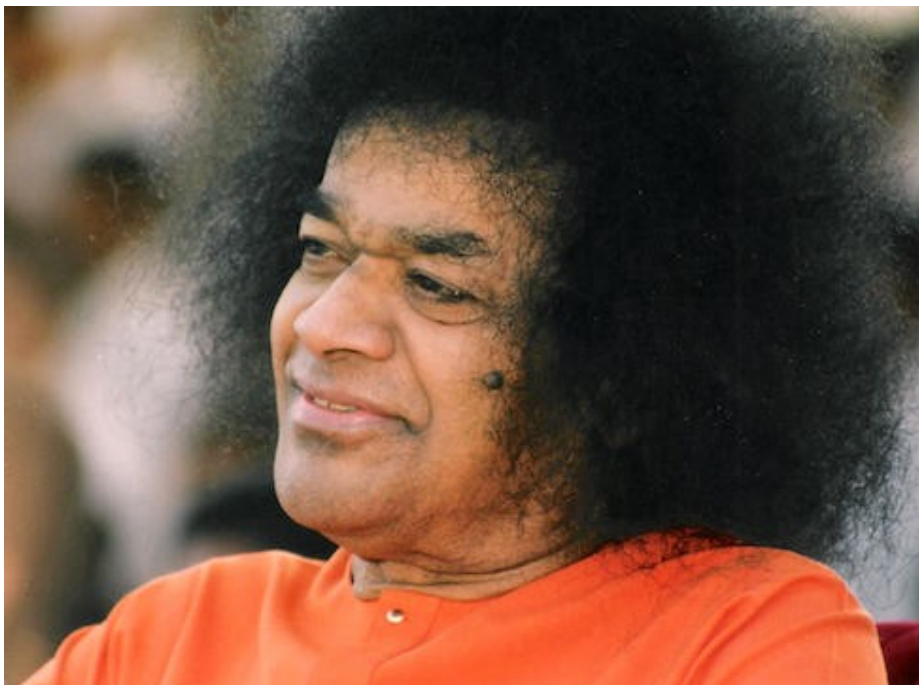




31-12-2019

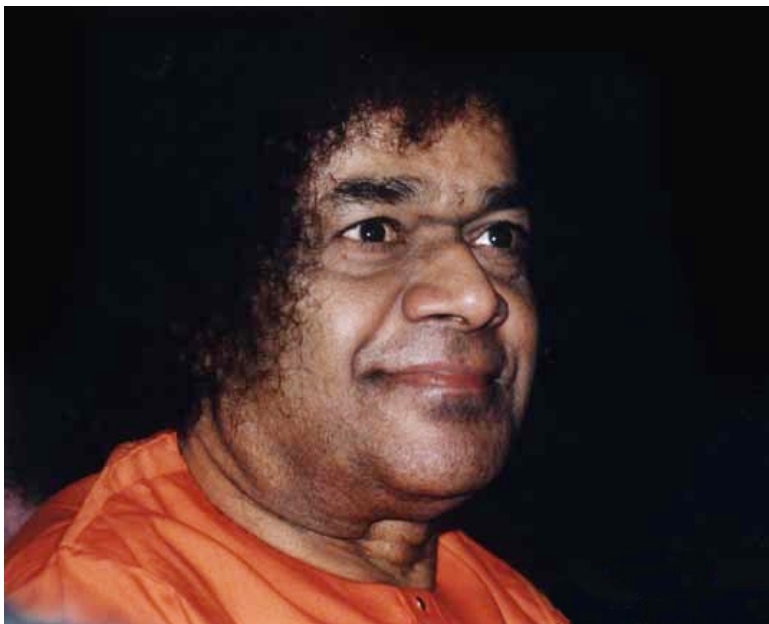
Сегодня мы прощаемся с текущим годом и готовимся встретить Новый год! Между ними существует тесная взаимосвязь. Точно так же, как мы прощаемся со старым годом и встречаем новый год, не должны ли мы проститься со всеми плохими качествами и развивать Хорошие и Божественные качества? Вы можете предложить все свои плохие качества Богу. В этом нет ничего плохого. На самом деле только Бог может принять их и пролить на вас Свою Милость, помогающую вам развивать Хорошие Качества. Например, предположим, что у вас есть запачканная и порванная банкнота, которую никто у вас не принимает. Но если на ней сохранился её серийный номер, то банк примет её и даст вам взамен новую купюру того же номинала. Подобным образом, только Бог может принять и примет плохие качества, при условии, что они предлагаются Ему с Искренней Преданностью и Покаянием, а взамен Он обильно одарит вас Своей Милостью.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 1994

saiatma.ru



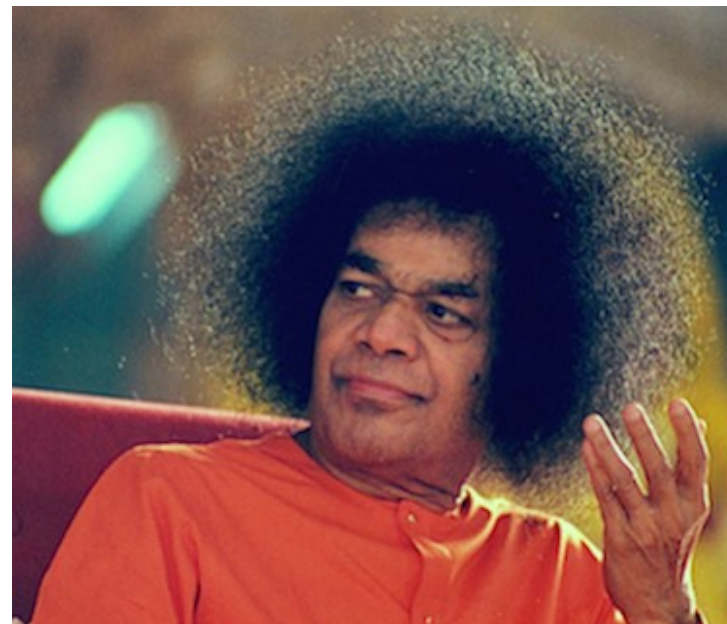


1-12-2019

Если от одной лампы зажечь ещё одну, то света станет в два раза больше. При этом яркость сияния первой лампы несколько не уменьшится. И даже если вы зажжёте миллионы ламп, первая лампа продолжит светить с неизменной яркостью. Подобное происходит и с Божественной Любовью (Премой). Поделитесь своей Любовью с миллионами существ, и она несколько не уменьшится. Когда в каждом доме зажигают по несколько ламп и ставят их возле ворот и на пороге дома, тогда весь город наполняется светом, жители радуются, дети танцуют от счастья, а небо, отражая земное ликование, начинает сиять. Свет распространяется повсюду, сливаясь со светом, исходящим из других источников, ибо он не имеет границ и лишён каких-либо предубеждений и предпочтений. Таков урок Света и Любви! Делитесь Любовью. Охватите Ею всё! Расширяйте Сознание. И в Едином Потоке Любви отбросьте границы каст и вероисповеданий, «моего» и «твоего». Это является кульминацией любой Духовной практики (Садханы)!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 октября 1970

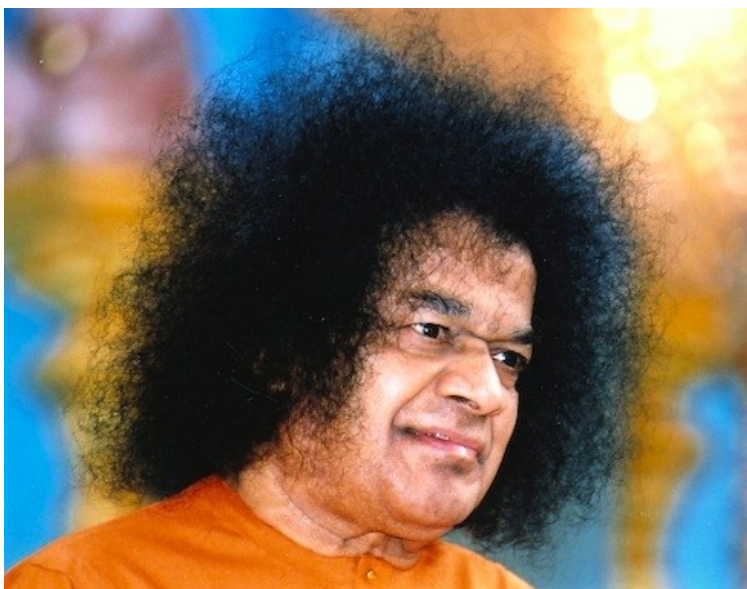


30-12-2019

С помощью Духовной практики Повторения и Памятования Имени Господа (Намасмараны) посадите в свой ум росток Преданности (Бхакти). Вскоре этот росток Преданности вырастет в могучее дерево с ветвями Добродетели, Служения, Жертвенности, Любви, Невозмутимости, Мужества и Силы Духа. Вы поглощаете пищу, но вам неведомо, как она превращается в энергию для тела и ума. Подобным же образом, не задумываясь и не сомневаясь, вкушайте и Духовную пищу - Намасмарану и наблюдайте, как она превращается в Добродетели и другие Достоинства. Царь демонов Равана осознал, что Бог (Рама) и страсть (кама) не могут одновременно существовать в уме. Развивайте усердие в Воспевании Имени Бога и в постижении Ценности этого Имени! И тогда, даже если весь мир прикажет вам делать зло, вы не станете повиноваться ему. Сама ваша суть воспротивится этим приказам. И если даже весь мир станет умолять вас воздержаться от совершения Праведных и Добрых поступков, вы по-прежнему будете поступать Праведно и Достойно.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 февраля 1961



29-12-2019

С одинаковым Спокойствием принимайте все радости и печали жизни, ибо они неизбежны и подобны восходу и закату Солнца. Вы думаете, что новый год принесёт вам много радости и счастья. Однако ваше счастье не зависит от нового года. Именно ум ответственен за все ваши радости и печали. Если у вас Чистый ум, вы всегда будете Счастливы. Вы - Воплощения Бога, Чья Природа - Блаженство. И если это так, то разве не глупо с вашей стороны говорить, что вы переживаете какие-то страдания, и горевать по этому поводу? Некоторые желают, чтобы их счастьем не было конца. Однако, начав кушать в 10 часов утра, вы же не продолжаете есть бесконечно долго? Точно так же, когда вы испытываете удовольствие, оно должно быть хорошо «переварено», прежде чем вы вновь встретитесь с подобным переживанием. Чтобы пища хорошо переварилась и усвоилась, необходима физическая нагрузка, а чтобы хорошо усвоилось полученное удовольствие, необходимо встретиться с печалью и страданиями. Вот почему важно научиться видеть во всём Хорошее и Спокойно принимать всё, что даёт Господь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 1994

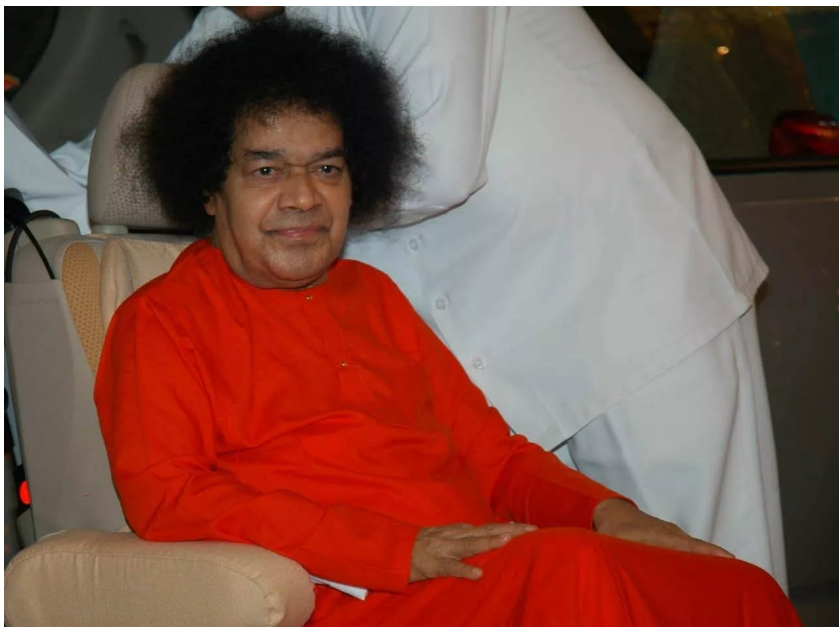


2-11-2019

Вы можете крепко держать Бога за руку, идя по любому из трёх путей: Джняны (Знания), Бхакти (Преданности) или Кармы (Бескорыстной деятельности). Это подобно тому, как поезд доставит всех пассажиров на конечную станцию независимо от того, путешествуют ли они в вагоне первого, второго или третьего класса. Знание (Джняна) проистекает из понимания, что Бог незримо присутствует во всём Творении. Преданность (Бхакти) проистекает из Веры, что Бог - Создатель, Хранитель и Разрушитель Вселенной, что Господа нужно почитать и обретать Его Милость делами, которые Он одобряет и ценит, что Бог - Владыка Вселенной, а вы удостоены чести служить Ему. Следующий по Пути Карма Йоги помнит, что существуют не только Бог и человек, но также и Природа (Пракрити), и человек должен разумно использовать Природные ресурсы, жить в согласии с Её законами, и посвящать все свои дела прославлению Бога. Человек должен выполнять любую деятельность как Поклонение Богу, без желания обладать её плодами, поскольку всё находится в руках Господа. Когда белый Свет Бога проходит через призму человеческого сознания, Джняна, Бхакти и Карма кажутся разного цвета. Но когда Духовный искатель (Садхак) начинает практиковать эти виды Йоги, то он понимает, что они являются разными аспектами одного и того же Света.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 октября 1970

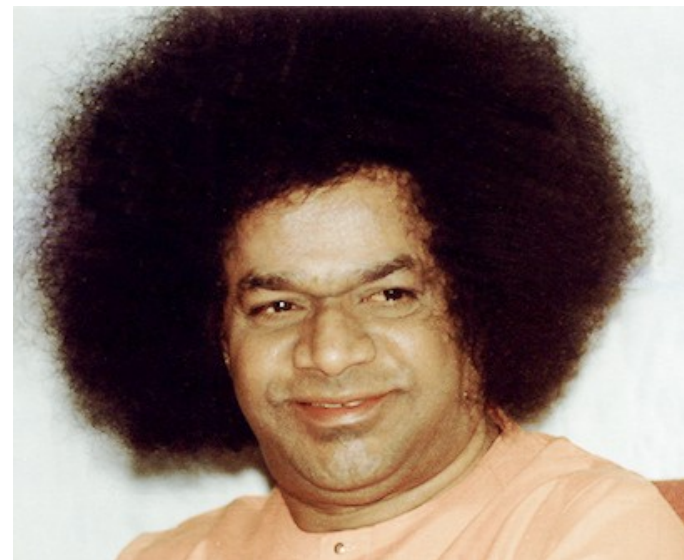


3-12-2019

Любовь у ребёнка впервые проявляется, когда он сидит на коленях у матери. Глаза малыша с Любовью смотрят на ласковое лицо матери, затем его Любовь распространяется на отца, братьев и сестёр, родных и близких, друзей и товарищей по играм, родной язык и страну, Творение и Творца всего сущего. Высшее «Я», обитающее в теле, подобно льву, живущему в пещере. Он царь всего леса, но думает, что ему принадлежит всего лишь несколько квадратных метров пещеры. Он должен выйти наружу и отказаться от своего ограниченного владения. Так и вы, отождествляя себя с телом и ограничивая себя его пределами, уподобляетесь льву, чахнущему в затхлой пещере! Перестаньте мурлыкать «я - тело (дехосми)» и начните рычать «Я - Бог (Брахмасми)! Я - всё во всём! Я - всё, что было, есть и будет!» И тогда чувство обособленности, эгоизм, а также ощущение времени и пространства исчезнут из вашего Сознания! Вы станете Любовью, Любовью и только Любовью! Вы осознаете свою Божественность и будете Едини с Богом!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 октября 1970



28-12-2019

Что означает Имя «Саи Баба»? Первый слог «Са» означает «Сахасрападму (тысячелепестковый Лотос) - Состояние Чистого Божественного Сознания», «Сакшаткару (Осознание Господа и получение Непосредственного переживания Божественного опыта)». Второй слог «Айи» означает «Мать», а «Баба» означает «Отец». Таким образом Имя «Саи Баба» означает «Тот, Кто одновременно является и Всемиливой Матерью, и Всеумудрым Отцом, и Целью всех Духовных усилий». Оставшись в своей комнате без света и передвигаясь по ней на ощупь, вы должны воспользоваться возможностью, когда кто-то вносит в неё лампу, не так ли? Вы должны быстро собрать разбросанные вещи или увидеть, где они находятся, и успеть сделать другие дела, для которых нужно освещение. Точно так же сделайте всё, чтобы не упустить возможность, когда Господь нисходит к вам в человеческом облике и готов спасти вас от неминуемой катастрофы! Чрезмерное значение, которое вы придаёте удовлетворению чувственных желаний, должно уменьшаться в результате изучения Священных Писаний и общения с Мудрыми людьми.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 февраля 1961

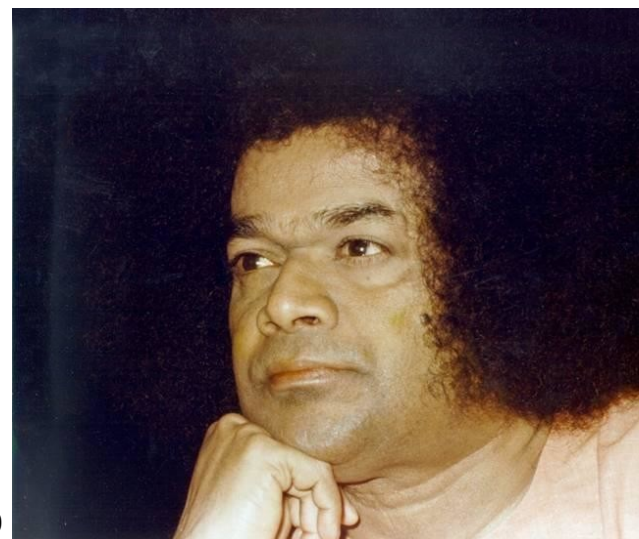


27-12-2019

Воплощения Любви! Господь полон Любви. Он является Самим Воплощением Любви. Ваша Любовь должна слиться с Его Любовью. Бог - Один. Нет второго. Это - состояние Недвойственности (Адвайты). Природа Любви - Жертвенность. Истинная Любовь при любых обстоятельствах не оставляет места для ненависти. Даже человека, находящегося очень далеко, Любовь может сделать очень близким. А отсутствие Любви делает далёким даже очень близкого человека. Именно Любовь устраняет чувство разделённости и способствует развитию Единства. Любовь возвышает человека с животного уровня до Божественного. Према (Божественная Любовь) - это Прана (Жизненная Сила) человечества. Любовь проявляют только к тем, кто живы. Никто не будет любить безжизненное тело. Человек без Любви подобен безжизненному телу. Следовательно, Любовь и Жизнь взаимосвязаны и неразделимы.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 1994

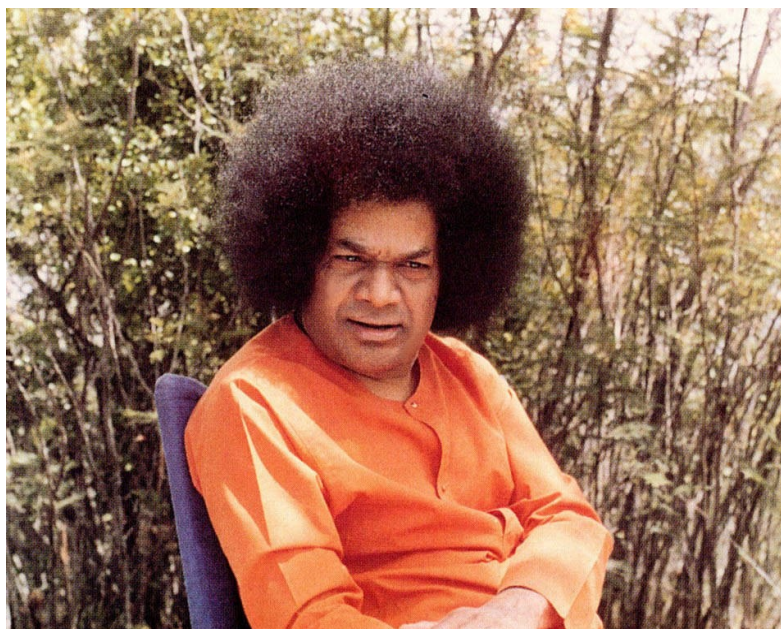


4-12-2019

Человеческая жизнь, несомненно, является наивысшей ступенью в эволюционном развитии, и для придания ей смысла необходимы Чистые и Бескорыстные Духовные усилия и устремления. Для такого образа жизни Хороший Характер имеет первостепенное значение. Характер делает жизнь Бессмертной, он переживает даже смерть. Некоторые говорят, что знание - это сила. Однако это не совсем так. Настоящая сила - это Характер. Даже для обретения знаний необходим Хороший характер. Поэтому каждый человек должен стремиться воспитать Безупречный характер, такой характер, в котором нет ни малейшего признака зла. Заметьте, что в памяти людей и по сей день Бережно хранятся воспоминания о Будде, Иисусе Христе, Шанкарачарье, Вивекананде и других Великих Мудрецах, Святых и Преданных Господа. Какое же качество сделало их почитаемыми во все времена? Хороший характер! Без Хорошего характера богатство, учёные степени и положение в обществе становятся абсолютно бесполезными. Характер для человека, как аромат для цветка. Он придаёт человеку ценность. Поэт, художник или учёный может быть выдающимся в своей области, но, если он не обладает Хорошим характером, он не достигнет почтения и уважения в обществе.

Сатья Саи Баба

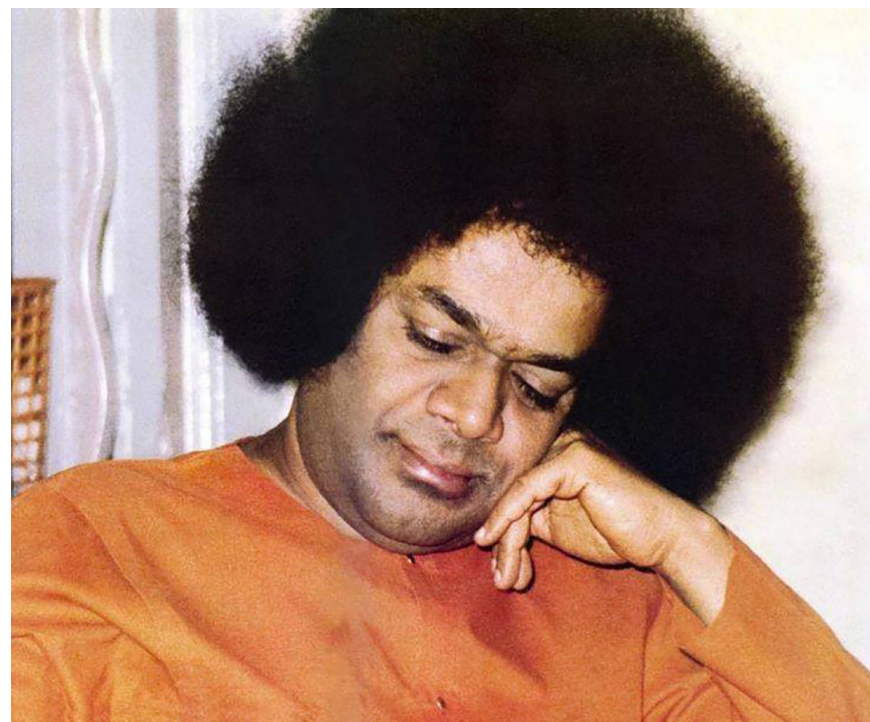
«Према Вахины», глава 1



5-12-2019

Развивайте Веру во внутренний Божественный Принцип - Атму и Искренне любите Её. Это Истинное Поклонение Господу. Атма (Бог) - это Единственное, что нужно любить человеку во всех существах. Почувствуйте, что Атма более любима вами, чем что бы то ни было в прошлом, настоящем и будущем. Это Истинное Поклонение, которое человек может предложить Богу. Высшая тайна человеческой жизни заключается в том, что человек должен жить в мире и гармонии в том месте, где он родился, подобно цветку Лотоса, который хоть и появился из ила и растёт в воде, но сам цветок не затрагивается ими. Конечно, хорошо любить Бога и поклоняться Ему с целью получить в будущем какие-либо ценные дары, однако, поскольку нет никого и ничего более Ценного чем Бог, Веды советуют людям любить Бога без каких-либо желаний и ожиданий. Просто любите ради Любви! Любите Бога, поскольку всё, что бы Он ни дал вам, будет меньше, чем Он Сам. Любите Господа, не желая, чтобы Он исполнил ваши желания, и не выставляя Ему никаких требований!

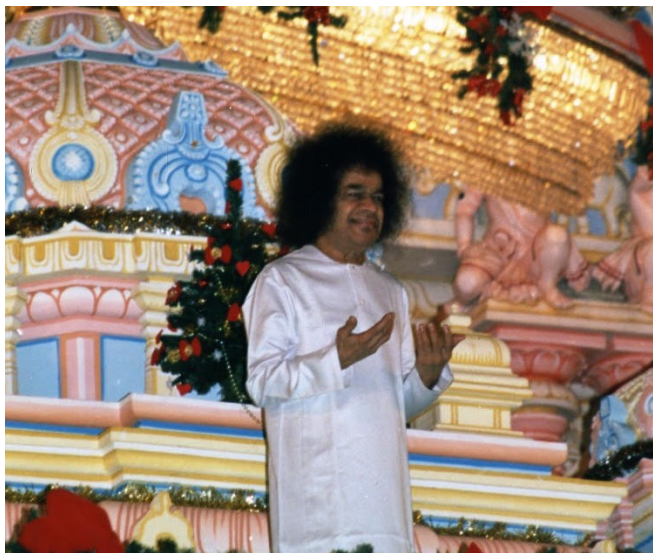
Сатья Саи Баба
«Сатья Саи Вахины», гл. 1



26-12-2019

Хануман - ярчайший пример Самореализованной Души, преуспевшей в путешествии по жизни. Когда он впервые предстал перед Шри Рамой и предложил своё Служение, Рама сказал Лакшмане: «Брат! Обрати внимание на то, как хорошо Хануман усвоил Веды. Его речь наполнена Смирением и Преданностью, которые воплощает Риг Веда, Сдержанностью и Почтением, которым обучает Яджур Веда, и интуитивным видением, которое дарует Сама Веда. Хануман знает все Священные Писания. Он является Истинным Преданным. Сугриве очень повезло иметь такого министра, как Хануман, чьи мысли, слова и поступки посвящены Богу». Если у вас есть Смирение, Преданность, Сдержанность, Почтительность и Интуиция, а мысли, слова и поступки находятся в Гармонии, тогда вы, несомненно, заслужите Милость Бога так же, как в этом преуспел Хануман!

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 18 апреля 1986

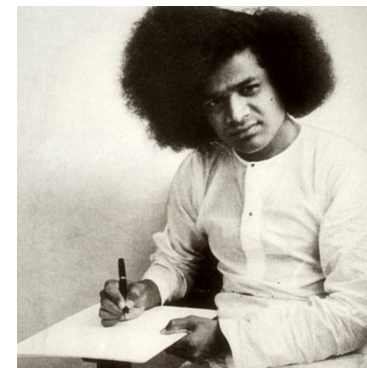


25-12-2019

Иисус проповедовал и личным примером доказал Силу Веры и, в конечном счёте, принёс Наивысшую Жертву, отдав собственную жизнь. Он осознал Свою Высшую Цель, исполнил Свой Долг и освятил Своё тело, пожертвовав им ради Спасения других. Имея Твёрдую Веру в Бога-Отца и Единство человечества, Иисус, не дрогнув, противостоял нападкам и критике противников. Петру, одному из Своих самых способных учеников, Иисус говорил о необходимости жить в Любви и любить Бога, потому что Бог - это Любовь. Человек может познать Бога, лишь став Воплощением Любви, которой ничего не нужно взамен, даже благодарности. Такая Любовь сама по себе является Служением. Она подобна Священному Жертвоприношению. Слушая эти наставления, Пётр почувствовал себя исполненным новой радости и увидел в слове «радость» (joy) новый смысл. Первая буква «j» означает, что сначала нужно любить Иисуса (в английском языке Имя Иисус начинается с буквы «J» - Jesus). Вторая буква в слове «joy» - «o» означает «другие (other)», то есть после Иисуса нужно любить других. А последняя буква «y» означает «себя (you)». Следовательно, себя нужно любить в последнюю очередь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1986

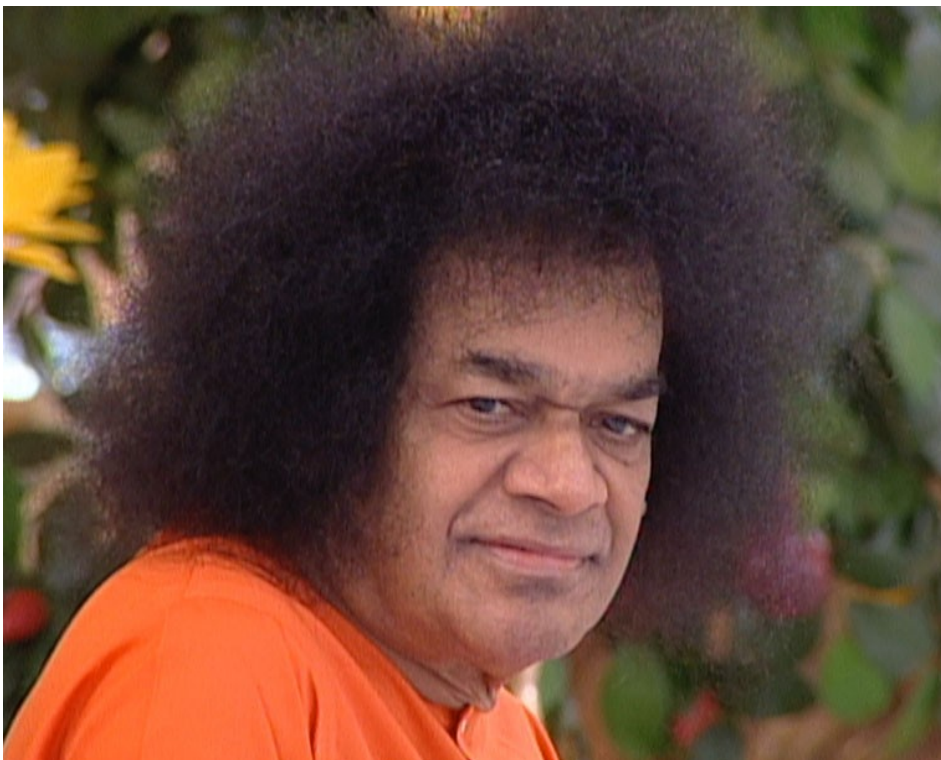


6-12-2019

Хороший характер сохраняется у человека в течение всей жизни и не зависит от перемен в обществе. Он Бессмертен и ассоциируется с Атмой. Среди качеств, составляющих Безупречный характер, Наивысшими являются Любовь, Сострадание, Доброта, Терпение, Терпимость, Воздержанность, Стойкость, Честность и Милосердие. Сотни малых дел, которыми вы ежедневно занимаетесь, становятся привычками. Эти привычки формируют ваш ум, мировоззрение и определяют жизнь. Всё, что вы рисуете в своём воображении, что ищете в идеалах, к чему стремитесь и что совершаете, накладывает на ум неизгладимый отпечаток. Из всего этого у человека формируется личное мировосприятие. Настоящее человека - это не что иное, как результат всех его мыслей, слов и поступков в прошлом, а также привычек, сформированных в течение длительного периода. Но каким бы ни был характер человека, его, несомненно, можно изменить. Нет такого человека, чья злобность неисправима. Разве разбойник Ангулимала не стал после встречи с Буддой порядочным и добросердечным человеком? Разве злодей и грабитель Ратнакара не стал Святым Мудрецом Валмики? С помощью сознательных усилий человек может изменить свои привычки и улучшить характер. Бескорыстное Служение, Непривязанность, Преданность, Молитвы, Самоисследование, а также выполнение определённых правил поведения позволяют избавиться от старых привычек, привязывающих человека к земному, и привнести в свою жизнь новые привычки, которые поведут по Пути к Богу.

Сатья Саи Баба

«Према Вахины», глава 1



7-12-2019

Чтобы избавиться от отождествления себя с телом и обрести Милость Бога, были разработаны такие Духовные практики, как философское исследование (Таттва Вичара), Контроль ума (Сама), Контроль чувств (Дама) и другие Духовные дисциплины, состоящие из шести ступеней (шат сампатти). Практикуя их, вы достигнете Чистоты Сознания. А когда оно станет подобно чистому зеркалу и будет отражать реальность, вы ясно увидите везде и во всём (и в себе тоже) присущую всему Божественность - Атму. Очищение сознания (Читта Шуддхи) - это Царский Путь, ведущий к достижению Высшей Мудрости (Джняна Сиддхи). Для людей с Чистым Сознанием это легко достижимо. Чистота - это основа для достижения Высшей Реальности (Парамартхи). Они - сама Суть Учения.

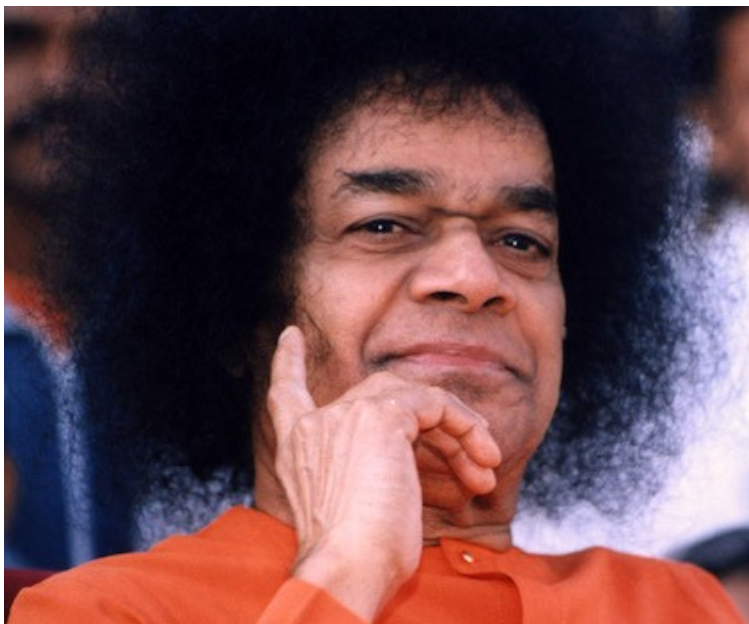
Сатья Саи Баба
«Сатья Саи Вахини», гл. 1



24-12-2019

Судьба любой нации и общества зависит от Нравственного уровня людей. В их Сознании должна глубоко укорениться Вера в Бога и стремление к Истине. Сегодня в мире, разделённом на расовые и религиозные сообщества, назрела насущная потребность развивать Добрые отношения между всеми людьми, расширять мировоззрение и мыслить в масштабах Вселенной. Узость мышления порождает разногласия и конфликты. Иисус Христос подчёркивал важность Веры в Бога и предупреждал об опасности, порождённой лицемерием. Учение Христа следует толковать, понимать и претворять в жизнь с Универсальной (Вселенской) точки зрения. Истина должна быть осознана и реализована через Единство мысли, слова и дела. Иисус говорил, что Бог Всемогущ, Вездесущ и Един, без второго. Таково основное Послание Иисуса. Оно созревало в Нём постепенно. Сначала Он считал Себя лишь Посланником Бога. Позднее, ощутив более близкое родство с Богом, он объявил Себя Сыном Божиим. И наконец, осознав Своё Единство с Богом, Он провозгласил: «Я и Мой Отец - Одно».

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 25 декабря 1986

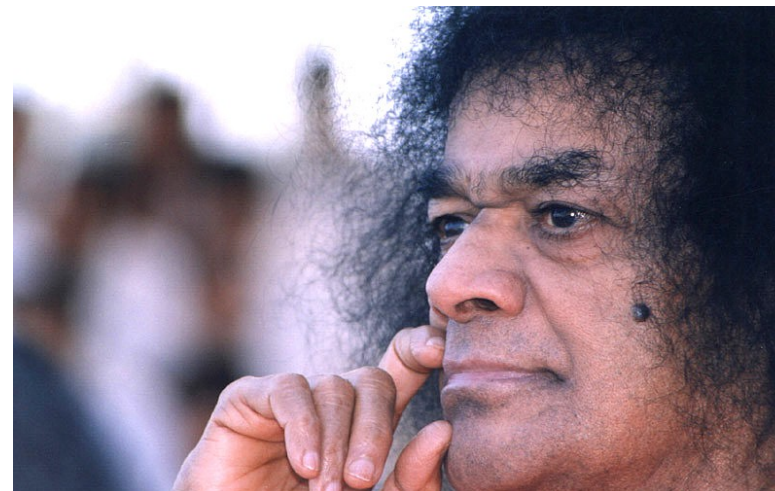


23-12-2019

Сила Любви Безгранична. Она способна победить любое зло. Однажды во время странствий Господь Будда встретил на своём пути демоницу, которая угрожала погубить Его. Улыбаясь, Будда сказал: «Ты не демоница. Ты - Сама Богиня! Я люблю тебя несмотря на то, что ты ведёшь себя как демоница». Услышав эти полные Любви слова, демоница превратилась в голубя и улетела. Любовь может смягчить сердце даже у заклятого врага. Именно такую Вселенскую Всеобъемлющую Любовь должен развить в себе каждый. В мире есть люди, исповедующие разные верования: христиане, мусульмане, индуисты, зороастрийцы и так далее. Между Религиями не может быть разногласий, противоречий или недоверия, ибо все они поддерживают Истину (Сатью) и Праведность (Дхарму). Узость мышления порождает в современном мире трения и конфликты. Мир, процветание и благоденствие в обществе воцарятся лишь тогда, когда люди будут следовать Принципам Нравственности и Любви и станут вести жизнь, исполненную Высокого смысла.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1986

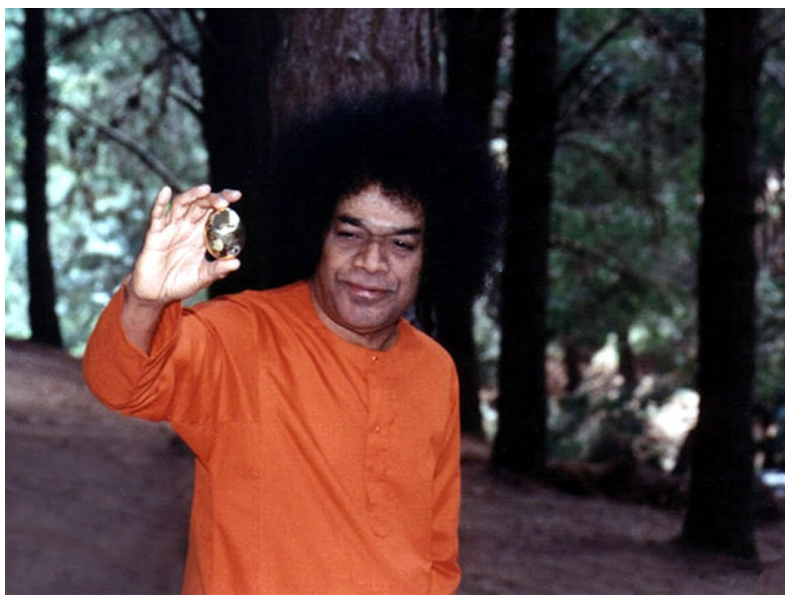


8-12-2019

Каково ваше мировосприятие, таким вы видите и Творение. Разве не меняется цвет окружающего мира от цвета очков, которые вы носите? Всегда были, есть и будут Учителя, которые сами достигли Духовных Высот, и учат, что их можно достичь при условии полного приложения физических, умственных и Душевных сил и посредством Однонаправленности ума. Они также показывают людям огромную силу, сокрытую в человеческом теле. Ум человека бесцельно блуждает, наслаждаясь внешними объектами, бесцельными наблюдениями, а также критикой других и окружающего мира. При этом впустую растрачиваются силы. И если человек постоянно видит недостатки в других, то как он сможет достичь Устойчивости и Однонаправленности ума (Экагратхи)? Спросите себя: «Есть много людей, Святых и Мудрецов, которые достигли Духовных Высот, имея такое же физическое тело как и у меня. Почему же я ещё не достиг такого же уровня и должен довольствоваться меньшим? Если они сумели достичь совершенства, то и я могу это сделать, если буду следовать по их пути. Что даст мне выискивание ошибок и слабостей у других людей?» Примите твёрдое решение искать и исправлять собственные ошибки и недостатки. Это первый шаг в вашем Духовном развитии.

Сатья Саи Баба

«Према Вахины», глава 3

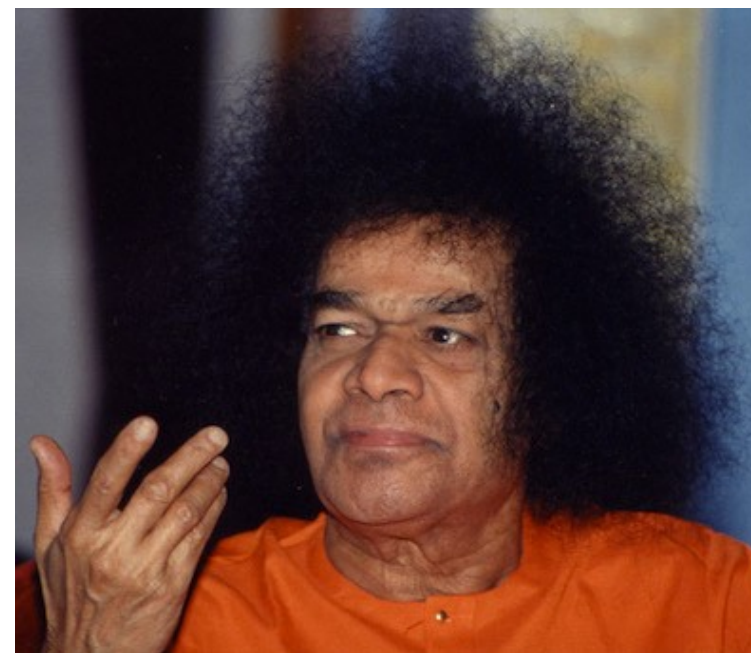


9-12-2019

Каждый должен заниматься полезной для общества деятельностью. Например, приезжайте в деревни и помогайте поддерживать в них чистоту. Обучайте женщин деревни основным принципам охраны здоровья детей, ухода за детьми, а также принципам воспитания и обучения детей. Когда человека одолевают болезни, он становится подавленным и даже впадает в отчаяние. Когда же человек здоров, Жизненная Сила наполняет его тело и ум. Совершая Бескорыстное Служение с Любовью, вы приносите людям огромную Радость, а обществу большую пользу. Не считайте Служение чем-то унижительным. Не думайте, что подметание улиц ниже вашего достоинства. Разве вы не подметаете пол своего дома и не моете его? Разве вы не наводите порядок в своём доме? Когда вы будете совершать полезное Служение в деревне, тогда и её жители с радостью примут в нём участие. Зачем стыдиться быть Хорошими? Насмешки других всегда были наградой для многих Святых и Добродетельных людей. Насмешки не длятся долго. Вскоре они исчезают.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа в учебном заведении Анантапура, 1 декабря 1982

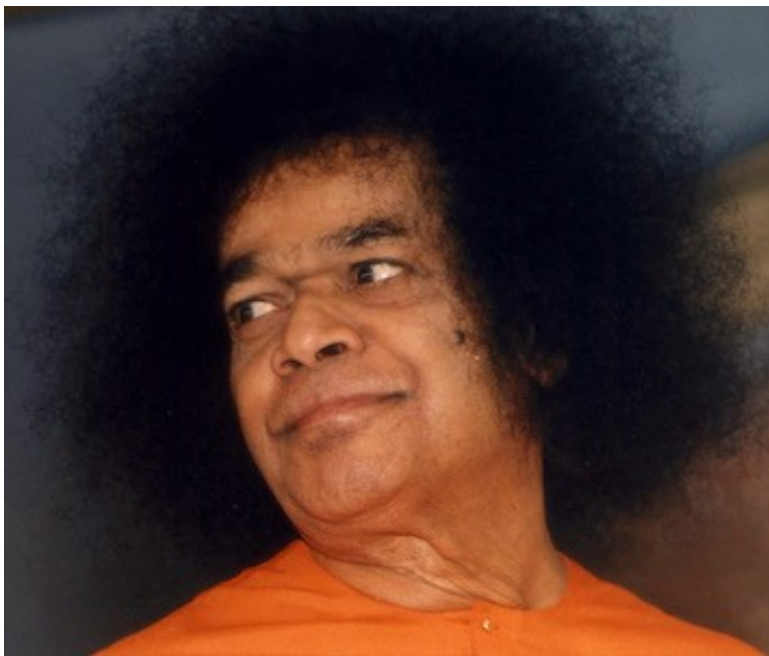


22-12-2019

«Гита» не одобряет бездействие, безразличие или лень. Она предлагает рассматривать карму (деятельность) как Йогу (Единение с Богом), как дела созвучные Божественной Воле и направленные на достижение Высшей Цели Жизни. Деятельность должна быть проявлением Любви к Богу, способствовать достижению Самопознания и помочь человеку исполнять свой Долг по отношению к самому себе и другим. «Гита» указывает, какие шаги нужно предпринимать и по какому пути идти, чтобы приблизиться к этой Цели и реализовать Её. Она в равной степени ценит различные Духовные практики, возвышающие человека. Никто не сможет сделать это лучше, чем они. Господь даровал вам тело с присущими ему достоинствами и недостатками, чтобы вы могли использовать каждое мгновение своей жизни для Освящения тела через Служение, Жертвенность и Любовь. При этом любая мирская деятельность (карма) становится Карма Йогой, поскольку она не связана с корыстными целями.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 сентября 1984



21-12-2019

Конфета обладает вкусом, весом и формой. Эти три характеристики неотделимы друг от друга. Каждая её частичка имеет сладкий вкус, вес и форму. Нельзя сказать, что в одной части сосредоточена сладость, в другой - вес, а в третьей - форма. А если вы положите её на свой язык, то почувствуете вкус, при этом уменьшится вес и изменится форма. Подобным образом, индивидуальная Душа (Джива), Внутренняя Божественность (Атма) и Господь (Парамешвара) - Едины и являются Одним и Тем же. Поэтому каждый отдельный поступок и вся деятельность в жизни должны быть наполнены Духом Самоотверженного Бескорыстного Служения (Севы), Божественной Любви (Премы) и Духовной Мудрости (Джняны). Воистину, это Величайшая Йога (Пурушоттхама Йога), Которую нужно неуклонно применять в повседневной жизни, а не просто говорить о Ней. Занимайтесь Духовными практиками, расширяющими ваше Сознание и наполняющими его Преданностью и Духовной Мудростью.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 9



10-12-2019

Люди с лёгкостью верят в выводы учёных о размерах планет и расстояниях между ними. Однако вера людей колеблется и им трудно поверить в выводы, сделанные исследователями Духа, которые видели, переживали, наслаждались и преображались, погружаясь в Истинную Реальность. Лишь безрассудное упрямство заставляет людей придерживаться ошибочных убеждений, которые они приняли как неоспоримые. В народной Мудрости говорится: «Можно достать Огонь из-под земли и коснуться руками Небес, но невозможно озарить ум невежественного и упрямого человека, особенно, когда он этого не хочет». Ибо можно разбудить спящего, можно вдохновить на деятельность бодрствующего, но невозможно разбудить того, кто притворяется спящим. Умышленное уклонение от Внутреннего Озарения является грехом против Духовности. Каждый должен с Радостью встречать Духовное Озарение, приходящее в любые времена и со всех сторон.

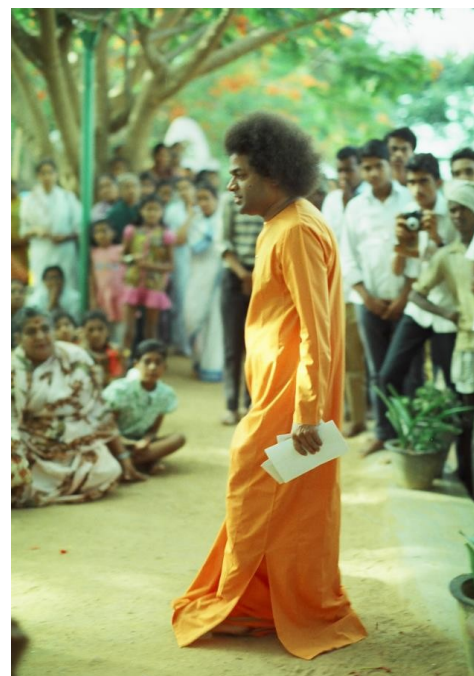
Сатья Саи Баба
Божественная Беседа в учебном заведении Анантапура, 1 декабря 1982



11-12-2019

Человеку на Земле отведена короткая жизнь. Однако даже за этот промежуток времени можно достичь Божественного Блаженства. Два человека одинаковой внешности, одинакового телосложения, могут вырасти, воспитываться и жить в одинаковых условиях и выглядеть одинаково, но в одном проявляются ангельские черты характера, а в другом берёт верх его животная природа. Глядя на их поведение, трудно поверить, что они члены одного общества. В чём причина этого? Причина в привычках и сформированном на их основе поведении, которое, в свою очередь, определяет характер. Жизнь человека, если её окинуть беглым взглядом, представляется бесконечным кругом, включающим потребление пищи и воды, работу, развлечения и сон. Но на самом деле жизнь имеет гораздо более важное значение и гораздо более глубокий смысл. Жизнь - это Великое Жертвоприношение (Карма Яджна). Где каждое действие - это Подношение Господу. И если день проведён в делах, выполненных в Духе Преданности, то последующий за таким днём сон не может быть не чем иным, как абсолютным погружением в Бога (Самадхи). Человек совершает большую ошибку, отождествляя себя с телом. Даже когда тело становится слабым и немощным от старости, он старается поддерживать его всевозможными средствами. Но на какое время можно оттянуть смерть? Перед лицом смерти исчезают и общественное положение, и гордость, и власть. Осознайте это и вместо того, чтобы днём и ночью думать о теле, с Чистотой в мыслях, словах и делах (Трикарана Шуддхи), занимайтесь Служением всем существам. Так вы осознаете своё Высшее «Я» и то, что вы являетесь Атмой, а не телом. А тело надо поддерживать и сохранять только как средство для Служения.

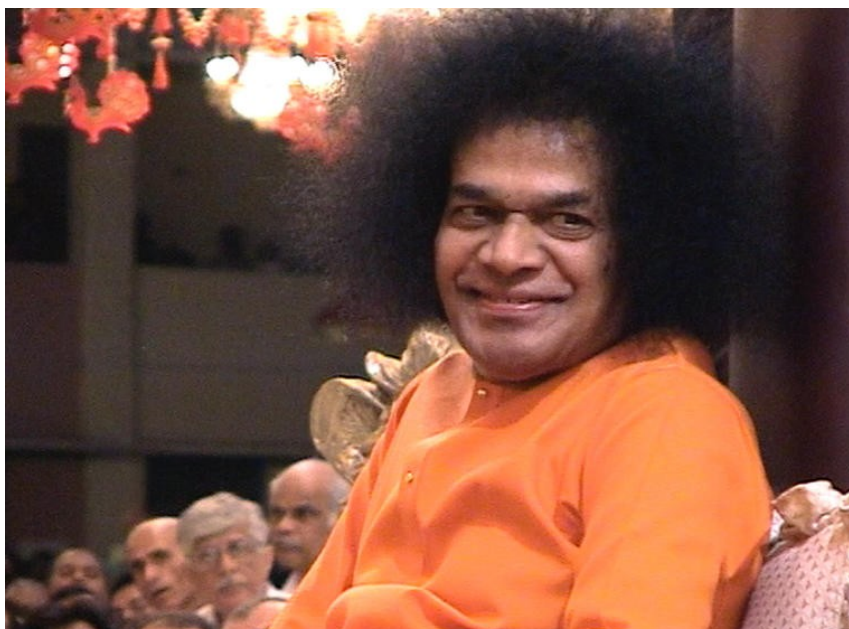
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 4



20-12-2019

Молитесь Господу о новых возможностях Служить Ему во всех формах и Поклоняться Ему различными способами и будьте Счастливы, когда вы получаете их. Такое отношение приносит Безмерную Радость. А вести жизнь, наполненную такой Радостью, - это Истинное Блаженство. Всё, что вы делаете от восхода до заката, совершайте как Поклонение Богу и предлагайте результаты всех деяний Ему. Когда вы собираете цветы, то срываете только свежие и красивые, содержите их в чистоте и заботитесь, чтобы они не завяли. Точно так же необходимо относиться к своим поступкам и прилагать неустанные усилия, чтобы все совершаемые вами деяния были Чистыми и Незапятнанными. Если вы всегда помните об этом и поступаете соответственно, тогда ваша жизнь превращается в непрерывное Служение Господу. Вскоре чувство отделённости и понятия «я» и «ты» исчезнут, а вместе с ними исчезнут и все проявления эгоизма. Тогда ваша жизнь превратится в Истинную Преданность Богу.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 8

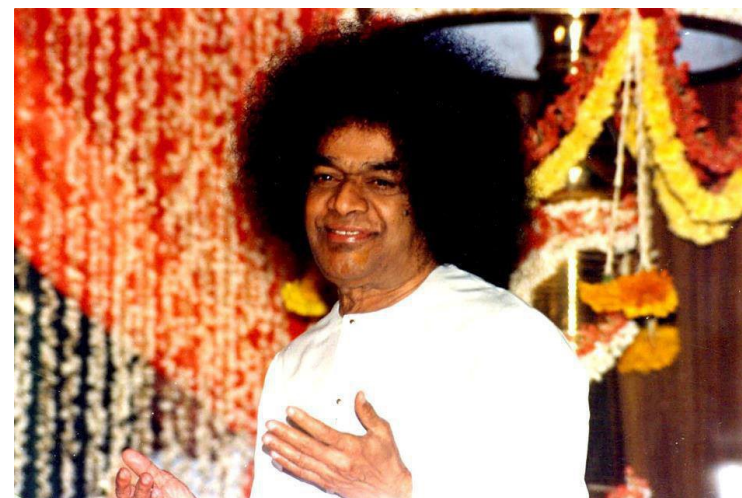


19-12-2019

Когда основным мотивом деятельности является какой-то корыстный интерес, то в человеке пробуждаются такие пороки, как гордыня, жадность, ненависть и зависть. В дальнейшем он оказывается связанным ими и стремится найти себе ещё более выгодное и прибыльное занятие. Такой человек не испытывает благодарности к тем, кто так или иначе помогал ему, он не испытывает признательности даже к Богу, даровавшему ему все его таланты и способности. В случае успеха человек заявляет: «Это сделал я», а потерпев неудачу, обвиняет во всём других, испытывая при этом тоску, печаль и разочарование. И чем сильнее заинтересованность в результатах деятельности, тем тяжелее и больнее разочарование от неудачи. Единственное средство, способное избавить вас как от радости победы, так и от горечи неудачи, - полностью предаться Воле Господа и оставить Ему все плоды своих трудов, довольствуясь лишь мыслью, что вы сделали всё возможное, чтобы наилучшим образом исполнить свой Долг.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 сентября 1984

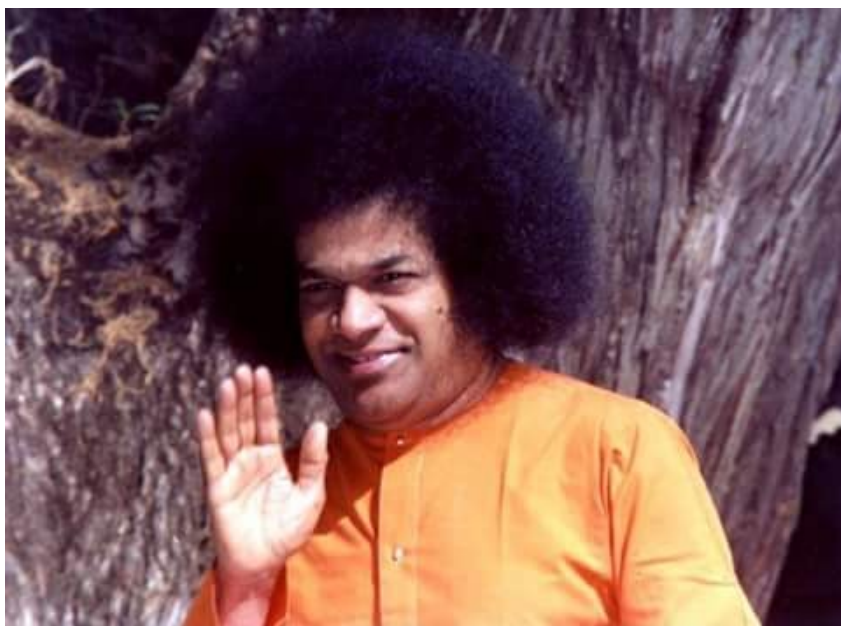


12-12-2019

В наши дни родители слишком привязаны к своим детям, но одной такой привязанности недостаточно. Нужно также уметь и управлять детьми. Должны присутствовать и Любовь, и Дисциплина. Любовь должна сочетаться с умением воспитывать своих детей, тогда она окажется полезной. Всякий раз, когда дети умышленно или невольно сбиваются с пути, родители должны немедленно поправлять их, помогая им вернуться к Праведной жизни. Обязанности родителей не сводятся к тому, чтобы накормить своих детей, дать им образование и помочь разобраться в мирских делах. Они также обязаны прививать своим детям Высокие Нравственные качества и объяснять, в чём заключается их Ценность. Родители и дети не должны думать, что стяжание богатства является единственной целью в жизни. Богатство не последует за человеком, когда он оставит этот мир. Богатство необходимо только для удовлетворения насущных потребностей. Слишком большое количество денег можно сравнить с обувью, которая велика. Когда же денег не хватает, это подобно обуви, которая мала. Поэтому желательно иметь столько денег, сколько нужно для удовлетворения основных потребностей. Прискорбно, что сегодня в безумной погоне за деньгами люди забывают обо всех Человеческих Добродетелях.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 5 февраля 1984



13-12-2019

Помните, вы не тело. Вы - Воплощение Атмы (Тат Твам Аси). Это - Наивысшая Божественная Аксиома (Махавакья). Вы являетесь Неразрушимым Божественным Принципом (Атма Таттвой) и Его внутренней Сутью. Атма (Внутренняя Божественность) отлична от тела. Она всегда Чиста и Незапятнанна. Только ради постижения присущего вам Атмического принципа вам было даровано тело. Вы - Неизменная Атма, постоянно пребывающая в Блаженстве. Разве вы родились для того, чтобы деградировать? Нет! Вы пришли в этот мир, чтобы научиться контролировать тело, ум и чувства и, тем самым, способствовать Благополучию мира. Тело нужно использовать именно для этой Великой Цели. Оно - всего лишь инструмент, подаренный Господом, и его необходимо использовать по назначению. Когда тело исполнит своё предназначение, в нём уже не будет нужды. Однако, пока цель: Познать своё Высшее «Я», ради которой вам было дано тело, ещё не достигнута, вы должны оберегать своё тело всеми возможными способами.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 4



18-12-2019

Человек, не способный воспринять Мудрость, расширяющую Сознание, и постичь Сокровенную Истину о жизни, не может способствовать благополучию мира. Благополучие мира зависит от благополучия общества, а благополучие общества, в свою очередь, зависит от благополучия людей, из которых оно состоит. Таким образом мир, общество и люди взаимозависимы и неразрывно связаны друг с другом. Поэтому для достижения Благоденствия всего мира необходимо, чтобы все члены общества были полностью Правдивы и Искренни в своих мыслях, словах и делах. Закон Духовной жизни недвусмысленно предупреждает об ответственности тех, кто только на словах стремится к миру, однако имеет плохие мысли и принимает участие во враждебных миру делах. Только про тех людей, которые живут в условиях Гармонии и Сотрудничества, можно сказать, что они правильно понимают своё Предназначение (общественную Дхарму). Для этого необходимо заниматься Служением обществу. Основой такого Служения является Духовная Вера.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 11 февраля 1983

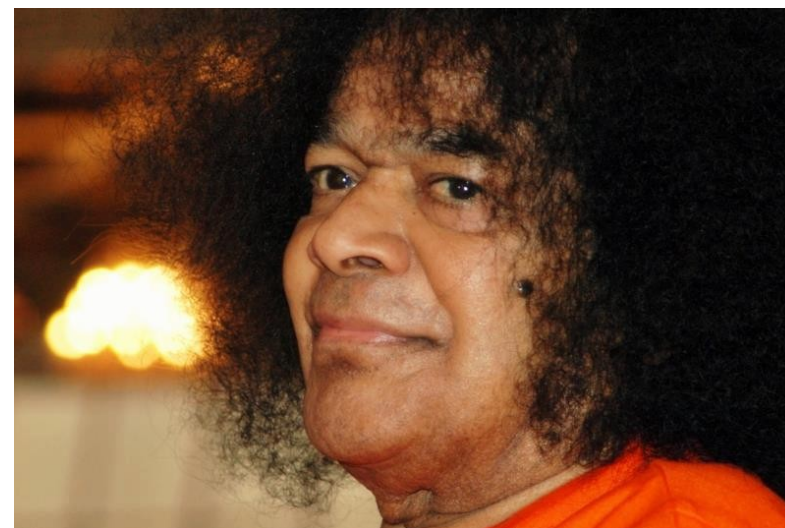


17-12-2019

Изучение Священных Писаний, таких как «Шастры» и «Упанишады», а также Повторение Имен Бога сами по себе являются Хорошими деяниями. Однако, если при этом человек не испытывает и не проявляет Любовь, которая является Основой любых Духовных практик, то всё это становится бесполезным, подобно сыворотке из-под простокваши. Но Любовь Бога подобна хорошо вскипячённому молоку, в котором содержатся все белки и витамины. Любовь укрепляет физическую, умственную и Духовную энергии человека. В то же время, действия без Любви подобны разбавленной молочной сыворотке, в которой нет никаких питательных веществ. Медитация (Дхьяна) и Повторение Имен Бога (Джапа), совершаемые без Любви, не более чем пустые безжизненные ритуалы. Любовь, которая проявляется как Служение всем существам, является Наилучшим выражением Любви к Богу. Без такой Любви не может быть Истинной Преданности. Любовь Неизменна, и готова пожертвовать всем ради Служения другим.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 5 февраля 1984



14-12-2019

Когда Дхармараджа проиграл своим врагам обширную империю и вынужден был жить со своей супругой Драупади в Гималайских пещерах, она спросила его: «Господин! Ты, несомненно, являешься самым преданным последователем Пути Дхармы (Праведности)! Почему же с тобой приключилось такое несчастье?» Драупади от этого пребывала в безмерной печали. Дхармараджа ответил: «Не огорчайся, Драупади! Посмотри на Гималаи. Какое величие! Какая красота! Всё вокруг настолько прекрасно и возвышенно, что я испытываю ко всему этому Безграничную Любовь! Создателем этой возвышенной красоты является Бог. Горы мне ничем не обязаны. Но по своей природе я склонен любить прекрасное и величественное. Я просто люблю эти горы и их Творца за такую Божественную красоту. Я не желаю заслужить Милость Бога и не молюсь о каком-либо Благе. Любовь Бога является Высшей Наградой за мою Любовь. Я с Великим Наслаждением буду пребывать там, где Господь будет Любить меня. Если Богу угодно видеть меня здесь, то пусть так и будет». Так Дхармараджа объяснил, что Любовь должна быть Божественной, спонтанной и должна соответствующим образом проявляться в повседневной жизни!

Сатья Саи Баба

«Сатья Саи Вахины», глава 1



15-12-2019

Образование необходимо рассматривать как Священный процесс и подготовку к Бескорыстному Служению обществу. В мире живёт огромное количество людей, которые нуждаются в помощи или страдают от различных недугов. Образованные люди должны Служить и Помогать им, чтобы максимально облегчить их страдания. Это Наилучшая форма Служения Богу. Сейчас повсеместно наблюдается загрязнение воздуха, воды и других элементов Природы. Вы должны использовать полученные знания, чтобы очистить их. Служение обществу должно стать главной целью Образования. Студенты учебных заведений Саи должны использовать свои знания и таланты не только для заработка на жизнь, но и применять их во всех сферах жизни, чтобы Служить обществу всеми доступными им способами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 5 февраля 1984



16-12-2019

Зимой люди надевают шерстяные вещи, чтобы укрыться от суровых, холодных ветров. А когда холода проходят, тёплые вещи снимают. Так же и с телом: пока бушуют штормы мирских привязанностей и пока вы не способны противостоять таким ураганам, человеческое тело крайне необходимо. Когда же холодные штормовые ветры материальной жизни уже больше ни в какой мере не действуют на вас, тогда физическое тело становится ненужным и можно жить в тонком теле. Вы должны радоваться тому, что Господь предоставляет вам всё новые и новые возможности для Служения и Сам с Любовью Служит другим, используя вас в качестве Своего инструмента. Он дирижирует этой прекрасной пьесой и вовлекает вас во множество полезных начинаний. В своих Молитвах вы должны просить новых возможностей для Служения и радоваться, когда вы их получаете. Такое отношение приносит Безмерную Радость. А вести жизнь, наполненную такой Радостью, - это Истинное Блаженство.

Сатья Саи Баба

«Према Вахини», глава 4