



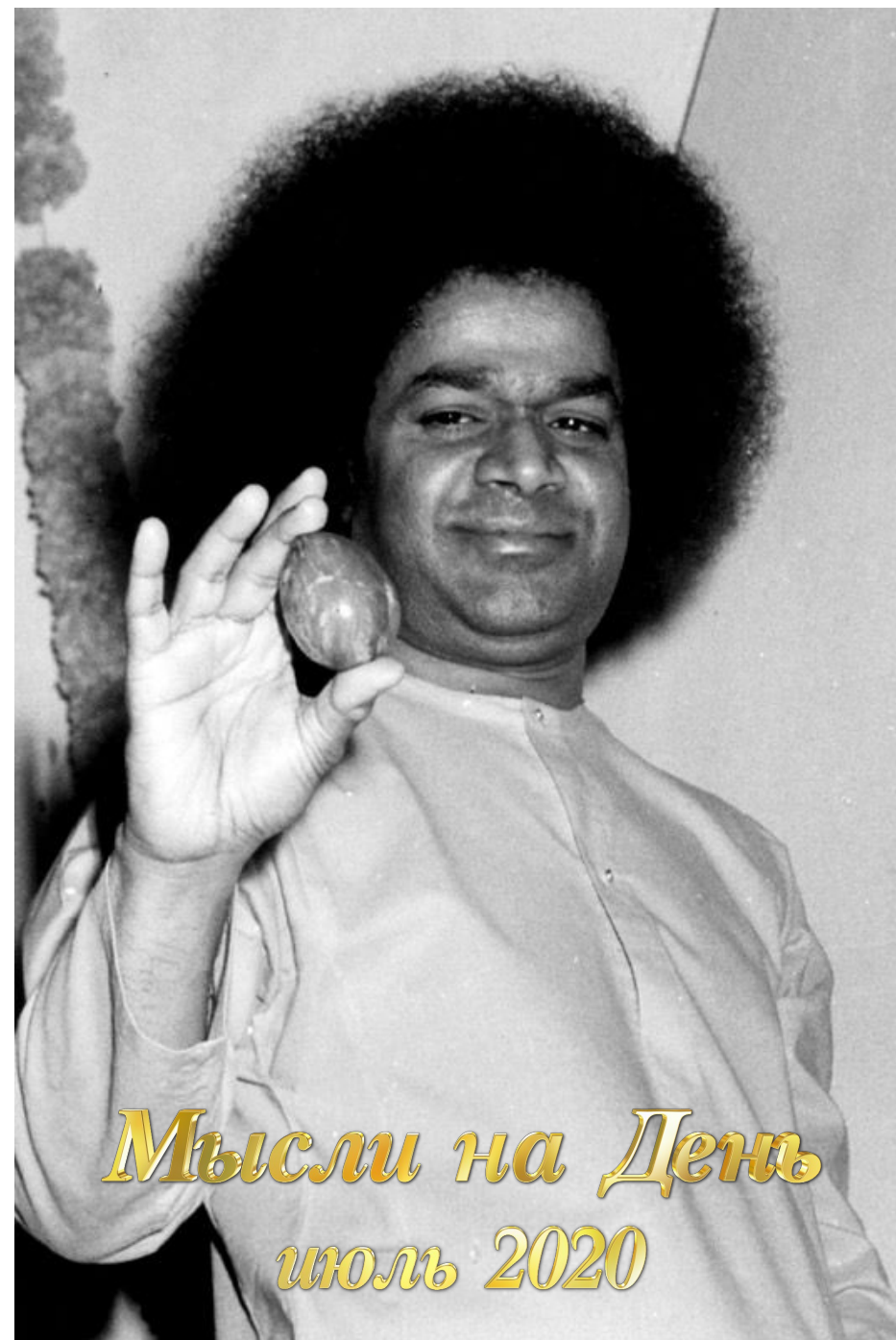
31-07-2020

Очень важно развивать Близкие отношения с Богом. Когда вы достигнете связи с Богом, вы будете постоянно наполнены Божественной энергией. Жить в компании Бога - это Истинный Сатсанг (Хорошая компания). Хорошая компания ведёт к Непривязанности. Непривязанность устраняет заблуждения. Свобода от заблуждений ведёт к Покою ума, а Покой ума ведёт к Освобождению. (Сатсангатве Ниссангатвам. Ниссангатве Нирмохатвам. Нирмохатве Нишалататвам. Нишалататве Дживанмукти). Но сегодня у человека нет Покоя ума. Его ум подобно бешеной обезьяне постоянно прыгает с объекта на объект. Когда вы говорите «моё тело», «мой ум», «мой Духовный Разум» и так далее, это означает, что вы отличны от них, что они являются лишь вашими инструментами. Тогда спросите себя: «Кто я?» Высшее «Я» (Божественность) присутствует в каждом, от бедняка до миллионера. Чтобы осознать принцип Высшего «Я», вы должны развить в себе Дух Жертвенности.

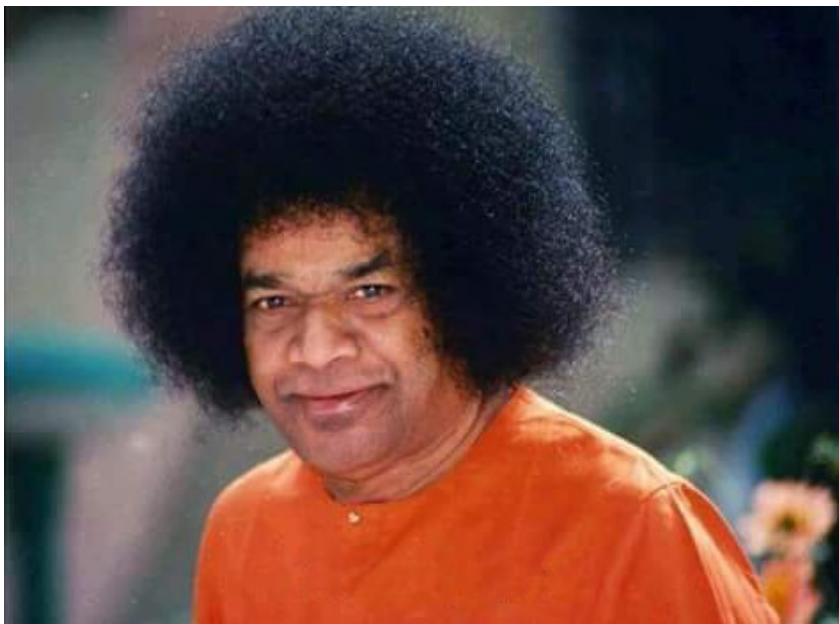
Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 июня 2001

saiatma.ru



Мысли на День
июль 2020

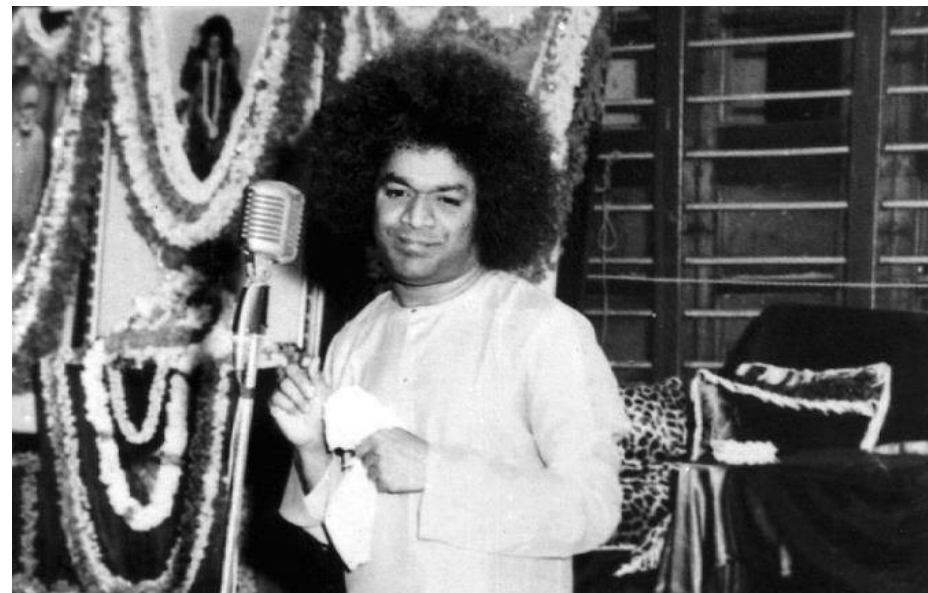


1-07-2020

Вам может потребоваться много жизней, чтобы доказать, что вы знаете, что для вас действительно является наилучшим, что вы в состоянии сами планировать своё будущее, не причиняя при этом вреда ни себе, ни другим, а также, что вы видите подводные камни на вашем жизненном пути и знаете, как их обходить. Поэтому лучше положитесь на опыт Мудрецов, которые всегда были исполнены Сострадания и, движимые им, осветили вам путь, ведущий к Освобождению. Этот опыт описан в Священных Писаниях (Ведах). Вера, основанная на знаниях, содержащихся в Ведах, орошает Сердце и побуждает его приносить урожай Вселенской Любви. Священные Писания помогают избежать неверных шагов, утешают в горе, придают сил и укрепляют в тяжёлые времена, а также помогают сделать Правильный выбор при возникновении моральных дилемм. Они также предписывают, как питаться, как одеваться, как разговаривать, как вести себя в обществе и дома, чтобы ускорить своё Духовное развитие. Они - Совесть общества.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 января 1963



30-07-2020

Почему современный мир полон беспокойств? Из-за страстных влечений, привязанностей и ненависти (мохи, раги и двешы), которые, в свою очередь, порождены невежеством и являются причиной заблуждений. В сумерках объекты не воспринимаются отчётливо и их можно принять за то, чем они на самом деле не являются. Например, верёвку можно принять за змею, бревно может показаться человеком, а кусок стекла - бриллиантом. Поэтому очень важно устранить тьму невежества, порождающую эти ошибочные представления, и зажечь Свет Мудрости, при котором всё отчётливо и ясно видно. Это станет возможным, только когда вы усвоите методы постижения Истины. Это то, чему учат Священные Писания (Шастры) и чему Пандиты (Учёные, знающие Священные Писания) призваны наставлять вас. Они говорят о том, что чувства, устремлённые к внешним объектам, должны быть направлены внутрь, и что внутренний мир импульсов, инстинктов, привычек, предрассудков, точек зрения и так далее должен быть вычищен до блеска, прежде чем Бог сможет ясно и чётко отразиться в нём.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 августа 1964

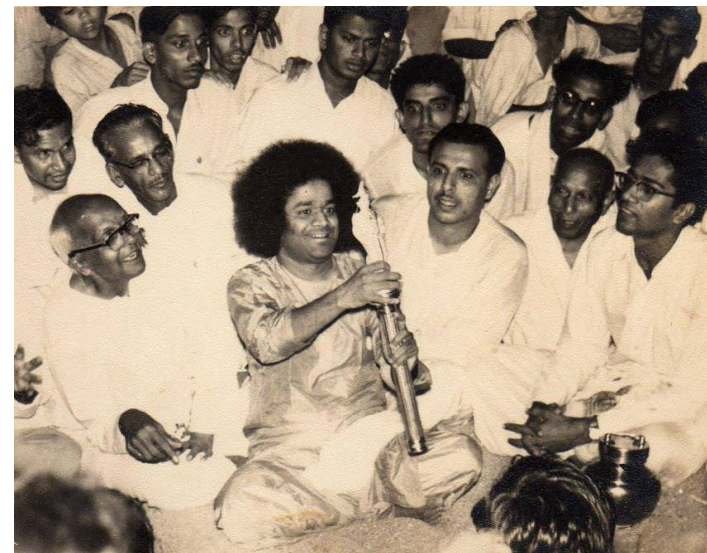


29-07-2020

Страна - это не просто часть Земли. Страну создают люди. Уровень развития страны определяется силой и качествами характеров людей. Поэтому очень важен процесс усовершенствования характера, в котором люди Освобождаются от плохих мыслей и действий и вместо них развивают Хорошие мысли и совершают Хорошие поступки. Ценность человека определяется не только его образованностью и способностями. Важное значение имеет также и Культурный образ жизни. Жизнь без Культуры подобна дому без света. Человек без Культуры похож на мечущегося повсюду воздушного змея, к которому не привязана верёвка. Образование без Культуры имеет такую же ценность, как и фальшивая монета. Что такое Культура? Это Осознание присущей человеку Божественности и Проявление Её в повседневной жизни.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 ноября 1997

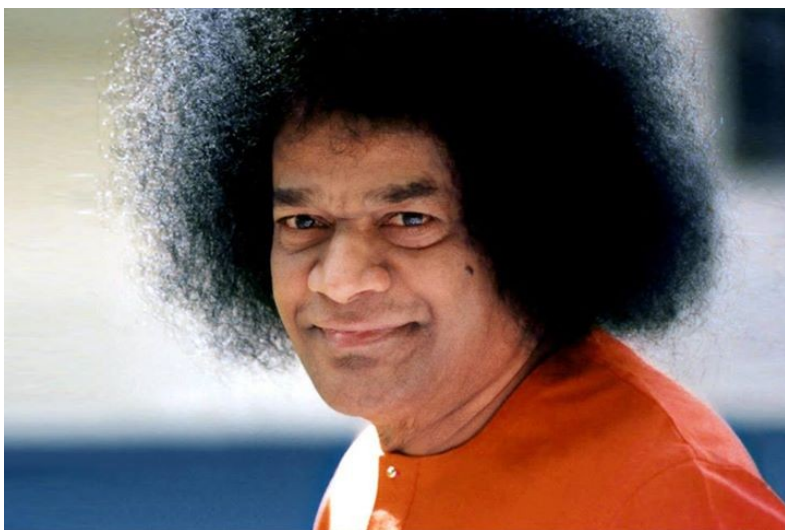


2-07-2020

Для Духовного искателя очень важна Внутренняя Чистота. Она поддерживает ум и интеллект в Безмятежности и Святости, а также защищает их от загрязнений. Вы не сможете быть спокойными и счастливыми, если ваши мысли и чувства нечисты и взволнованны. Когда ум загрязнён, ваше восприятие и реакции также загрязнены. Чтобы постоянно поддерживать ум в Чистоте, необходимо ситуации, связанные с другими людьми и их действиями, анализировать в позитивном ключе, используя способность Различения, а затем решать, как на них реагировать. Не спешите делать выводы. Не попадайте под влияние других и не реагируйте на события так, как это делают другие. Решение о любых действиях принимайте только после тщательного анализа ситуации. Есть люди, которые говорят: «Я поступаю так, потому что именно так поступают многие мои знакомые». Такая позиция унижительна, ведёт к потере собственного достоинства и является признаком слабости и невежества. Овцы ведут себя таким же образом. Родившись человеком и став образованной личностью, необходимо избегать глупого следования за другими подобно овце, а также загрязнения ума заимствованными у других идеями.

Сатья Саи Баба

«Видья Вахины», глава 16



3-07-2020

Вы должны использовать своё время не только для сбора различной информации и обретения определённых навыков, посредством которых вы сможете зарабатывать себе на жизнь, но также и для овладения искусством быть Удовлетворёнными, Уравновешенными, Собранными и Мужественными. Вы также должны развивать Искреннее стремление к познанию основополагающей Истины этого мира и своего Высшего «Я» - Внутренней Божественности. Ваши слова должны быть сладкими как мёд, а Сердца столь же мягкими как масло. Ваше мировоззрение должно быть как зажжённая лампа, которая проясняет обстановку, а не как тьма, которая сбивает с толку. Будьте словно судья на футбольном поле, который наблюдает за игрой и судит в соответствии с установленными правилами независимо от успеха или неудачи той или иной команды! Помните, что все вы - паломники, путешествующие по Земле действий (Карма Кшетре) к Цели своей жизни - Земле Праведности (Дхарма Кшетре). Вы должны быть Скромными, Смирненными и в то же время сильными, чтобы противостоять всем искушениям. Не поддавайтесь как трусы на хитрые уловки чувств.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 марта 1964



28-07-2020

Миллионер платит подоходный налог со слезами на глазах, тогда как директор школы с радостью оставляет всё доверенное ему имущество, когда его переводят на другое место работы. Почему? Потому что директор знает, что он всего лишь доверенное лицо, а не владелец. Он не привязан к имуществу школы. Он знает, что школа принадлежит государству. Точно так же почувствуйте и вы, что ваша семья, дом, собственность, автомобиль и так далее, всё это - имущество Господа, а вы - всего лишь Его доверенное лицо. Будьте готовы безропотно оставить всё в любой момент. Для обретения Постоянного Покоя и Счастья необходимо отказаться от стремлений к чувственным удовольствиям. Материальное богатство приносит с собой не только радость, но и горе. Накопление богатств и приумножение желаний ведут лишь к постоянному чередованию счастья и печали. Привязанность является коренной причиной как радости, так и горя. Непривязанность освобождает от них и дарует Умиротворение и Покой. Привязанность - это поработощающая иллюзия. Непривязанность - Спасение от её рабства.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 августа 1964



27-07-2020

Слова обладают огромной силой! Когда вы говорите человеку что-то, что нарушает его Спокойствие и Самообладание, шокирует или повергает в горе, то он полностью лишается всех видов сил и мужества. При этом человек даже может упасть, неспособный стоять на ногах. С другой стороны, когда вы сообщаете Радостную весть, человек обретает силу слона. Сами по себе слова ничего не стоят, и в то же время, они Бесценны. Поэтому следите за своей речью и используйте слова с большой осторожностью! Нельзя использовать речь для сплетен, обвинений, оскорблений и других бессодержательных и порочных разговоров. Используйте речь только для Благородных и Добродетельных целей. Древние Мудрецы рекомендовали соблюдать обет Молчания, чтобы очистить речь от всех пороков. Ум, обращённый внутрь, к Созерцанию Господа в себе, и речь, обращённая к воплощениям Господа во внешнем мире и показывающая, что вы видите Бога в собеседниках, способствуют росту Духовной силы и Успеху в Жизни.

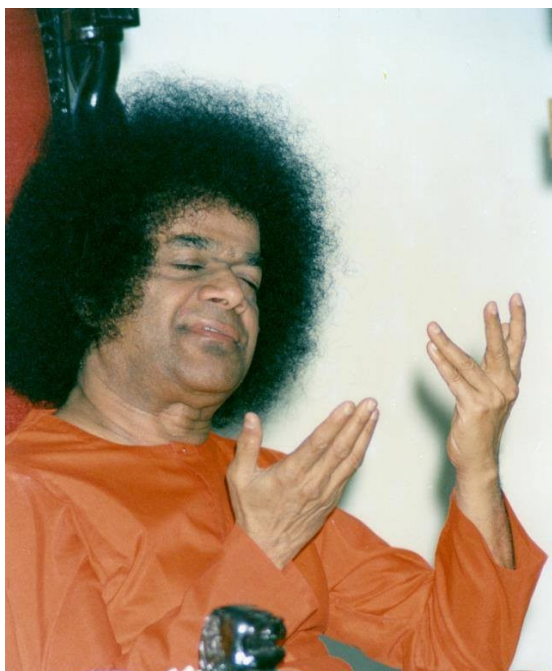
Сатья Саи Баба
«Видья Вахини», глава 18



4-07-2020

Любите только ради Любви! Не загрязняйте Любовь стремлением обрести материальные объекты или исполнить мирские желания. Желание порождает гнев, гнев приводит к совершению греха, и под их влиянием друзья уже рассматриваются как враги. Гнев является причиной всех бедствий. Поэтому не становитесь его жертвой. Относитесь ко всем, кем бы они ни были, со Всеобъемлющим Состраданием и Безграничной Любовью. Такая жизненная позиция должна стать спонтанной реакцией для всего человечества. Наполняйте Любовью каждый свой вдох и выдох. Наполняйте Любовью каждое мгновение своей жизни. Любовь не знает страха. Любовь избегает лжи. А страх затягивает человека в ложь, несправедливость и заблуждение. Любовь не жаждет похвалы, и в этом её сила. Только те, в ком нет Любви, стремятся к вознаграждению и славе. Награда за Любовь - это сама Любовь. Проявление Бескорыстной Любви - это Наивысшая Дхарма и Величайшее Благочестие.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 29 июля 1969



5-07-2020

Слово «Пурнима» означает «Полная Сияющая Луна». Гуру - это тот, кто устраняет из Сердца тьму неведения и заблуждения, а также Освещает Его Высшей Мудростью. Луна и ум взаимосвязаны между собой, как объект и его отражение. В этот день на небе полная, ясная и прекрасная Луна, она излучает прохладный, приятный и умиротворяющий свет. Свет вашего ума также должен быть Приятным и Чистым. Ум - это Луна, сияющая на небосводе вашего Сердца. Чувственные желания и мирские устремления - это плотные тяжёлые облака, скрывающие Сияние вашего ума и омрачающие вашу Радость. Пусть Ветер Любви разгонит эти облака и дарует вам Прохладное Сияние Луны. Когда ваша Преданность засияет как Полная Луна, Сердце наполнится Красотой, а жизнь преобразится в прекрасный Путь, наполненный Блаженством (Анандой). Такую Красоту в Сердце и Блаженство в жизни можно обрести с помощью ума, если вы будете применять эти знания в повседневной жизни и заниматься Духовными практиками (Садханой).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 июля 1969

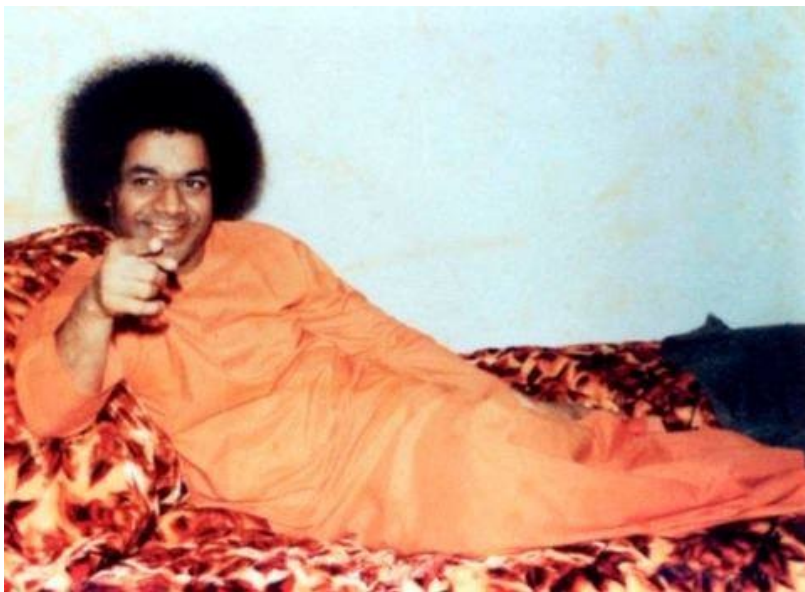


26-07-2020

Поклонение Имени и Образу (Форме) Господа противоречит основному учению Веданты, ибо вы должны игнорировать всё преходящее, временное и несущественное. До тех пор, пока вы не постигнете своё тождество со всем сущим и тождество всего с вами, вы не сможете обрести Непокколебимый Покой, подобный ровно горящему пламени свечи. Откажитесь от привязанности к нереальному миру, и вы сможете достичь Духовного уровня, на котором не существует даящего, дара и процесса дарения, а также нет начала, продолжения и конца. Мудрец Нарада узнал от Мудреца Санатхкумара, что сможет обрести Внутренний Покой (Шанти), только когда осознает, что сам является Воплощением Внутреннего Покоя! Беспокойство (ашанти) - это то, что овладевает человеком, когда он испытывает страх. Избавьтесь от страха! Ведь для него нет никаких оснований. И вы станете Свободными! Напоминайте себе, что жизнь - это спектакль, в котором вы играете роль трагического героя. Трагична роль, но вас как актёра, эта трагедия никоим образом не касается! Когда Мудрец Нарада узнал об этом, он снова обрёл Внутренний Покой, который больше никогда не нарушался.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1971

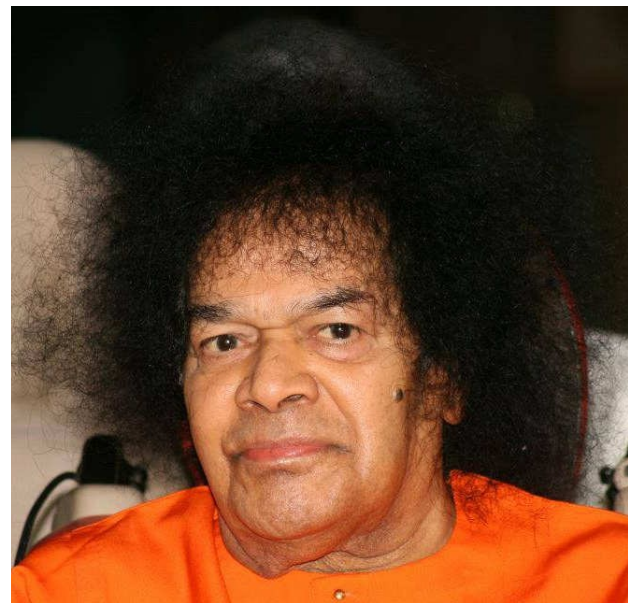


25-07-2020

Многие люди имеют искажённые взгляды на жизнь. Например, вступая в клуб, они руководствуются соображениями личной выгоды, заботятся лишь о своём социальном статусе и желают обрести полезные знакомства. Такое положение дел необходимо кардинально изменить. Прежде всего вам следует думать о том, чем вы можете помочь нуждающимся собратьям через это членство, и что вы можете сделать для претворения в жизнь идеалов клуба. Все стремятся брать, и никто не хочет давать. Причина этого кроется в отсутствии Любви, стоящей выше каст, верований, цвета кожи и других преград, которые люди сами воздвигли между собой. Наполните своё Сердце Любовью и делитесь ею со всеми. Когда вы дарите свою Любовь, то она несколько не уменьшается, а, наоборот, только возрастает. Помните, Сердце, изливающее Любовь, всегда будет оставаться полным Любви! Бог пребывает в вашем Сердце в форме Любви, и, даря свою Любовь окружающим, вы лишь черпаете Любовь из Самого Источника Любви - Бога! Помните, Расширение Любви - это Жизнь, а ограничение Любви - это смерть!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 января 1971

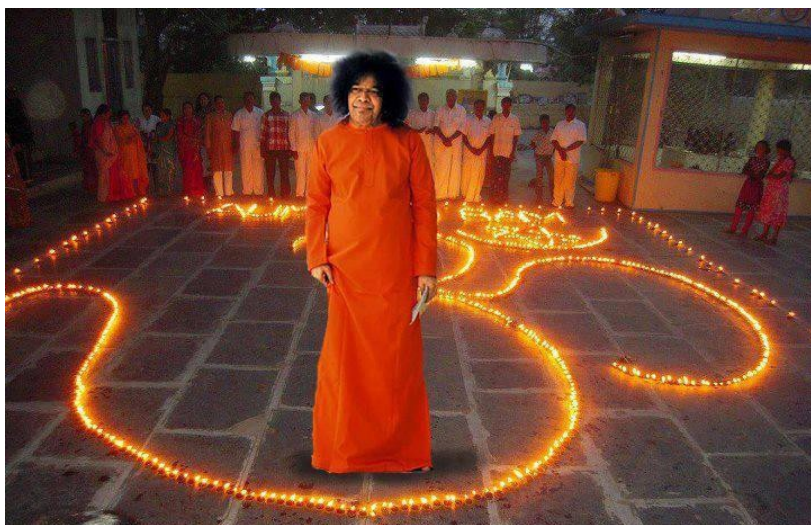


6-07-2020

Чтобы ваши действия были достойными подношения Богу и достаточно Чистыми, чтобы обрести Его Милость, они должны быть проявлением Бескорыстной Любви. Чем больше вы проявляете Любовь, тем ближе к Богу вы становитесь. Ваша Любовь к другим не должна зависеть от их положения в обществе, Вероисповедания и т. д. и т. п. Не загрязняйте Любовь злобой, завистью или ненавистью. Оберегайте Любовь от отравления этими пороками. Стремитесь развивать Чистую Всеобъемлющую Любовь, свободную от любых ограничений и предрассудков. Принцип Любви (Према) - это Корень всех Религий, Суть всех Священных Писаний, Цель всех Путей и Вдохновение всех людей. Любовь - это самый прочный фундамент человеческой жизни. Она - Божественный Свет, обеспечивающий мир и процветание во всём мире. Наполняйте Любовью каждое ваше слово и действие! Слова, исходящие из ваших уст, не должны резать подобно ножу, вонзаться подобно стреле и бить подобно молоту. Они должны быть Сладчайшим Нектаром, Добрым советом, утешительной Ведической Мудростью и мягким путём, усыпанным цветами. Ваши слова должны нести только Покой и Блаженство.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 июля 1969



7-07-2020

Истинную Реальность можно познать везде, где бы вы ни находились. Она становится ещё более очевидной и открывается вам, когда вы Искренне ищете Её, обращаясь внутрь себя. Вы можете пережить Её, Бескорыстно выполняя свой Долг по отношению к себе и другим. Сегодня Я дам вам четыре Наставления для того, чтобы вы могли Освятить свою жизнь, очистить ум и установить Связь с Богом, пребывающим внутри вас. Вот эти Наставления: (1) Перестаньте общаться с плохими людьми (Тьяджа дурджана самсаргам); (2) Радуйтесь возможности находиться в обществе Праведных и Добродетельных Людей (Бхаджа Садху Самагамам); (3) Всегда, и днём, и ночью, совершайте Хорошие Поступки (Куру Пуньям Ахоратрам); (4) Проводите Различение и всегда помните, что Вечно, а что преходяще (Смара нитьям-анитьям). Когда человек не старается таким образом изменить себя, то во всех своих бедах он обвиняет Бога, вместо того чтобы обвинять свою шаткую веру! Такой человек упрекает Бога, так как слишком поспешно объявил себя преданным, и теперь ожидает в ответ Его Неиссякаемой Милости. Такие люди не могут претендовать на Милость Бога. Только Сам Бог может определить, кто является Его Преданным.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 июля 1985

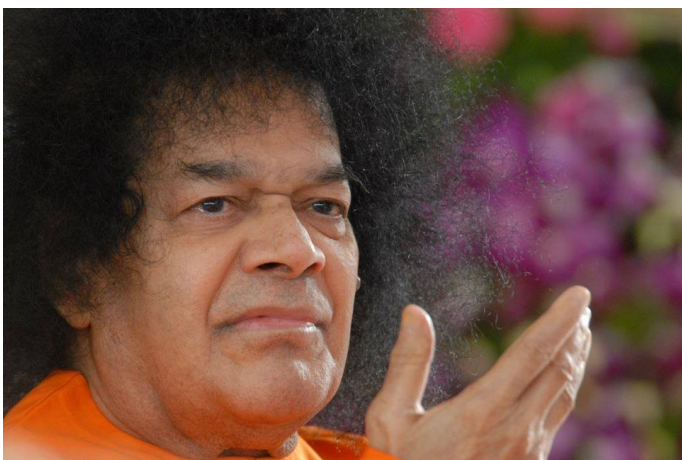


24-07-2020

Многие люди пока могут вращаться в этом мире подобно юле. А когда их силы истощаются, они так же как и юла останавливаются и беспомощно падают. Это - монотонное безрадостное существование и напрасная трата жизни. У юлы нет веры в себя и она не обладает собственной энергией, поэтому её должны вращать другие. Однако вы должны быть уверены в Себе. Вера в Себя - это Вера в присущую вам Божественность, Вера в своё Божественное Высшее «Я». Ибо ваше Высшее «Я» обладает всеми Силами, содержит в себе всю Сладость Атмы и является всего лишь волной на поверхности Океана Высшей Реальности (Параматмы). Чтобы обеспечить процветание страны, Правительство составляет многолетние планы по строительству мостов, плотин, фабрик, больниц, школ и так далее. Однако без очищения Сознания и развития Непривязанности, Отрешённости, Сострадания и Братства экономический прогресс способствует лишь ненависти, зависти и разногласиям. Только Уверенность в Себе, Самоконтроль и Самопознание способны привести людей к Процветанию, Миру, Покою и Радости.

Сатья Саи Баба

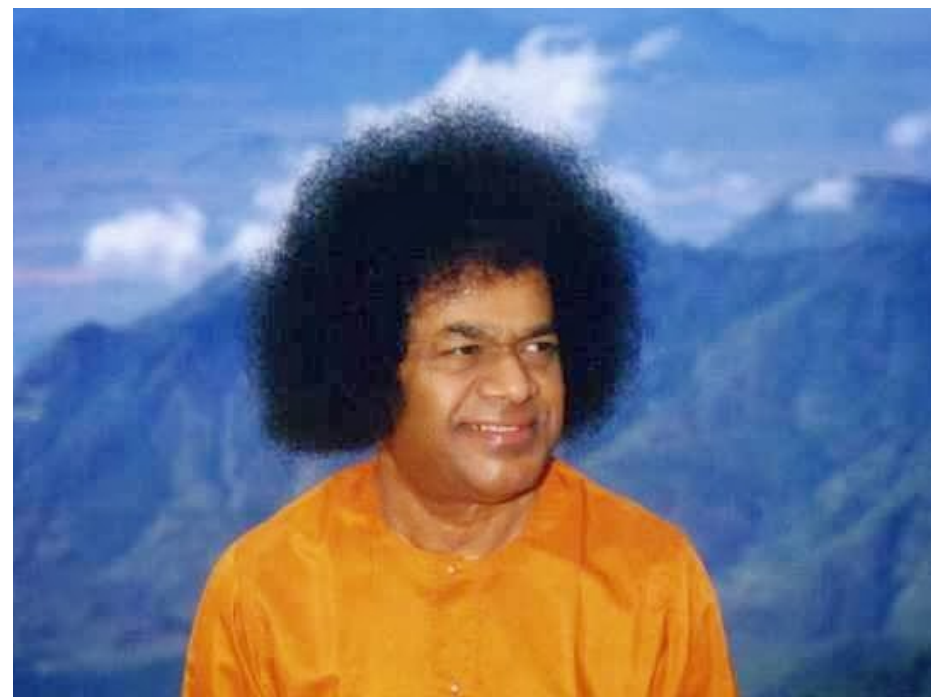
Божественная Беседа, 14 января 1971



23-07-2020

Берите пример с тех, кто поступает лучше, чем вы, и заслужите такое же уважение и такое же признание. Вы можете стремиться к достижению знания, Мудрости и успеха, но делайте это исключительно Праведным путём. Так поступать правильно и достойно похвалы! Но если вместо этого вы желаете краха и падения других успешных людей, только, чтобы самому оставаться единственным успешным, то само это намерение показывает вашу демоническую природу и, несомненно, приведёт вас к гибели. Восхваление себя и осуждение других также ведут к падению. Одевать маску Добродетели и попытки скрывать свои низменные намерения, злодеяния, плохие мысли и подлость, а также оправдывать свои ошибки и преувеличивать свои достижения также ядовитые черты характера. Не менее ядовитая привычка - игнорировать в других Добро и усердно искать в них только недостатки. Никогда не произносите слова, которые унижают кого-либо. Когда вы дружны с кем-то и испытываете к нему Любовь и Симпатию, то что бы он ни делал, это, несомненно, будет казаться вам хорошим. Когда же ситуация меняется, и тот же самый человек перестаёт нравиться вам, то даже то хорошее, что он делает, воспринимается вами как плохое. Обе эти реакции являются результатом неправильного понимания и ни в коей мере не заслуживают одобрения.

Сатья Саи Баба
«Видья Вахины», глава 17



8-07-2020

Если вы повторяете Имена Бога, но при этом в вашем сердце живут гнев, вожделение, ненависть и зависть, то вы не сможете подняться на Божественный уровень, а лишь опуститесь ещё ниже - на демонический уровень. Желая сделать подношение Господу, предложите ему свою Любовь, а не какие-то тленные материальные объекты. Любовь - это Единственный Всеобъемлющий кодекс поведения. Любовь - это не товар. Никогда не торгуйтесь о Её стоимости. Пусть Чистая Любовь изливается из вашего Сердца, как поток Истины, как река Мудрости. Любовь не должна исходить только лишь от ума или слетать только лишь с языка. Пусть Любовь непрерывающимся потоком льётся из вашего Сердца. Это Наивысшая обязанность каждого из вас, это Благородство и Благочестие. Начинайте день с Любовью, наполняйте день Любовью, завершайте день с Любовью - это Путь к Богу!

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 29 июля 1969

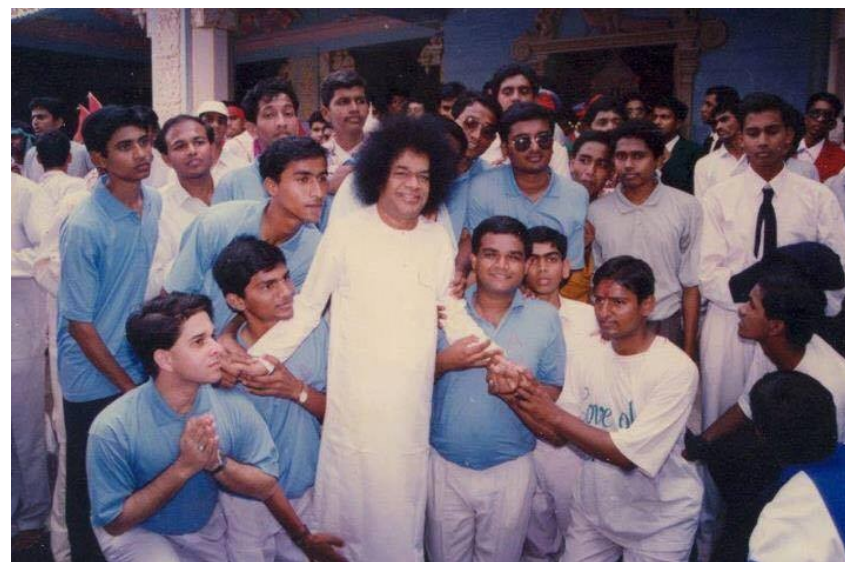


9-07-2020

«Бхагавад Гита» даёт Ценные Наставления: «Не питайте враждебных чувств ни к одному существу (Адвешта Сарва Бхутанам)», «Всегда стремитесь ко Всеобщему Благополучию (Сарва Бхута Хитхе Ратхах)», «Относитесь к врагу и другу одинаково (Самах Шатроу Ча Митхре Ча)». Эти Бесценные советы, освещают способы развития Всеобъемлющей Любви. Заявляя о том, что ни у кого не должно быть плохих намерений по отношению ко всему миру живых существ, «Бхагавад Гита» учит нас тому, что Божественность присутствует во всех существах и даже во всех объектах Творения как Всеозаряющий Жизненный Принцип, который называют Атмой. Поэтому ненавидеть кого-либо или причинять кому-то вред означает ненавидеть и причинять вред Самому Богу. Это так же плохо, как ненавидеть и причинять вред себе. Так как и в том, кто причиняет вред, и в том, кому причиняют вред, присутствует Одна и Та же Божественность.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 июля 1969



22-07-2020

Никогда не привязывайтесь к объектам, увиденным во внешнем мире, тогда вы всегда будете оставаться свободными. Контакты чувств с объектами этого мира порождают желания и привязанности. Это побуждает к действиям, которые приводят либо к радости, либо к печали. Далее появляется страх от возможной потери достигнутого или сожаление о не достижении желаемого. Таким образом последовательность влияющих на вас реакций удлинняется. Если в помещении все окна и двери держать открытыми, то как можно надеяться на то, что пламя лампы не погаснет от дующих со всех сторон ветров? Эта лампа - ваш ум. Её свет - это Свет Мудрости в вас. Её пламя должно гореть ровно и оставаться незатронутым двойственностями внешнего мира. Полное Предание себя Господу (Шаранагати) - это Единственный способ плотно закрыть все окна и двери чувств, избавиться от эгоизма и, таким образом, стать неподвластными ни радости, ни горю. При Полном Предании себя Богу для преодоления всех препятствий на вашем жизненном пути вы полностью полагаетесь на Милость Господа. Это делает вас мужественными и готовыми к любым жизненным испытаниям!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1965

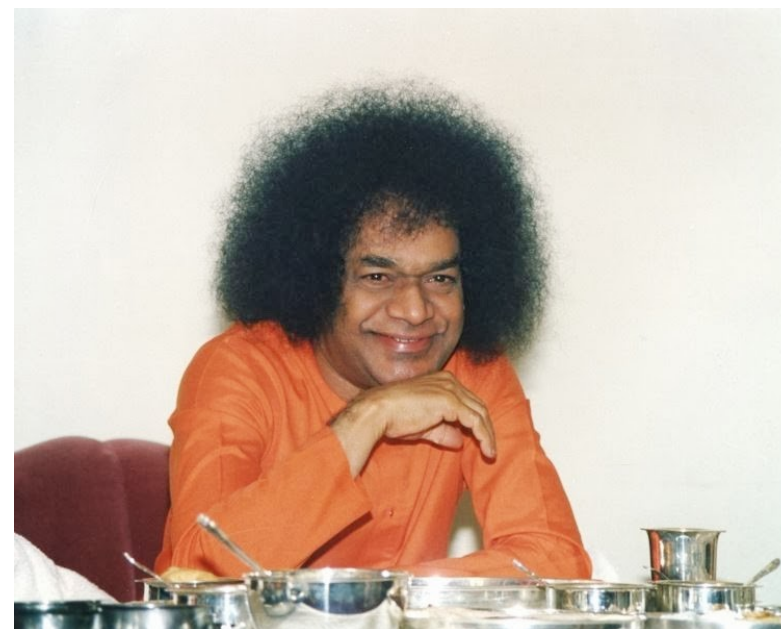


21-07-2020

Многие высмеивают Йогов (идущих по пути Духовного просветления и стремящихся к Единению с Богом), как антиобщественных бездельников, которые пренебрегают своими обязанностями и ищут прибежища в уединении и тишине. Но активная жизнь в обществе не гарантирует принесения ему пользы, а жизнь в уединении не означает бесполезность для общества. Вирусы, попадая в кровь, находятся очень близко к вам, однако они являются вашими смертельными врагами. Члены одной семьи также бывают завистливыми и подозревающими друг друга. Йоги же уходят в уединение, чтобы найти учителей, которые поведут их по пути внутреннего Духовного совершенства. Это подобно тому, как молодые люди отправляются на обучение в различные учебные заведения, чтобы обрести знания и получить навыки и практический опыт, а после вернуться домой и использовать их для блага общества. Йоги стремятся обрести Вечное Блаженство, чтобы невзирая на все трудности и испытания в жизни, Счастливо жить в этом Мире. Затем они своим личным примером вдохновляют других обрести Счастье и Покой. Никто же не называет эгоистом человека, который отправился выучиться на инженера или врача. Зачем же тогда людей, которые подвергают себя многим лишениям, обретают контроль над чувствами и становятся «инженерами своего ума», чтобы, используя его возможности, избавиться от привязанностей и достичь Освобождения, считать и называть эгоистами, живущими только для себя? Это только показывает незнание Истинных Ценностей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1965

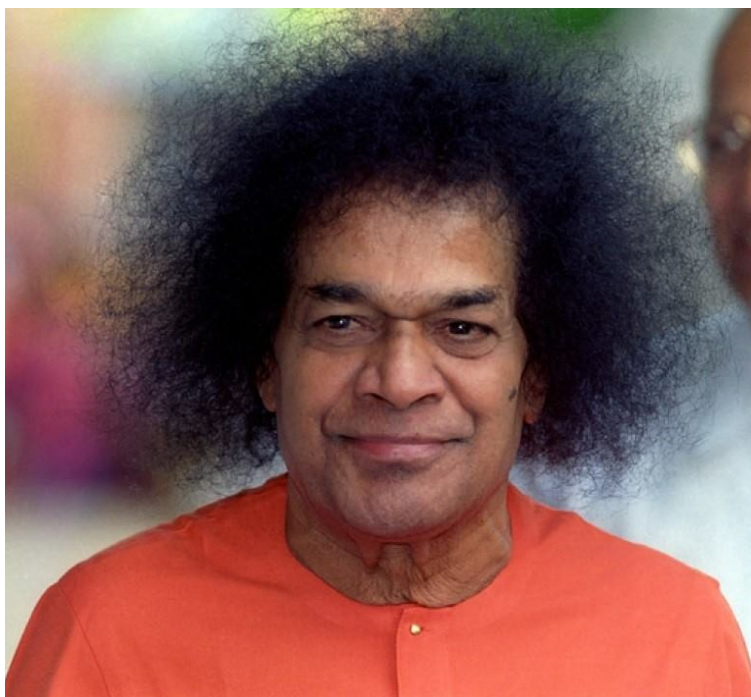


10-07-2020

Чтобы ваши Молитвы достигли Бога, проставьте печать Веры и обратитесь к Нему с Любовью. Молитвы, произнесённые с Верой и Любовью, непременно достигнут Господа. При этом ваша Любовь к Богу должна быть Чистой. И будьте готовы к любым испытаниям Бога. Господь проверяет каждого человека, насколько он привязан ко всему мирскому и насколько он жаждет Бога. И чем скорее вы пройдёте эти испытания, тем быстрее станете ближе к Богу. Духовное развитие невозможно без прохождения Божественных испытаний. Если окажется, что ваша Любовь к Богу ничтожно мала по сравнению с любовью, которую вы питаете ко всему мирскому, то разве Господь станет изливать на вас Свою Милость? Нет! Поэтому перенаправьте свои Веру, Любовь и Устремления от всего преходящего к Неизменной Вечной Реальности - Богу. И если из многих часов, которые вы тратите на размышления об иллюзорных мирских привязанностях, вы хотя бы несколько мгновений будете думать о Боге, то это принесёт вам огромную пользу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 сентября 1997

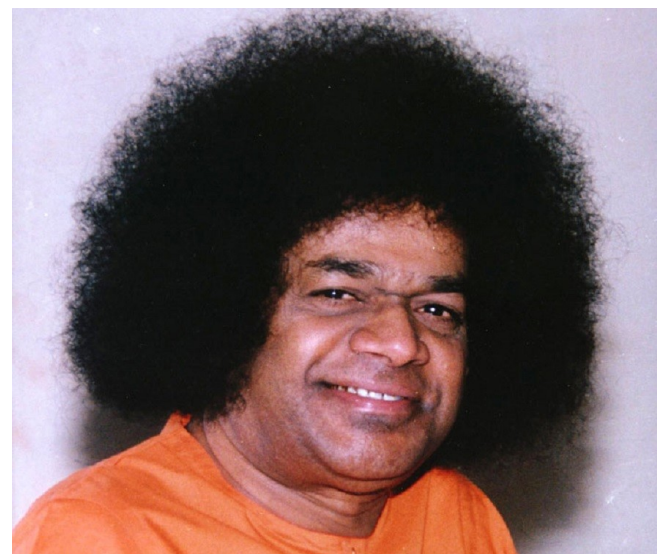


11-07-2020

При рождении Господь надел на вас неснимаемое ожерелье, состоящее из хороших и плохих поступков, совершённых вами в прошлых жизнях. Все существа с самого рождения носят его вокруг шеи, но никто не может увидеть его. Плоды всего хорошего и плохого, что вы сделали в прошлых воплощениях, пришли в этот мир вслед за вами. Совершая Хорошие и Благородные деяния, вы никогда не получите плохие последствия, а совершая плохие поступки, вы никогда не заслужите блага. Какое бы действие вы ни совершали, результат будет соответствующим действию. Поэтому, начиная с сегодняшнего дня, примите твёрдое решение совершать только Хорошие поступки, и, таким образом, в будущем вы будете пожинать только Хорошие последствия! Бесполезно обманывать себя, думая, что никто не видит, как вы совершаете плохие поступки. Бог обитает в вашем Сердце и является Свидетелем всего происходящего!

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1974, гл. 3



20-07-2020

Не существует более коварного врага, чем зависть. Воистину, зависть - это смертоносный вирус. Когда кто-то видит более успешного, более образованного, обладающего большей властью, богатством или авторитетом, более красивого или носящего более лучшую одежду и т. д. и т. п., его переполняет зависть и он начинает страдать. Ему трудно принять сложившуюся ситуацию и поэтому его ум ищет способы и средства, чтобы подорвать репутацию такого человека и понизить его самооценку. Такие негативные наклонности и тенденции никогда не должны пускать корни в умах Благочестивых и Добродетельных людей, так как это загрязняет ум и портит характер. Поэтому всегда будьте бдительны, чтобы зависть не овладела вами, ибо она разрушит всё прекрасное в вас: здоровье, пищеварительную систему и даже отнимет сон. Она иссушит физические, умственные и жизненные силы и низведёт до состояния хронического истощения. Следовательно, будьте Счастливы! Радуйтесь успехам других! Испытайте Удовлетворение, когда кого-то уважают за Добродетели и Высокие Идеалы! Развивайте широкое мировоззрение, Чистые помыслы и Благородные мотивы.

Сатья Саи Баба

«Видья Вахины», глава 17



19-07-2020

Повторение Имени Господа - это надёжный способ пересечь океан мирской жизни в современную эпоху (Кали югу). Одного памятования о Боге посредством повторения Его Имени достаточно, чтобы достичь Освобождения (Самореализации). Природа Господа - Блаженство. Он Сам является Воплощением Божественного Блаженства (Анандой). И это Блаженство можно ощутить, повторяя Его Имя. Он - Сат-Чит-Ананда (Абсолютное Бытие - Всеобъемлющее Сознание - Непреходящее Блаженство). Вас может удивить, что такие коротенькие слова, как «Рама», «Саи» или «Кришна» могут перенести вас через бескрайний океан мирской жизни (самсары). Однако люди пересекают огромные океаны на крошечных плотках, они могут проходить через дремучие леса с маленьким фонариком в руках. Плот не должен быть таким же большим, как сам океан. Имя Господа или даже Пранава (Мантра ОМ), которая ещё короче, обладают Огромными возможностями. Повторение Имени Господа подобно процессу бурения скважины для достижения подземного источника воды. Оно подобно ударам резца скульптора по глыбе мрамора, с помощью которого мастер высекает из камня заключённый в нём Божественный Образ. Избавьтесь от невежества и вы увидите Господа повсюду!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1965

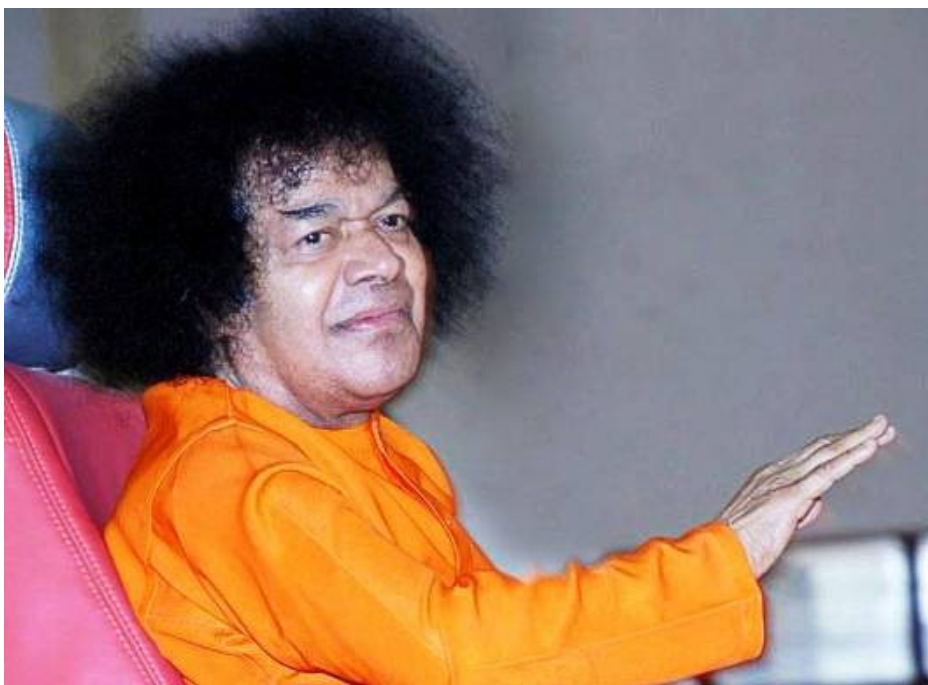


12-07-2020

Молитва - это не обращение к Богу с просьбой. Молитва - это средство для переживания Внутреннего Божественного Блаженства. Она позволяет поделиться Блаженством с другими, распространять его вокруг себя и жить в нём. Молитва должна исходить из глубины Сердца, иначе она абсолютно бесполезна. Господь слышит голос Сердца и без слов, но не обращает никакого внимания на неискренние молитвы и молитвы, исходящие не от Сердца. Вот почему Бога называют Владыкой Сердца (Хридайеша). Только твёрдо веря в это, вы сможете проявлять присущую вам Божественность. Считайте своё тело Храмом, в котором живёт Божественная Триада - Брахма, Вишну и Шива. Не существует особых мест, подобных Кайласу или Вайкунтхе, где бы обитали эти Божества. Это заблуждение, порождённое невежеством. Господь Вездесущ, Он внутри вас и снаружи, Он везде и во всём! Осознайте эту Истину и живите в соответствии с Ней. Не сомневайтесь в этом. Пока вы полны сомнений, вы не сможете жить в Покое и Счастье.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 июля 1988

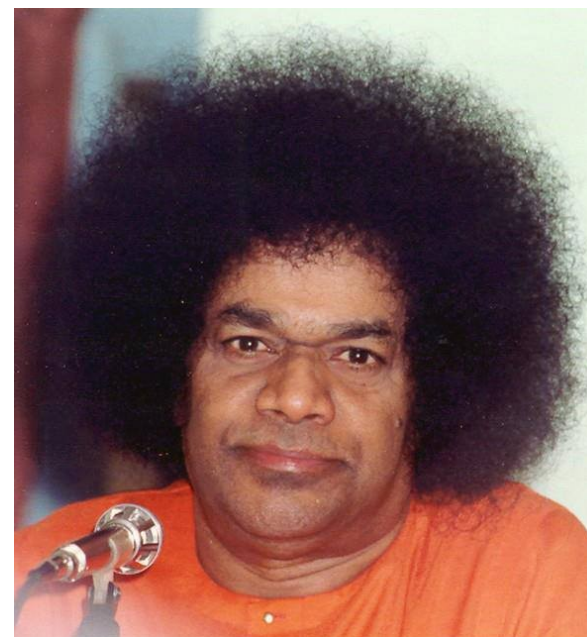


13-07-2020

Сила Веры иллюстрируется эпизодом из жизни Иисуса Христа. Однажды слепой человек приблизился к Иисусу и взмолился: «Господь! Верни мне зрение». Иисус спросил его: «Веришь ли ты в то, что Я могу вернуть тебе зрение?» Слепой человек без колебаний ответил: «Да, Господь!» «Если это так, тогда открой свои глаза и смотри», - сказал Иисус. Слепой человек открыл свои глаза и прозрел. Точно так же люди молят Свами дать им то или иное. Верите ли вы, что Я обладаю силой дать вам то, что вы ищете? Мой ответ зависит от вашей Веры. Сегодня люди похожи на человека, который стоит на земле и пытается рассмотреть пилота самолета, летящего по небу. Единственный способ увидеть пилота - это самому быть на борту самолёта. Чтобы ощутить Присутствие Бога, вы должны стремиться видеть Его везде и во всём. Это путь к Идеальной жизни, наполненной Блаженством.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 сентября 1997



18-07-2020

Коренной причиной всех бедствий и тревог человечества является зависть. Поэтому вы должны избавиться от неё. В «Бхагавад Гите» Кришна говорит: «О Арджуна! В тебе не должно быть ни капли зависти. Никогда не позволяй зависти проникнуть в тебя». Зависть неизменно сопровождается ненавистью. Эти два качества - близнецы-злодеи. Они подобны ядовитым вредителям, которые поражают и разрушают саму основу личности. Дерево может быть усыпано великолепными цветами и плодами, но только до тех пор, пока вредоносные черви не напали на его корни. Как только это произошло, дерево постепенно теряет всё своё великолепие. Его цветы увядают, плоды опадают, а листья желтеют и рассеиваются ветром. В конце концов такое дерево умирает, засыхает и падает. Точно так же, когда зависть и ненависть проникают в сердце и принимаются за свою работу, то каким бы интеллектуальным и высокообразованным ни был человек, он обречён на падение. Поэтому учитесь быть Счастливыми и наполненными Радостью, когда видите как других уважают за Добродетели и Высокие Идеалы!

Сатья Саи Баба

«Видья Вахины», глава 17

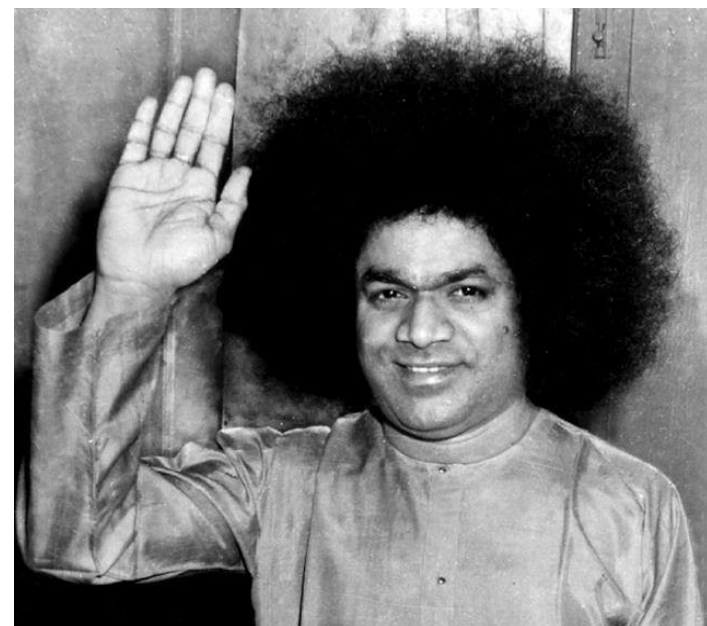


17-07-2020

История о пахтании океана, описанная в «Бхагавате», имеет для вас огромное значение, потому что вы тоже должны вспахать океан своего Сердца и получить Нектар Бессмертия. Ваше Сердце, наполненное Уравновешенностью, Чистотой и другими Благими качествами (Саттва гуной), подобно Молочному Океану. Постоянное и устойчивое Созерцание Господа как свою Высшую Реальность или как Идеал, Которого вы стремитесь достичь, олицетворяет гора Мандара, погружённая в Океан Сердца в качестве мутовки. Огнедышащий змей Васуки, обвившийся вокруг мутовки как верёвка, олицетворяет совокупность всех ваших чувств. Эту верёвку (ваши чувства) с одной стороны тянут Хорошие побуждения, а с другой - плохие. В процессе пахтания и те и другие жаждут обрести Нектар Бессмертия (Амриту). Воплощение Господа в образе черепахи Курмы, которая во время пахтания поддерживала мутовку - гору Мандару, олицетворяет Милость Бога. Ибо, как только Господь узнаёт, что вы Искренне ищете секрет достижения Бессмертия, Он Сам приходит к вам на помощь. Он приходит молча и присутствует незаметно, как черепаха в океане, наблюдая, чтобы процесс размышления о Боге (Манана) не ослабевал и служил твёрдой основой для Духовной практики.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1965

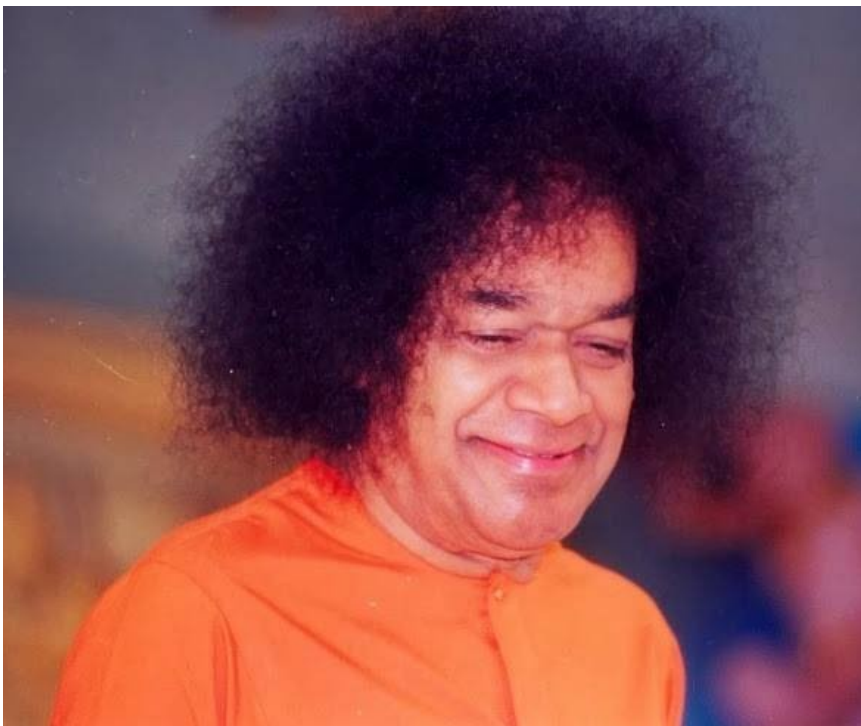


14-07-2020

Развивайте Любовь к Богу. Священные Писания (Пураны) и древние Мудрецы провозгласили, что Бог воплощается на Земле, чтобы наказать порочных и защитить Праведных. Но это ещё не всё. Бог также воплощается, чтобы помочь людям развить Чистую Бескорыстную Любовь и научить их применять Её во всех сферах повседневной жизни. Только когда люди разовьют в себе такую Любовь и будут жить в Любви, они избавятся от горя и страданий, очистятся от грехов и станут бесстрашными. Любовь - это Основа всех Религий, Суть всех Священных Писаний и Цель всех Духовных Путей. Развивайте Божественную Любовь и помните самое главное - какие бы трудности и испытания ни выпали на вашу долю, что бы ни случилось, никогда не отказывайтесь от Бога. Бог - это единственное, что у вас есть. Богаты вы или бедны, образованны или неграмотны, занимаетесь ли Духовными практиками или нет, считаете ли себя грешником или праведником - никогда и ни при каких обстоятельствах не отказывайтесь от Бога. И осознайте Истину, что Бог - Один.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 июля 1988



15-07-2020

Человек - это комбинация тела и Сознания. И в качестве первого шага на Духовном пути вы должны заняться самоанализом и самоконтролем. Только так можно познать Истинную Реальность. Однако сегодня мало кто стремится заниматься самоанализом, хотя почти все готовы осуждать других. Только тот, кто готов анализировать свои действия и наказывать себя за свои ошибки, может судить других. На самом деле, контролировать себя довольно просто. Надо всего лишь не допускать возникновения плохих мыслей и чувств и всегда думать только о хорошем. Например, Будда противостоял гневу демона Своей Любовью и преобразил его. Сегодня многие подвержены депрессии и смятению ума. Причина этого - их слабость из-за недостатка Уверенности в себе. Когда есть Полная Вера в Бога, тогда не будет места для депрессии и разочарования.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 сентября 1997



16-07-2020

Неверно понимая значение выражения «Предание себя Богу», люди погружаются в праздность и безделье, оправдывая это Преданностью Господу. Вы думаете, что отдали свой ум и тело Богу. Но если вы не в состоянии контролировать свой ум, тогда, как вы можете отдавать его Господу? Вы также не можете контролировать своё тело. Если вы поранитесь и из раны потечёт кровь, то сразу побежите к доктору и попросите, чтобы он сделал вам перевязку. Если, как вы утверждаете, вы контролируете своё тело, тогда почему же не можете остановить кровотечение? Поэтому ваши слова о том, что вы отдали ум и тело Богу, не соответствует действительности! Предание себя означает, что существует некто дающий и некто принимающий то, что вы ему отдаёте. В этом случае оно подразумевает некую двойственность. Однако настоящий смысл Предания себя Богу означает осознание Истины, что всегда, везде, во всех и во всём присутствует Бог.

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1974, гл. 3