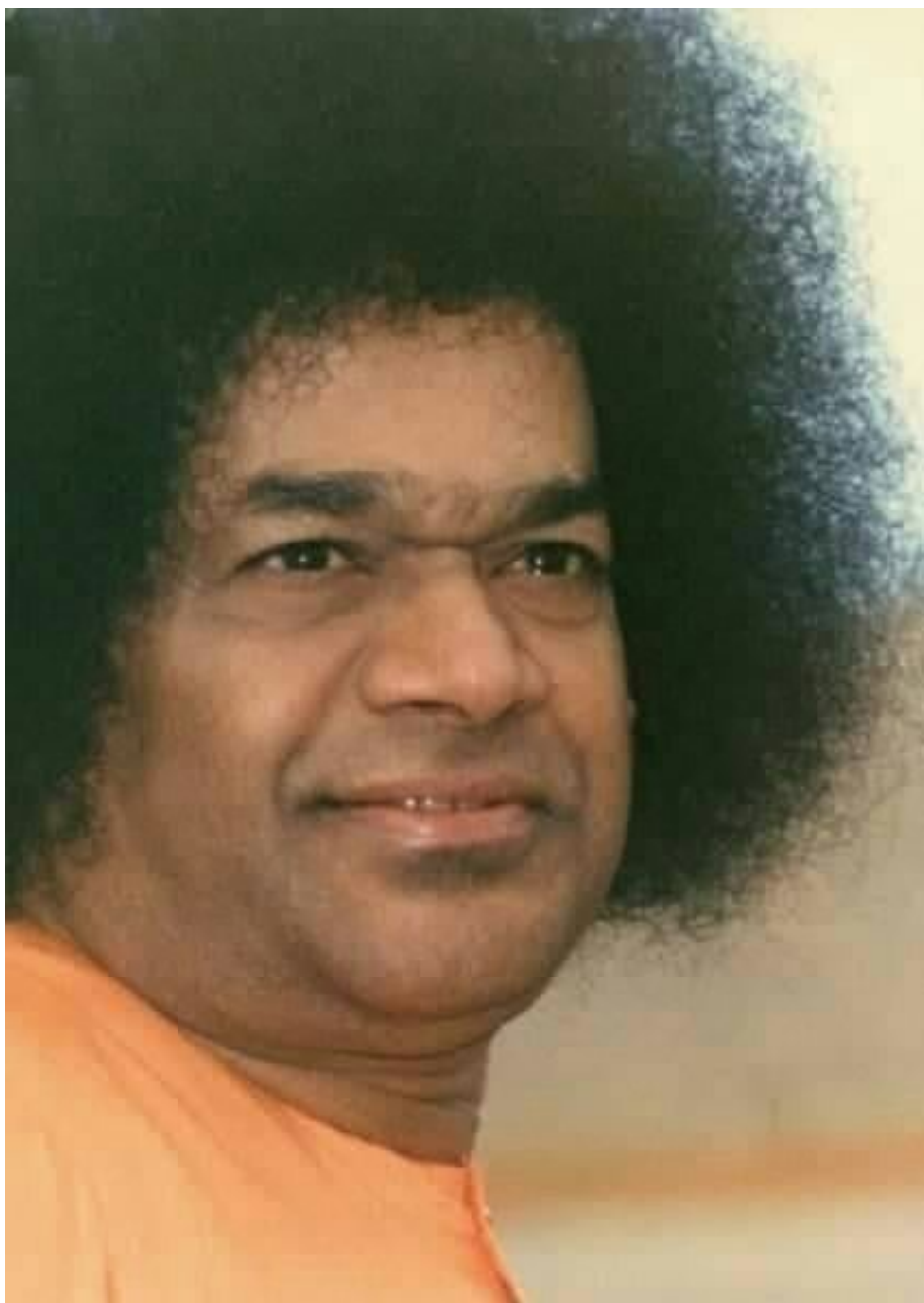
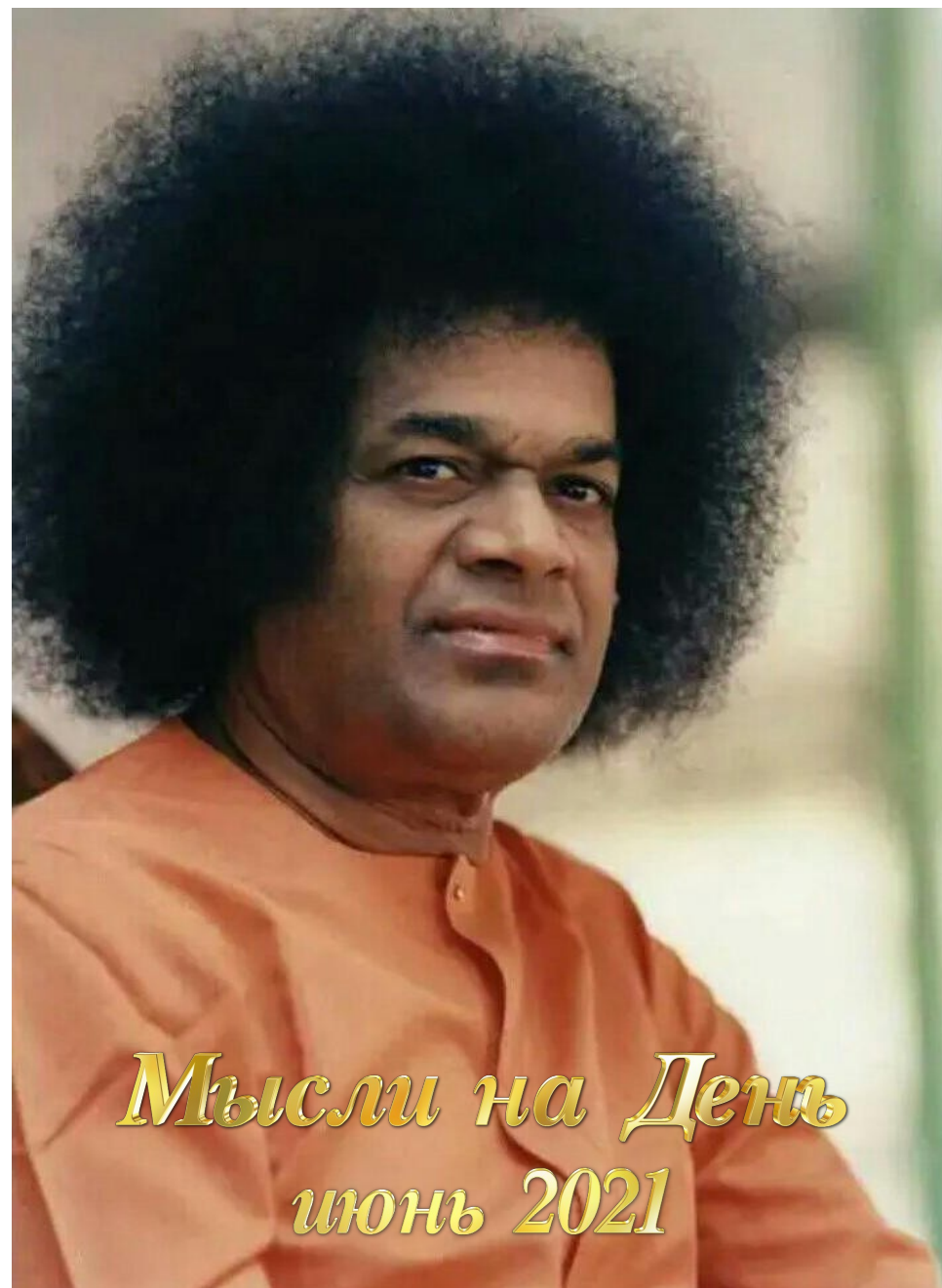
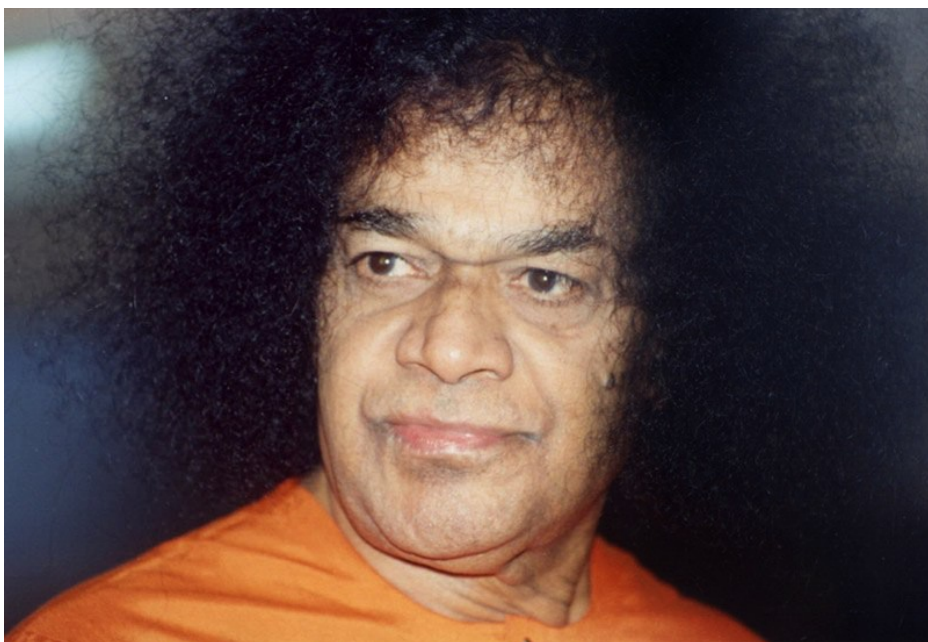




saiatma.ru



Мысли на День
июнь 2021



1-06-2021

Воплощения Любви! Кого бы вы ни увидели, считайте его Воплощением Божественности. Не принимайте близко к Сердцу то, что говорят другие. Что бы другие ни говорили о вас, считайте, что это вам во Благо. Когда вы разовьёте такой образ мышления, тогда для вас всё станет Хорошим. Не беспокойтесь, если кто-то критикует вас. Смело встречайте любую критику. Наполните своё Сердце Мужеством и Бесстрашно идите по Пути Истины и Любви. Нет ничего Священнее Любви. Она является Формой Бога. Если вы отвергаете Любовь, то это значит, что вы отвергаете Бога. У Бога нет другого имени, кроме как Любовь. Какой бы деятельностью вы ни занимались, наполняйте её Любовью. Когда вы подаёте нищему пищу, делайте это с Любовью. Ни к кому не следует питать отвращения, ни на кого не нужно гневаться и никого не следует ненавидеть. Если вы все действия совершаете с Любовью, то это Истинная Преданность Богу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 мая 2006



30-06-2021

«Бхагавад Гита» не одобряет бездействие, безразличие или лень. Она предлагает рассматривать карму (деятельность) как Йогу (Единение с Богом), как дела, созвучные Божественной Воле и направленные на достижение Высшей Цели Жизни. Деятельность должна быть проявлением Любви к Богу, способствовать достижению Самопознания и помочь человеку исполнять свой Долг по отношению к самому себе и другим. «Бхагавад Гита» указывает, какие шаги нужно предпринимать и по какому пути идти, чтобы приблизиться к этой Цели Жизни и реализовать её. Она в равной степени ценит различные Духовные практики, возвышающие человека. «Бхагавад Гита» - это Древо исполнения желаний (Калпа Врикша). Она щедро наделяет дарами всех Духовных искателей независимо от их Духовного уровня. Её можно сравнить с Океаном Духовной Мудрости, из которого каждый может зачерпнуть столько, сколько способен вместить принесённый им сосуд. И здравомыслящий Духовный искатель, и идущий по пути Действия (Карма Йог), и идущий по пути Преданности (Бхакти Йог), - все получают равное внимание и заботу от Бога. «Бхагавад Гита» привносит в каждое действие повседневной жизни Высочайшую философию Веданты, присущую всему Божественности и Непостижимости Господа.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 сентября 1984



29-06-2021

Всегда и везде носите невидимый значок Севадала Бога. Пусть вся ваша жизнь станет одним непрерывным Подношением Бескорыстной Любви. Будьте подобны масляному светильнику, который, давая свет другим, сгорает сам. Возьмите под Контроль тело, чувства и ум и тогда вы по праву будете называться «Детьми Бессмертия». Этот статус, как сказано в Упанишадах, предназначен только для человека. Бог является воплощением Сладости. Познавайте Вездесущего Господа, предлагая Ему в качестве Подношения Сладость Любви, которой Он в изобилии наделил вас. Выжмите сок из сахарного тростника с помощью соковыжималки Служения (Севы), вскипятите полученный сок в сосуде Покаяния, очистите его с помощью избавления от влечений к чувственным удовольствиям, а затем полученную таким образом Сладость Сострадания и Любви предложите Богу. Человек - это самое Благороднейшее существо. Он - венец неисчислимых веков эволюции. Однако, к сожалению, он сознательно не стремится соответствовать своему Высокому Званию - «Человек»..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 июня 1969

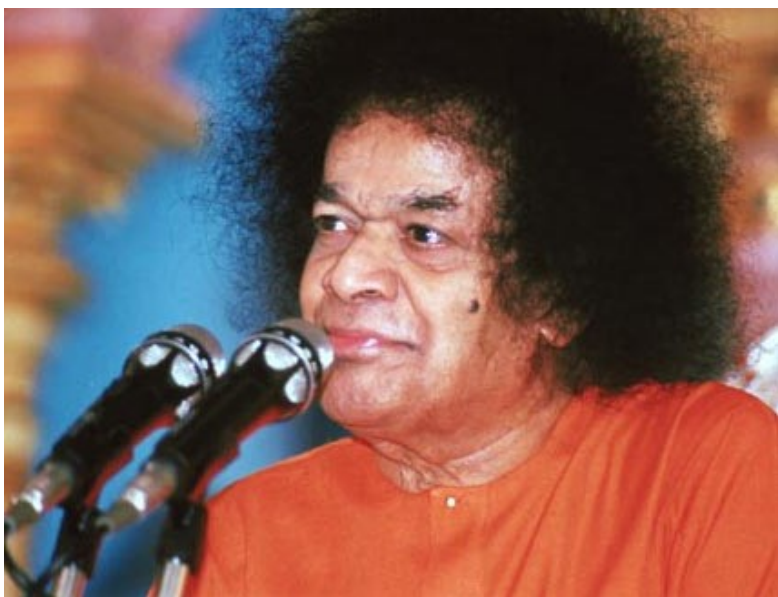


2-06-2021

Когда вы погружаетесь в Блаженство Господа (Ананду), вы становитесь обладателем и всех остальных, меньших видов счастья. Нырять в океан, ищите жемчуг! Приблизившись к Древу Исполнения желаний (Кальпаврикше), просите Высочайшего Блаженства! Не гонитесь за малым, если можно, приложив ещё немного усилий, получить Бесконечно Больше. В каждом человеке существует естественное стремление стать Единым с Бескрайним и Вездесущим Богом, ибо в глубине каждого Сердца пребывает Господь. Тоскуйте по Богу подобно тому, как маленький телёнок тоскует по своей матери! Если взять телёнка и поместить в место, где находятся тысячи коров, и оставить его одного, то он непременно найдёт свою мать. Так же и вы должны знать, откуда вы получаете средства к существованию и поддержку. Каждое существо получает эту помощь только от Бога, из Которого оно вышло. Не тратьте драгоценные мгновения жизни на пустые удовольствия. Вы должны ощутить Жизненно важную потребность Духовного развития и Немедленно встать на Духовный путь, ибо жизнь с каждым мгновением становится короче!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 февраля 1966

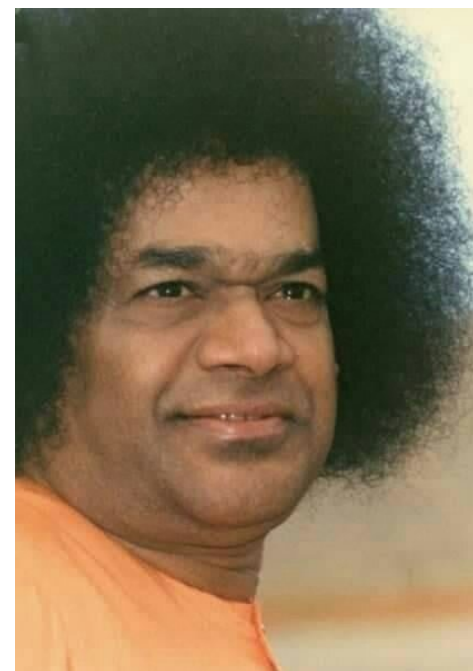


3-06-2021

Ваша Любовь к Богу не должна превращаться в фанатизм и ненависть к другим Его Именам и Формам. В настоящее время этот вид болезни поражает даже выдающихся людей. Вы должны избегать этого. Верьте, что все, кто развил Любовь к Богу и боязнь совершить грех, являются вашими самыми близкими и самыми родными. Их внешность, одежда, язык, цвет кожи или даже методы, которые они используют, чтобы выражать своё почтение Господу и не совершать греха, совершенно не важны. Сахарные фигурки ценятся за их сладость, а не за форму. И неважно, какой вид имеют леденцы: слона, собаки, кошки, крысы, шакала или льва, люди покупают их именно из-за сладости. А выбор формы леденца основывается лишь на личном предпочтении. Фигурки сладкие, и это самое главное. Сладость влечёт человека (манаву) к Богу (Мадхаве). Внутренний Путь (Нивритти) более сладок и притягивает больше, нежели внешний (правритти). А Блаженство Познания Бога (Сат-Чит-Ананда) намного слаще мирского счастья. Когда стремление к Высшим Ценностям растёт, тяга к низшим желаниям и устремлениям исчезает!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 февраля 1966

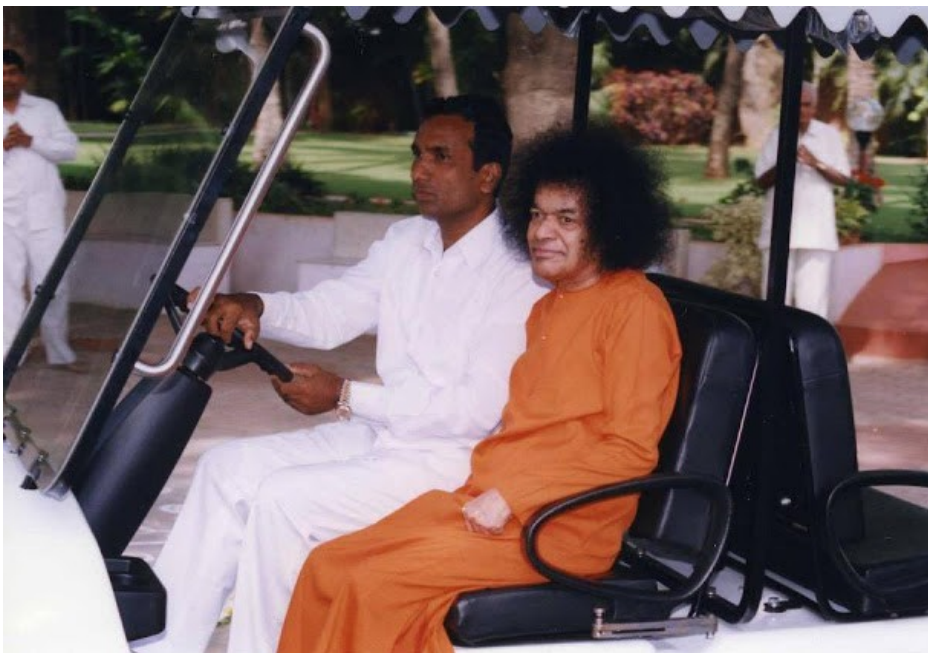


28-06-2021

Смысл склонения головы к Стопам Бхагавана заключается в том, что таким образом Священные мысли входят в ум преданного. Когда человек касается Стоп Господа, Священные импульсы от Стоп передаются преданному. Когда же голова преданного касается Стоп Господа, Божественная энергия течёт в ум преданного. Это учит и указывает на необходимость того, что вы должны поддерживать контакт только с Чистыми объектами и держаться подальше от нечистых. Вы подвергаетесь влиянию всего, чего касаетесь. Например, если вы коснётесь огня, то обожжётесь. Огонь может сжечь даже железо. Он очень могуществен. Но когда огонь погаснет, то остаётся только уголь. Если вы коснётесь угля, то испачкаетесь. Таким образом, в любом случае контакт с огнём неблагоприятен. Но что происходит, когда вы вступаете в контакт с Божественным огнём? В этом случае все ваши плохие мысли и поступки превращаются в пепел. Такова Сила и Святость простирая перед Стопами Господа (Паданамаскара).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 марта 1992

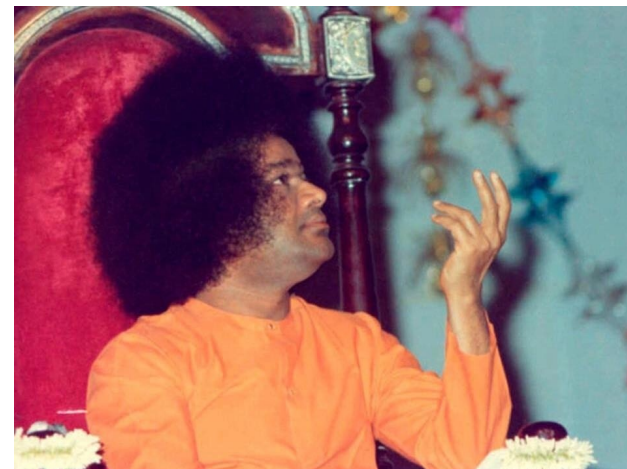


27-06-2021

Дух Жертвенности - это самое главное качество, которым должен обладать человек, занимающийся Служением. Служение без Духа Жертвенности - всего лишь притворство и пустой ритуал. Напишите эти слова на скрижалях своей Души чётко и ясно. Существует четыре способа письма, зависящих от материала, на котором написан текст. Вы можете писать на воде, однако эта надпись будет исчезать уже в процессе письма. Если же вы напишете на песке, то текст будет читаемым до тех пор, пока ветер не сотрёт его. Надпись, выбитая на камне, сохраняется на протяжении многих веков, но постепенно время стирает и её. И лишь надпись, выгравированная на нержавеющей стали, может с успехом противостоять разрушительному действию времени. Именно на нержавеющей стали своего сознания вы и должны запечатлеть следующую Истину: «Служение ближнему - это Высшая Добродетель, а причинение ему вреда и равнодушное отношение к нему, когда он страдает, - это величайший грех».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 июня 1969



4-06-2021

Многие из вас неправильно понимают значение слова «Упаваса», считая Упавасу воздержанием от приёма пищи (постом). И Я знаю, что вы переусердствуете в этом. В понедельник вы поститесь, чтобы угодить Господу Шиве, во вторник, чтобы угодить Богине Лакшми, в среду, чтобы умиливать ещё какое-то Божество, в четверг - во Имя Меня, в пятницу - для Богини Гаури, в субботу - из страха перед Шани, а в воскресенье, чтобы заслужить благосклонность Солнца. Такой Пост не делает вас ближе к Господу и не способствует обретению Его Милости. «Упаваса» означает, что в эти Священные дни все ваши мысли, слова и дела должны быть сосредоточены на Боге и посвящены Ему. Вы должны проводить свои дни «рядом с Богом», «в Боге» и «для Бога». Это означает, что еда, сон и другие потребности тела играют второстепенную роль, а Медитация и Воспевание Имен Бога - главную. Если в результате соблюдения этих постов ваше тело истощится и ослабнет, то другие будут обвинять в этом Бога. Так вы настроите людей против Бога, Которого любите и Которого почитаете. Другие придут к вам и скажут: «Что с вами случилось? Прежде чем вы начали совершать поклонение Саи Бабе, вы выглядели намного лучше. Теперь же вы сильно похудели и стали настолько слабы, что едва можете передвигаться». Правильно поймите значение Упавасы. Будьте Мудрыми и во всём соблюдайте меру.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 февраля 1966



5-06-2021

Исполненные желания порождают новые, а неисполненные ведут к повторным воплощениям на Земле для исполнения этих желаний в следующих жизнях или осознания и отказа от них. Единственный способ, с помощью которого можно избавиться от всех желаний, это посвящать всю свою деятельность Богу, отдавая Ему все плоды и переставая привязываться к ним! Смотрите на всех, как на Воплощение Божественности, почитайте Господа в каждом и служите с Любовью и Состраданием. Только слепой может оставаться равнодушным, видя бедственное положение других, только глухого не затрагивают их рыдания. На самом деле нет «других»! Вы все «живые клетки» в теле Бога, каждая из которых по Его Воле выполняет определённую задачу. Радость, получаемая от оказании помощи другим, неопишимо Божественна. Её ни с чем нельзя сравнить. Когда вы видите страдания других, ваше сердце должно таять от Сострадания. Это признак Непорочного и Благородного (Саттвического) человека.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1975

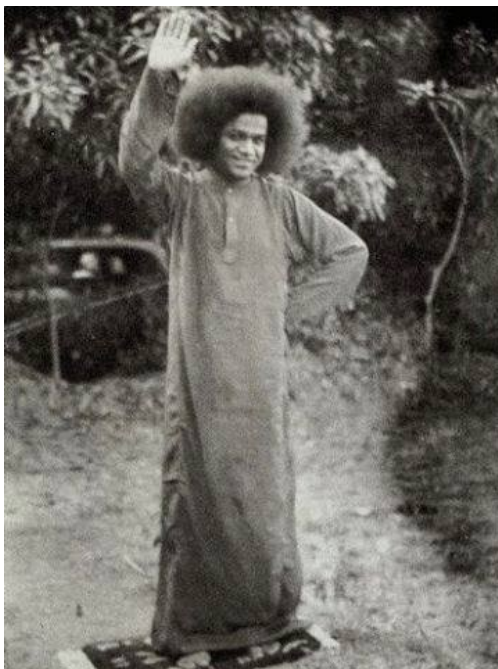


26-06-2021

Когда основным мотивом деятельности является какой-то корыстный интерес, то в человеке пробуждаются такие пороки, как гордыня, жадность, ненависть и зависть. В дальнейшем он оказывается связанным ими и стремится найти себе ещё более выгодное и прибыльное занятие. Такой человек не испытывает благодарности к тем, кто так или иначе помогал ему, он не испытывает признательности даже к Богу, даровавшему ему все его таланты и способности. В случае успеха человек заявляет: «Это сделал я», а, потерпев неудачу, обвиняет во всём других, испытывая при этом тоску, печаль и разочарование. И чем сильнее заинтересованность в результатах деятельности, тем тяжелее и больнее разочарование от неудачи. Единственное средство, способное избавить вас как от радости победы, так и от горечи неудачи, - полностью предаться Воле Господа и оставить Ему все плоды своих трудов, довольствуясь лишь мыслью, что вы сделали всё возможное, чтобы наилучшим образом исполнить свой Долг..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 сентября 1984

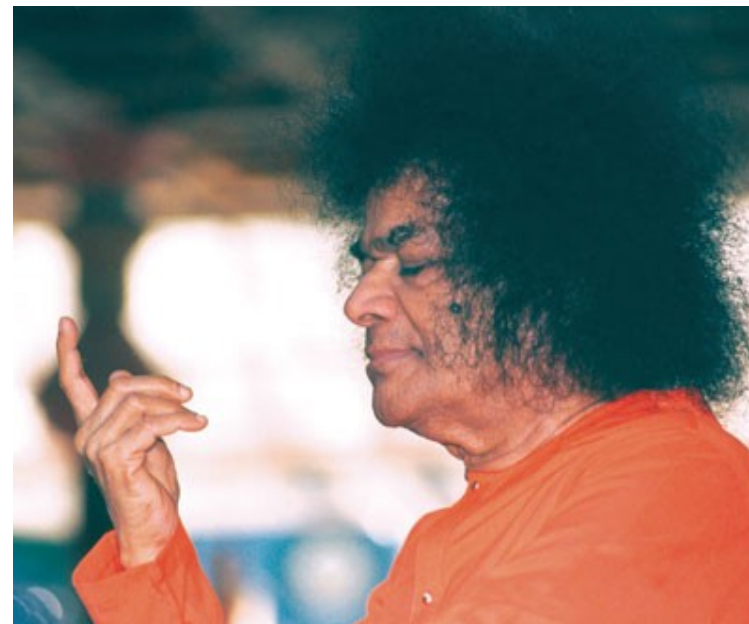


25-06-2021

Люди должны понимать, что Служение - это путь к Лидерству. Поэтому в организациях, оказывающих Служение, не должно допускаться никакого деления на высших и низших. Все должны иметь возможность Служить. На самом деле, человек получает рождение только для того, чтобы Служить другим. Никакие достижения человека никогда не сравнятся с Радостью, получаемой от оказания Бескорыстного Служения. Хануман был Великим, Мудрым и Могущественным во многих отношениях, но, прибыв на Ланку в качестве посланника, он был Счастливым представиться Слугой Шри Рамы. На примере Ханумана вы можете понять, какое же это Великое Счастье - быть Слугой Бога. В Двапара югу Господь всех миров Шри Кришна Служил колесничим у Арджуны. Дух Служения всегда дорог Господу. Однако перед тем, как Служить другим, необходимо развить понимание и ощущение того, что все существа являются Искрами Бога. Только в этом случае человек Искренне и от всей Души может Служить другим..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 ноября 1990



6-06-2021

Пока вы учитесь, вы должны осознавать, что учёба - это ваша первая и единственная обязанность. Будьте просто свидетелями того, что происходит вне учебного кабинета. Не бросайтесь сломя голову наружу и не отвлекайтесь от учёбы. Старайтесь во всём сущем видеть Единого Бога, тогда вы станете сильными физически, ментально и Духовно. Впитывайте Древнюю Мудрость и развивайте в себе навыки и такие качества характера, благодаря которым вы сможете хорошо служить обществу. Сердце, исполненное Сострадания, Воистину является Алтарём Бога. Забывая Высокие Идеалы и Вечные Ценности и позволяя жадности, тщеславию и ненависти укорениться в вас, вы опускаетесь до уровня животных. В качестве первого шага в своём Образовании и Духовном развитии вы должны уважать своих родителей и всячески выражать им свою Любовь и Благодарность. Именно благодаря родителям у вас есть прекрасная возможность жить на Земле. Они - хранители Культуры и ваши Первые Учителя, которые привили вам Добродетели..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 марта 1975

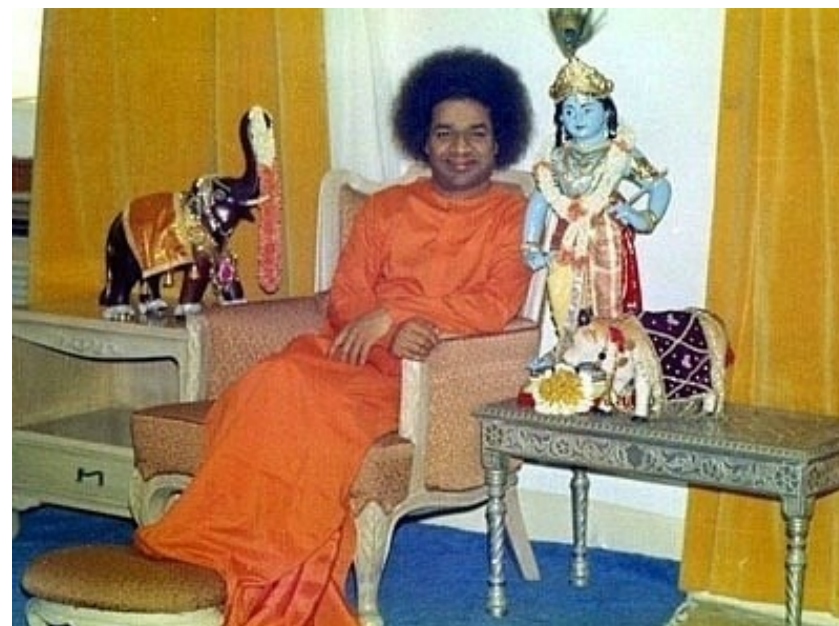


7-06-2021

Однажды Император Шиваджи послал к своему Святому Гуру Самартхе Рамдасу слуг с большим количеством зерна, одежды, сладостей и сосудов. Гуру спросил их: «Для кого вы принесли всё это и почему?» Они ответили: «Всё это для вас прислал Махарадж Шиваджи, ведь о вас более некому позаботиться». Рамдас засмеялся и сказал: «Обо мне заботится Сам Бог, но о Господе никто не заботится. Поэтому попросите Императора Шиваджи отдать все эти вещи Богу!» В настоящее время по всему миру распространяется волна беспокойства в связи с ростом цен. Предпринимаются отчаянные попытки снизить их. Основной причиной такого роста является обесценивание человека, забывшего о присущей ему Божественности. Теперь же он должен осознать, что он Божественен и Бесценен, и перестать считать себя дешёвым винтиком, не имеющим более Высокой Цели в жизни. Он должен осознать себя Бессмертной Вечной Душой (Атмой), а тело считать всего лишь инструментом и средством передвижения.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1975

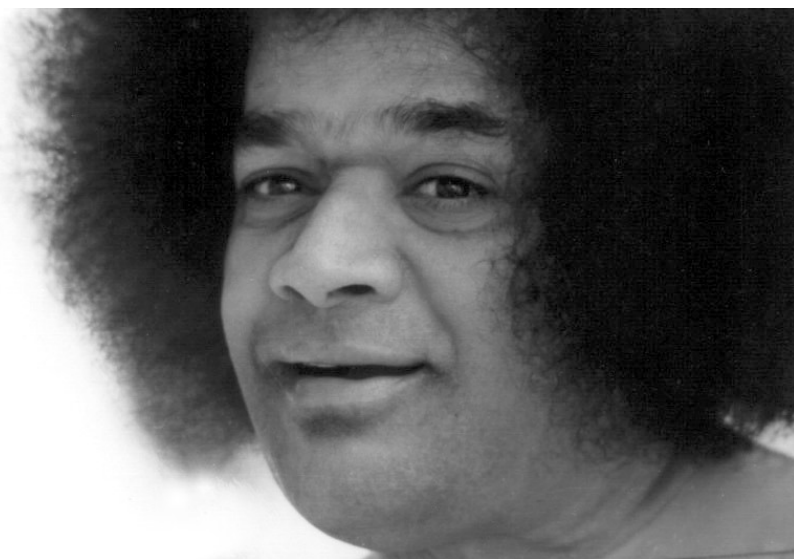


24-06-2021

Я жду от всех вас только одного - наполните свои сердца Любовью и предложите эту Любовь Мне. Я ни у кого ничего не прошу. Будет достаточно, если вы развиваете Любовь и делитесь ею с другими. Только когда вы Счастливы сами, вы можете сделать Счастливыми других. Что такое Счастье? Счастье - это Единение с Богом. Воспевая Имя Бога, вы испытаете Счастье. Добрые и Священные деяния, такие как Поклонение, Повторение Святых Имен и Медитация, полезны для освящения времени, но они не являются целью жизни и окрашены мирской суетой. То, что действительно необходимо, так это совершение Добрых дел и Посвящение их Богу. Тогда вы будете свободны от всех болезней и страданий. Только имея Чистые мысли, вы можете быть здоровыми и добросердечными. Ни к кому не питайте недоброжелательности. У Меня ни к кому нет неприязни и ненависти, поэтому и ко Мне все относятся Хорошо. Все для Меня являются существами, наполненными Любовью. Я желаю, чтобы вы все были Счастливы!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 февраля 1998



23-06-2021

Прежде всего человек должен освободиться от капризов ума. Затем от всех недомоганий и болезней. Это один из аспектов освобождения. Человек теряет Душевный Покой из-за различных проблем. Избавление от этого состояния и обретение Покоя ума - это ещё один из аспектов Освобождения (Мукти). Употребление пищи для избавления от мук голода - также одна грань освобождения. Избавление от трудностей, испытаний и невзгод повседневной жизни - тоже аспект освобождения. Всех аспектов освобождения вы должны достичь ещё при жизни. Неправильно думать, что Освобождение - это состояние, которого можно достичь только после смерти. Различные аспекты освобождения, которыми вы озабочены сегодня, относятся к физическому телу. Эти проблемы неизбежно будут существовать до тех пор, пока вы отождествляете себя с телом и привязаны к нему. Они возникают из-за плохих мыслей и неправильного мировосприятия. Освобождение, к которому вы должны стремиться, это Покой ума. Если вы достигнете его, то всего остального вы сможете достичь намного легче. Как же достичь Душевного Покоя? Просто ведите Благочестивую, Праведную и Добродетельную жизнь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 февраля 1998

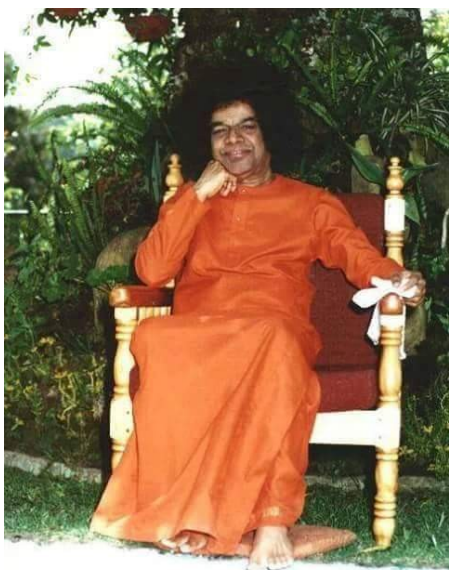


8-06-2021

С помощью постоянных и последовательных занятий Духовными практиками человек может контролировать капризы ума и остановить его блуждания, которые своим разнообразием порождают неудовлетворённость, разочарования и страдания. Вы должны понять, что ум ведёт с вами нехорошую игру. Он постоянно искушает вас, предоставляя вашему вниманию один источник временного наслаждения за другим, при этом не давая ни времени, ни возможности взвесить все за и против и понять, нужно ли вам это или нет. После того как вы удовлетворите свой голод, ум начинает искушать вас интересными кинофильмами, приятной музыкой или другими развлечениями. Затем желания усиливаются и очень скоро становятся побуждениями к действиям. Они быстро набирают силу, и влечение к желаемому становится неконтролируемым. Когда же бремя желаний становится непосильным, человек впадает в грусть и уныние. Учитесь свой ум, чтобы в такие минуты он обращался за помощью к Духовному Разуму, а не к чувствам. Это превратит ум в инструмент, помогающий избавиться от желаний, и сохранит время и энергию для более важных дел!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1975



9-06-2021

Каждый должен развивать Непокколебимую Преданность Богу и Полностью предаться Ему. Будьте преданными и дисциплинированными как Арджуна, умными и сильными как Бхима, стойкими и искренними как Дхармараджа, тогда никто не сможет причинить вам вред, и вы достигнете успеха во всех своих начинаниях. Есть четыре важные условия для достижения успеха: (1) следуйте Наставлениям Духовного Учителя (Гуру), (2) смело смотрите в лицо злу, (3) сражайтесь до конца, (4) завершите игру, достигнув цели. «Следовать Наставлениям Гуру» означает «неукоснительно соблюдать Дхарму и вести Праведный образ жизни». «Смело смотреть в лицо злу» означает «стойко преодолевать искушения и соблазны, которые окружают вас, когда вы пытаетесь заработать Богатство и средства для комфортной жизни (Артху)». «Сражаться до конца» означает «одержать победу над шестью внутренними врагами, возглавляемыми желаниями (камой)». И, наконец, «завершите игру» означает «достичь Высшей Цели Жизни - Освобождения от духовного невежества (Мокши)». Эти четыре Правила являются основополагающими для достижения четырёх Целей человеческой жизни (Пурушартх): Дхармы, Артхи, Камы и Мокши.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 июля 1975

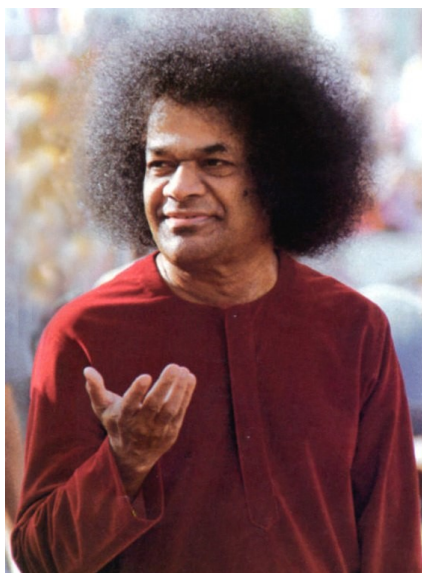


22-06-2021

Человеческое тело является жертвой многих заболеваний. Человек относится к ним только как к болезням тела. Телесные недуги можно вылечить лекарствами. Однако в современном мире источником большинства болезней является ум. Заблуждения ума и неправильное мировосприятие вызывают реакции в организме, которые приводят к различным заболеваниям. Основная причина многих недугов коренится именно в уме. Так как ум и тело взаимосвязаны, то ум имеет огромное влияние на тело. В уме возникают как плохие мысли, так и хорошие. Плохие мысли вызывают плохое самочувствие. Оно противоположно состоянию Блаженства. Многие болезни возникают от плохих мыслей. Например, они вызывают расстройство пищеварения, плохо влияют на работу сердца и приводят к колебаниям давления крови. Волнения и беспокойства ума являются причиной многих психических заболеваний. Диабет и лёгочные заболевания также возникают из-за нечистоты ума. Поэтому, чтобы наслаждаться Хорошим здоровьем, необходимо избавиться от плохих мыслей и чувств.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 февраля 1998

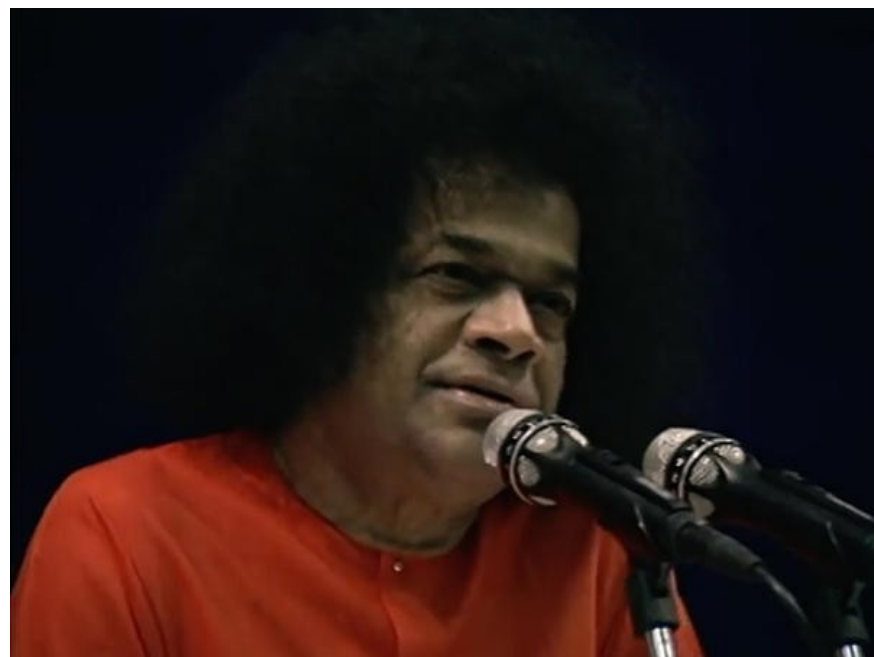


21-06-2021

Умение управлять чувствами приводит человека к Освобождению. Освобождение - это не то, что нужно достичь после жизни. Стремление к достижению Освобождения должно сформироваться ещё в юном возрасте. К Освобождению нужно идти постоянно до тех пор, пока вы не устранили зависимость от чувств. Это означает, что вы должны выполнять свои обязанности, не привязываясь к плодам совершаемых действий. Сегодня же все действия выполняются с привязанностью к результатам. Например, студенты, обучаясь профессии врача, мечтают об обеспеченной жизни. По сути в этом нет ничего предосудительного. Но, когда они станут врачами, они прежде всего должны заботиться о выздоровлении своих пациентов, а не о своём заработке. Однако даже при оказании ими медицинской помощи часто присутствует элемент личной заинтересованности, который ухудшает качество их услуг. И вместо того чтобы оказание помощи стало Бескорыстным Служением, несущим Чистую Любовь, оно загрязняется привязанностью к результатам, корыстными интересами и стремлением получить вознаграждение. Конечно же, такая деятельность не может даровать Высшее Непреходящее Блаженство..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 февраля 1998



10-06-2021

Древняя Мудрость гласит: «Избегайте любых излишеств и во всём соблюдайте меру (Атхи Сарватхра Варджайетх)». Нужно уважать предписания Древних Мудрецов и Священных Писаний. Они действуют как насыпь (дамба), сдерживающая наводнения, и направляют бушующие страсти в безопасные русла, защищая вас от всего плохого. Конечно же, у человека есть определённые физические, умственные и интеллектуальные потребности, и они в какой-то мере должны быть удовлетворены. Однако нет нужды переедать, покупать роскошную мебель и строить огромные особняки. Роскошь расслабляет и порабощает. Лидеры должны подавать пример в этом отношении, ибо люди обычно подражают им. Пример более эффективен, чем наставление. Один грамм практики намного ценнее тонны проповеди. Вот почему Я говорю: «Моя Жизнь - это Моё Послание». Вы должны превратить свою жизнь в пример Идеала, который вы проповедуете. Родители должны подавать Хороший пример детям, а учителя - ученикам!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1975

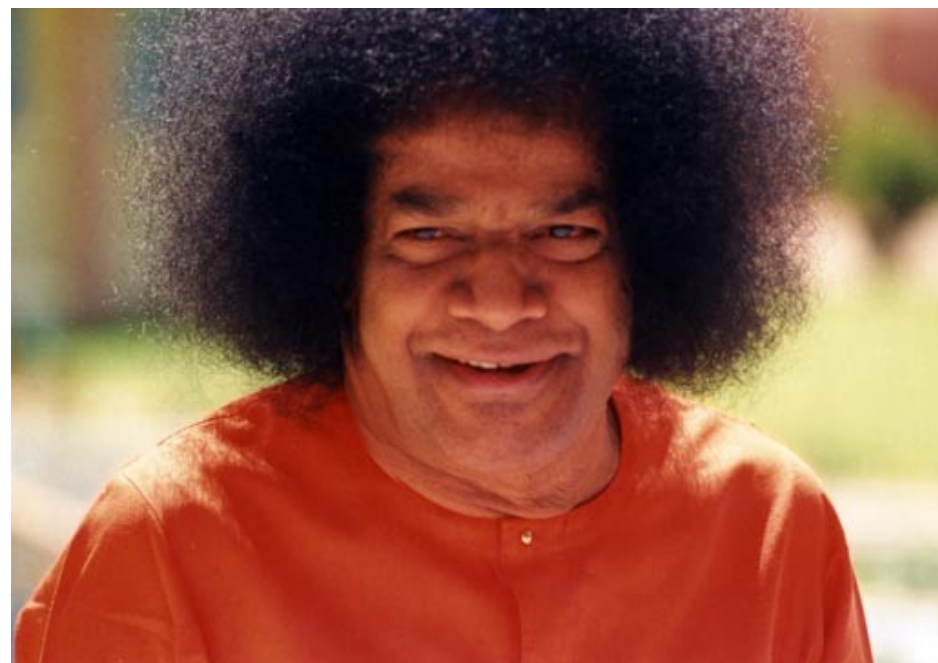


11-06-2021

Вы должны поклоняться Богу в образе человека. Бог может предстать пред вами в виде слепого, нищего, прокажённого, ребёнка, старика, калеки, преступника или безумца. Даже в них вы должны видеть Божественное Воплощение Любви, Силы и Мудрости, видеть в них Саи и поклоняться Ему через Бескорыстное Служение этим людям. Бога нельзя отождествлять с каким-либо одним Именем и одной Formой. Ибо Господу принадлежат все имена и все формы. Ваше имя и облик - тоже Его. Вам кажется, что все существа отдельны и не связаны друг с другом лишь потому, что глаза видят только тело, являющееся всего лишь внешней оболочкой Души. Когда вы освятите своё зрение и взглянете на всех Духовным (Атмическим) взором, то увидите, что все существа подобны волнам в океане Абсолюта, что у Бога «тысяча голов, тысяча глаз и тысяча ног». Именно так воспевают Господа в Ригведе. Обретя такое Видение, вы сможете испытать Высшее Духовное Блаженство..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1975

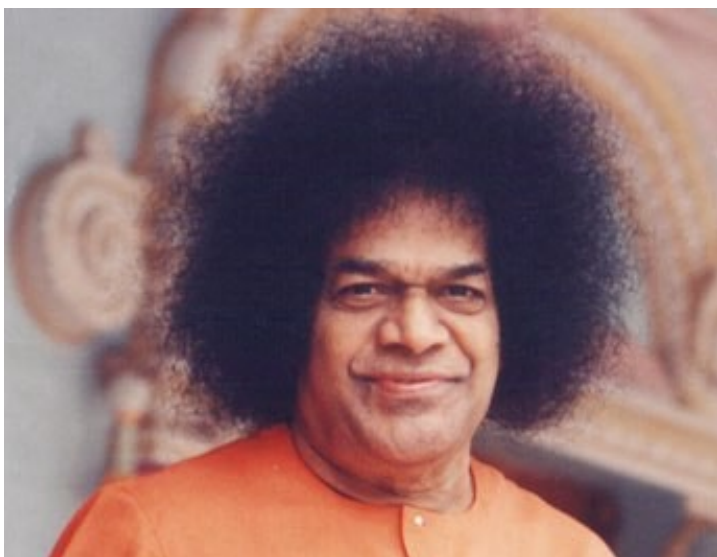


20-06-2021

Когда Рама отправился с Ситой в изгнание на четырнадцать лет, Он сказал Ей: «Бхуджатха! В этом мире нет Божеств выше Матери и Отца. Когда рядом с человеком на физическом плане находится его заботливая, любящая мать, всячески способствующая его благополучию, а он не видит в ней Бога и не поклоняется ей, то как он может постичь Бесформенную Божественность, находящуюся на тонком плане за пределами его повседневного опыта? Бога невозможно описать словами и постичь умом. Как же тогда можно распознать Его? Если люди не могут постичь сердца своих родителей, таких близких им, чью Любовь они испытывают каждый день, то как могут они постичь Бога, Который, как утверждают Упанишады, за пределами любого описания и человеческого понимания? Поэтому Мать и Отца следует почитать как Бога. А Моя первейшая обязанность - исполнить волю Моего Отца. Поэтому мы идём в лес и будем там жить».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 апреля 1993



19-06-2021

Современный человек привязан к тому, что он считает своим, и поэтому страдает от чувства собственности. Это - неправильная жизненная позиция. Он одержим идеей «я» и «моё». Он придаёт чрезмерное значение телу, забывая о самом Ценном, - о присущей ему Божественности, пребывающей в нём и являющейся Источником Вечного Блаженства. Причина такого положения - неспособность правильно использовать чувства и превращение в раба желаний, побуждаемых чувствами. Глаза, уши и другие органы чувств должны использоваться только для восприятия Хорошего. Они не должны использоваться без разбора, чтобы наслаждаться тем, что им нравится. Именно поэтому Свами советует думать о хорошем, а не о плохом; смотреть на хорошее, а не на плохое; слушать хорошее, а не плохое; делать хорошее, а не плохое. Эти Принципы могут показаться вам слишком простыми, но они полны глубочайшего смысла! Вы должны постоянно, используя способность Различения, понимать, что является Хорошим, а что плохим. Поскольку все плохие и Безнравственные мысли, слова и поступки приносят только вред, то от них необходимо сразу же избавляться.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 февраля 1998

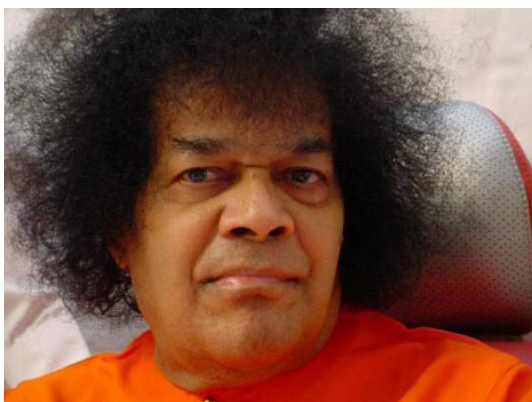


12-06-2021

Можно ли познать Истину, не отказавшись от лени и праздного образа жизни? Можно ли развить Преданность, не избавившись от страстей? Оставайтесь Спокойными и Невозмутимыми при стрессах и ураганах в уме, это Саттвический Путь к познанию Бога и осознанию Истины. Ум - это величайшее чудо, а его проделки ещё более удивительны! Не имея какой-либо определённой формы, он принимает форму вещи или события, во что он в данное время вовлечён. Порхание от одного объекта к другому является его природой. Поэтому он становится причиной радости и горя, восторга и разочарования. Его влияние может быть как положительным, так и отрицательным. Поэтому, чтобы получить от него максимальную пользу, необходимо знать его особенности и научиться его контролировать. Ум склонен накапливать впечатления и переживания и хранить их в памяти. Он не умеет ни от чего отказываться и ничего не выбрасывает из памяти. Ему неизвестно искусство Непривязанности. В результате, он постоянно пребывает в волнении и тревоге. Но если вы научите свой ум Жертвенности и Непривязанности, тогда вы сможете достичь Умиротворения и Невозмутимости!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 января 1983

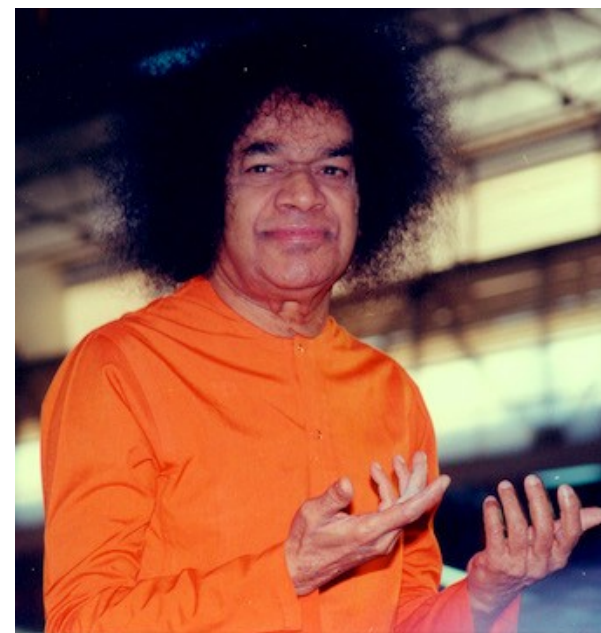


13-06-2021

Вы участвуете в Бхаджанах (совместном Воспевании Славы Господа), совершаете Поклонение Богу и занимаетесь Медитацией, но это всего лишь физические упражнения, поскольку от этих занятий ваше сознание не возвышается! Искренне спросите себя: «Могу ли я возвысить свои Духовные практики и осознанно заниматься ими, чтобы моё Сердце Восторженно вибрировало и я достиг Высшей Цели Жизни?» Если нет, то вы по-прежнему останетесь на человеческом уровне и не возвыситесь до Божественного, а все ваши занятия Духовными практиками так и останутся просто физическими упражнениями! «Может ли озеро наполниться до краёв лишь от моросящего дождя? Можно ли утолить жажду несколькими каплями воды? Можно ли вдохнуть воздух, если вы задержали дыхание? Могут ли образоваться угли от сжигания сухой травы?» - спрашивает великий поэт. Если вам нужен древесный уголь, тогда вы должны сжигать большие поленья. Чтобы озеро наполнилось до краёв, нужны проливные дожди. Утолить жажду можно только несколькими глотками воды. Чтобы подняться с человеческого уровня до Божественного, вы должны до краёв наполнить своё Сердце Преданностью и Полностью Предаться Богу. Взгляните на Лотос, его корни находятся в иле под водой. Он прорастает сквозь толщу воды и расцветает на её поверхности. Но, ни ил, ни вода не касаются ни листьев, ни цветка! Лотос не может существовать без ила и воды и, тем не менее, он поднимается над ними и цветёт под лучами Солнца!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 января 1983

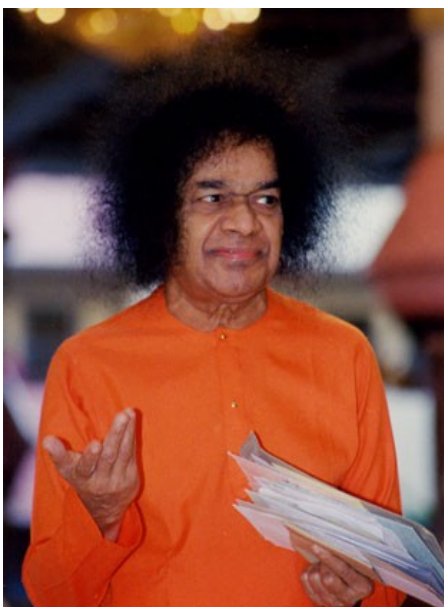


18-06-2021

Моему Божественному Блаженству (Ананде) нет предела. Я всегда пребываю в Блаженстве, ибо его Источником является Чистая Любовь, а не материальные объекты. Если вы будете следовать по Пути Любви, то также достигнете Неописуемого Божественного Блаженства и Непреходящего Душевного Покоя. С одинаковой Невозмутимостью встречайте счастье и горе, радость и печаль, потери и обретения. Они являются проявлениями Природы, такими же, как жар и холод, лето и зима. У всего этого есть своё предназначение. Жизненные взлёты и падения также несут в себе важные уроки. Без перемен в жизни мы не сможем познать Господа. Не зная темноты, мы не будем ценить Свет. Не испытывая трудностей, мы не сможем наслаждаться Блаженством. Именно отсутствие Душевного Покоя побуждает нас искать способы его достижения. В Священных Писаниях (Упанишадах) сказано, что Бессмертия можно достичь только через Непривязанность (Отрешённость). Поэтому развивайте Непривязанность и вы сможете познать секрет достижения Непокоримого Покоя и Непреходящего Блаженства.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 апреля 1983



17-06-2021

Увидев адвоката, вы вспоминаете о своих юридических проблемах. Увидев врача, вы вспоминаете о своих болезнях. Точно так же, увидев Храм, вы вспоминаете о Боге. Храмы нужны только для напоминания людям о Господе. Однако больше всего Меня радуют Нерушимые Храмы, воздвигнутые в ваших Сердцах. Истинное Поклонение заключается в развитии Искренней Преданности Богу, пребывающему в каждом из вас. Очистите Храм своего Сердца и посвятите свою жизнь Служению Богу во всех Его проявлениях. Именно такое Преданное Служение, совершаемое как Духовная практика (Садхана) в Духе Поклонения Господу, является отличительной особенностью Организации Сатья Саи. Люди говорят о создаваемом Мною Священном пепле (Вибхути) и о других Моих чудесах. Но Истинное Чудо - это Моя Безграничная Любовь. Именно она Вдохновляет Моих бесчисленных преданных заниматься различными видами Бескорыстного Служения, чтобы выразить свою Любовь к Саи. Нет ничего Величественнее, чем такая Любовь. Именно она привлекла всех вас ко Мне. Дарить и принимать Любовь - это то, ради чего Я пришёл!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 апреля 1983



14-06-2021

Мы должны исследовать, что подразумевается под «Я». Когда Я спрашиваю ваше имя, вы говорите: «Рамана, Лакшмайя, Кришнанама» и так далее. Когда же вас спрашивают: «Кто из вас Рамана или Лакшмайя, вы поднимаете руки и говорите: «Я». Я спрашиваю многих людей, называя множество имён, но всегда получаю один и тот же ответ: «Я». Откуда берётся это «Я»? Оно есть у каждого. Имеет ли это «Я» какую-либо форму? Является ли этим «Я» тело, ум, интеллект или сознание? Нет! «Я» - это не это тело. Когда Я говорю «Мой платок», «Мой стул» или «Мой стол», то это подразумевает, что Я отличен от них. И, если в каждом из нас есть это «Я», то Оно во всех должно быть одинаково. Если $1+1+1+1=4$, то $Я+Я+Я+Я=$ только «Я», потому что Оно Едино и Неизменно в каждом. Осознать это - значит по-настоящему познать свою Истинную Природу - Природу Единой Божественности (Атмы). Без обретения этого Знания жизнь становится пустой тратой времени.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 июля 1978



15-06-2021

Неправильно сравнивать себя с другими. В Творении нет одинаковых объектов или существ. Даже близнецы развиваются и живут по-разному. Ботаники знают, что из миллионов листьев, растущих на дереве, не бывает даже двух абсолютно одинаковых. Миллиарды людей живут на Земле, но каждый из них по-своему уникален. В этом проявляется Величие и Слава Бога! Завод изготавливает миллионы идентичных сейфов, и все их можно открыть и закрыть одним и тем же набором ключей. Человек же создан Богом, и каждый обладает неповторимыми характером, возможностями и судьбой. Как же тогда можно сравнивать себя с другими, а потом ликовать или огорчаться? Например, некоторые люди невысокого роста, видя высоких людей, чувствуют себя удрученными из-за того, что сами невысоки, а в других случаях они гордятся тем, что в чём-то превосходят других. Если вы поразмышляете над этим, то поймёте, что очень неразумно думать так, сравнивая себя с другими.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 января 1983



16-06-2021

В человеке нет более Возвышенного качества, чем Бескорыстная Любовь, выражаемая через Служение другим. Необходимо правильно понимать различие между кармой и Карма Йогой. Обычное действие (карма), выполненное с привязанностью к результатам действий и желанием получить вознаграждение за них, порождает зависимость и рабство. В то время как Бескорыстная деятельность без привязанности к её плодам становится Карма Йогой, ведущей к Освобождению. Наша жизнь должна стать Единением с Богом (Йогой), а не болезнью (рогой). Сегодня большинство наших поступков приводит к болезням, потому что они связаны с получением чувственных удовольствий. Избавиться от болезни стремления к чувственным удовольствиям, можно только следуя по Духовному пути. Духовный путь - это не просто пение Бхаджанов (Воспевание Славы Бога) или чтение Ведических Гимнов и Мантр. Это прежде всего совершение Добрых дел. Только деяния, совершаемые как Подношение Богу, можно считать Духовными. Человек, не познавший свою Истинную Природу, подобен ещё нераспустившемуся бутону цветка. Когда же цветок расцветает, он источает свой аромат. Так же и человек, познавший свою Внутреннюю Божественность, становится источником Силы и Света.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 апреля 1983