



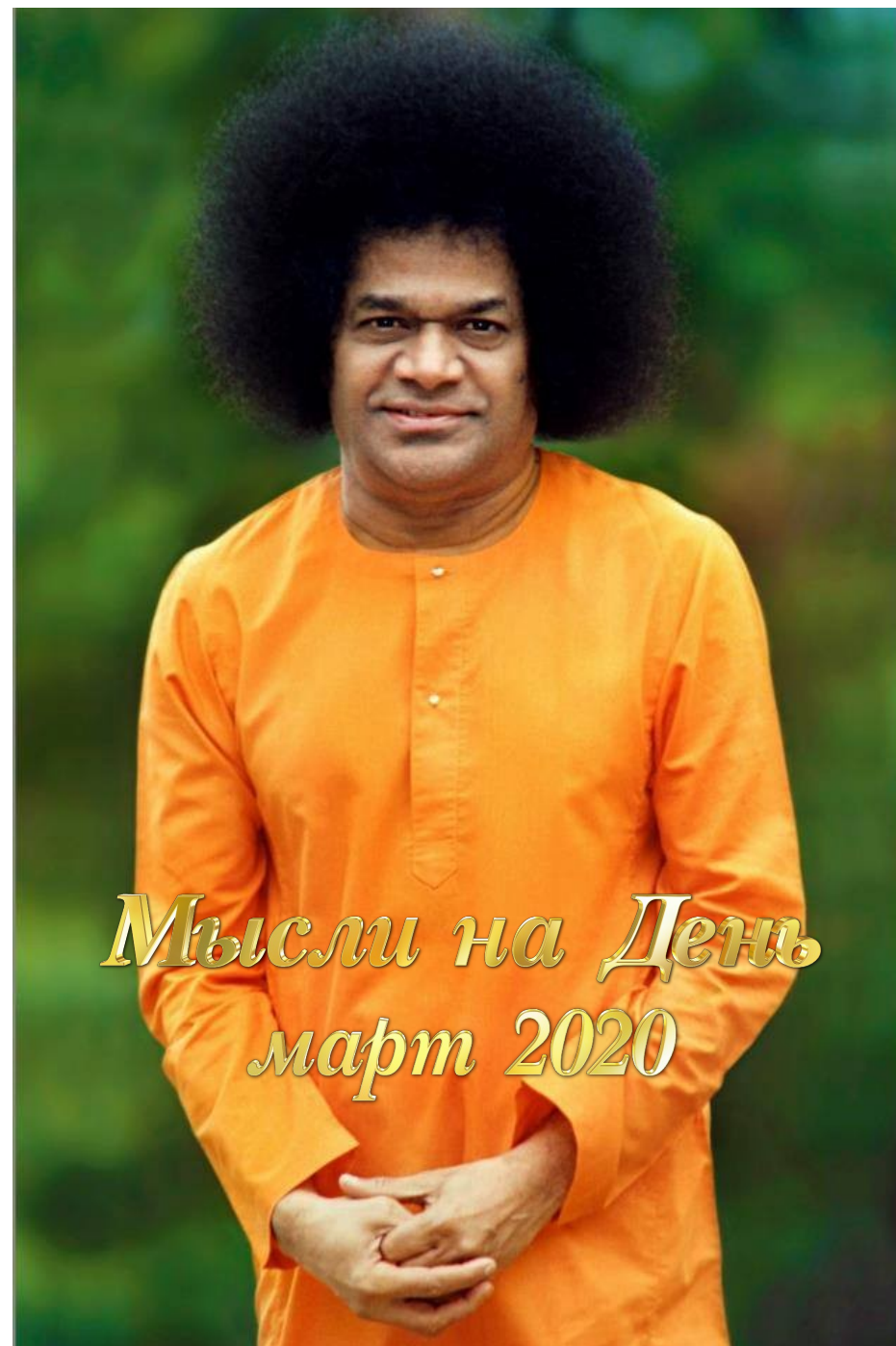
31-03-2020

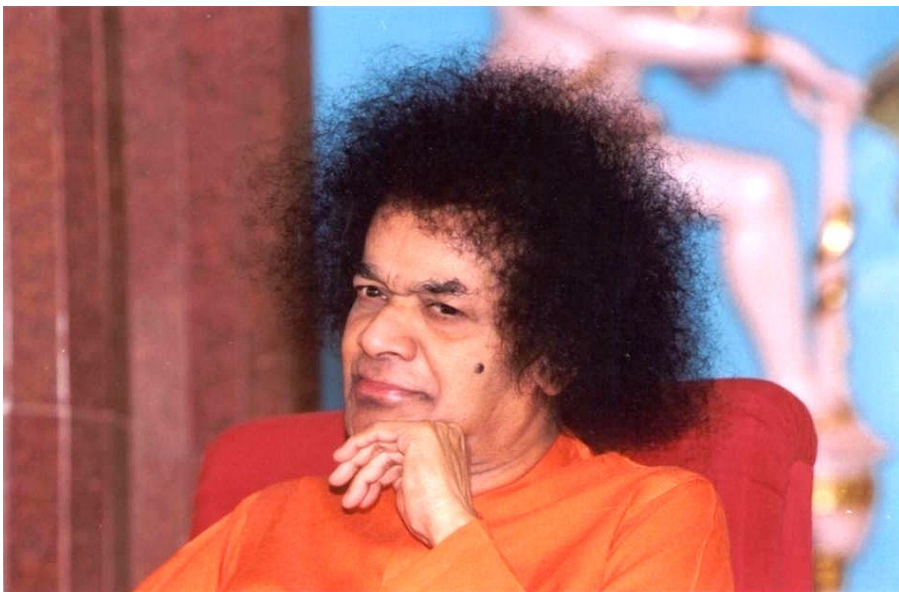
Никогда не позволяйте себе оскорблять других, ибо Бог пребывает в каждом существе. Оскорблять других - это всё равно, что оскорблять самого себя. Если вам не нравятся какие-то люди, тогда держитесь от них подальше, но никогда не оскорбляйте их. Совершение любого количества Добрых дел не принесёт вам Блага, если вы не выявите свои плохие качества и не избавитесь от них. Если вы не можете сделать людям Добро, то хотя бы говорите им Добрые слова. Вы не всегда можете помочь другим, но вы всегда можете говорить вежливо и приятно. Никто не может избежать боли и страданий. Сегодня это может быть кто-то из окружающих, а завтра можете быть вы. Всегда имейте это в виду. Поэтому, если вы видите, что кто-то страдает или нуждается в помощи, постарайтесь помочь ему. Всегда следуйте по пути Истины и Нравственности. Бог - это Любовь. Всё, что Он делает, - это для вашего же Блага. Всегда молитесь за Всеобщее Благополучие, повторяя Универсальную Молитву: «Пусть будут Счастливы все существа по всех мирах!»

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 2002

saiatma.ru

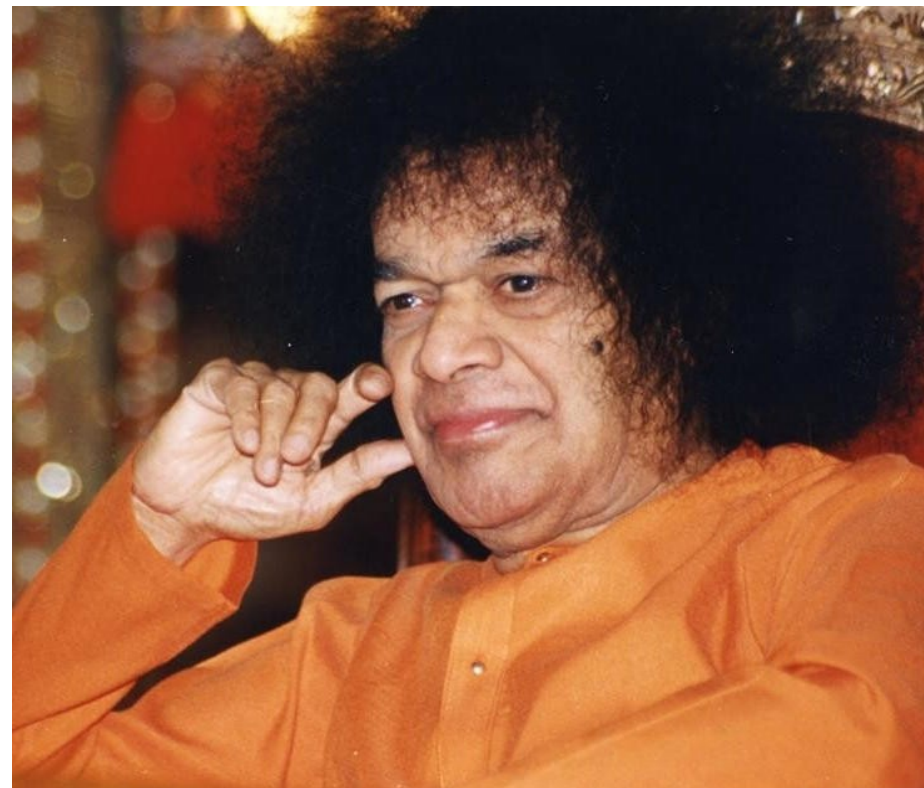




1-03-2020

Посмотрите на журавля. Он довольно быстро ходит по воде. Однако во время движения он не может поймать рыбу. Чтобы поймать рыбу, журавль должен остановиться и замереть. Подобным образом, если человек идёт по жизни с жадностью, гневом и другими подобными качествами, он не сможет осознать Истину, вести Праведный образ жизни и обрести Покой. Независимо от того, какими Духовными практиками вы занимаетесь, вы обязательно должны постоянно Повторять Имя Господа (заниматься Намасраной). Только так вы сможете избавиться от жадности, гнева и прочих порочных качеств. Все Священные Писания (Шастры) учат одному уроку: поскольку Господь является Главной Целью и Конечным пунктом путешествия Жизни, постоянно держите Его в поле своего Внутреннего зрения и контролируйте свой ум, чтобы не отклониться от выбранного вами Пути, ведущего к Богу. У человека, который контролирует свою речь и постоянно размышляет о Господе, естественным образом развиваются все Хорошие качества.

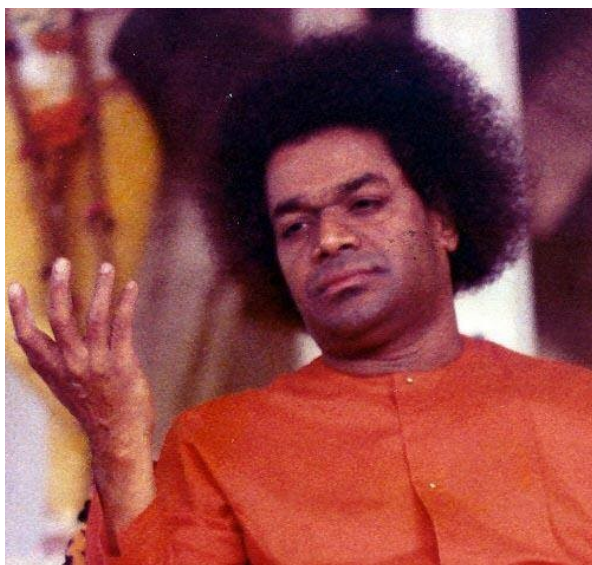
Сатья Саи Баба
«Према Вахины», глава 56



30-03-2020

Для того чтобы заниматься размышлением о Вездесущем Господе, не надо ни особого места, ни особого времени. То место, где ум наслаждается Размышлением о Боге, и есть Святое Место! Всякий раз, когда это происходит, и есть самое Благоприятное время! Именно там и тогда следует Медитировать на Господа. Мир может процветать только благодаря Дисциплинированным людям с Чистыми Сердцами, которые представляют собой «Соль Земли». Чтобы способствовать Благополучию Мира, каждый человек, начиная с этого мгновения, должен молиться Господу о приходе таких Святых людей, стремиться заслужить Их Благословения и стремиться забыть о страданиях повседневной жизни в попытке внести свой вклад во всеобщее Благополучие.

Сатья Саи Баба
«Према Вахины», глава 73



29-03-2020

Осознание того, что Служение Богу и служение человечеству, - это одно и то же, зависит от вашей судьбы, прошлых действий и занятий Духовными практиками. А пока у вас нет понимания такого Единства, занимайтесь Медитацией на Бога (Дхйаной) и Повторением Имени Господа (Джапой), чтобы освободить ум от волн мыслей и наполнить его Божественностью. При этом с Верой в Бога занимайтесь Служением миру, не ожидая за это вознаграждения, тогда вы воистину станете Счастливыми. В противном случае, даже несмотря на то что ваше тело будет бездействовать, ум будет активен и начнёт действовать по своему усмотрению. Люди с таким умом становятся жертвами последствий своих ментальных действий (кармы), несмотря на то что внешне они ничего не делают! Когда же человек занимает свой ум размышлением о Господе и поиском Истины, то, несмотря на то что его тело и чувства совершают действия, направленные на Служение миру, он остаётся незатронутым кармическими последствиями. Хотя такие люди и совершают действия, их можно считать не совершающими действий, потому что их поступки не мотивированы эгоизмом и они не привязаны к плодам своих действий. В этом заключается Урок Бхагавад Гиты.

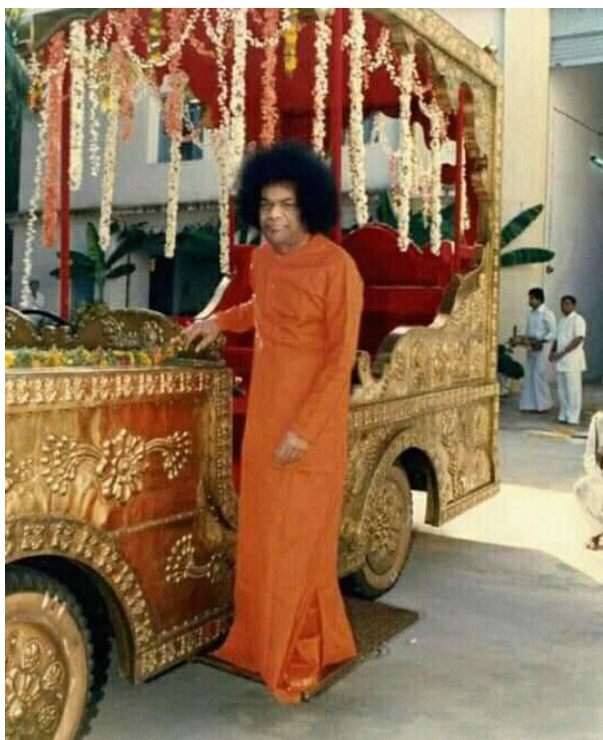
Сатья Саи Баба
«Према Вахины», глава 72



2-03-2020

Те, кого терзают сомнения, что принять, а что отвергнуть, те, кто ослеплён иллюзией, и те, кто не могут отличить Свет от тьмы, а смерть от Бессмертия, - все они должны следовать опыту Великих Людей, которые могут показать Путь Постижения Вечной Истины - Лучезарной Основы всего Творения. Тогда земля и небо сольются в одном Едином Сиянии! Для того чтобы этого достичь, человеку следует развить сильное стремление и строго следовать Духовной Дисциплине. Человеческое рождение является следствием бесчисленных Добрых дел, и оно не должно быть растрчено впустую. Надо в полной мере использовать предоставленную возможность и достичь Самореализации. Для всех тех, кто стал рабами гордыни и других животных качеств, очень важно осознать это как можно раньше. Поэтому человек, имеющий Способность Различения, будет стараться использовать все имеющиеся у него средства, чтобы постичь Учения Великих Мудрецов, которые прошли Духовный Путь и достигли Самореализации, и как можно раньше привнести их опыт в свою жизнь.

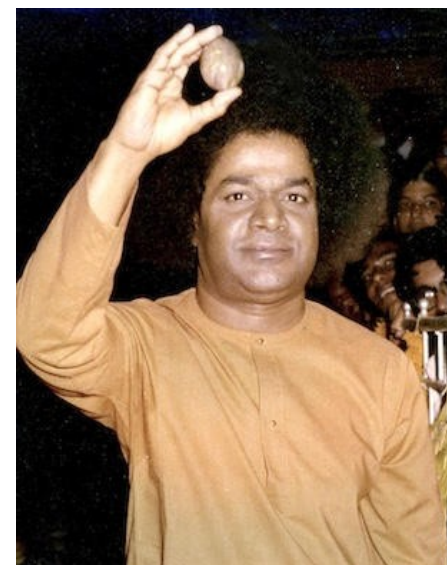
Сатья Саи Баба
«Према Вахины», глава 57



3-03-2020

Не позволяйте мимолётному и иллюзорному поработить вас. Не теряйте Драгоценного Времени на погоню за преходящим и нереальным. Вместо этого посвятите каждую минуту своей жизни Поиску Истины и размышлению о Вечном и Реально Существующем Господе. Именно в этом заключается ваше Истинное Предназначение. Недопустимо становиться жертвой пагубного стремления к мирской роскоши и поддаваться на уловки соблазнительной красоты. Однажды всё это очарование исчезнет как сон. Как можно считать, что объективный мир является Вечной Истиной, если он каждый миг подвержен изменениям, где всё приходит и уходит? В этом иллюзорном мире не может быть Истинной Жизни (Сатья Ачары). В нём может быть только нереальная жизнь (митья ачара). Истинная Жизнь заключается в Осознании Высшей Реальности - Бога. Вы должны помнить об этом каждое мгновение своей Жизни.

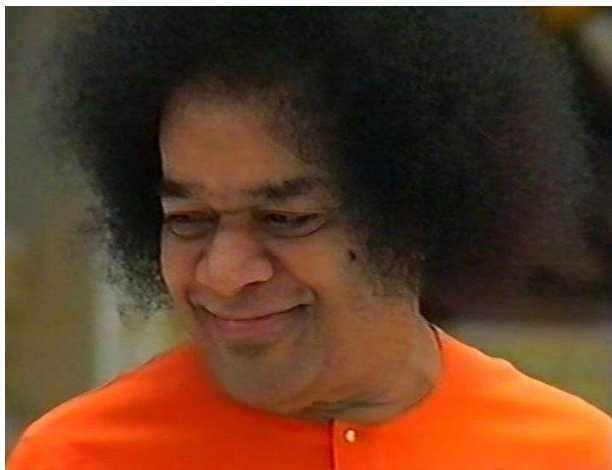
Сатья Саи Баба
«Према Вахины», глава 58



28-03-2020

Люди говорят: «Служение Человечеству (Манава Сева) является Служением Богу (Мадхава Севой)». Это верно. Однако простое повторение этого изречения не имеет значения, если Служение выполняется без Веры в Божественность людей, с желанием заслужить имя и славу и получить плоды своих действий. Утверждение о тождественности Служения человечеству и Служения Богу Истинно только тогда, когда Постоянным Спутником человека во всех его деяниях является Размышление о Господе и Вера в то, что Божественность является Неотъемлемой Сутью человека и всех существ. Как можно Служить Богу (Мадхаве), не думая о Нём и не видя Его в других? Все разговоры в этом случае становятся не более, чем показухой. Но всё, что человек делает с мыслями о Господе и в соответствии с Истиной и Дхармой, должно рассматриваться как Бескорыстное Служение (Сева) Господу. По сути, те, кто погружены в Непрерывное Размышление о Господе и видят Его во всех и во всём, не нуждаются больше ни в каком другом Служении. Одни их Молитвы могут сделать мир Святым. Тем не менее, не все готовы сразу выполнять эту Духовную практику. К этой ступени необходимо подготовиться - очистить свой ум и избавиться от желаний.

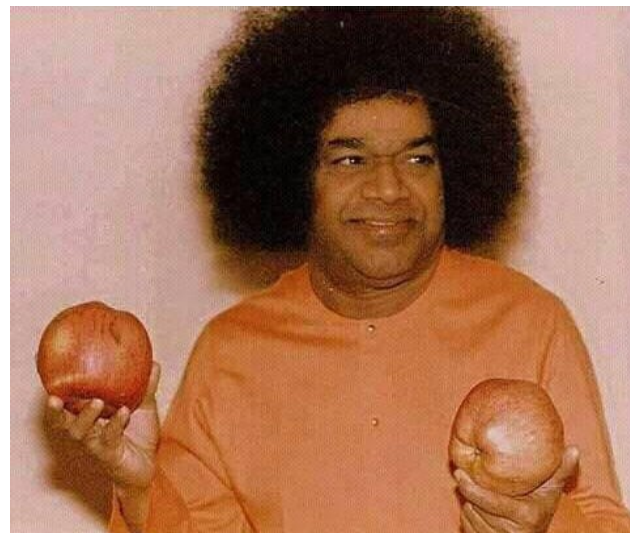
Сатья Саи Баба
«Према Вахины», глава 71



27-03-2020

Дороги, проложенные Святыми, время от времени надо ремонтировать, и это должны делать либо те, кто следуют по ним, либо те, кто претендует на владение ими. Именно для осуществления такого ремонта Господь периодически посылает Святых и Мудрецов, наделённых соответствующими полномочиями. Благодаря их Святым Учениям, Пути, открытые Посланниками Господа в минувшие века, снова становятся чистыми и ровными, ясными и понятными. Когда Воля Господа, потребности Духовных искателей и Учения Выдающихся личностей совпадают, они производят совместное воздействие и в мире воцаряется Счастье, и это Счастье не будет убывать. Если всё человечество будет молиться о том, чтобы беспокойство, несправедливость, беспорядки и ложь превратились в Покой, Истину, Любовь и взаимное Служение, то жизнь во всём мире непременно станет лучше. Не существует другого способа исправить положение в мире. Беспокойство не приносит положительных результатов, также не следует впадать в отчаяние. Ссылаться на свою слабость и отсутствие силы противоречит сути человеческой природы. Поэтому, отказавшись от поиска других средств, люди должны остановиться на Молитве, Служении другим, Взаимной Любви и Уважении. Не откладывайте практику такого Образа Жизни и вскоре вы обретёте Удовлетворение и Радость!

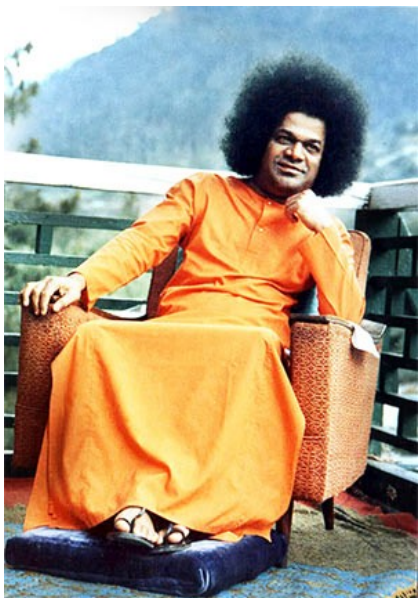
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 70



4-03-2020

Духовный искатель должен понимать разницу между поведением обычного человека (сахаджи) и того, кто стремится к Духовному развитию (Садхака). Тот, кто не занимается Духовными практиками (Садханой), не обладает, свойственной Духовному искателю Силой Духа и Стойкостью (Саханой), ему свойственны эгоизм (ахамкара), самонадеянность и тщеславие. Он полон мирских желаний, посредством которых стремится достичь Счастья и Удовлетворения. Духовные же Искатели заняты Размышлением о Господе (Сарвешвара Чинтане) так же непрерывно, как непрерывно появляются волны на поверхности Океана. Они накапливают Богатство Равного отношения ко всему и Одинаковой Любви ко всем. Им приносит Удовлетворение мысль о том, что весь мир является проявлением Господа, и ничто в этом мире не принадлежит им. В отличие от обычного человека Духовный Искатель не так легко склоняется перед горем и потерями, он не поддаётся гневу, ненависти, эгоизму, голоду, жажде и влиянию перемен. Истинный Духовный Искатель никогда не будет ссориться из-за пустяков, терять самообладание, огорчаться по малейшему поводу, гневаться при малейшем оскорблении, беспокоиться при жажде, голоде или недостатке сна. Всё это не свойственно ему!

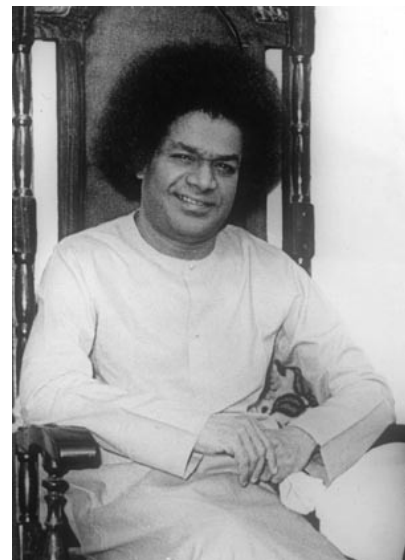
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 59



5-03-2020

Разве рис в своём естественном состоянии и варёный рис одинаковы по своим качествам? Твёрдость натурального риса отсутствует в варёном. Варёное зерно - безвредное, мягкое и сладкое. Неварёные зёрна риса - твёрдые, полны тщеславия и заблуждения. Подобным же образом есть два типа людей: те, кто погружены во внешние иллюзии (авидья-майю), являются «обычными людьми», а те, кто погружены во внутренние иллюзии (видья-майю), являются «Духовными искателями». Бог неподвластен ни внутренним, ни внешним иллюзиям. Он свободен от них обеих. Тот, кто неподвластен внешним иллюзиям, становится Духовным искателем, а когда он освобождается и от внутренних иллюзий, его можно назвать Богом. Сердце такого человека становится Обителью Господа. Однако, несмотря на то что Бог пребывает в Сердце каждого, человеку необходимо заниматься Духовными практиками, чтобы он осознал этот неоспоримый факт. Чтобы увидеть своё лицо, вам нужно воспользоваться зеркалом. Подобным образом, чтобы выйти из под влияния гун и осознать присущую вам Божественность, необходимо заниматься Духовными практиками (Садханой).

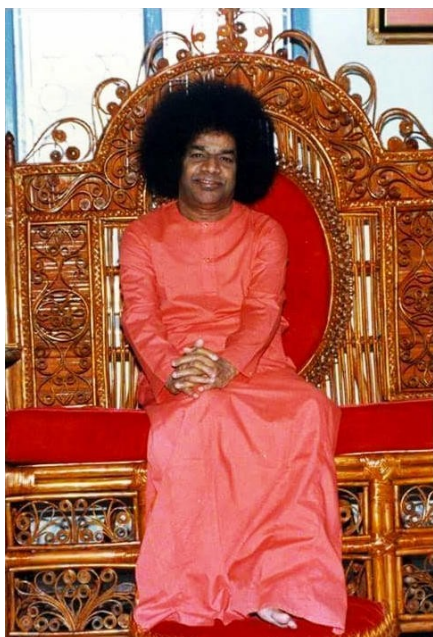
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 59



26-03-2020

Искренние Молитвы Благородных и Добродетельных людей обладают огромной силой и даже могут способствовать нисхождению Господа к Своим Преданным. Когда во внешнем мире люди нуждаются в поддержке и помощи, они обращаются со своими просьбами в соответствующие инстанции. Точно так же, когда во внутреннем мире наблюдается недостаток возможностей для достижения Покоя, развития Преданности, Сострадания и Осознания Истины, тогда Благородные и Добродетельные люди, стремящиеся обрести эти качества, обращаются к Богу. Отвечая на их Молитвы, Господь приходит в этот мир и изливает Свою Милость. Это известный факт. «Рамаяна» и «Бхагавата» повествуют о том, что Господь Рама и Господь Кришна воплощались на Земле в ответ на Молитвы Мудрецов. Даже Святой Рамакришна, несмотря на то что сам был Божественного происхождения, молился Богине Кали о ниспослании кого-то, кто мог бы восстановить и поддержать Дхарму и искоренить несправедливость и эгоизм. Поэтому следует вновь и вновь обращаться с Молитвами к Богу для осуществления этой Возвышенной Цели. Не стоит отчаиваться и прекращать Молитвы, если они не приводят к немедленным результатам.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 70

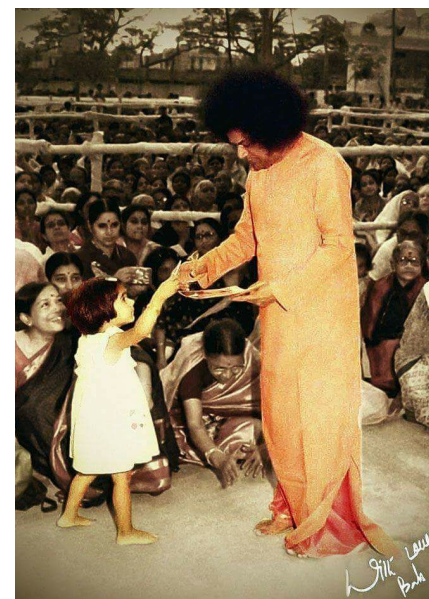


25-03-2020

В течение вашей жизни вы принимали участие во многих Празднованиях Угади (Нового Года). В каждом празднике есть свои определённые традиции, такие как совершение омовения, надевание новой одежды, очищение дома и украшение его гирляндами из зелёных листьев. Однако всё это способствует очищению временного физического тела и жилища, а величие человека заключается в очищении своих мыслей и чувств. Поэтому смысл Праздника не в надевании новой одежды, а в развитии Возвышенных и Благородных мыслей. Дом следует украшать не только гирляндами из зелёных листьев, но и гирляндами Любви. Делитесь своей Любовью с каждым, кто приходит в ваш дом. Это и будет Истинным Празднованием Угади. Сегодня человечество охвачено страхом и беспокойством. Из-за плохих мыслей и недобрых чувств Мужество и Сила Духа человека находятся в упадке. Поймите, ваши враги не снаружи, а внутри вас. Плохие мысли - это ваши злейшие враги, а Благородные мысли, основанные на Истине, - ваши Лучшие Друзья!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 марта 1999

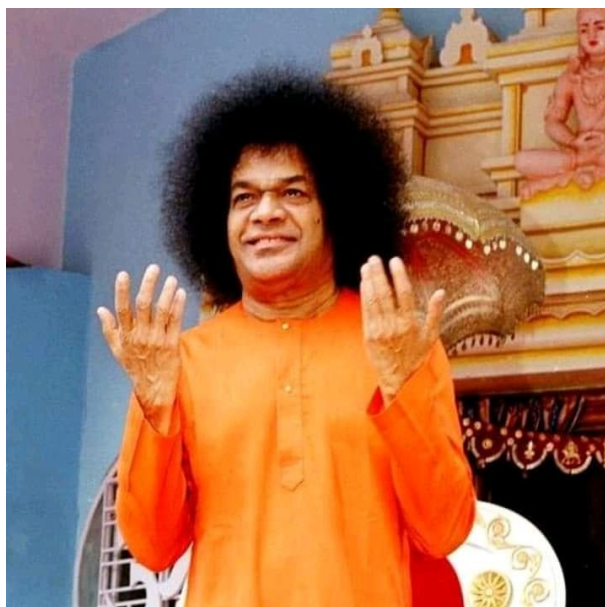


6-03-2020

Если вы сможете осознать, какое Благотворное влияние оказывает на вас Хорошая компания и будете использовать её наилучшим образом, вы станете Добродетельными и сможете вершить Великие дела. Хороших людей можно узнать по Благородным мыслям, Приятным словам и Добрым делам. Рассмотрим небольшой пример. Поместим кусок угля рядом с огнём. Вскоре та его сторона, которая была ближе к огню, также начнёт ярко сиять. В этой аналогии уголь символизирует ваше невежество, а огонь - Хорошую компанию. Когда вы примкнули к Хорошей компании, часть вашего невежества, попавшая под воздействие Благородных людей, будет рассеиваться. Но, если, пребывая в обществе Добродетельных людей, вы используете свою Садхану в качестве мехов для раздувания Огня Духовной Мудрости, тогда увеличится область соприкосновения очищающего огня с вашим невежеством и всё ваше невежество вскоре исчезнет. Поэтому недостаточно просто находиться в обществе Хороших и Благочестивых людей. Вы также должны заниматься Духовными практиками, развивать Бескорыстную Любовь (Прему) и заслужить уважение Добродетельных людей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 мая 1973



7-03-2020

Там, где проявляют Любовь, там непременно присутствует Бог. Любите как можно больше людей. Любите их как можно сильнее. И пусть эта Любовь к другим станет вашим Служением. А это Служение - вашим Поклонением Господу. Это - Наивысшая Духовная практика. Нет ни одного живого существа, в котором не было бы хотя бы Искры Любви. Даже сумасшедший любит кого-то или что-то. Вы должны осознавать, что любое проявление Любви - это не что иное, как отражение Самого Воплощения Любви - Бога, Который обитает в вашем Сердце и является Вашей Высшей Реальностью. Без этого Родника Любви вы не смогли бы никого любить. Почувствуйте этот источник, доверьтесь ему, развивайте его, постарайтесь напоить из него весь мир, очистите его от всех примесей эгоизма, не желайте ничего взамен от тех, кому вы дали испить из него. В своей повседневной жизни не делитесь на противоборствующие группы, не упивайтесь ненавистью. Вы должны видеть в других хорошее, а ошибки и недостатки - в себе. Уважайте других, так как в них пребывает Бог. Уважайте себя, потому что вы также Божественны. Очистите своё Сердце, сделав его Достойной Обителью Господа.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 марта 1965

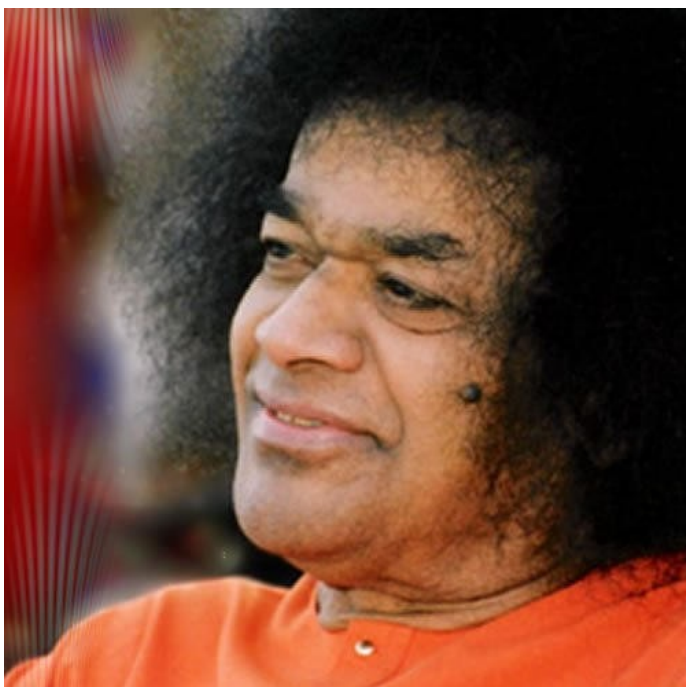


24-03-2020

Не беспокойтесь о событиях, которые могут произойти в Новом году. Никакая опасность не постигнет этот мир. Со Святыми чувствами и Божественными мыслями развивайте в себе Любовь. Учитесь наполнять своё Сердце Бескорыстной Любовью, а руками совершать Добродетельные деяния. Бескорыстное Служение - это украшение для ваших рук, а Истина - украшение вашей речи. Выработайте привычку каждый день украшать себя этими Драгоценностями! Истина - это Бог. Любовь - это Бог. Праведность (Дхарма) - это Бог. Если вы Поклоняетесь Богу, применяя эти Принципы в повседневной жизни, тогда Господь непременно явит Себя вам. Не сомневайтесь в этом! С Любовью и широким взглядом на мир будьте готовы встретиться с любыми испытаниями. Подружитесь с Богом, и вам непременно будет сопутствовать успех во всех ваших начинаниях! Возлюбите Господа всем Сердцем и вы будете вести жизнь, полную Блаженства, Покоя и Вдохновения. Молитесь за Всеобщее Благо: «Самастха Лока Сукхино Бхавантху (Пусть будут Счастливы все миры и все существа во всех мирах)! Развивайте Бескорыстную Любовь и укрепляйте Мир во всём мире!

Сатья Саи Баба

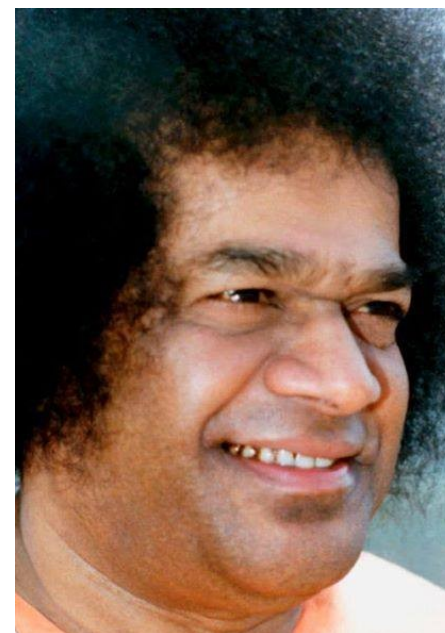
Божественная Беседа, 18 марта 1999



23-03-2020

Те, кто стремятся утвердиться в Созерцании Бога (Брахманиште), должны искать уединения и в определённое время заниматься Медитацией и Повторением Имени Господа, чтобы с помощью этих Духовных практик обрести Однонаправленность ума. Они всегда должны стремиться совершать деяния, способствующие Всеобщему Благополучию, и выполнять работу, не привязываясь к плодах своего труда. Только когда Земля наполнится такими людьми, прекратятся все страдания в мире. Это признак Золотого века - Крита юги. Если авторитетные и наделённые властью люди будут таким образом служить человечеству, это будет способствовать росту Всеобщего Благополучия, и такие воры, как страсть, ненависть, гордыня, зависть, ревность и самодовольство, не проникнут в умы людей, а такие Божественные качества, как Дхарма (Праведность), Милосердие, Истина, Любовь, Знание и Мудрость, будут надёжно защищены от всех посягательств.

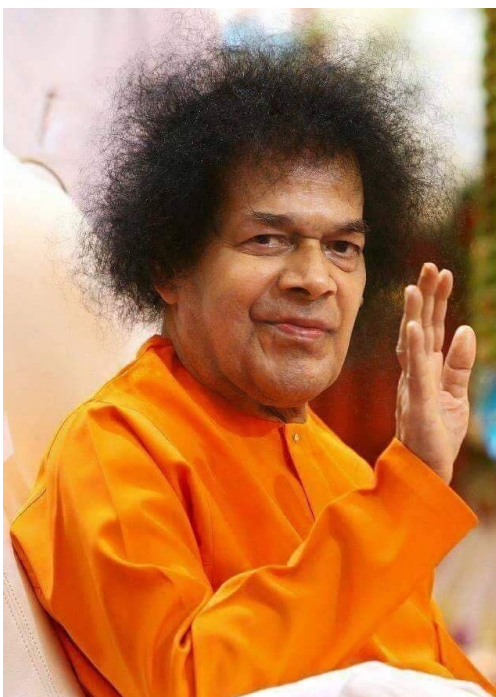
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 68



8-03-2020

Во все времена: в прошлом, настоящем и будущем Женщины являются основой прогресса общества, его Сердцем и самим его Дыханием. Женщины, наполненные Святостью, поддерживают Дхарму в обществе. Прогресс страны, общества и семьи зависит от правильного образования Женщин. Если Женщины овладевают наукой Познания Высшей Реальности (Атма Видьей), тогда во всём мире воцарится Гармония и Благоденствие. Для того чтобы страна могла жить в условиях прочного мира и постоянного процветания, Женщины должны обучаться в рамках системы образования, в которой особое внимание уделяется Нравственному поведению и Моральным качествам. Каждая Женщина должна получить хорошее образование. Она должна быть способна понимать проблемы страны, общества и семьи. Она должна оказывать служение и помощь стране, обществу и семье по мере своих возможностей и в пределах своих ресурсов и способностей. Причиной современного падения Моральных стандартов и отсутствия мира в обществе является пренебрежение этим аспектом образования Женщин.

Сатья Саи Баба
«Дхарма Вахини», глава 5

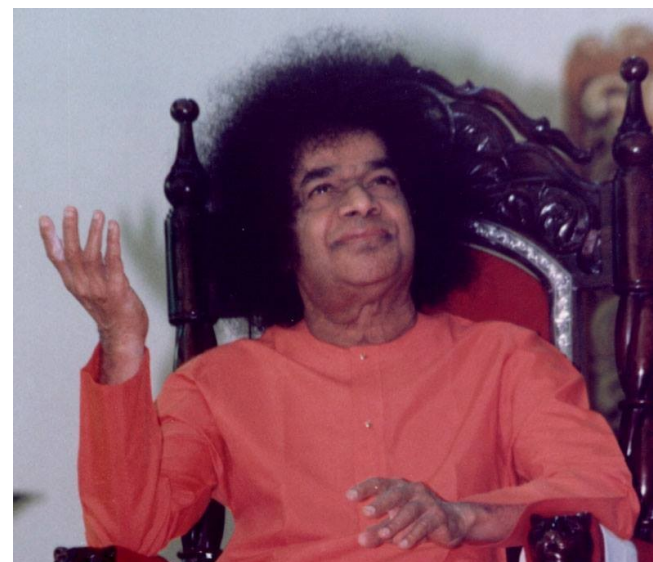


9-03-2020

В последнее время повсеместно наблюдается огромный прогресс в материальной сфере жизни. Существует множество способов повышения благосостояния и улучшения комфорта. Открываются новые школы, больницы, создаются новые рабочие места, однако в Сердцах людей нет Покоя. Почему? Потому что нет соответствующего роста Нравственности в обществе! Слово «Человек» означает «Тот, кто контролирует свой ум (манас)». Что вы делаете, чтобы удалить грязь с белой ткани? Вы стираете её в горячей воде с мыльным раствором. На самом деле вы не делаете ткань белой, так как она сама по себе уже белая! Во время стирки вы только лишь удаляете загрязнения. Не так ли? Так же никогда не забывайте, что ваш ум изначально чист! Очищайте его, если он загрязнится. Чтобы ум постоянно был чистым, необходимо развивать Хорошее поведение, воспитывать Хороший характер, заниматься Медитацией на Бога, развивать Способность Различения и практиковать Непривязанность.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 июля 1961

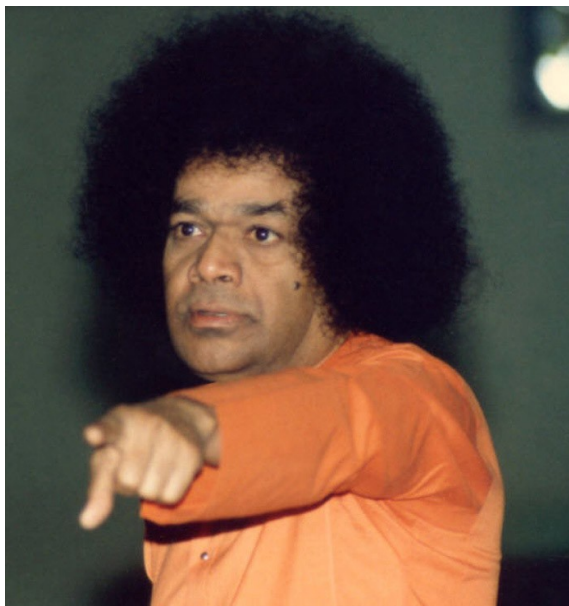


22-03-2020

Только деревья, растущие на плодородной почве, могут дать хороший урожай. А те, что растут на солончаковых почвах, будут слабыми и не принесут много плодов. Подобно этому, только в человеке с чистым сердцем могут проявляться Святые чувства и таланты, и только такого человека Господь наделяет силами для выполнения Божественной работы. Брахманишты (Созерцающие Бога) настоящего времени занимаются такой же Медитацией и Воспевают ту же Пранаву, что и их предшественники. Различие между ними заключается лишь в том, что у современных брахмаништов наблюдается снижение Самоконтроля и Дисциплины в их Духовных практиках. Когда уменьшилось количество Великих Мудрецов (Маха Пуруш), которые в уединённых местах непрерывно занимаются Медитацией на Господа, тогда мир наводнили страдания. Брахманишты наших дней сами создают преграды успешному продвижению в Духовных практиках (Садхане) тем, что прельщаются дешёвой похвалой и славой и становятся их рабами, впадают в заблуждение, стремятся достичь славы и расширить сеть основанных ими заведений.

Сатья Саи Баба

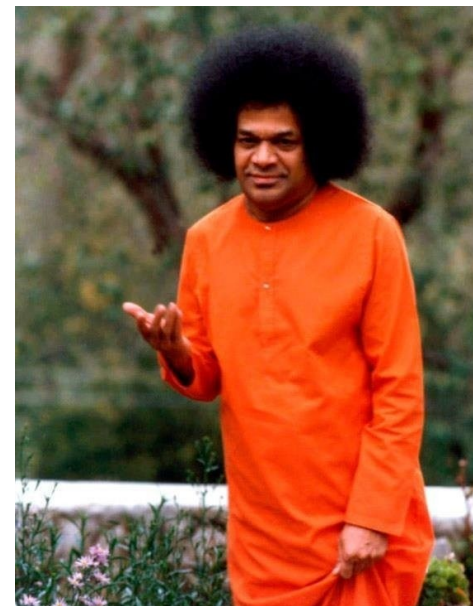
«Према Вахины», глава 67



21-03-2020

Существует большая разница между теми, кто занимался Созерцанием Бога (Брахмаништой) в прошлом, и теми, кто занимается Созерцанием в наше время. В первую очередь необходимо осознать важность Созерцания Бога. В прошлом Мудрецы осознавали это, погружались в переживание Величия и Святости Господа и получали Божественный опыт. И только потому, что современные мудрецы не делают этого, нас постигла Духовная нищета. И здесь может возникнуть вопрос: «Почему в современном мире у людей не появляется столько же Священных чувств, сколько рождалось в прошлом?» Единственной причиной, влияющей на силу света, которую излучает огонь, является количество топлива. Другой причины нет. Чем больше топлива, тем больше света от огня! Подобно этому, чтобы в человеке воссиял Свет Мудрости, в огонь Духовного Разума (Буддхи) необходимо постоянно подкладывать топливо Непривязанности, Милолюбия, Истины, Милосердия, Терпимости, Стойкости и Бескорыстного Служения. Чем больше Духовный искатель развивает в себе эти качества, тем более Духовно Совершенным он становится!

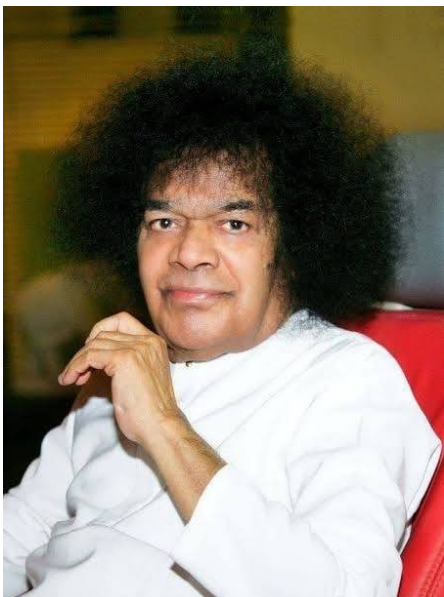
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 67



10-03-2020

Когда в Храме зажигают Лампады, следует понимать, что в этом свете нуждаются поклоняющиеся, а не сам Храм и не Божество, установленное в Храме. Здание Храма можно осветить несколькими лампочками, но то, что действительно нужно осветить, так это Храм вашего тела с установленным в Святыне вашего сердца Божеством. Именно этот движущийся Храм должен ярко сиять Светом Духовной Мудрости. Однако в настоящее время сердца многих людей погружены во тьму лжи, несправедливости, жестокости и гордыни. Зажжение Лампад в Храме символизирует Озарение сердца, устранение тьмы эгоизма и невежества, чтобы Господь мог Воссиять в человеке во всей Своей Славе. Главная проблема современного мира заключается в том, что прогресс во всех областях знаний намного опережает рост Духовной Мудрости в людях. Большинство людей стали рабами страстей и гордыни. Они заражены завистью, цинизмом и тщеславием и позволяют своему уму вести их, куда он пожелает. Поэтому очень важно научиться контролировать свой ум, а этого можно достичь с помощью надлежащего обучения и занятий Духовными практиками.

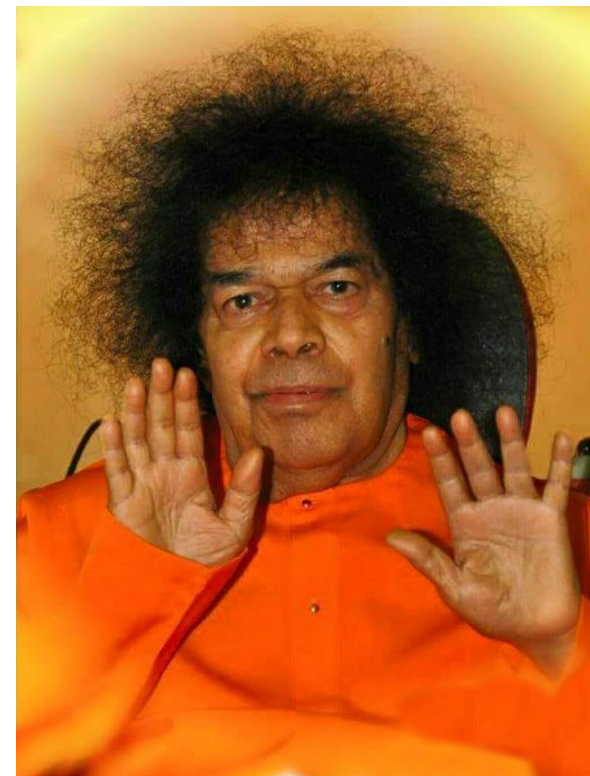
Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 18 июля 1961



11-03-2020

Преданные Господу (Бхакты) должны относиться к своему телу как к полю, а к Добрым делам как к семенам. Как земледelec выращивает посевы, так и Преданные должны от всего сердца повторять Имя Господа, чтобы собрать урожай - Самого Господа. Невозможно собрать урожай, ничего не выращивая! Подобно тому, как масло присутствует в молоке, а огонь - в топливе, так и Господь пребывает везде и во всём. Твёрдо верьте в это. Какое молоко, таким будет и масло, какое топливо, таким будет и огонь. Так и здесь, с какой Искренностью вы занимаетесь Духовной практикой (Садханой), такой Непосредственный Опыт переживания Господа (Сакшаткару) вы получите! Верно? Даже если в результате Повторения Имени Господа Духовный искатель не достигнет Освобождения (Мукти), то, несомненно, Искренне занимаясь Духовными практиками, он обретёт четыре положительных результата: общество Добродетельных людей, Осознание Истины, Удовлетворённость и Контроль над чувствами. По какому бы из этих путей ни шёл человек, будь он домохозяином, отшельником или кем-то ещё, он непременно достигнет Господа! Никогда не сомневайтесь в этом!

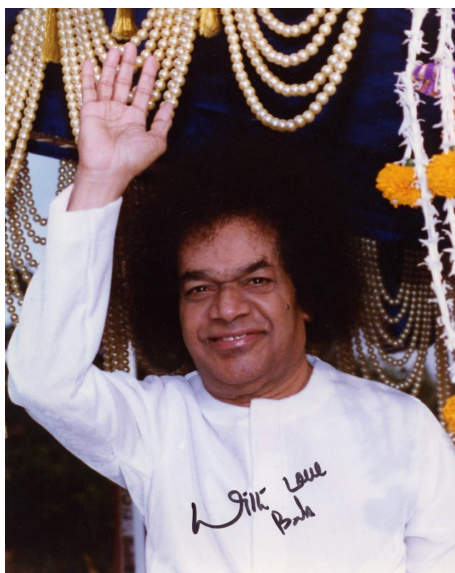
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 60



20-03-2020

Каждому человеку следует жить так, чтобы не причинять боль другим живым существам. Это его Наивысшая Обязанность. Также Первостепенный Долг каждого, кому посчастливилось родиться человеком, состоит в том, чтобы периодически выделять время на Молитву, Медитацию и другие Духовные практики. Каждый человек должен жить в соответствии с принципами Истины, Праведности и Миролюбия, а его деятельность должна приносить пользу другим. Он должен бояться причинять вред другим и совершать греховные поступки так же, как он боится прикасаться к огню или потревожить кобру. Человек должен совершать Добрые дела, заботиться о Счастье других и Поклоняться Господу с таким же желанием, упорством и постоянством, с каким он накапливает золото и другие богатства. Такова Дхарма (Правила Поведения) всех людей.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 65



19-03-2020

Какие бы препятствия ни встречались на вашем пути, вы должны продолжать дисциплинированно заниматься Духовной практикой. Считая все мирские потери и беспокойства чем-то временным и преходящим и осознавая, что Повторение Имени Господа (Джапа) и Медитация на Образ Господа (Дхйана) предназначены для преодоления этих бед, Духовный искатель (Садхака) должен разграничивать вечное (внутреннее) от преходящего (внешнего), не путая и не смешивая их. Он должен понимать, что потери, страдания и беспокойства являются внешними проявлениями материального мира и присущи его природе. Повторение же Имени Господа и Медитация на Его Образ являются внутренней деятельностью и относятся к сфере Любви к Господу. Это называется Чистой Преданностью Богу (Патхивратхой). Насколько возможно следите за тем, чтобы место и время занятий Джапой и Дхйаной оставались неизменными. А когда вы находитесь в пути или в другом месте (автобусе, поезде и т. д.), то оставляйте неизменным хотя бы время Духовных занятий. Таким образом, накапливая Духовное Богатство, человек, несомненно, может достичь Просветления и постичь Присущую ему Божественность (Атму).

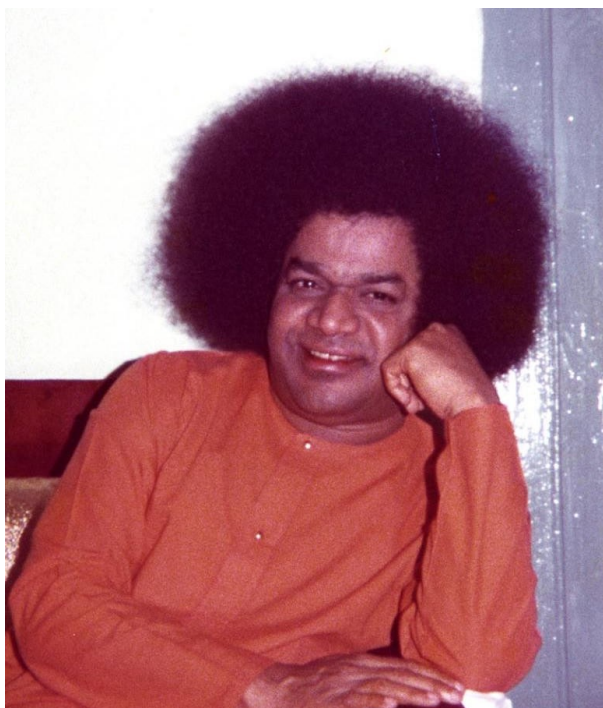
Сатья Саи Баба
«Према Вахины», глава 64



12-03-2020

Преданность (Бхакти) не заключается в том, чтобы носить одежду цвета охры, организовывать праздники, совершать ритуальные обряды, сбривать волосы на голове, носить сосуд для воды (камандалу), ходить с посохом, не расчесывать волосы и так далее. Господь никогда не будет оценивать вас по социальному положению, по Религии, которую вы исповедуете, и по традициям, которым вы следуете. Для Истинно Преданных Господу характерными являются следующие черты: (1) Чистый ум (Антахкарана), (2) Непрерывное Размышление о Господе независимо от того, чем человек занимается, (3) Понимание, что всё является Творением Господа, а посему всё Единое, (4) Принятие с одинаковой Любовью всех и всего, что посылает Господь, (5) Непривязанность к объектам чувственных удовольствий, (6) Праведная речь. Кем бы вы ни были и в каких бы условиях ни находились, если вы Бесстрашны, если Постоянно помните о Господе и Непокоримо Верите в Него без каких-либо скрытых мотивов, то непременно освободитесь от всех печалей и страданий.

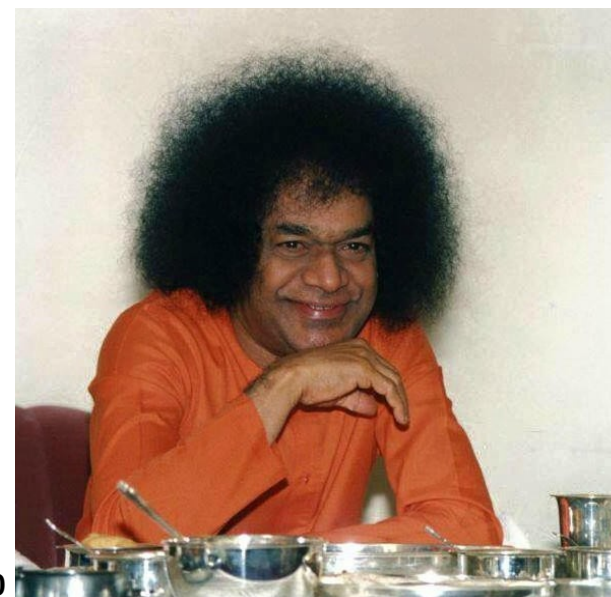
Сатья Саи Баба
«Према Вахины», глава 61



13-03-2020

Люди жаждут мирского счастья. Однако проанализировав должным образом эту жажду, можно понять, что она - не что иное, как болезнь, а переживаемые несчастья и страдания - лекарства от этой болезни. Среди мирских удовольствий у человека редко возникает желание достичь Господа. Поэтому необходимо использовать Способность Различения и анализировать каждое своё действие, так как именно благодаря этому развивается Отрещённость и Непривязанность. Жадность - качество, присущее собаке, а не человеку, и поэтому от неё необходимо избавиться, как можно скорее. Гнев для Духовного искателя является врагом №1, он как плевок, и должен рассматриваться именно так. А ложь ещё более отвратительна, она разрушает все жизненные силы человека. К ней нужно относиться, как к мусору. Воровство разрушает жизнь, оно делает Бесценную Человеческую Жизнь дешевле ломаного гроша, оно подобно зловонной разлагающейся плоти.

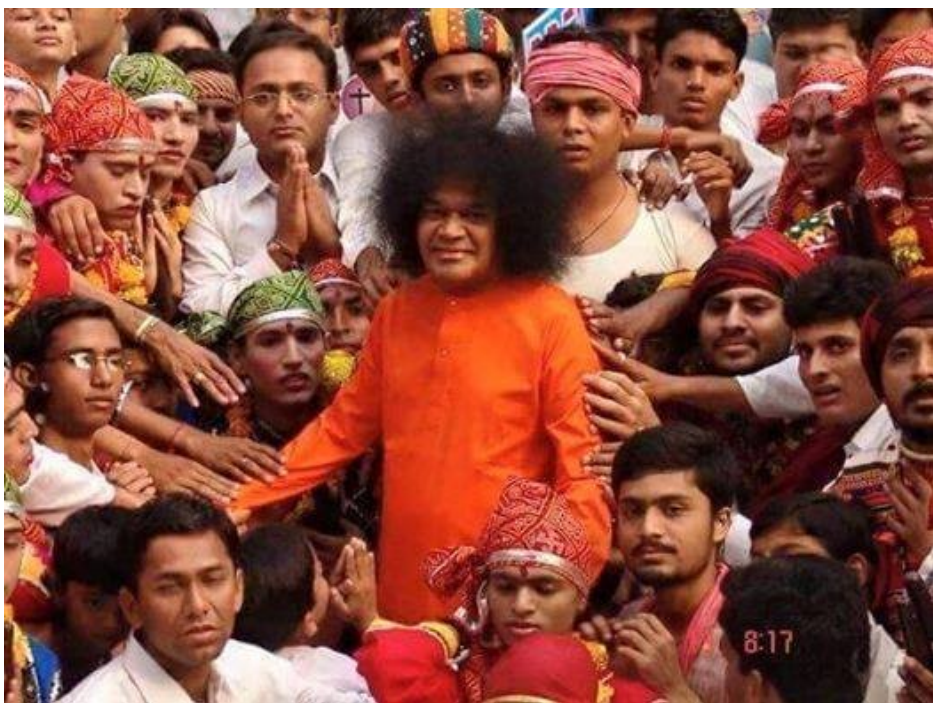
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 61



18-03-2020

Не меняйте Имя и Образ Господа, которые вы полюбили, храните в памяти и избрали для Поклонения. Изменение Имени и Формы не является ошибкой, если оно совершается по неведению. Но если человек знает, что менять Имя и Образ неправильно и вредно, и всё же после продолжительного Повторения одного Имени Господа и Медитации на Образ сменил Их, то это, конечно же, является ошибкой. Если вы будете часто менять Имя, то не сможете сконцентрироваться и развить Однонаправленность ума, которая является целью всех Духовных практик. Поэтому избегайте постоянного изменения Имен и Форм Господа, выбранных для Поклонения. Выберите одно Имя для Повторения (Джапы) и Образ, соответствующий этому Имени, для Медитации (Дхйаны). Будьте абсолютно уверены в том, что все Имена Господа сосредоточены в том Имени, которое вы повторяете, и все Формы Господа сосредоточены в том Образе, на который вы медитируете. Выбранные вами Имя и Образ не должны вызывать у вас ни малейшей неприязни или неудовлетворения. Какие бы неудобства ни встречались на вашем Пути, вы должны продолжать дисциплинированно заниматься Духовной практикой.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 64

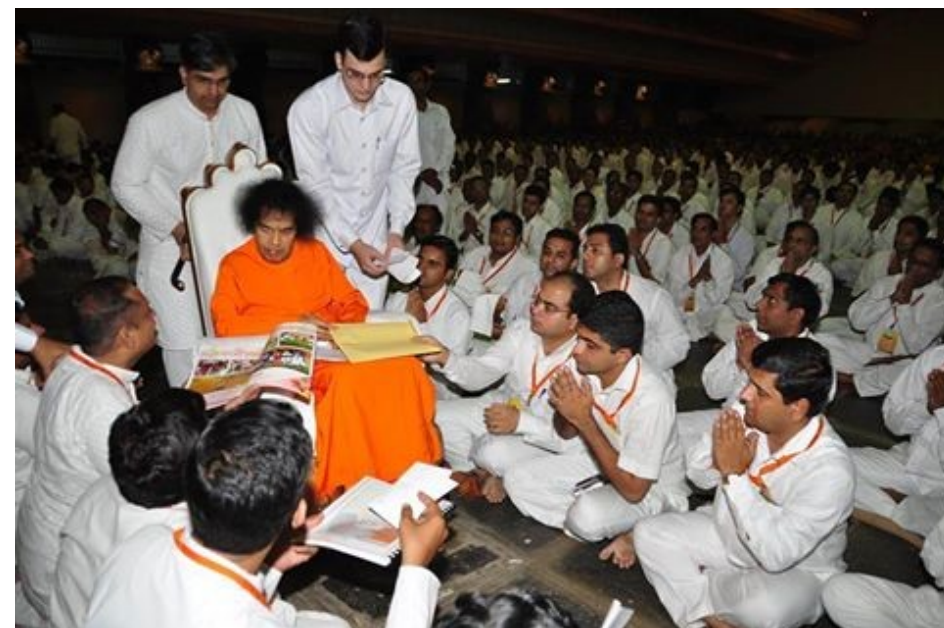


17-03-2020

Измените угол своего зрения. Если вы будете смотреть на мир с точки зрения Вездесущего Бога, вы быстро изменитесь. Вы почувствуете Божественную силу в каждой частице Творения. Поймите, вы ничего не можете скрыть от Бога. Многие думают, что Господь не видит того, что они делают. Им невдомёк, что у Бога мириады глаз. Даже ваши глаза Божественны. Но вы не осознаёте Свою Истинную Природу. Если у вас есть Вера в себя, у вас будет и Вера в Бога. Поймите, Божественной Силе подвластно всё. Имейте Абсолютную Веру в Бога, Любите Бога и тогда Господь непременно привлечёт вас к себе. Для этого нужна Чистота. Магнит не притянет кусок железа, покрытый ржавчиной. Так же и Бог не притянет к себе человека с нечистым Сознанием. Поэтому преобразите свои чувства и мысли, укрепитесь в Вере, что Бог - это всё. Если у вас есть такая Вера, Бог не оставит вас.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 февраля 1995



14-03-2020

Из всех видов Преданности (Бхакти) наилучшим является Намасмарана - Постоянное Размышление о Господе и Повторение Его Имени. В эпоху Кали Повторение Имени Бога - это кратчайший Путь к Освобождению. Такие Великие Преданные, как Джаядэва, Гауранга, Тьягараджа, Тукарам, Кабир, Рамадас достигли Господа благодаря только одной этой практике. Тогда зачем говорить о многом? Даже Прахлада и Дхрува только благодаря повторению Имени Бога могли наслаждаться Непосредственным Видением Господа (Даршаном), прикосновением к Господу (Спаршаном) и беседой с Господом (Самбхашаном). Нет лучшего Пути к Освобождению (Мукти), чем относиться к Имени Господа, как к самому Дыханию Жизни, и с Полной Верой в Добрые мысли и дела развивать дух Служения и Равную Любовь ко всем существам и ко всему Творению. А если вместо этого человек садится в уединённом месте и занимается Пранаямой, то как он сможет освободиться от плохих привычек и наклонностей (васан)? Как он узнает, что освободился от них?

Сатья Саи Баба

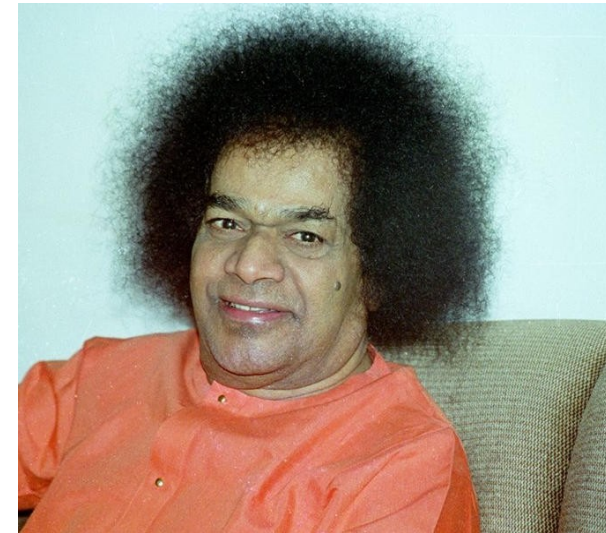
«Према Вахины», глава 62



15-03-2020

Каждый человек может совершать ошибки, даже не осознавая этого. Каким бы ярким ни был огонь, от него всегда будет исходить дым. Точно так же, какие бы хорошие поступки ни совершал человек, в них всегда будет присутствовать какая-то доля зла. Поэтому сделайте всё возможное, чтобы минимизировать это зло и приумножить добро. Вполне естественно, что ваша первая попытка может закончиться неудачей. Вы должны тщательно обдумывать последствия всего, что делаете и говорите. Духовному искателю не свойственно искать недостатки в других и скрывать свои собственные. Если кто-то указывает вам на ваши ошибки и недостатки, не спорьте, не пытайтесь доказать свою правоту, не обижайтесь и не таите злобу на этого человека. Вместо этого внимательно проанализируйте своё поведение, выявите ошибки, а затем устраните их. Так вы исправите своё поведение. А оправдывать свои ошибки и недостатки для собственного удовлетворения или мстить человеку, который указал вам на них - это не те черты, которые характеризуют Истинного Духовного Искателя и Преданного Богу.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 63



16-03-2020

Настоящий Духовный искатель должен всегда стремиться ко всему Истинному и Радостному. Он должен избегать неподобающих, грустных и угнетающих мыслей. Депрессия, сомнения и самодовольство для Духовного искателя подобны Раху и Кету - планетам, оказывающим плохое влияние. Они вредят Духовной практике. Когда же Преданность окрепла, человек может легко справляться с негативными настроениями ума, если они вдруг появятся. Поэтому при любых обстоятельствах будьте Радостными, Улыбающимися, Энергичными и полными Энтузиазма. Такая жизненная позиция желательна в ещё большей степени, чем Преданность (Бхакти) и Духовная Мудрость (Джняна). Обладающие таким отношением в первую очередь заслуживают достижения Цели. Способность человека всегда пребывать в Радостном расположении Духа является Заслужкой за множество Добрых дел, совершённых им в прошлых рождениях. Если же человек всегда встревожен, подавлен, полон сомнений, то он никогда не сможет достичь Блаженства, какой бы Духовной практикой он ни занимался. Поэтому первостепенной задачей Духовного искателя является развитие энтузиазма. Благодаря энтузиазму он может обрести любой из видов Духовного Блаженства (Ананды).

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 63