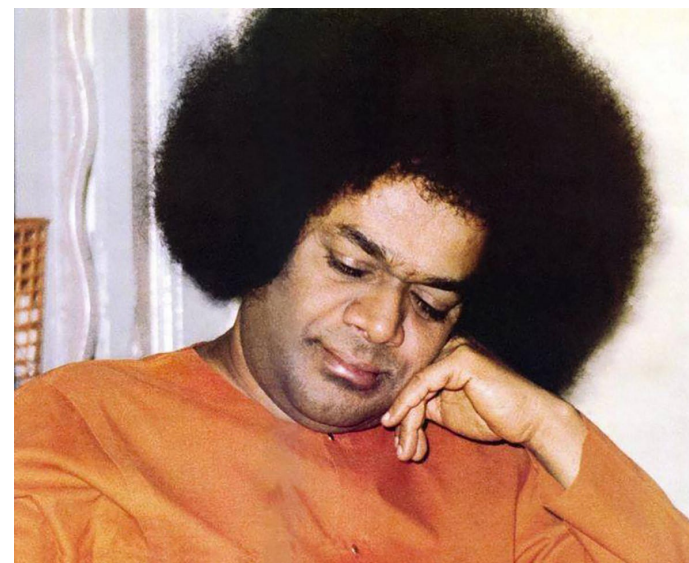


17-06-2022

Ум подобен ветру, приносящему приятные и неприятные запахи окружающего мира. Когда ум направлен на что-то нечистое, вы чувствуете отвращение, а когда на прекрасное, вы счастливы. Как ветер образует тучи, собирая со всех сторон облака, так и ум приносит в ваше сознание множество разочарований от несбывшихся надежд. С другой стороны, как и ветер, ум может рассеивать облака, затмевающие сознание и наполняющие его сомнениями. Контролируйте свой ум, и вы всегда будете оставаться Спокойными и Невозмутимыми. В этом заключается секрет Внутреннего Покоя (Шанти). Для достижения такого Покоя важно не только постигать Духовные Знания, но и постоянно применять их в повседневной жизни. Сегодня мы видим, что самыми недовольными и несчастными являются именно высокообразованные, в мирском понимании, люди. Тогда какой смысл в таком образовании? Для достижения Покоя нужна не учёная степень, а систематические занятия Духовными практиками (Садханой). Тогда вы будете Счастливы независимо от того, богаты вы или бедны, оценивают вас по достоинству или критикуют, сопутствует ли вам удача или нет.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 декабря 1958

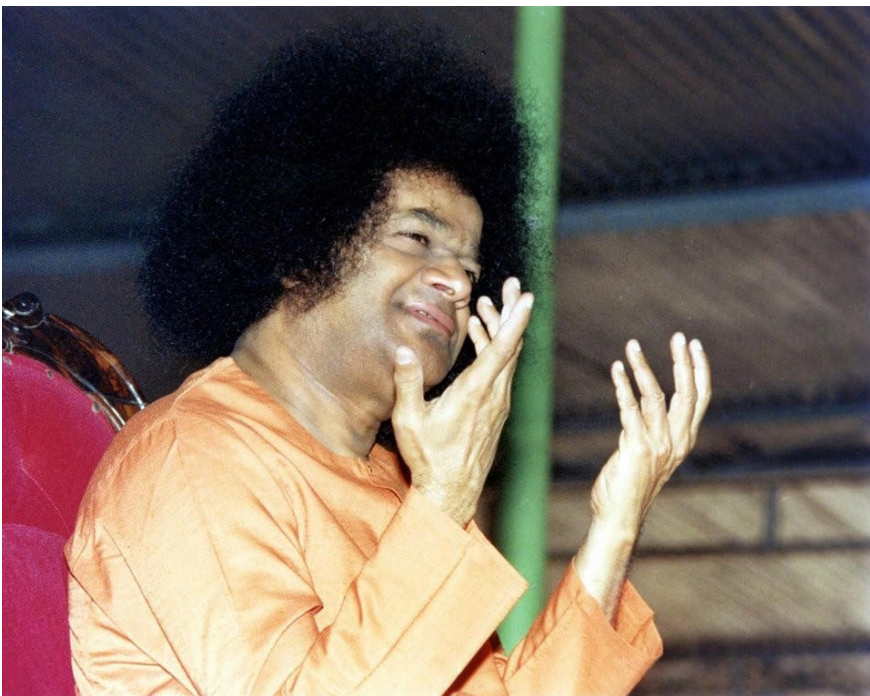


14-06-2022

Молчание - это единственный язык Познавшего Себя. Соблюдайте умеренность в речи. Это поможет вам во многих отношениях. Воздержанность в речи способствует развитию Бескорыстной Любви (Премы), ибо большинство недоразумений и разногласий возникают именно из-за необдуманно сказанных слов. Если вы поскользнулись и упали, то рану можно вылечить, но если поскользнётся ваш язык, то рана, нанесённая Сердцу, может мучить человека всю жизнь. Язык причастен к совершению четырёх больших грехов: произнесению лжи, злословию, чрезмерным разговорам и поиску недостатков в других. Для обретения человеком Внутреннего Покоя и для установления Покоя в обществе необходимо избегать совершения этих грехов. Если люди будут меньше говорить, а если и говорить, то только приятные и добрые слова, тогда будут укрепляться узы Братства и Любви. Вот почему для Духовных искателей Священные Писания предписывают Молчание (Мауну) как Духовную практику. Вы все Духовные искатели (Садхаки), находящиеся на различных этапах Духовного пути, поэтому для вас очень важна Дисциплина воздержания от лишних слов.

Сатья Саи Баба

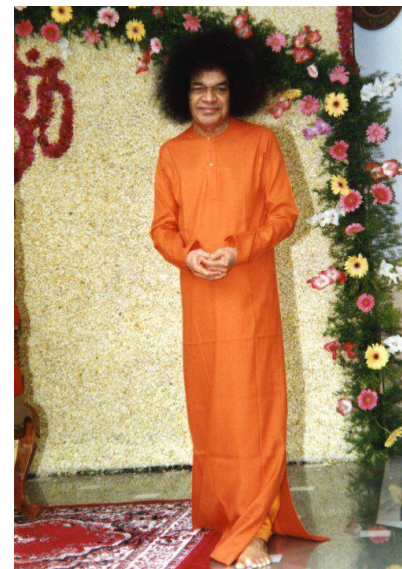
Божественная Беседа, 22 июля 1958



15-06-2022

Никогда не думайте о зле, которое причинили вам другие. Если можете, то дайте им Хороший совет и направьте по пути Добра. Развивайте Покой ума. Для этого необходимо проявлять Милосердие и стремиться ко Всеобщему Благополучию. Всего этого можно достичь посредством повторения Имени Господа и Медитации. Благо, получаемое от этих Духовных практик, способствует развитию Хороших качеств (Саттва гуны). Они способствуют как внешнему, так и внутреннему очищению - делают поведение человека хорошим и вырабатывают хорошие наклонности. Волны возникают на поверхности океана. Их порождает ветер. Поэтому можно сказать, что ветер обладает силой вызывать волны. Так и ум человека с развитым интеллектом полон мыслей и суждений, которые при надлежащей благоприятной обстановке проявляются и распространяются во всех направлениях.

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахины», глава 9



16-06-2022

Божественная жизнь основывается на Спокойной Безмятежности (гуне Саттвы), которую необходимо развивать. Саттва гуна в человеке развивается и укрепляется только при Саттвическом питании (через все органы восприятия). Она способствует здоровью, силе Духа, бодрости и искренности устремлений. Нет смысла говорить о Духовности с людьми, которые ослаблены и недоедают. Сначала накормите их, чтобы они были в состоянии развить Твёрдую Веру и следовать Возвышенным Идеалам. Физический голод должен быть утолён с помощью простой и чистой пищи. Затем следует повторять Имя Господа. Вы можете выбрать любое Имя, которое вам нравится больше всего. Не относитесь к Имени пренебрежительно. Почитайте его, даже если слышите это Имя из уст нищего, который пользуется Им для сбора милостыни. Даже если кто-то произносит Святое Имя неправильно, небрежно или его мотивы не чисты, то это ни в коей мере не может умалить Величие Имени Господа или лишить его Первозданной Чистоты. Поблагодарите людей за напоминание о Господе и идите своей дорогой. Не смейтесь над теми, кто взывает к Господу, и не отговаривайте их заниматься этой Духовной практикой.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 14 декабря 1958