



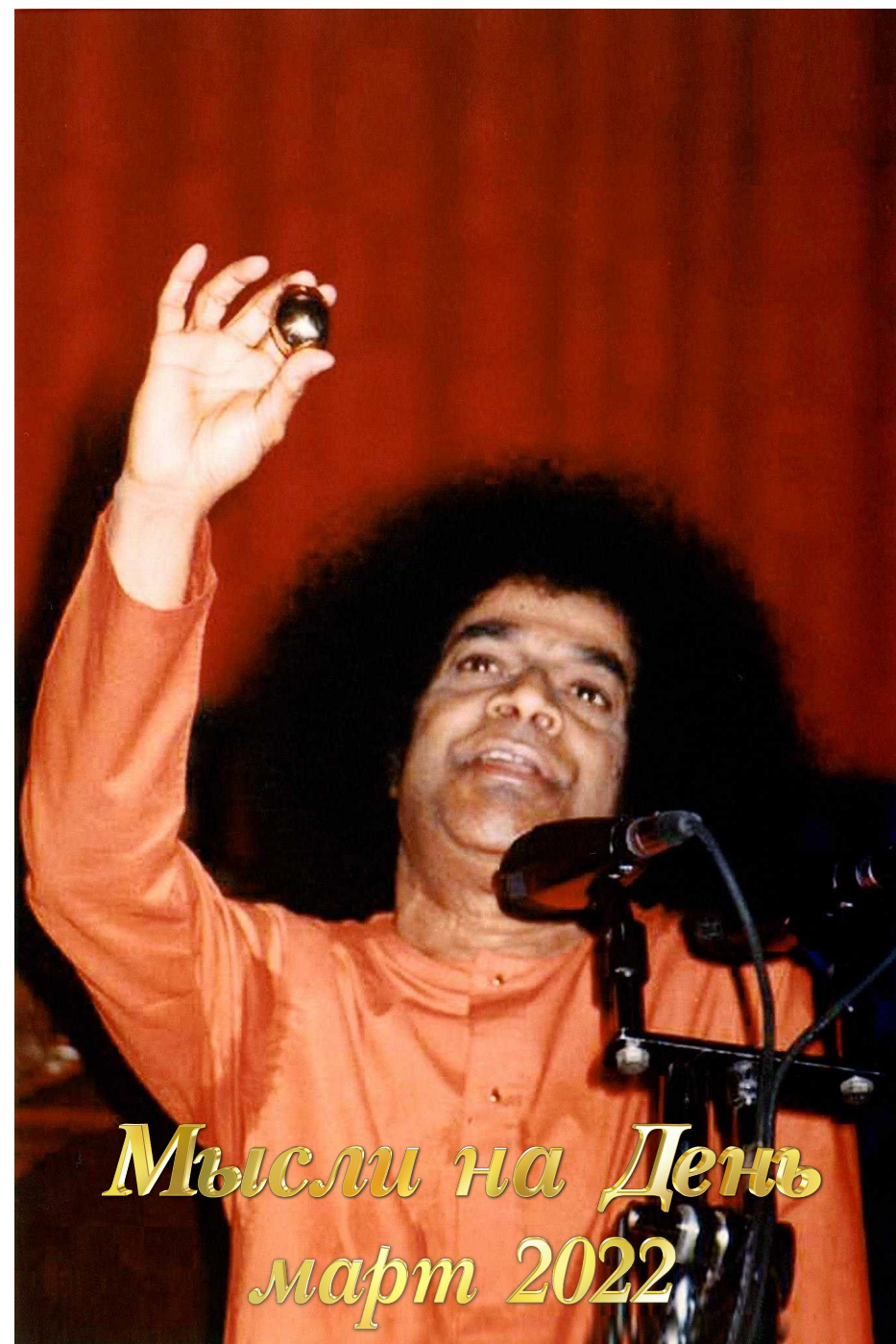
31-03-2022

Каждый объект в Природе выполняет свою определённую конкретную функцию. Солнце и Луна неустанно исполняют свой долг. Бог также без перерывов и отдыха исполняет Свои обязанности. Реки непрерывно текут к океану, стремясь слиться с ним. Они преподают нам важный урок, призывая не оставлять усилий, пока цель не будет достигнута. Человек должен заниматься Праведной деятельностью, оставаясь Невозмутимым и Бесстрастным. Жизнь состоит из добра и зла, взлётов и падений. Не обращайтесь внимания на плохое и радуйтесь всему хорошему. Купив корзину манго, вы можете найти в ней перезревшие и гнилые плоды. Выбросьте испорченные и ешьте хорошие. Точно так же и в жизни вам следует выбрасывать из памяти негативные переживания и оставлять только Добрые и Светлые. Но вместо этого человек вновь и вновь погружается в свои прежние беды и несчастья и тем самым омрачает даже то хорошее, что встречается ему на пути. Это признак человеческой слабости. Такие переживания обусловлены обстоятельствами, временем и местом!

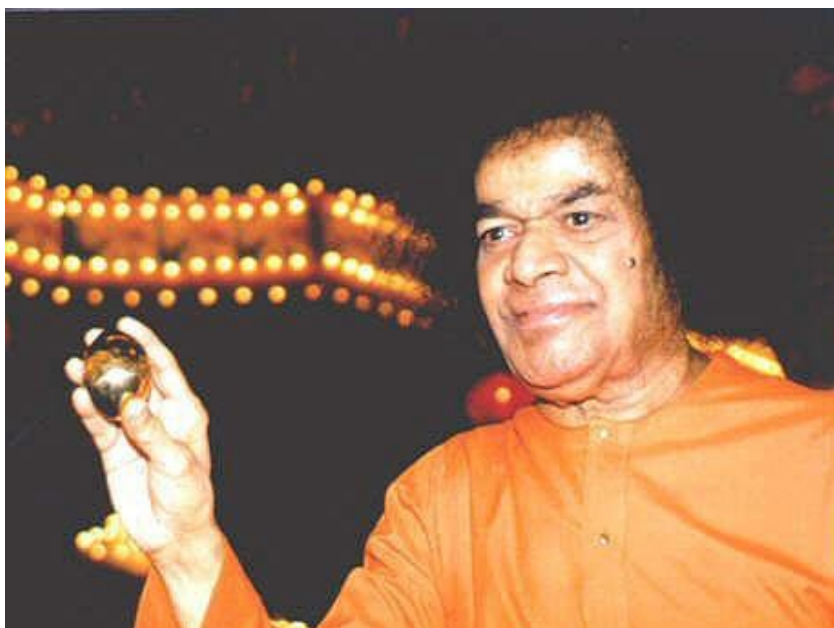
Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 марта 1991

saiatma.ru



Мысли на День
март 2022

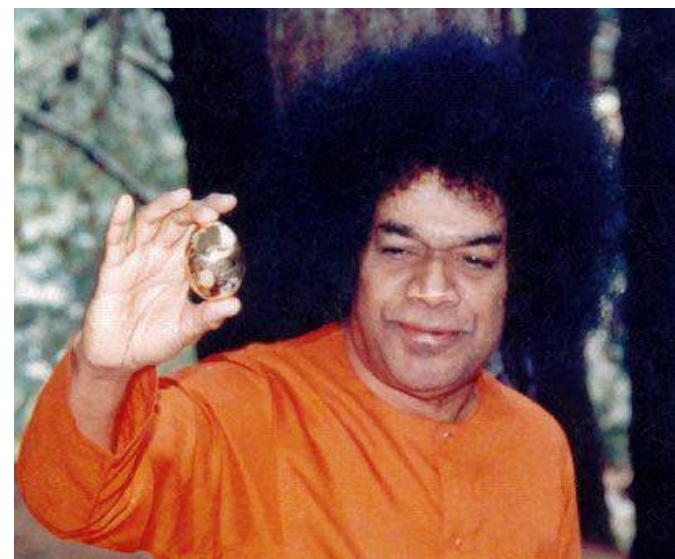


1-03-2022

Махашиваратри напоминает человечеству о необходимости Контроля над умом. Согласно Священным Писаниям, Луна является Божеством, управляющим умом. Даже современная наука обнаружила тонкую взаимосвязь между капризами ума и фазами Луны. В период, предшествующий новолунию, Луну с каждым днём становится видно всё меньше и меньше. И если провести аналогию с умом, то можно заключить, что и активность ума также уменьшается. Сегодня 14-я ночь месяца, и нам видна очень небольшая часть Луны, следовательно, её влияние на природу и ум человека минимальное. Бодрствуя, Воспевая Бхаджаны и соблюдая Пост в эту самую тёмную ночь (ратри), символизирующую тьму невежества, человек даже с помощью небольшого Духовного усилия способен успокоить свой ум и таким образом одержать Победу над всеми наклонностями, привязанностями и желаниями, которыми ум опутал человека. Таким образом, сегодняшняя ночная тьма может преобразиться в Сияние Господа (Шивы).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 февраля 1977

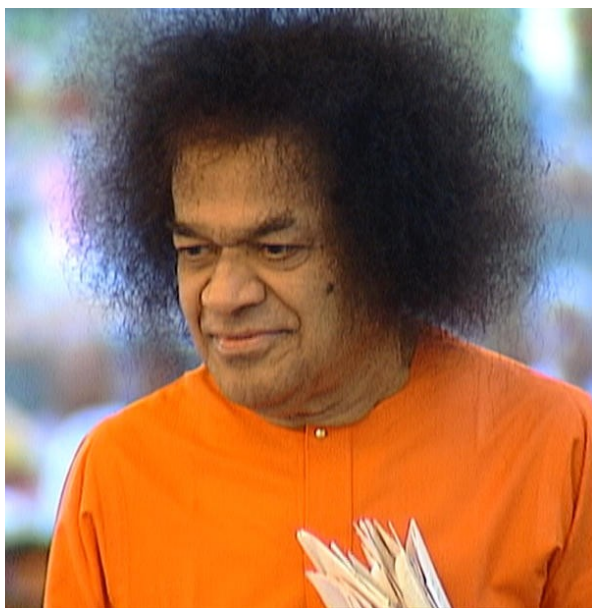


30-03-2022

Сегодня из-за влияния Кали юги распространились два типа болезни. Одна болезнь - это ненасытное стремление к богатству. Повсюду царит безумная жажда наживы. Всех охватило это сумасшествие. Несомненно, деньги необходимы, но только до определённого предела, чтобы удовлетворять насущные потребности. Но из-за разросшихся желаний люди теряют всякое чувство меры. В погоне за богатством они превращаются в демонов. Может возникнуть вопрос, а используют ли они своё богатство с пользой и в добрых целях? Нет. В конце концов деньги могут попасть в руки грабителей или кого-либо ещё. Живя в обществе, вы получаете от общества много благ, поэтому Служите обществу и всячески способствуйте его процветанию и Благополучию. Это главная ценность, которую нужно развивать каждому человеку. Вторая болезнь - это жажда власти. Поражённый этими двумя болезнями человек превратил весь мир в сумасшедший дом. Стремление к богатству и власти само по себе не является чем-то неправильным или предосудительным. Однако богатство и власть должны быть использованы с максимальной пользой для общества.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 апреля 1997



29-03-2022

Господь - Отец всех существ. Каждый может претендовать на долю Его богатств. Но для того чтобы их получить, необходимо развить Различение и достичь определённого уровня Духовного развития. Слабые и неразумные люди не могут считаться достойными получения этих сокровищ. Богатство Бога - это Его Милость и Его Чистая Любовь. И если вы развили Непривязанность и Различение, то по праву можете рассчитывать на свою часть Божественного Наследства. Предложите Мне свою Преданность и возьмите от Меня Духовную Силу. Чем чаще вы будете делать это, тем больше будете радовать Меня. Приносите Мне все свои горести и печали, заботы и тревоги и возьмите от Меня Радость и Покой, Мужество и Уверенность. С Моей точки зрения, среди преданных нет старших и младших. Мать больше времени уделяет грудному ребёнку, лично кормя его. Старших же она просит покушать самостоятельно. Но это не означает, что она перестала любить более старших детей. Точно так же, если Я кому-то уделяю мало внимания, то это вовсе не означает, что на него не распространяются Моя Милость и Божественная Любовь (Према).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, Махашиваратри 1955

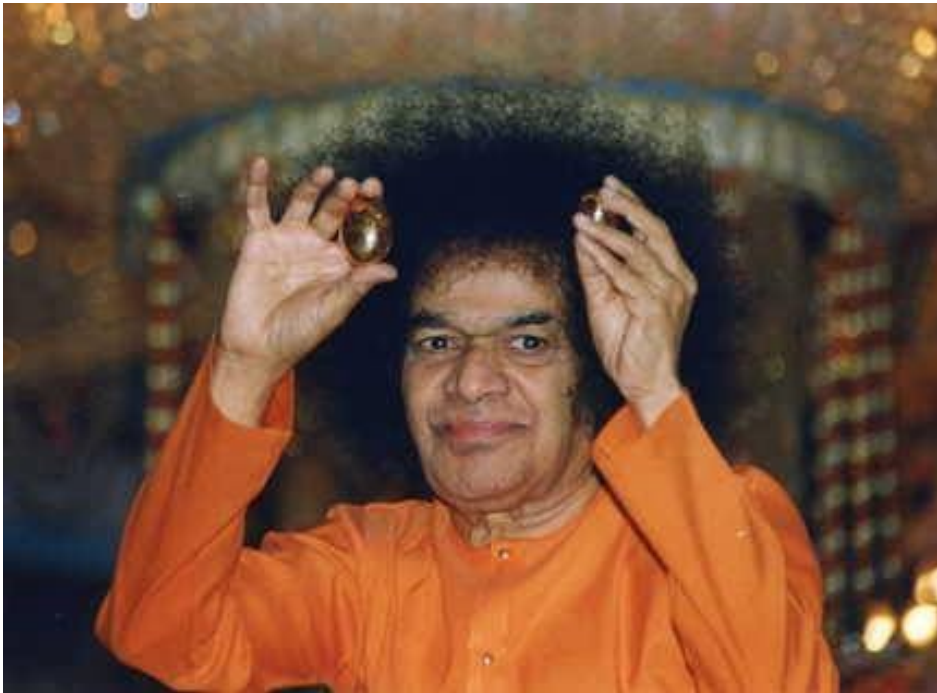


2-03-2022

Стремитесь к Богу - это ваш долг. Жаждите Бога - это ваша обязанность. Боритесь до конца - это ваше предназначение. Если вы будете делать это Искренно и Настоячиво, тогда Бог непременно вознаградит вас Освобождением. Река жаждет вновь слиться с океаном, давшим ей жизнь, она томится по нему и борется со всеми препятствиями, встречающимися на пути. Она стремится к этому всегда и старается сделать свои воды чистыми и прозрачными, чтобы быть достойной источника. Человек также должен использовать все дарованные ему Богом возможности: физические, материальные, умственные, интеллектуальные и Духовные, чтобы достичь этой Цели. Пусть вас не вводят в заблуждение такие формы бытия, как этот и потусторонний мир, настоящее время и будущее. Поймите, что будущее находится здесь и сейчас, а этот и потусторонний мир неразрывно взаимосвязаны. Поэтому нет никакой разницы между мирским и Духовным, материалистическим и Благочестивым, земным и Небесным.

Сатья Саи Баба

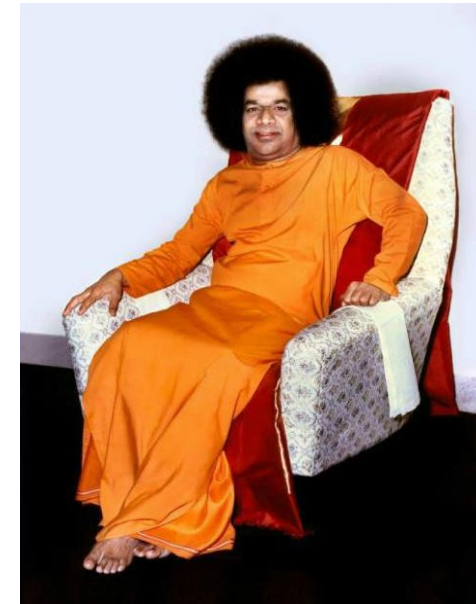
Божественная Беседа, 16 февраля 1977



3-03-2022

Для достижения цели Медитации (Дхйаны) необходимо использовать определённую систему асан. Строго выполняйте все установленные правила, пока не достигнете цели. Когда же цель Медитации будет достигнута, то есть ум (манас) и интеллект (буддхи) будут взяты под полный Контроль, тогда вы сможете медитировать в любом месте, в любое время и в любой асане. Это можно будет делать, лёжа в постели, сидя на стуле, на скале или в повозке. Умея управлять мотоциклом, вы можете ездить по любой дороге и в любых условиях. Но когда вы только учитесь ездить на нём, то для вашей безопасности и безопасности окружающих вы должны выбирать ровную дорогу и соблюдать определённые принципы равновесия. Точно так же, занимаясь Медитацией, вы должны пройти определённый курс обучения и следовать определённым правилам. В них не следует вносить никакие изменения. Это очень важно!

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахини», глава 2



28-03-2022

«Жар» и «холод» - оба предусмотрены в Творении Бога! Принимайте их с Любовью и цените по достоинству. В природе есть как растения с колючками, так и без колючек. Мудрый человек ценит и те и другие. Он выращивает растения без колючек и окружает их растениями с колючками, и таким образом то, что он выращивает, оказывается защищённым. Бог притягивает к Себе человека подобно тому, как магнит притягивает железо. Такова уж природа их обоих - иметь взаимное влечение, ибо они - одно и то же. Однако если железо сильно заржавело и покрылось грязью, то магнит не сможет его притянуть. Устраните препятствие (грязь). Это всё, что вам нужно сделать. Испытания и несчастья - это эффективные средства в Божьем инструментарии, с помощью которых происходит ваше очищение. Именно поэтому Мать Пандавов Кунти молилась Кришне: «О Господь! Постоянно посылай нам испытания, чтобы мы непрестанно молились Тебе и никогда не забывали Тебя». Горе и испытания подобны диете и прочим ограничениям, которые доктор прописывает больному в дополнение к основному лекарству - Памятованию о Боге (Намасмаране).

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, Виджаядасами 1953

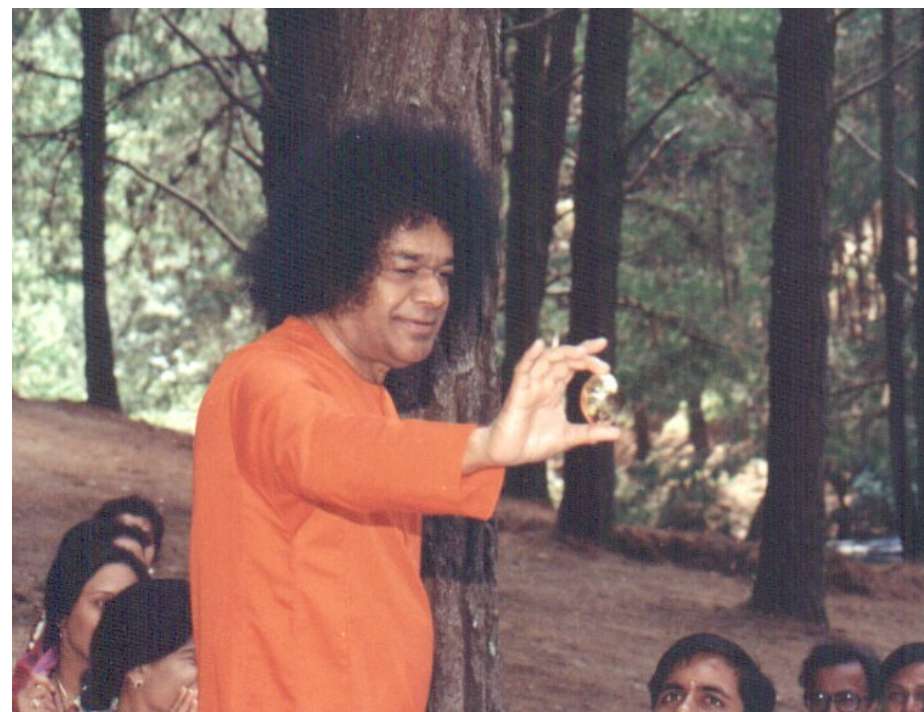


27-03-2022

Человек должен прилагать все усилия, чтобы вести Умиротворённую и Безупречную жизнь. Он должен осознать Истину, что беды и неприятности временны и подобны проплывающим облакам. Если человек постиг эту Истину, то у него не будет причин для волнений. Страстные влечения приносят лишь временное удовлетворение, но вызывают глубокие эмоциональные расстройства. Поэтому особенно важно не поддаваться нежелательным эмоциям во время еды. Соблюдение трёх условий, а именно, Чистоты, Терпения и Настойчивости, вознаградит вас Прекрасным здоровьем и Счастливой жизнью. Здоровье человека подрывают не только неуправляемые эмоции. Если вы живёте на нечестно заработанные деньги, это тоже в определённой степени приводит к ухудшению вашего здоровья. Сказано: «Какова пища, таков и ум. Каков ум, таковы и мысли. Каковы мысли, таковы и поступки. Каковы поступки, таково и здоровье».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 января 1994

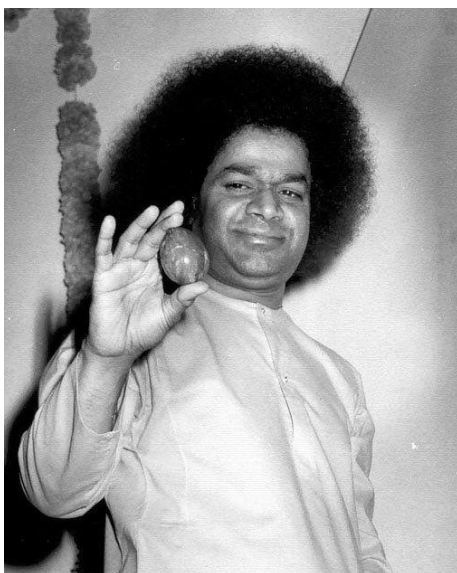


4-03-2022

Мантра «Со-хам» провозглашает тождественность человека и Бога (Я - Он). Однако до тех пор, пока человек находится в сетях иллюзии материального мира, он не может осознать свою тождественность Богу. Такова Истина. Ответ на вопрос: «Где находится Бог?» дан в 61-й строфе 18-й песни «Бхагавад Гиты», в которой Кришна говорит: «Господь пребывает в сердцах всех существ (Ишварах сарвабхутанам хриддеше)». Мы изучаем «Гиту», любим её и каждый день читаем, но не используем в повседневной жизни Знания, содержащиеся в ней. Тот, кто осознал свою тождественность с Богом, никогда никому не причинит вреда. Служение обществу - это Истинное Поклонение Богу. Божественность охватывает всё. Жизнь - это путешествие от индивидуального сознания ко Вселенскому, от «своего (свам)» к «Единству с Богом (Со-хам)», от «я и моё» к «Мы и наше».

Сатья Саи Баба

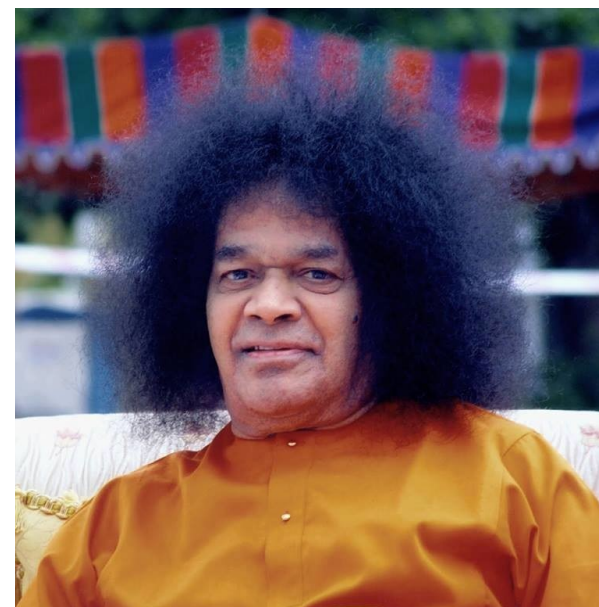
Божественная Беседа, 11 февраля 1983



5-03-2022

Есть такое, что описать словами очень трудно, а разговор об этом может лишь навеять скуку. Гораздо проще, понятнее и приятнее это показать. Донести до людей суть Медитации гораздо проще, если вдохновить их на занятия Медитацией, нежели просто рассказывать о ней! Если вы только читаете то, что Я пишу о Медитации, то это не облегчит вашу задачу. Нужна практика! Посредством Медитации люди достигают осознания присущей им Божественности. Благодаря Медитации Духовные искатели способны избавиться от своего невежества. Они освобождают свои органы чувств от влияния объективного мира. Процесс, направленный на достижение этой Святой Цели, заслуживает того, чтобы называться Медитацией. Для этого человек должен обладать Хорошими привычками, быть Дисциплинированным и иметь Высокие Идеалы. Он должен избавиться от привязанности к мирским объектам так, чтобы они утратили для него всякую привлекательность. В любой ситуации человек должен оставаться радостным и полным энтузиазма. Каждое совершаемое им действие должно быть посвящено не добыванию средств к существованию, а обретению Божественного Блаженства (Атма Ананды)!

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахини», глава 2



26-03-2022

Страна - это часть мира. Весь мир должен стремиться к Покою. В этом заключается смысл Мантры о Покое: «Ом Шанти! Шанти! Шантихи!» Но почему слово «Покой (Шанти)» нужно произносить трижды, а не больше или меньше? Потому что Покой должен присутствовать на трёх планах: физическом (адхибхутика), ментальном (адхиатмика) и Духовном (Адхидэвика). Таким образом Мантрой «Шанти» призывают Покой для тела, ума и Души. В этом внутренний смысл наставлений Мудрецов. Все их Заветы призваны напоминать нам о Боге, вдохновлять на Его постижение и достижение Самореализации (Освобождения). Люди думают, что Бог находится где-то очень далеко, что Он за пределами человеческого представления и понимания. Однако это не так. Бог ближе, чем кто бы то ни был в этом мире. Если вы будете считать Бога далёким, то Он и будет далёким от вас. А если вы будете считать Его самым близким, то он таким для вас и станет. Пока человек отождествляет себя с телом, он не в состоянии постичь не имеющую формы Божественность. Следовательно, ему следует поклоняться Божественности в человеческом облике.

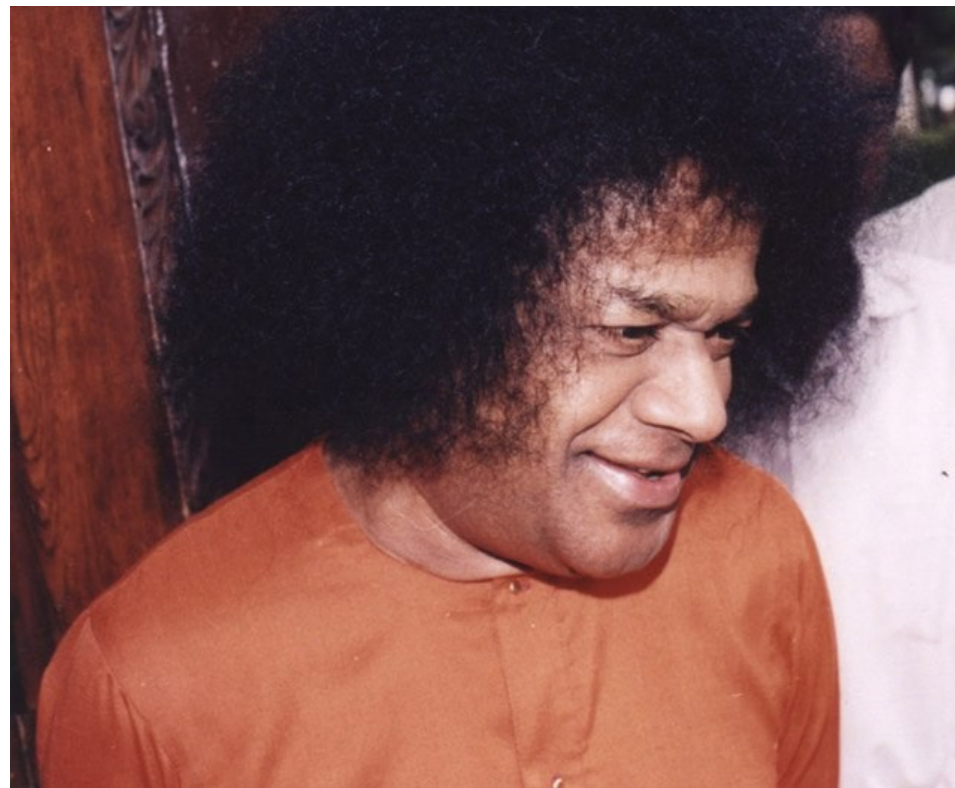
Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 3 февраля 1994



25-03-2022

Для осознания Божественности (Атмы) крайне важен хороший характер. Для этого необходимо искоренить все плохие качества и наклонности. Подобно тому как с гибелью командира армия падает духом и отступает, точно так же, когда вы одолеете эгоизм (ахамкару), армия плохих качеств сложит оружие и сдастся. Все плохие качества являются выходцами из царства гнева, поэтому, когда царство гнева будет разрушено, а его воины повержены, тогда уже некому будет сражаться. Этого будет достаточно. Ибо что может сделать главнокомандующий (эгоизм), если в его подчинении нет ни одного солдата (плохого качества), который бы следовал его приказу? Поэтому все усилия надо направить на сокрушение царства гнева, чтобы ни один его командир не мог решиться на сражение. Пусть каждый Духовный искатель сохраняет Покой ума, положив конец развитию эгоизма и его приспешников. Пусть каждый Духовный искатель будет всегда озарён Божественной улыбкой своего Повелителя - Господа (Атмы).

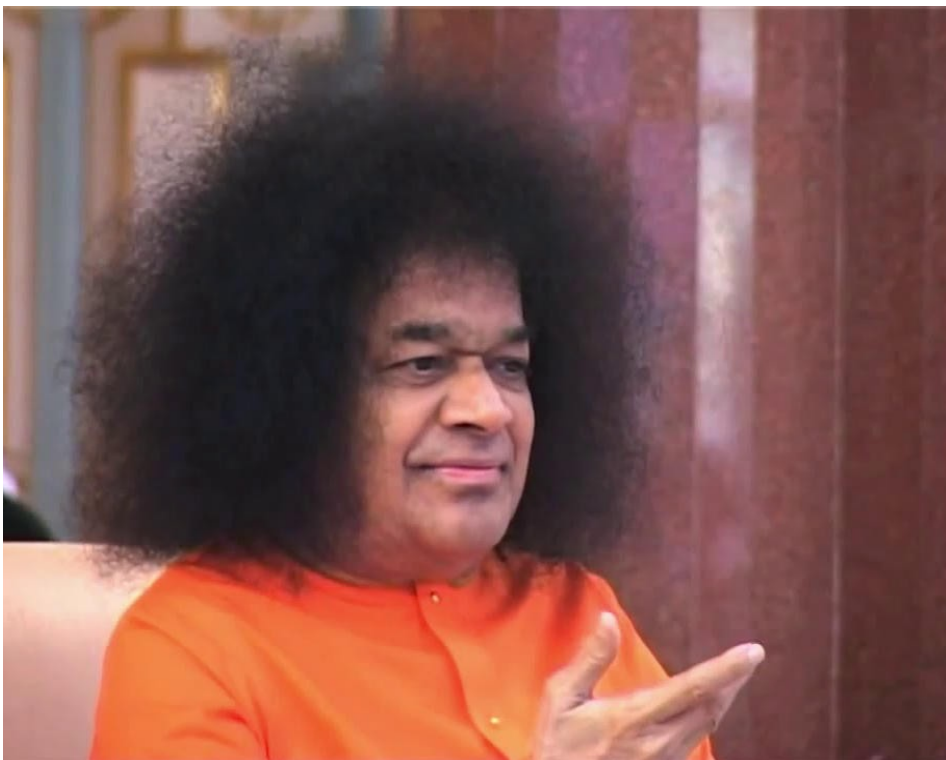
Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахини», глава 5



6-03-2022

Душевный Покой - это Величайшее Сокровище, без которого слава, богатство и власть безрадостны и обременительны. Тйагараджа пел, что без Внутреннего Покоя не может быть Счастья. Чтобы обрести этот Покой и Непокколебимо утвердиться в нём, необходимо постоянно заниматься Духовными практиками и развивать Непривязанность (Вайрагью). Человек от рождения до смерти является рабом своих привычек и желаний. Нужно осознать это и стремиться не к внешним, мирским удовольствиям, а к тому, что приносит Внутреннюю Духовную Радость. Такую Радость (Блаженство) можно достичь, когда в доме царят Мир и Гармония, когда все члены семьи живут в Дружбе и Согласии и готовы Служить друг другу и обществу, в котором живут.

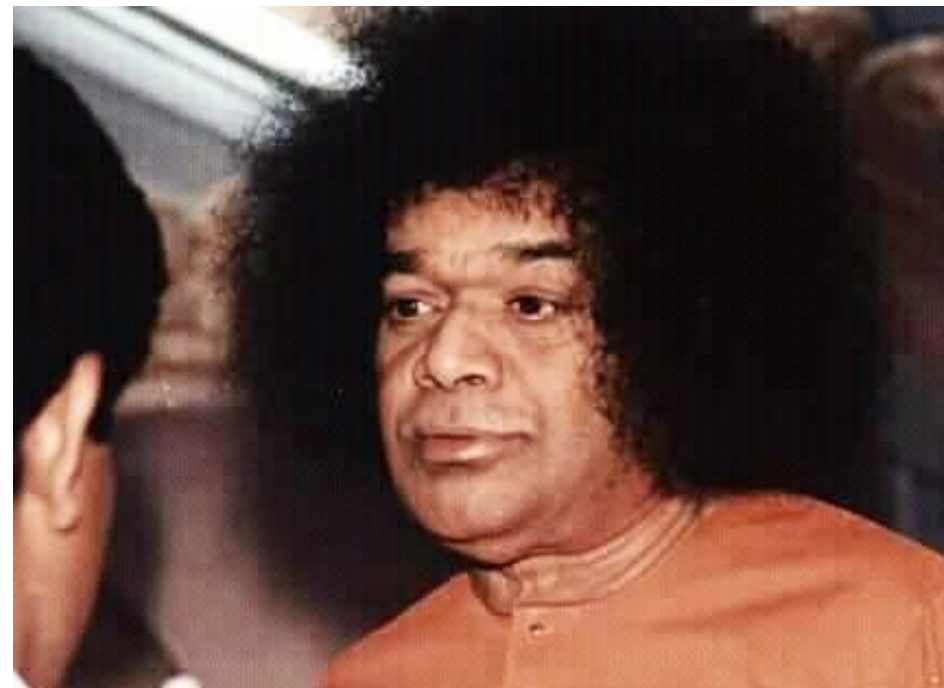
Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 20 апреля 1975



7-03-2022

Очень важно приучить свой ум быть всегда Удовлетворённым. Воды реки, стекая с гор и протекая по разным местам, падают в долины. По пути в реку впадают притоки, и от этого вода становится мутной и нечистой. Так и у человека темп жизни и количество его сил то уменьшается, то возрастает. Эти изменения могут происходить в любой момент, и никто не может их избежать. Поэтому человек должен осознать и принять, что в жизни неизбежны взлёты и падения. Их надо не бояться. Их надо с Радостью встречать. Ибо они увеличивают наш жизненный опыт. И не только с Любовью встречать, но и радоваться всему, что с нами происходит. При таком подходе все несчастья, какими бы они ни были, пройдут легко и быстро. Для достижения этого очень важен настрой ума.

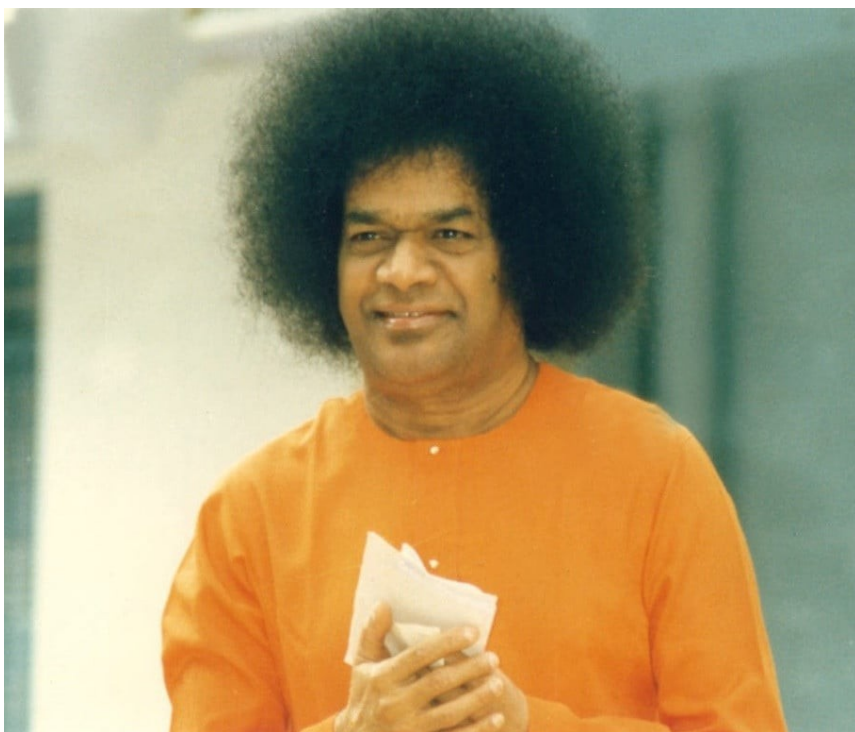
Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахины», глава 3



24-03-2022

После достижения сдержанности в речи наступает молчание ума. Ум - это скопление мыслей и желаний. Их необходимо постепенно сокращать. Когда поток мыслей уменьшается, ум естественным образом попадает под контроль и становится похож на остановившиеся часы. Когда активность ума снижается, начинает проявляться Божественность (Атма, Высшее «Я»). Как следствие, Духовный Разум (Буддхи) становится более активным, чем будоражащие ум чувства. После того как человек научился контролировать речь и ум, ему легко прийти к состоянию Высшего Безмолвия. Вы должны достичь этого третьего этапа, усердно занимаясь на первых двух. Я часто советую вам: «Говорите меньше, учитесь больше». Что здесь означает «учёба»? Обучение и Образование - это процесс «Обожествления» себя, познания своего Высшего «Я». Для этого, получая Образование, нужно воспитывать в себе и проявлять Общечеловеческие Ценности.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 3 февраля 1994

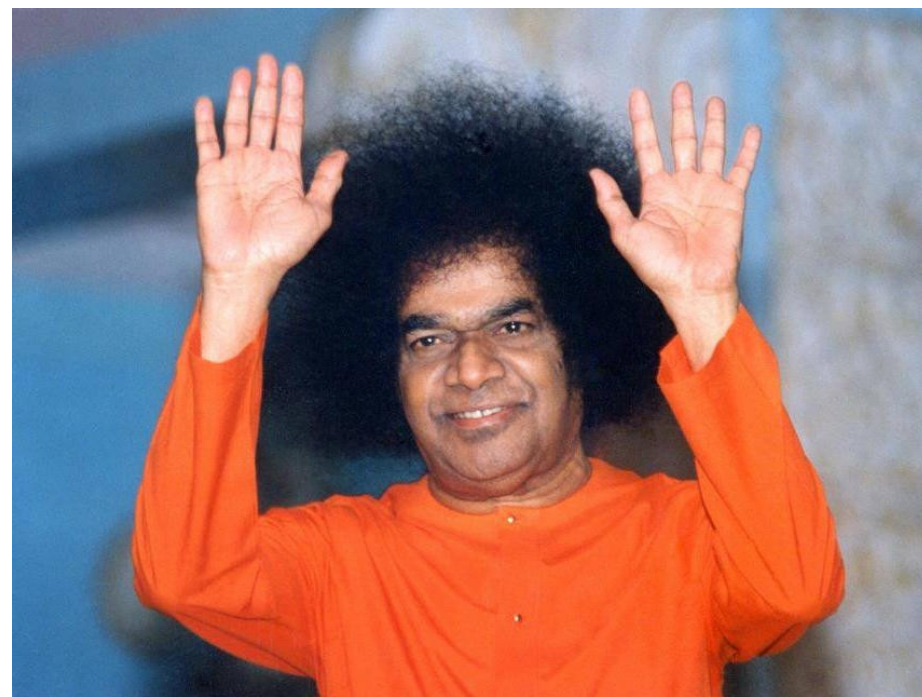


23-03-2022

Один из Заветов древности - сдержанность в речи. Нынешние студенты слишком говорливы. Чрезмерные разговоры оказывают вредное воздействие на ум. «Чем меньше слов, тем больше Счастья». Для контроля над речью в древности соблюдали три вида Молчания. Первое было Безмолвием языка, второе было Безмолвием ума, а третье - Высшее Безмолвие. Молчание языка означало максимальное ограничение своей речи. Благодаря такой дисциплине удавалось избежать чрезмерных разговоров. Как результат, сохранялась и усиливалась сила речи. Дисциплина в речи также приводила к Правдивости. Говоря Правду, люди древности очищали свои мысли. Благодаря этому они постигали Истину и обретали Высшую Мудрость. Поэтому Чистота в речи является жизненно важной. Её можно достичь сдержанностью в речи.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 февраля 1994



8-03-2022

Воплощения Любви! В этой необъятной Вселенной, среди огромного количества существ, человек занимает особое положение. И величайшая честь - родиться среди людей женщиной. Существует много примеров, показывающих превосходство женщин. Разве Воплощение Бога - Рама не был рождён из чрева Каушалы? Разве близнецы Лава и Куша не стали Великими благодаря тому, что родились у Ситы? Разве не Любовь и забота Джиджибаи сделали Шиваджи Великим? Разве не Благочестие Путлибаи сделало Ганди Махатмой? Все Великие Мудрецы и Святые, Герои и Прославленные правители были рождены женщинами. И именно женщины - их матери сделали их Великими. Женщина - Богиня Природы. Поэтому рождение женщиной Возвышенно, Достойно Уважения и Почитания. В Ведах также говорится о почитании Женского принципа в различных проявлениях.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 ноября 1995

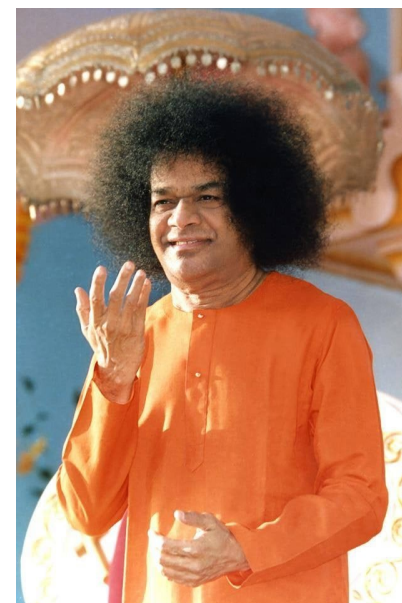


9-03-2022

Постоянно повторяйте Мантру «Сохам (Я - Он)», произнося «со» при вдохе и «хам» при выдохе. Совершая вдох и выдох ощущайте, что «Господь (Со)» и «вы (хам)» Едины. Позднее, после долгой практики, представление о том, что «Он» и «я» - это две отдельные сущности, исчезнет, и тогда больше не будет «Со» и «хам». Эти звуки редуцируются до «О» и «М». То есть получится Мантра «ОМ» (Пранава). И ваша практика превратится в Воспевание Пранавы (Пранавопасану), рекомендованную Ведами. Повторяя эту Мантру с каждым дыханием, вы избавитесь от круговорота рождений и смертей. Повторение Мантры «Сохам» - это также хорошее средство, чтобы удержать ум от блужданий. Пусть ум всегда будет сосредоточен на Боге, тогда он не будет метаться, куда ему вздумается. Именно такой смысл Наставления Кришны: «Откажитесь от всего и Полностью предайтесь Мне (Сарвадхарман паритяджайа мам экам шаранам враджа)». Посвятите ум Служению Господу, и Господь защитит вас от всего неблагоприятного.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 мая 1965

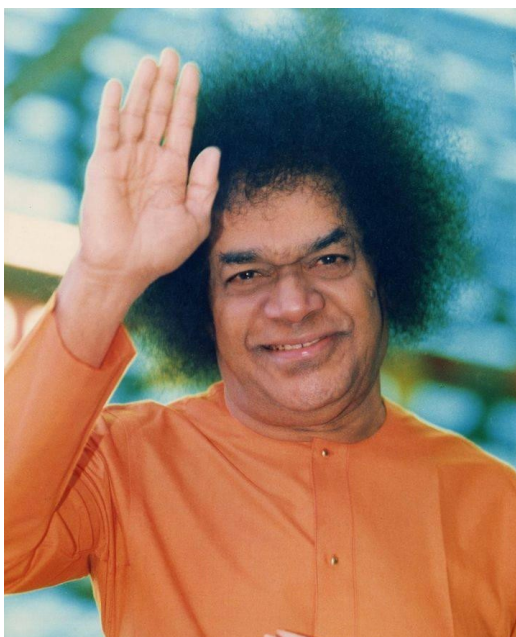


22-03-2022

В Ведах сказано: «Высшее Божество, сияющее как Солнце, пребывает за пределами тьмы» (Ведахам этам Пурушам махантам адитйа варнам тамасах парастат). Бог находится за пределами тамаса. Он не только снаружи, Он также внутри вас. Вы - это Он. Подумать только: человек сам Божественен, а ищет Бога, живя в уединении в лесу или занимаясь медитацией! Ну не глупость ли это? Веды высмеивают человека за то, что он не видит Бога, хотя Он у него прямо перед глазами! «Глупец не видит Бога, даже когда смотрит на Него (пашйаннапи на пашйанти мудхо)». Даже когда Бог приходит в человеческом обличье, свободно общается и говорит с вами, шутит, ест и пьёт с вами, вам всё равно не удаётся узнать Его. Вы упрямо придерживаетесь привычных способов поклонения. Это ошибка. Поклоняйтесь живому Богу, а не безжизненному идолу. Почитайте Бога в каждом существе. Учитесь видеть Бога в каждом человеке, а также везде и во всём. Космос - это проявление Бога (Вишну Сварупам). Бог не где-то далеко. Он с вами, в вас и вокруг вас. Твёрдо верьте в это. Думать, что Бог находится где-то вдали от вас, это большая ошибка.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 февраля 1994



21-03-2022

Каждый ученик подобен керосиновой лампе. Чтобы поддерживать в ней свет, нужно иметь керосин, время от времени подкачивать его в лампу и очищать стекло от копоти. Только когда соблюдаются эти условия, лампа будет излучать яркий свет. Ваша Искренняя и Непокколебимая Вера в Бога (Шраддха) - это керосин. Ваша Любовь - щётка для очистки стекла лампы от сажи, а Дух Жертвенности - это насос. Также необходим фитиль - Имя Бога. Если вы, развив в себе Веру в Бога, Любовь и Жертвенность и, проявляя их в повседневной жизни, будете Воспевать Имена Господа, то ваша Преданность будет сиять ярким светом! Это Сияние - не что иное, как Свет Божественности внутри вас. Благодаря Покою и просветлённому ясному Сознанию, вы проходите путь от безмятежности к созерцанию Божественного Света (Парам Джйоти) в вашем Сердце. Сердце каждого существа является Обителью Бога. В процессе Образования учащиеся должны развивать Веру в Бога, способность Различения, Смирение и Скромность. Это прямая дорога к осознанию Единства с Богом.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 февраля 1994



10-03-2022

Сознательное сосредоточение внимания на одном объекте и концентрация на нём называется Однонаправленностью (Экагратой). Это одно из состояний ума. Однонаправленность и Концентрация помогают сосредоточить усилия на выполнении определённого задания. Концентрация необходима всем. Она - основа успеха любого предприятия. Она необходима не только для Медитации, но и для решения мирских дел в повседневной жизни. Каким бы делом ни занимался человек, но если его выполнять с сосредоточением, то это поможет развить Уверенность в себе и Самоуважение, поскольку они являются результатом образа мышления человека. Ум может склоняться как к плохому, так и к хорошему, поэтому необходимо удерживать его только на хороших побуждениях. Успех в благих делах зависит от Однонаправленности. Однонаправленность способствует развитию силы и совершенствованию мастерства. Но её не достигнуть, не одолев мирские желания, отвлекающие ум. Однонаправленность и сосредоточение внимания (концентрация) достигаются систематическими занятиями Медитацией.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 3

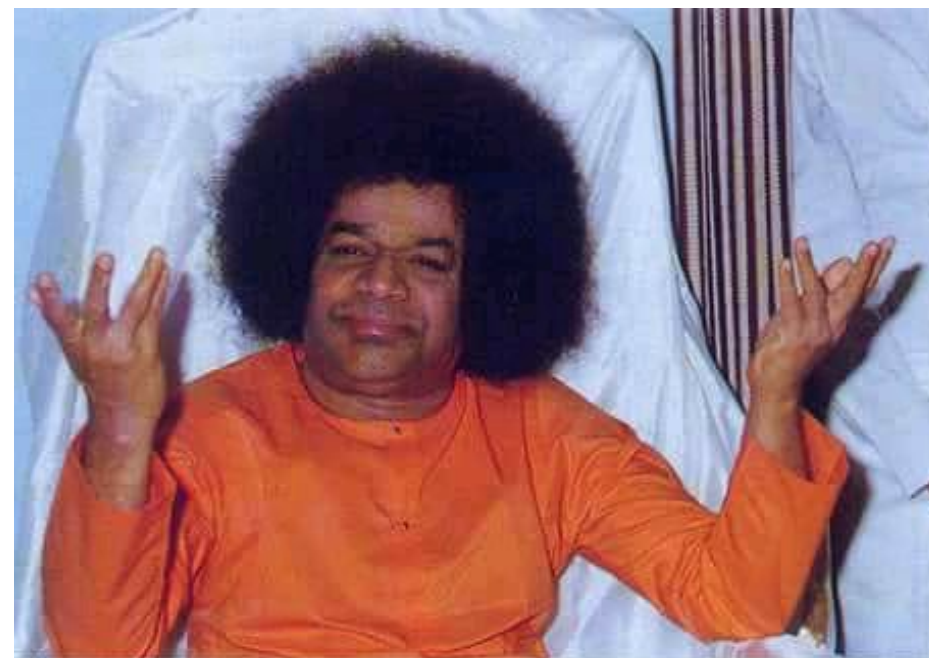


11-03-2022

Вам советовали присутствовать на лекциях по Гите. Однако если вы на ней будете подрёмывать, то ваше присутствие там будет бесполезно. Важно не просто слушать Гиту, необходимо понимать её и пропитываться ею. Гиту нужно внимать не ушами, а Сердцем. Вы должны стремиться к Сатсангу (Хорошей компании) и наслаждаться им. Но вместе с этим должен быть и самоанализ - насколько вам удалось уйти из-под власти чувств и приблизиться к Господу. Ум как связывает, так и освобождает (Мана ева манушьянам каранам бандха Мокшайох). Поэтому вы должны воспитывать свой ум и достичь полного Контроля над ним. Ум подобен дикому слону. Его можно приручить с помощью Мантры «Сохам». Не питайте его тщеславием, ненавистью, завистью и жадностью. Пусть в нём непрестанно звучит Имя Господа, тогда он будет под Контролем.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 мая 1965

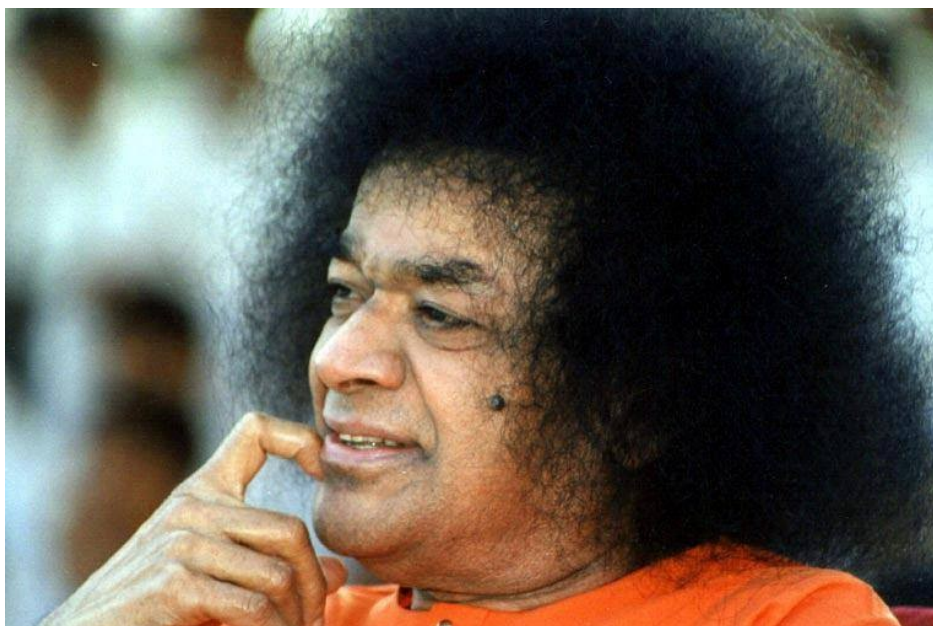


20-03-2022

Этот постоянно меняющийся проявленный мир (джагат) основан на иллюзии (майе). Поэтому его называют «неистинный». Но не думайте, что само признание иллюзорности материального мира или осознание собственных недостатков поможет вам встать на Духовный путь и приведёт к Высшей Истине. Не обладая Хорошим характером и не развив Безупречные качества, человек не сможет достичь успеха на Духовном пути. Как урожай зависит от плодородия почвы, так и развитие человека зависит от его личностных качеств и Добродетелей. Если на плодородной земле вы посеете семена Безупречных качеств и оросите их водами Различения и Самоанализа, то в своё время пожнёте богатый урожай. Если же на поле Сердца не сажать Хорошие качества и не ухаживать за ними должным образом, то вместо них разрастутся сорняки. И там, где бы мог быть прекрасный сад с великолепными цветами и сладчайшими плодами, появятся непроходимые колючие дебри.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахини», глава 4



19-03-2022

С помощью ума человек может подняться с человеческого уровня на Божественный. Однако ум также способен низвести человека до животного уровня и демонического. Направляя ум к мирским объектам, вы активизируете его животную и демоническую природу. Но возвышая ум, направляя его к Богу и освобождая от потока мыслей, вы активизируете его склонность к слиянию с Господом (Ниргуна Ниракарой) и таким образом достигаете Освобождения. Самая главная причина возникновения привязанностей - это предоставление уму слишком большой свободы. Рассмотрим, например, животное, привязанное к столбу. Оно никуда не убежит и ничего не испортит. Такое животное не сможет, впад в ярость, напасть и причинить кому-нибудь вред. Но если его отвязать и предоставить ему полную свободу, тогда оно забредёт на поля, потопчет урожай и принесёт убытки и вред. За причинённый вред его также могут побить. Следовательно, ум необходимо подчинить определёнными правилами и ограничениями.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 февраля 1985



12-03-2022

Люди хотят счастливо жить, но при этом не следуют Высоким жизненным Идеалам и не ведут Праведный образ жизни. Например, многие родители не подают детям хороший пример. В современную эпоху отцы не воспитывают детей должным образом, а дети не прислушиваются к словам матери. Сегодня большинство отцов ведут себя как Дхритараштра. Если кто-то из детей начинает вести Благочестивую жизнь, отцы упрекают их, говоря: «Вы что, сошли с ума? Не принимайте участие в Воспевании Славы Господа (Бхаджанах) и в общественном Служении (Севе)». Родители, которые ведут себя подобным образом, сродни демону Хираниякашипу, который не мог смириться с тем, что его сын Прахлада поклонялся Господу (Хари). Большинство родителей в наши дни напоминают Дхритараштру и Хираниякашипу и совсем немногие вдохновляют и поощряют своих детей следовать по Пути Праведности. Сегодня дети не читают Нравственные Духовные произведения, такие как «Рамаяна», «Махабхарата» и «Бхагавата». Они впустую тратят время на чтение всякой бесполезной литературы. Родители должны следить за тем, чтобы их дети не читали плохие книги, а также не смотрели плохие фильмы. Следовательно, для процветания страны прежде всего должны измениться родители.

Сатья Саи Баба

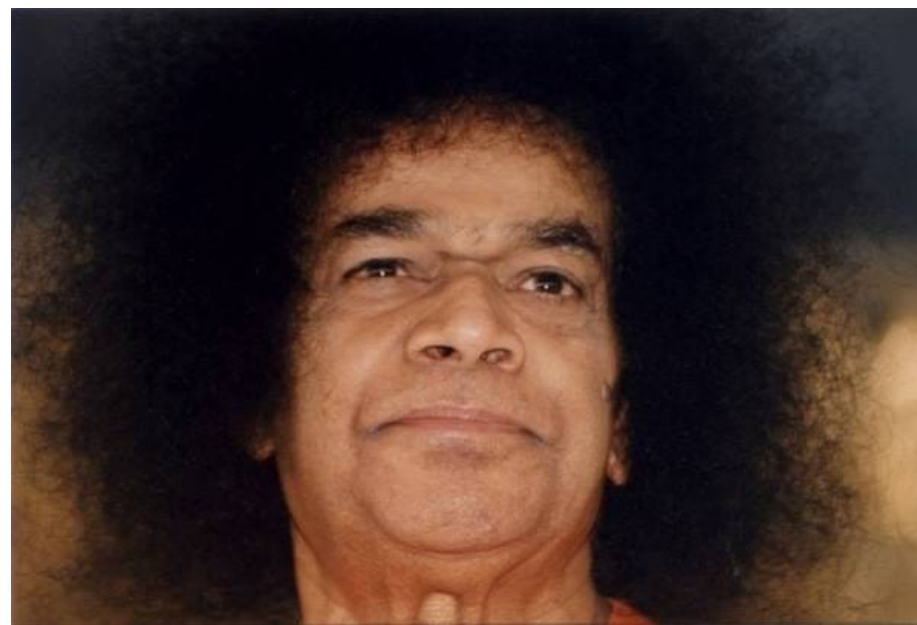
Божественная Беседа, 19 ноября 1995



13-03-2022

Есть два типа людей: одни корят себя в греховности, а другие льстят себе, считая себя великими праведниками. И те и другие страдают из-за своих заблуждений. И тем и другим нужен Душевный Покой, который можно обрести с помощью Медитации. Благодаря Медитации приходит понимание и возрастает Мудрость. Для этого человек должен развить в себе интерес и тягу к Медитации, то есть такое сильное стремление, которое отметёт всё другое и не потерпит никаких преград на своём пути. Конечно, кто-то может сильно желать послушать музыку и, слушая, получает наслаждение. Кто-то жаждет увидеть перешедших в иной мир родственников и, увидев их, скорбит. Таким образом, желания могут иметь приятные или неприятные последствия. Все ваши желания и стремления должны вдохновлять на дальнейшие усилия. По сути, сильное желание - это дремлющее стремление. А стремление - это сильное желание действовать. Когда желание недостаточно сильно, то стремление ослабевает, а когда желание очень сильное, то стремление также усиливается.

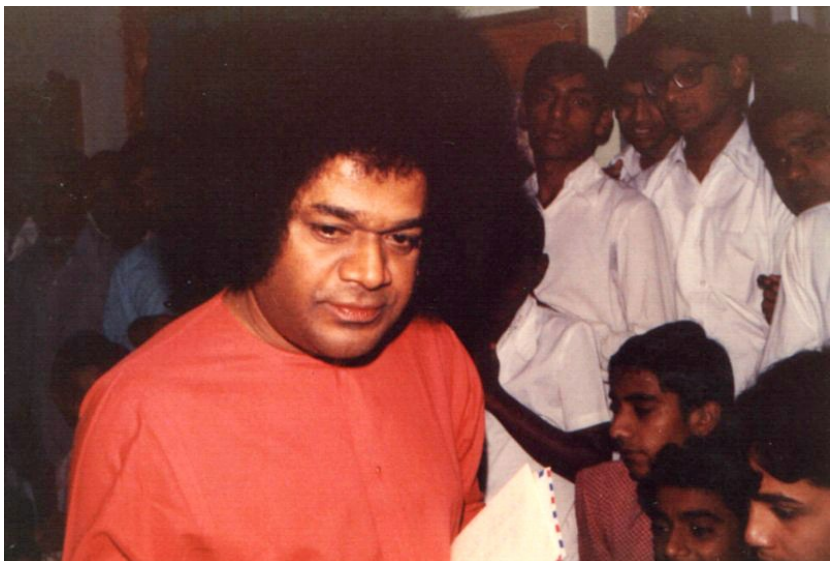
Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахины», глава 3



18-03-2022

Медитирующий считает важным достижение Атмического Блаженства, но не менее важной целью является и содействие Благополучию мира. Для достижения этой цели необходимо взять под контроль три физические, четыре словесные и три умственные наклонности. Они известны как десять пороков. К порокам физического плана относятся: причинение телесных повреждений, а также посягательство на жизнь любых существ, прелюбодеяние и воровство. Словесными пороками являются: клевета, грубая речь, злословие и ложь. Ментальные пороки: жадность, зависть и отрицание Бога. Тот, кто намерен следовать по пути Медитации, должен приложить все усилия, чтобы эти десять пороков даже не посмели приблизиться к нему. Их надо полностью искоренить. Человеку нужно развить такие качества, которые будут способствовать его Духовному развитию, а не те, которые будут тянуть его назад. Нужно говорить и поступать только Хорошо (Шубхам), ибо только хорошее Благоприятно (Мангалам), а всё Благоприятное Божественно (Шивам).

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахины», глава 4



17-03-2022

Подобно тому как ребёнок, научившись смотреть и уже что-то понимая, пытается ходить по дому, так и Духовный искатель должен учиться постигать внутренний мир и жить в нём. Здоровый ребенок, лёжа в колыбели и рассматривая лампу на стене, радостно лепечет и весело размахивает ручками и ножками. Точно так же Духовный искатель, здоровый телом, умом и Душой, лёжа в колыбели жизни, созерцает внутренний мир, и, пребывая в состоянии Непреходящего Блаженства, беспрестанно хлопает в ладоши. Необходимо достичь такого состояния! Кроме того, каждая мысль, каждое слово и каждое действие должны основываться на Мудрости и быть полностью осознанны. Остановите блуждание ума и направьте его во внутренний мир на Созерцание присущей всему Божественности. Это и есть внутреннее зрение. А Медитация - это самый лучший инструмент для его развития. Духовный искатель может войти во внутренний мир через врата Самоисследования. Каждому стремящемуся, наделённому Смирением и Преданностью, эти врата открывают путь к Высшему и Святейшему из всех существующих положений в жизни.

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахини», глава 3



14-03-2022

Жизнь подразумевает функционирование в человеке Животворящей силы, которая активизирует все существа. Божественность, не имеющая внешних признаков, принимает определённые качества как Свою природу и становится сагуной (наделённой качествами и формой). Сформированная таким образом личность стремится познать и исследовать разнообразие имён и форм, которые доступны восприятию её органов чувств и уму. Если говорить кратко, то процесс жизни - это исследование с целью познания и расширения своего осознания. У этого процесса есть начало и конец, он включает в себя успех и неудачу, добро и зло. Заявления типа: «Я - личность (джива)», «Я - искра Сознания», «Я - Воплощённая Божественность (Атма)» и подобные этим не раскрывают знание о Жизненном принципе. Джива - это Божественное Сознание, восседающее на колеснице тела. Это не комок неживой материи, вылепленный в определённую форму и наречённый тем или иным именем. Есть только Одно Вездесущее Сознание, но человек переживает его фрагментарно и, принимая Его за множество, блуждает во тьме, вызванной собственным невежеством.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 22 марта 1985



15-03-2022

Те, кто неуклонно следуют по пути Различения (Вичара марге), заслуживают Милости Бога и, постигая Его, достигают Самореализации (Освобождения). Они всегда будут искать Вечную Истину, скрытую за похожими на сон иллюзиями этого мира. Взяв под контроль чувства и мечущийся ум, вы устраните причины всех болезней. Займите ум Духовными практиками. Это остановит неистовый поток мыслей, планов и идей. Тогда в уме не останется места для волнений и тревог. Чтобы уменьшить блуждание ума, повторяйте Имя Господа. Это избавит вас от печалей и бед. Без очищения ума невозможно обрести Духовную Мудрость. Тот, кто очистил чувства и ум и взял их под контроль, преуспел в своём Духовном развитии. Духовный искатель должен постичь секрет Внутреннего Видения, направленного на Созерцание изначально присущей всем Божественности, и не отвлекаться на кажущееся многообразие имён и форм окружающего мира.

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахини», глава 3



16-03-2022

Если на теле появился нарыв, мы накладываем на него лекарство и повязку, пока он не заживёт. Если этого не сделать, рана может воспалиться и принести много вреда. Время от времени необходимо промывать рану чистой водой, снова наносить лекарство и закрывать рану повязкой. Точно так же и в нашей жизни есть нарыв в виде эгоизма. Если вы хотите избавиться от него, вы должны каждый день промывать его водами Любви, наносить мазь Веры и накладывать повязку Смирения. Повязка Смирения, мазь Веры и воды Любви, несомненно, исцелят вас от всех болезней, вызванных эгоизмом!

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 17 февраля 1985