



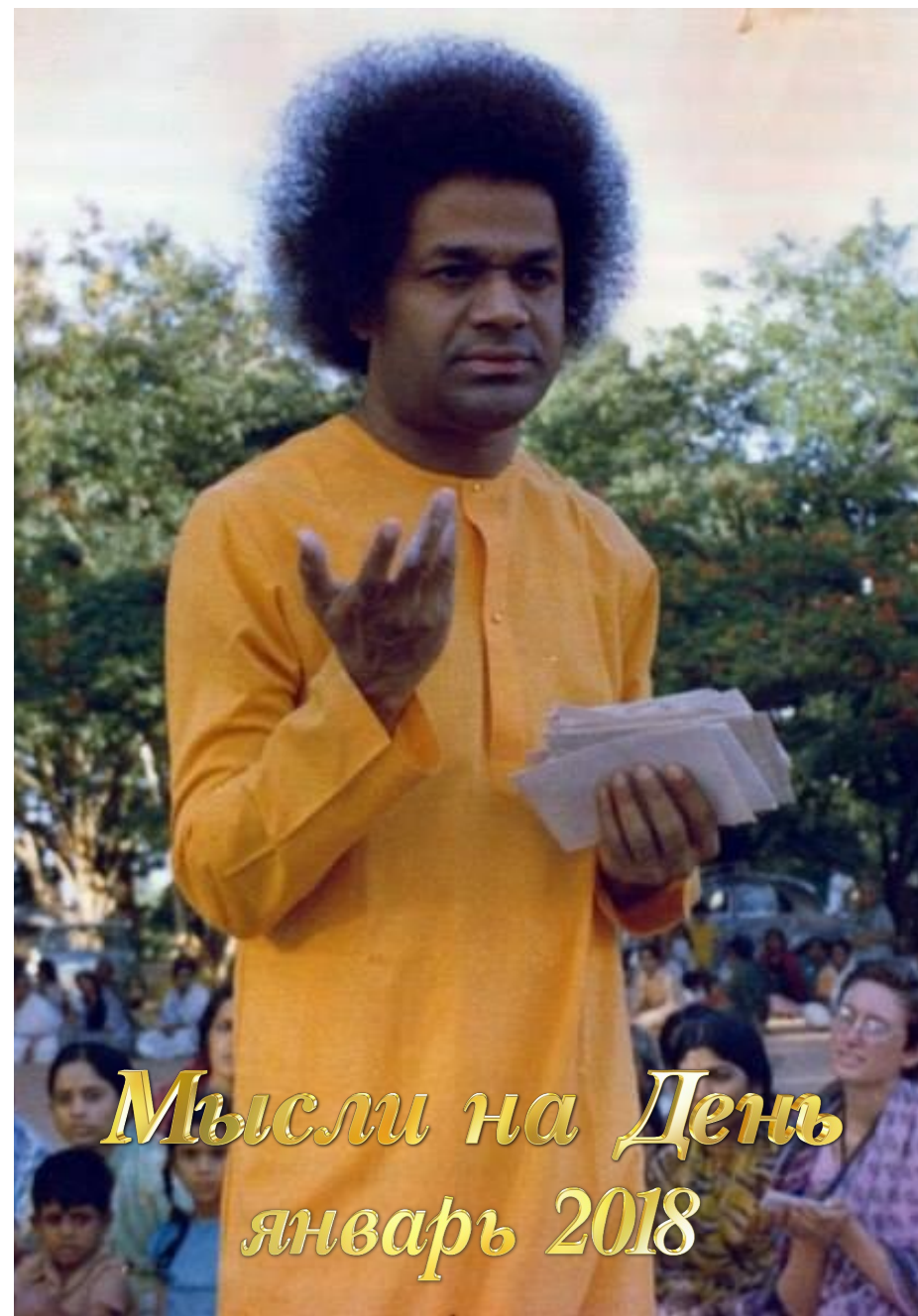
31-01-2018

Люди не знают, что время, Освящённое Служением, приносит огромную пользу, как им самим, так и тем, кому они служат. Однако не всякое Служение одинаково Свято и полезно. Если мотивацией к служению является: стремление к власти, самовозвеличивание, подражание, соперничество, желание похвастаться или его оказывают по принуждению, то такое служение приносит больше вреда, чем пользы, и оскверняет Священную Садхану Служения. Желаящие заниматься Духовной практикой Служения, должны избегать эгоизма (ахамкары), помпезности и хвастовства (адамбары), а также привязанностей (абхиманы). Прежде чем приступить к Служению проверьте, есть ли у вас всё необходимое для этого: наполнено ли ваше Сердце Бескорыстной Любовью, Смирением и Состраданием, достаточно ли хорошо понимаете свою задачу и знаете ли как её решить, стремятся ли ваши руки избавить нуждающихся от страданий, готовы ли вы с Радостью посвятить своё время, силы и способности, чтобы помогать тем, кто оказался в крайней нужде.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 ноября 1986

saiatma.ru





1-01-2018

Все хотят быть счастливыми. Каждый хочет работать меньше, а зарабатывать больше, меньше отдавать и больше получать, но почти никто не следует другим путём, то есть меньше желать и больше отдавать. Каждое желание - это кандалы, мешающие вашему Духовному прогрессу. Молодые люди, имея две ноги, могут свободно передвигаться куда пожелают. Но когда они вступают в брак, то становятся четвероногими! Родившийся ребёнок делает их шестиногими. Таким образом диапазон их передвижений становится всё более ограниченным. Чем больше ног, тем меньше скорость. Сороконожка способна только ползать! Накопление диванов и стульев, кроватей и столов загромождает помещение и делает передвижение по нему медленным и опасным. Сократите свои желания и потребности, живите проще - это Путь к Счастью. Привязанности всегда приводят к страданиям! А когда придёт Смерть и потребует оставить всех и всё, вы будете сильно страдать! Будьте подобны Лотосу на воде - на ней, а не в ней. Вода необходима для жизни и роста Лотоса, однако цветок не позволяет коснуться его даже капле воды!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 мая 1969

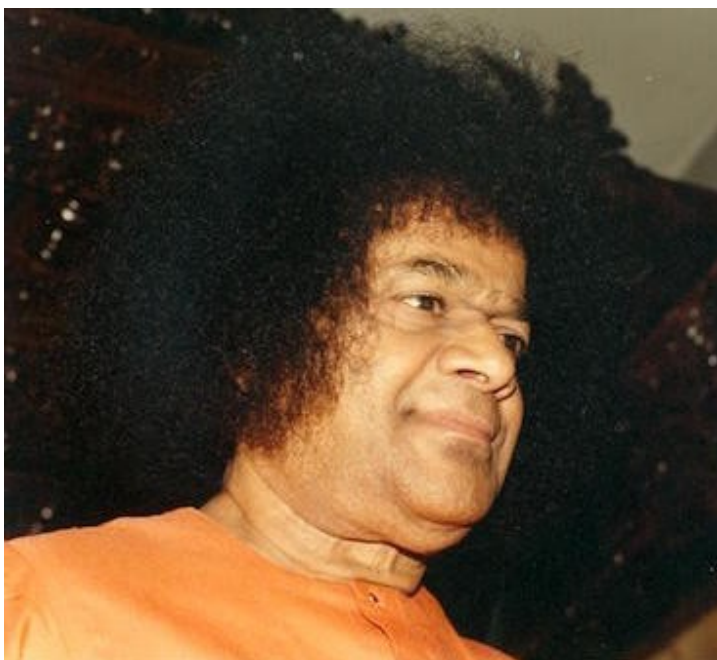


30-01-2018

Вы можете жить в любой стране, быть любого возраста и занимать любую должность, но самым важным является ваш характер и ваша дисциплинированность. Нет различий в правилах поведения для индуса, русского, американца или немца. Прежде всего - вы люди, принадлежащие к единой касте Человечества, исповедующие Религию Любви и говорящие языком Сердца! Когда вы осознаете эту Истину, тогда страна проживания для вас не будет иметь никакого значения. Молодость - это золотой период вашей жизни, когда вы должны особенно тщательно оберегать свой характер, как свою жизнь. В древние времена молодые люди обладали Хорошим характером, и поэтому имели Хорошую репутацию в обществе. За молодыми деревьями нужно тщательно ухаживать, чтобы они смогли стать могучими и способными приносить пользу. Если вы хотите, чтобы о вас помнили, развивайте Безупречный характер и оберегайте его. Если у вас будет Хороший характер, тогда ваше потомство, общество, в котором вы живёте, и все страны будут процветать.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 июля 1997

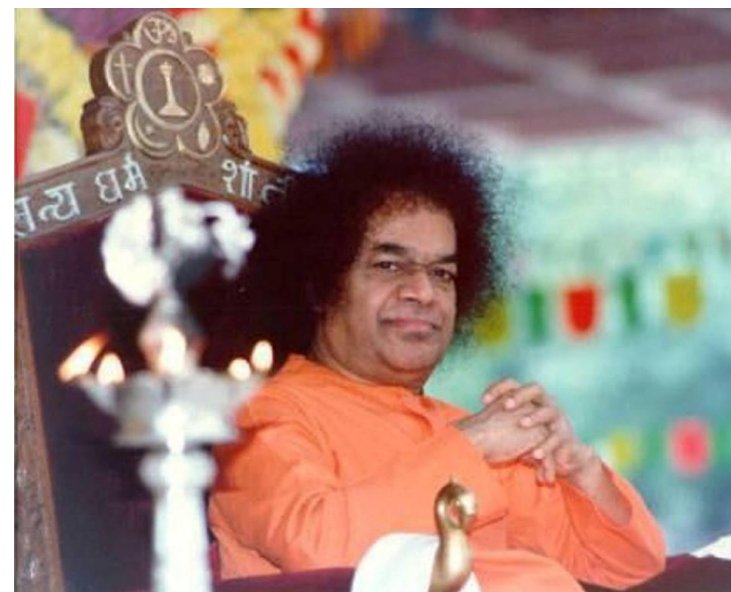


29-01-2018

Любая работа, выполненная с Любовью, становится достижением. Сердце, лишённое Любви, непременно станет приютом для всевозможных пороков. Что бы вы ни делали, делайте это с Любовью. Гопи молились Кришне так: «О Кришна, играй сладкую мелодию на Своей флейте, сея семена Любви в пустынях наших Сердец. Пусть на эти пересохшие земли прольются ливни Божественной Любви, и реки Любви потекут по ним непрерывным потоком». Поэтому начинайте день с Любви, проводите день с Любовью, наполняйте день Любовью и завершайте день в Любви - это Путь к Бог. Вы каждый день читаете много Священных и Вдохновляющих высказываний, но запечатлеваются ли они в ваших Сердцах? Можно ли утолить голод, только перечислив названия различных блюд? Так и одно лишь чтение или слушание Духовных Наставлений не очистит ваш ум. Необходима практика! Поэтому применяйте полученные Духовные знания в повседневной жизни и ощутите результаты!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 ноября 1975

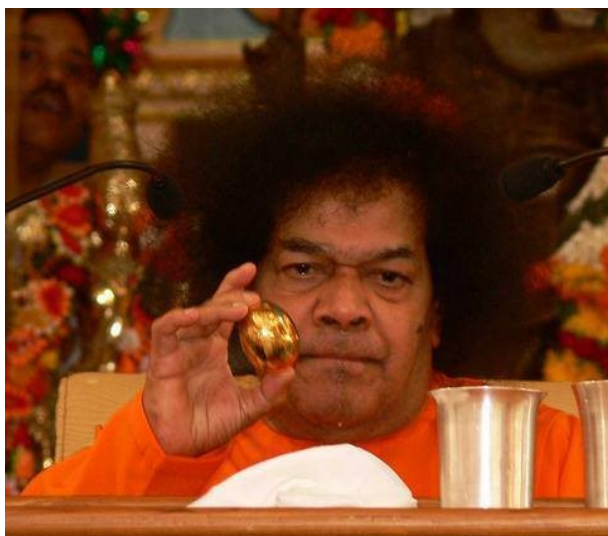


2-01-2018

Самый короткий Путь к Духовному прогрессу - это совершение действий без какой-либо привязанности к их результатам (Нишкама карма). Поэтому совершайте действия как Долг, как Поклонение Господу, посвящая всё Ему. Действие и его результат не являются независимыми. Результат - это само действие в своей завершающей стадии, его итог, его кульминация. Цветок - это плод, а плод - это цветок. Одно является началом, а другое - его логическим завершением. Как цветок становится плодом, так и каждое действие имеет последствия и приносит соответствующие плоды. Действие - это обязанность каждого живого существа. Поэтому Добросовестно выполняйте свою работу. Совершайте каждое действие с Любовью, в Благоговении перед Господом, руководствуясь принятыми нормами поведения. Просто продолжайте выполнять свои обязанности, а результаты будут естественным образом следовать за действиями, как плод следует за цветком. Не нужно волноваться или ликовать. Действуйте с Верой и Энтузиазмом, и вы непременно достигнете успеха!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 марта 1968

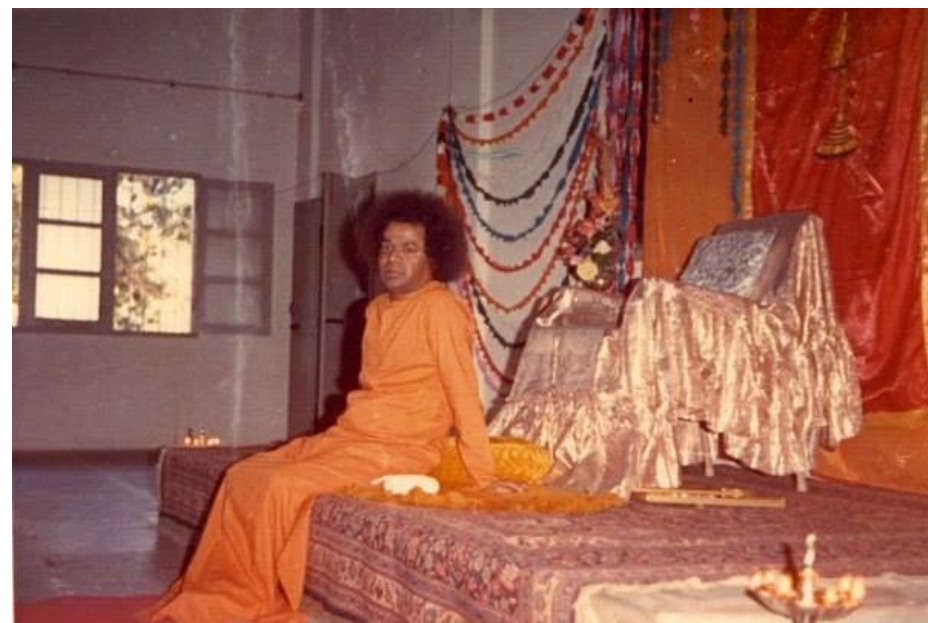


3-01-2018

Арджуну также называют Партха. Это имя применимо ко всем людям, ибо оно означает «рождённый на Земле». Жизнь и борьба Арджуны - это пример и напоминание всем людям. Перед сражением на Курукшетре Арджуна был подавлен из-за того, что руководствовался любовью, окрашенной эгоизмом и заблуждением. Он считал неправильным убивать своих родственников из армии Кауравов, которые были готовы сражаться с ним. Он предпочёл жить на подаяние, но не править империей, завоёванной мечом. Хотя сострадание Арджуны основывалось на неверных моральных критериях, это Возвышенное чувство всё же нравилось Господу. И Кришна решил преобразовать его в Отрешённость и Непривязанность к результатам действий. Если вы будете развивать сильное желание иметь Божественное Руководство в следовании своей Дхарме, и если вы посвятите свои желания, побуждения, эмоции и интеллект Богу, Он приведёт вас к Себе и одарит Высшим Блаженством. Ваша деятельность должна облагораживать чувства, вырабатывать правильное отношение к жизни и устранять препятствия на Духовном пути. Стремитесь достичь Цели Жизни. Это должно быть постоянным напутствием каждого Духовного искателя.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, июль 1970



28-01-2018

Вы рождаетесь, растёте и развиваетесь в обществе. В обществе вы зарабатываете Доброе имя и славу, развиваете интеллект и обретаете репутацию хорошего человека. Но несмотря на все дары, которые вы получаете от общества, есть ли среди вас те, кто хотя бы подумал выразить свою Благодарность обществу? Какое служение вы оказываете обществу за все Блага, которыми вас наделяет общество? Каким образом вы выражаете Благодарность обществу? Задайте себе эти вопросы и вы не сможете ответить на них. Будьте благодарны обществу. Каждый человек должен обладать качеством Благодарности. Получая от общества многочисленные блага, вы должны выражать ему свою Благодарность. И сделать это можно, выполняя Самоотверженное Служение. Это одна из главных обязанностей каждого человека.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 июля 1997



27-01-2018

Жизнь полна забот и волнений, и кажется, что их череде нет конца. Поэтому поклоняйтесь Богу с Полной Верой, ибо без Веры нет смысла в Поклонении. Только с помощью Полной Веры в Бога можно избавиться от всех беспокойств и возвыситься над всеми волнениями. Что же вызывает беспокойства? Рождение - это беспокойство. Детство и юность полны волнений. Работа, семейная жизнь, старость и смерть, - также приносят волнения и беспокойства. Даже удовольствия вызывают беспокойства. Вся наша жизнь - это сплошное беспокойство! В этом мире неприятности приходят к каждому, но вы должны научиться быть выше всех волнений. Это возможно только с помощью развития Терпения, Терпимости и Всепрощения (Кшамы). Встречайте любую неприятность с улыбкой, говоря ей: «Добро пожаловать, мой друг, несущий в себе Блаженство!» Когда вы разовьёте в себе качества Терпения и Всепрощения (Кшаму), вы всегда будете пребывать в Блаженстве и всего достигнете в жизни.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 мая 2000



4-01-2018

Жизнь - как газета. Прочитайте её небрежно, пройдясь глазами по заголовкам, просмотрите пару столбцов ради любопытства и отбросьте прочь. Не придавайте ей большого значения. Помните, сегодняшняя газета - это завтрашняя макулатура! Так же и жизнь: вполне достаточно «прочесть» её один раз! Достаточно одного рождения. Пусть смерть, ожидающая вас, станет последней! Вы все - Сокровищницы, наполненные Божественной Любовью! Делитесь Ею, дарите Её, распространяйте Её! Проявляйте свою Любовь в своих действиях в виде Служения и Помощи другим. Выражайте свою Любовь в словах Сочувствия и в мыслях Сострадания. Когда вы пробуждаетесь ото сна, то понимаете, что сон, охвативший события многих лет, длился всего лишь несколько минут. Так и ваша жизнь покажется вам мимолётным приключением, когда вы пробудитесь к Высшей Мудрости (Джняне) после короткого «сна жизни». Будьте всегда полны Радости, чтобы, когда смерть призовет вас, встретить её с лёгкой улыбкой, а не с тяжёлыми стонами, плача от горя. Я Благословляю вас так построить свои жизни, чтобы вы смогли достичь этого Наивысшего Вечного Блаженства!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 июля 1968

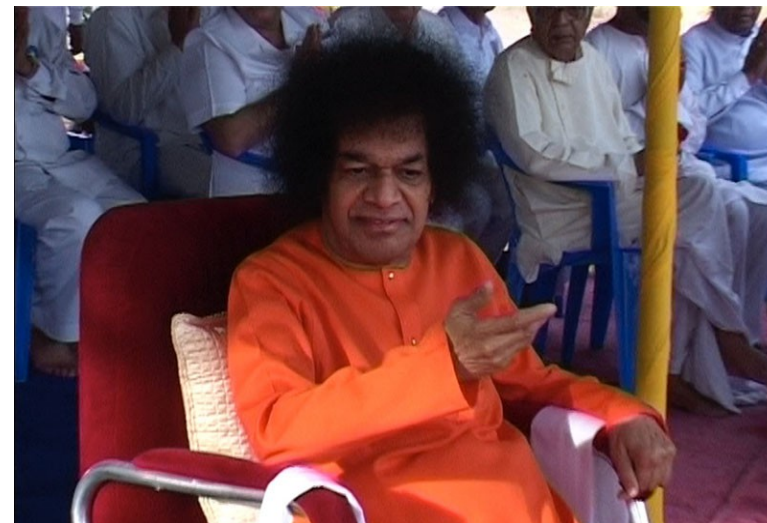


5-01-2018

Воплощения Любви! Следите за тем, чтобы ваша Любовь к Богу не колебалась в зависимости от того, исполняются ваши желания или нет. Всегда помните, что вы пожинаете плоды своих собственных хороших и плохих мыслей, слов и поступков. Только Любовь к Богу может даровать вам Непреходящее Блаженство. Откажитесь от плохих качеств, таких как ненависть и зависть. Если вы хотите жить Духовной жизнью и получать Духовный опыт, тогда вы должны участвовать в Духовных мероприятиях. Соотношение Добра и зла в мире может быть изменено только изменением действий самих людей. Преображение общества должно начинаться с преобразования каждого человека. Юноши и девушки! Помните о том, что юность - это «золотой» период вашей жизни. Не растрачивайте попусту это драгоценное время! Выполняйте свои обязанности. Любите и уважайте своих родителей. Служите обществу. Всегда практикуйте хорошие качества характера. Будьте Счастливы и делайте Счастливыми других. Когда молодые люди взращивают Смирение, Почтение к старшим и Любовь ко всем живым существам, Я чувствую Себя очень Счастливым.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 1998

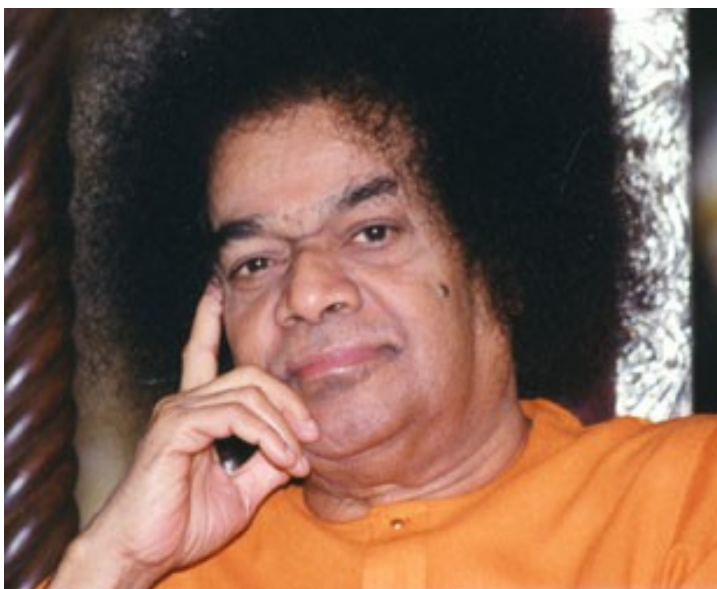


26-01-2018

Вселенная появилась благодаря Высшей Божественной Воле (Санкальпе). Человеческая жизнь - это также проявление Высшей Воли Творца. Эта Божественная Воля наполняет каждого жизненной силой и знанием. Существует два вида санкальп (мыслей, намерений, идей): Чистые и загрязнённые. Мысли и чувства, связанные со Священными и Благородными действиями, помощью нуждающимся, размышлением над Духовными Истинами и Божественной Природой Господа, являются примерами Чистых Санкальп. Мысли, побуждающие к Бескорыстному Служению другим, не считаясь с личной выгодой, которые побуждают рассматривать благосостояние страны, как своё собственное благосостояние, - это Благородные Санкальпы. Зависть, возникающая при виде процветания других людей и побуждающая делать что-то, что может помешать чужому счастью, сосредоточение на плохих качествах других людей и их критика - это загрязнённые санкальпы. Все Великие Мудрецы вначале были обычными людьми, но благодаря их Священной Санкальпе, смогли стать Великими Мудрецами. Именно такая Священная Санкальпа превратила разбойника Ратнакару в Великого Мудреца (Махариши) Вальмики.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 октября 1987

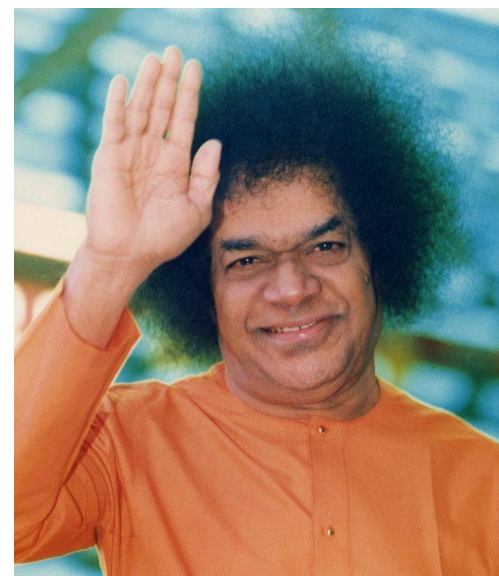


25-01-2018

Люди говорят, что Бог смерти Яма забирает жизнь, используя веревку, называемую Яма-пасой. Что же это за верёвка, которая лишает жизни? Привязанность и эгоизм - это именно те верёвки, которые приводят человека к гибели! Бог не создаёт удовольствия и страдания! Неправильно думать, что ваши радости и страдания зависят от каких-либо внешних факторов! Каждый сам создаёт как своё счастье, так и своё горе. Если вы признаете это, то поймёте, что не нужно никого бояться, и все ваши страхи сразу же исчезнут. Когда вы наполнитесь Чистой Любовью, вы станете Бесстрашными. Там, где присутствует грех, там также присутствует и страх. Поэтому никогда не поступайте несправедливо. Даже совершая небольшую работу, используйте способность Различения и определите, хорошо это или плохо. Никогда не торопись. «Поспешишь - людей насмешишь!» Спешка приводит к потерям и приносит беспокойство. Поэтому никогда не спешите! Что бы ни случилось, всегда оставайтесь Спокойными. Молись Богу и развивай Любовь к Нему. Любовь к Господу - это Божественный Нектар, устранивающий все печали.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 июня 1996



6-01-2018

Мои дорогие студенты, любите и уважайте своих родителей. Выполняйте их просьбы. Ваши родители работают, не покладая рук, чтобы накормить вас, дать вам образование и помочь достичь хорошего положения в обществе. Они стремятся к тому, чтобы вы хорошо жили и чтобы у вас всегда было хорошее настроение. Они дают вам хорошую пищу, хорошую одежду и хорошее образование. Но если вы не будете уважать своих родителей, вас не будут уважать в обществе. Вы должны радовать родителей своим хорошим поведением. Каким бы высоким ни было ваше образование, оно будет способствовать лишь раздуванию вашего эгоизма, а не развитию Смирения и уважительного отношения к родителям и старшим. Поэтому усердно развивайте качества Смирения, Уважения и Почтения. Только тогда вы сможете стать Достойными гражданами своей страны. Совсем не обязательно становиться великими, главное будьте Хорошими. Слава и известность - мимолётны, как облака в небе. Сегодня они могут придти, а завтра исчезнуть. Но Доброе Имя остаётся с вами навсегда! Поэтому стремитесь заслужить Доброе Имя, всегда размышляйте о Боге и обретите Его Милость. Тогда ваши жизни будут Освящены!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 января 2004



7-01-2018

Вам несказанно повезло, что вы пришли к Господу, и вы ни в коем случае не должны упускать эту благоприятную возможность. Благодаря ей вы можете обрести физическое, ментальное и Духовное Благополучие. Вы удостоились этого Благословения благодаря заслугам, обретённым во многих предыдущих рождениях. Это не может быть наградой только за дела в этой жизни. Всегда помните, что нет Дхармы выше, чем приверженность Истине (Сатьям насти паро Дхарма). Истина всегда побеждает! Среди всех атрибутов Бога самым Наивысшим является именно Истина. Бога прославляют как Защитника Истины (Сатья вак палакайя Намаха), как Провозвестника Истины, как Само Воплощение Истины. Истина - это Бог. Студенты! Юность - это решающий период вашей жизни. Это время, когда изначально присутствующая в вас Божественность может расцвести в полную силу. Это самое подходящее для вас время, чтобы вы стремились возвышать свою речь и учились соблюдать данные вами слова и обещания. Поэтому, если вы дали слово или обещание, приложите все свои силы, чтобы выполнить их.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 января 1989

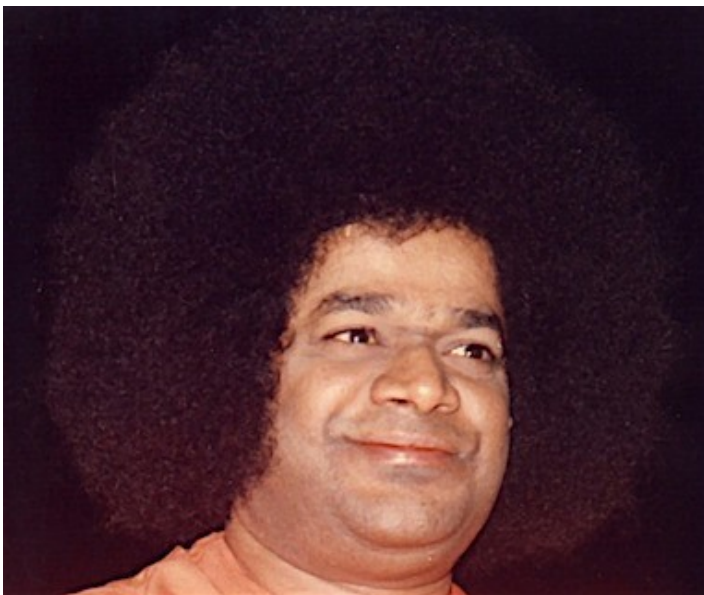


24-01-2018

Многие откладывают занятия Духовными практиками (Садханой) до старости. Это - большая ошибка. Крайне важно заработать драгоценную Награду Освобождения, пока вы ещё молоды и полны сил. Никогда не рано начать Духовный Путь! С самого раннего детства язык, глаза, уши, руки, ноги и ум должны быть обучены избегать зла. Если содержать их в Чистоте и Святости, тогда вы сможете заслужить Милость Бога. Когда ситуация побуждает вас осквернить себя ложью не уступайте ей, будьте тверды в Истине. Когда человек твёрд в Вере и Неуклонно следует Истине, тогда процветает вся его семья. Когда процветают семьи, будут благоденствовать деревни и города. Когда счастливы деревни и города, страна будет сильна и надёжно защищена. Когда каждая страна сильна и находится в безопасности, тогда весь мир наполнен Смирением, Почтением, Милосердием и Покоем. Воспевайте Славу Господа! Заполните окружающее пространство Божественной Любовью. Тогда Милость Господа прольётся из туч в виде дождей, которые будут питать все растения и посевы на полях, и сделают пищу Чистой и Священной, вызывающей в человеке Божественные побуждения. Таковы вехи Духовного прогресса. Именно поэтому Я настаиваю на Совместном Воспевании Славы Господа и Его Святых Имён.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 июля 1968

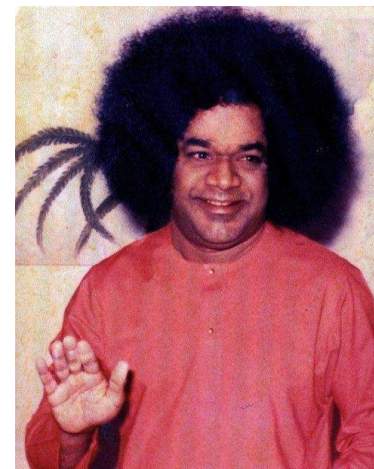


23-01-2018

Бог - Источник Любви. Любите мир как одеяние Бога, ни больше, ни меньше. С помощью Любви вы сможете слиться с Океаном Любви. Любовь лечит ненависть, ограниченность и горе. Любовь освобождает от привязанностей и тем самым спасает от мук рождений и смертей. Когда вы смотрите глазами Любви, то все существа становятся прекрасными, все дела - посвящёнными Богу, а все мысли - невинными. Вы все - Сокровищницы, наполненные Божественной Любовью! Делитесь Ею, дарите Её, распространяйте Её! Проявляйте свою Любовь в своих действиях в виде Служения и Помощи другим. Выражайте свою Любовь в словах Сочувствия и в мыслях Сострадания. Когда вы пробуждаетесь ото сна, то понимаете, что сон, охвативший события многих лет, длился всего лишь несколько минут. Так и ваша жизнь покажется вам мимолётным приключением, когда вы пробудитесь к Высшей Мудрости (Джняне) после короткого «сна жизни». Поэтому будьте всегда полны Радости, чтобы, когда смерть призовет вас, вы могли встретить её с лёгкой улыбкой, а не с тяжёлыми стонами, плача от горя.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 июля 1968

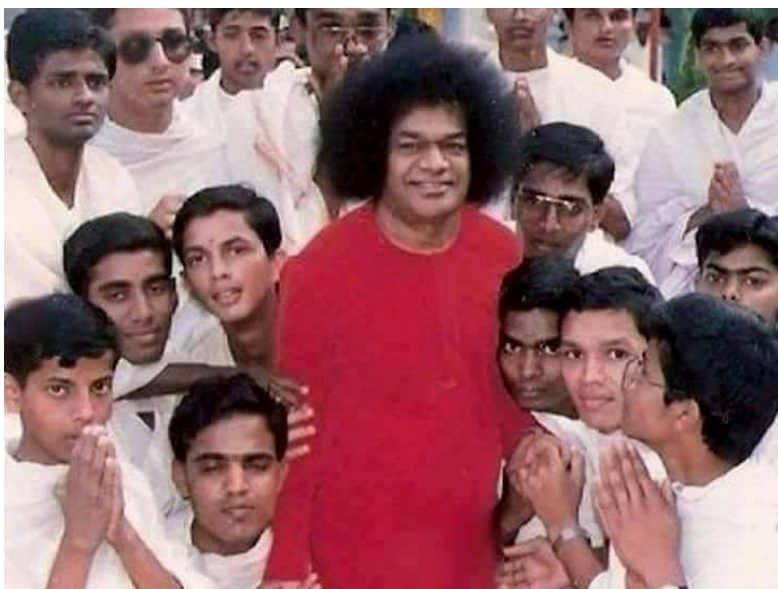


8-01-2018

Коренной причиной всех недовольств является зависть. Вы сможете быть удовлетворены собой только тогда, когда полностью искорените зависть из своего Сердца. Довольный человек наслаждается Спокойной жизнью. Откуда появляется зависть? Она рождается из недовольства, когда человеку кажется, что ему чего-то не хватает. Например, когда вы сравниваете себя с более красивыми, более удачливыми людьми, с теми, кто более богат, занимает более высокое положение в обществе или получает более высокие оценки на экзаменах, то страдаете от ощущения собственной неполноценности! Когда у вас нет того, что есть у других - рождается зависть. Завидовать другим - это преступление. От зависти можно избавиться, если обратить внимание на тех, чьи дела хуже ваших. Например, глядя на тех, кто получил более низкие оценки, вы можете получить удовольствие от того, что вы сделали задание лучше, чем они! Или же посмотрите на жизнь тех, у кого положение в обществе ниже вашего, и кто живёт скромнее. Тогда ваше положение будет устраивать вас больше. Таким образом, если вы решили избавиться от зависти, вам нужно сравнивать себя с теми, кто находится в более худшем положении, чем вы. Постепенно вы начнёте одинаково относиться и к тем, кто более успешен в жизни, и к тем, кто менее успешен. Такое равное отношение является Божественным качеством.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 января 1989

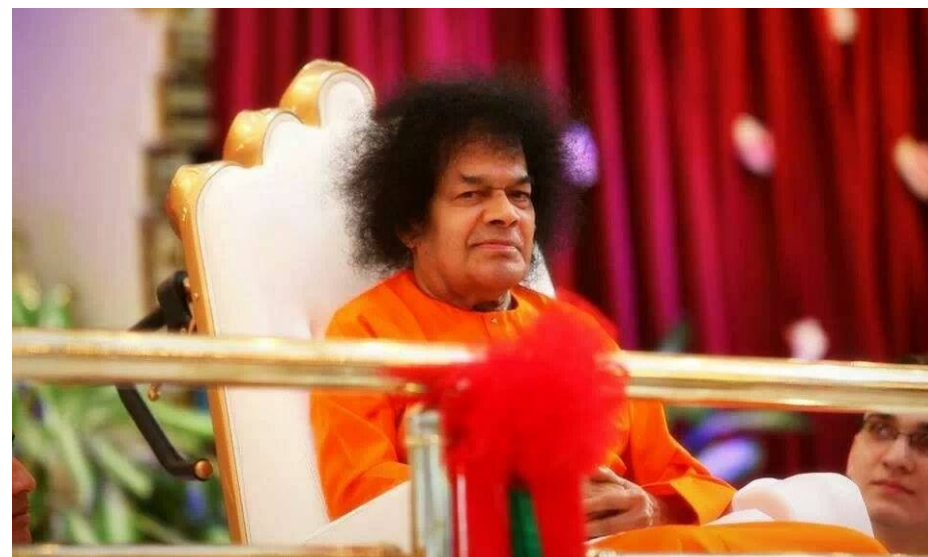


9-01-2018

Великий преданный и ученик Господа Кришны Чайтанья Махапрабху говорил: «Постоянно думайте о Боге. Непрестанно Воспевайте Его Имя. В этом мире нет никого, кроме Бога». Однажды, когда он на улицах воспевал Славу Господа Кришны, какие-то негодяи, которые завидовали его растущей известности и Доброй Славе, выхватили у него из рук цимбалы. Тогда он начал играть на барабане, Воспевая Божественное Имя. Но злодеи сломали даже барабан. Чайтанья не обеспокоился и этим и продолжал петь Бхаджаны, хлопая в ладоши, поскольку понимал, что для Воспевания Имени Господа совсем необязательно использовать музыкальные инструменты. Тогда злодеи безжалостно избили его. Его тело сильно кровоточило, но, несмотря на это, Чайтанья продолжал Повторять Божественное Имя, и в течение нескольких минут все раны и боль исчезли чудесным образом! Помните, что трудности в жизни не являются препятствиями для людей, неотступно следующих Праведному образу жизни. Несмотря на проблемы и трудности, они всегда пребывают в Покое и постоянно размышляют о Боге!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 мая 2001

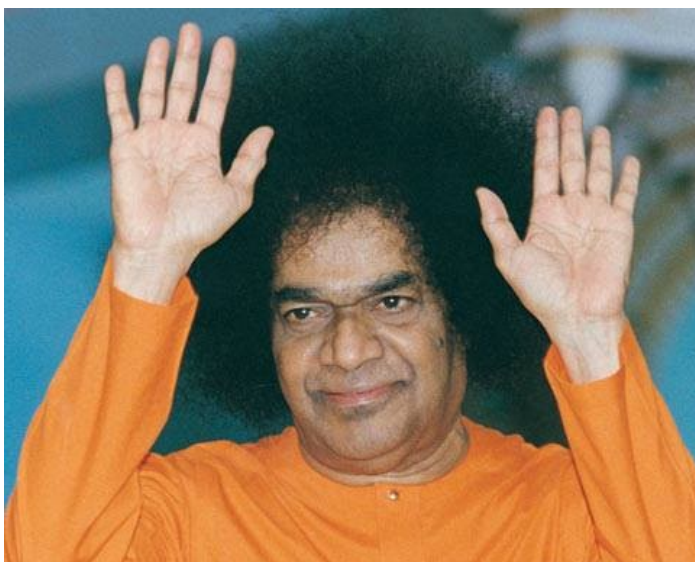


22-01-2018

У Бога миллионы Имен. Верьте в то, что все Сердца бьются благодаря Одному и Единственному Богу, что все Религии прославляют Одного и Единственного Бога и что все имена на всех языках и все формы, которые только может вообразить человек, принадлежат Одному и Единственному Богу, ибо Он является Источником всего сущего. А самый лучший способ Поклонения Богу - это проявление Любви ко всему Творению. Развивайте в себе чувство Единства (Экабхаву) людей всех Вероисповеданий, всех стран и континентов. Это Моё Послание Любви, и Я хочу, чтобы это Послание вы приняли всем Сердцем. Развивайте Любовь, живите в Любви, проявляйте Любовь - это та Духовная практика, которая принесёт вам максимальную пользу. Когда вы повторяете Имя Бога, представляя при этом Его Могущество, Его Сострадание, Его Красоту, Его Сияние, Его Вечное Присутствие во всём - растёт Любовь внутри вас, Её корни уходят всё глубже и глубже, а ветви простираются всё шире и шире, и тогда под их прохладной сенью найдут прибежище все: и друг и враг, и земляк и чужестранец. Поэтому, развивайте Любовь и делитесь своей Любовью со всеми.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 июля 1968



21-01-2018

Человеческое тело с его богатыми возможностями, способное к Великим Сверхениям - это Дар Бога каждому из вас. Его нужно использовать как плот для пересечения вечно бушующего океана перемен (Самсары), простирающегося между рождением и смертью, рабством и Освобождением. Пробудитесь, осознайте и исполните эту Первостепенную и Важнейшую Задачу Жизни, пока вы полны умственных и физических сил, а ваша способность к Различению ещё остра. Не откладывайте это путешествие на потом, ибо вскоре ваше тело может стать обременённым болезнями, и все ваши силы уйдут на его поддержание. Подумайте о ни с чем не сравненных Радости, Покое и Блаженстве, которые вы обретёте, достигнув берега Освобождения! Спокойно плывите по бурным водам Самсары. Будьте только Свидетелем. Не стремитесь к плодам своих действий, предоставляя заботу об их последствиях Воле Бога. Он - Деятель, а вы - Его инструмент. Занимайтесь Духовными практиками и оставайтесь не затронутыми ликованием от побед и печалью от поражений. Всегда пребывайте в состоянии Невозмутимого Покоя.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 июля 1968

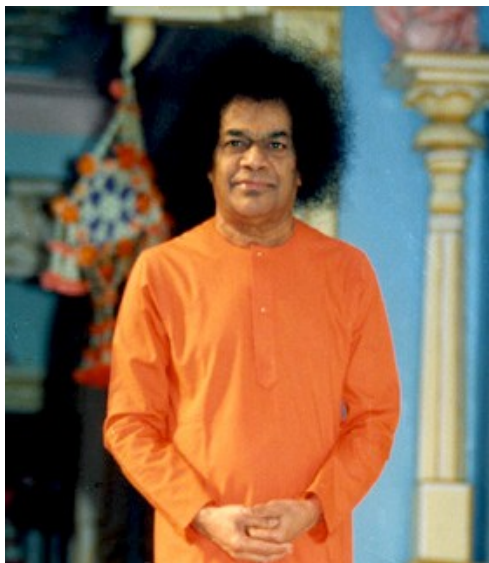


10-01-2018

Когда вы Повторяете Имя Господа, ваш ум Созерцает Его Образ. Это занятие не должно превращаться в механическую рутину. Значение Имени и содержание Формы должны одновременно и вдохновлять вас, и озарять ваше сознание. Избегайте рутины в занятиях Духовными практиками! Поклоняйтесь Богу не столько внешне, сколько внутренне. Делайте это Искренне, от всего Сердца. Это путь к обретению Покоя и Удовлетворённости. Именно этому должна быть посвящена любая деятельность человека. Вступите на этот путь прямо сейчас! Если вы посадили саженец хлопка, то как вы можете надеяться, что из него вырастет манго? Именно обретение Покоя и Удовлетворённости является ключевым решением всех проблем. Не стоит дожидаться завтрашнего дня, чтобы устранить сегодняшний голод. Опасаясь завтрашнего чувства голода, вы не сможете накушаться сегодня. Кушайте, когда вы голодны, не раньше и не позже. Живите в настоящем, здесь и сейчас. Стремитесь к Богу сейчас, Поклоняйтесь Богу сейчас, достигайте Бога сейчас.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 5 марта 1968

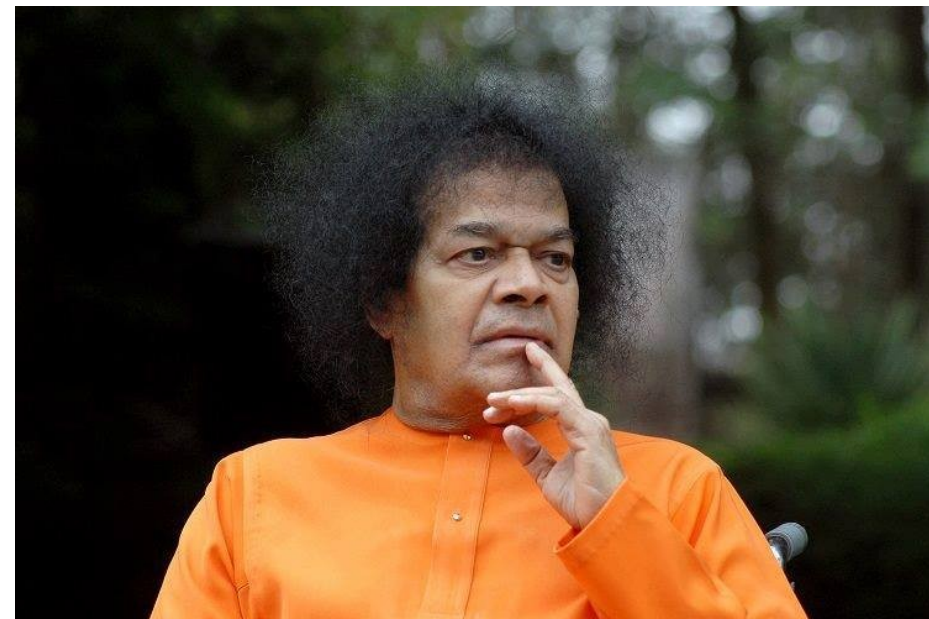


11-01-2018

Сегодня для проведения матчей по крикету и теннису требуется сотни тысяч рупий. По мере того, как спорт превращается в бизнес, где нет места Общечеловеческим Ценностям, Покой в мире становится редкостью. Спортивные игры и состязания должны проходить с чувством Духовного Единства, превосходящим национальные, языковые и религиозные различия для обретения хорошего здоровья, Покоя и Блаженства. С незапамятных времён спорт и лёгкая атлетика предназначались для укрепления здоровья и обретения радости. Сегодня эти цели забываются и подменяются коммерческими мотивами и личными интересами. В людях развивается привязанность к телу, которая приводит к тому, что их мировоззрение становится узким и ограниченным, и, как следствие, Счастье и Покой ускользают от них. В каждом действии своей повседневной жизни вы должны проявлять Дух Единства и в Гармонии сотрудничать друг с другом. Вы должны осознать, что одна и та же Божественность (Атма) пребывает во всех существах. Именно на этом основании необходимо развивать Дух Единства и равного отношения ко всем! Тогда проявится присущая вам Божественность, и ваша человеческая природа станет Божественной.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1990



20-01-2018

Небесные тела вращаются и разрушаются. Очень быстро и незаметно проходит время. Пролетают года. Одна эпоха сменяет другую. Тела рождаются растут и умирают. Однако в людях почти незаметно стремление освятить жизнь достойными мыслями и делами, и аромат Истинной Духовной практики (Садханы) стал почти неощутим. С помощью практики Непривязанности можно достичь очень многого. Поэтому развивайте Непривязанность, и Сам Господь «привяжет» Себя к вам! Прошлого не вернуть. Былые дни ушли безвозвратно. Но завтрашний день приближается. Примите решение освятить его Любовью, Служением и Духовными практиками (Садханой). Любите, поклоняйтесь и служите Всемогущему Господу (Сарвешваре), пребывающему во всём и в каждом, и через это осознайте Его. Это Наивысшая Духовная практика (Садхана). Служите каждому существу, как Богу. Кормите голодных пищей, дарованной Богиней Природы Аннапурной. Подсластите пищу Воспеванием Имени Господа и раздавайте её с Любовью и Смирением.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 марта 1968

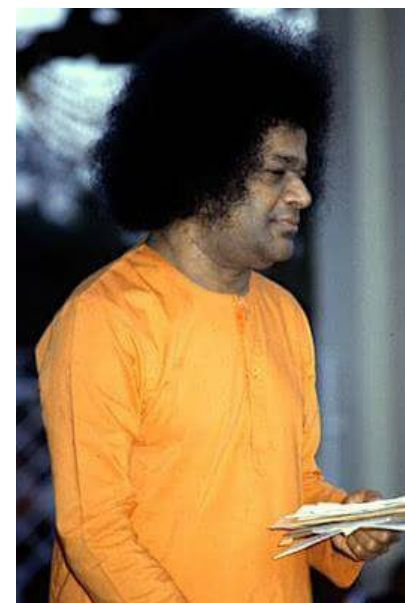


19-01-2018

Жизнь - это лишь промежуток между рождением и смертью. Она - путешествие тела к могиле, которое начинается с самого момента рождения. Так же как подстерегая свою добычу, тигр прячется в густых кустах около лесной тропы и в подходящий момент набрасывается на неё, а затем уносит в своё логово, так и смерть терпеливо ждёт каждое существо. Она тихой поступью идёт за вами, и когда приходит её час, она набрасывается и обрывает нить жизни. В этом нелёгком путешествии, именуемом Жизнью, примите Бога своим Спутником, Наставником и Светочем, Который будет освещать вам путь в темноте невежества этого иллюзорного мира. С Ним вы в полной безопасности достигнете конечной Цели жизни. Примите решение с этого дня заниматься Духовной практикой - Повторением избранного вами Имени Господа (Намасмараной)! Развивайте привычку читать Священные эпосы так же, как вы развиваете привычку принимать сильнодействующие лекарства! Они вылечат глубоко укоренившиеся болезни ума. Принимайте Мантры, в качестве лекарств от страха, одолевающего ум, от бессилия внутренних чувств и от изъянов сознания. Они очистят ваше видение и сделают вас сильными и стойкими на пути к Богу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 марта 1968

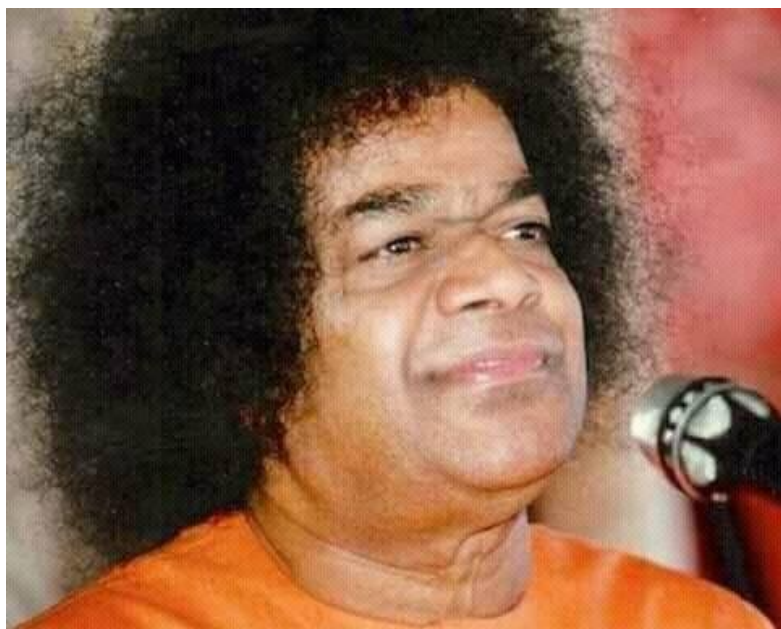


12-01-2018

Первоочередная деятельность, которой должен заниматься каждый, - это Служение ближним. Однако люди вместо этого тратят своё драгоценное время на сожаление о прошлом или беспокойство о будущем, забыв настоящее. Воплощения Любви! Тело не предназначено только для того, чтобы есть, пить и таким образом попусту растрачивать свою драгоценную человеческую жизнь. Мы должны осознать Истину, что Бог дал нам это тело для Служения другим. Все Великие люди освящали свои жизни Служением человечеству. Все органы и конечности тела были даны Господом для Поклонения Богу при помощи Служения (Кармопасаны). Кармопасана - это единственный способ, с помощью которого вы можете Освятить свою жизнь. Мы занимаемся различными Духовными практиками (Садханами), но они приносят лишь временное удовлетворение, а не Вечное Блаженство. Наши древние Мудрецы были способны с помощью сознательных усилий достичь Непреходящего Блаженства. Поэтому вы должны развивать Твёрдую Веру в Истину, что ничто не сможет даровать вам Вечное Блаженство, кроме Служения человечеству.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 2004



13-01-2018

Сегодня люди произносят грубые слова, которые ранят чувства других. Если вы смотрите на плохое, слушаете плохое и занимаетесь плохими делами, то вы тратите своё время на то, что в конечном итоге погубит вас. Как можно рассчитывать на счастье и здоровье, злоупотребляя своими чувствами? Чтобы наслаждаться безупречным здоровьем, нужно правильно использовать свои органы чувств. Вы можете быть нищим или миллионером, но каждому из вас Бог дал пять чувств и Сердце (Хридайя). Правильно используя их, вы освятите свою жизнь. Только Сердце, наполненное Состраданием (Дайей) можно назвать Хридайя. О чём вы думаете, тем вы и становитесь (Яд бхавам тад бхавати). Чтобы освятить свои чувства, необходимо использовать их для Служения другим. Если вы не можете заниматься какой-либо деятельностью по Служению другим, то, по крайней мере, говорите мягко и приятно. Вы не всегда можете оказать любезность (помочь другим), но вы всегда можете любезно (приятно и ласково) говорить.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 января 2002

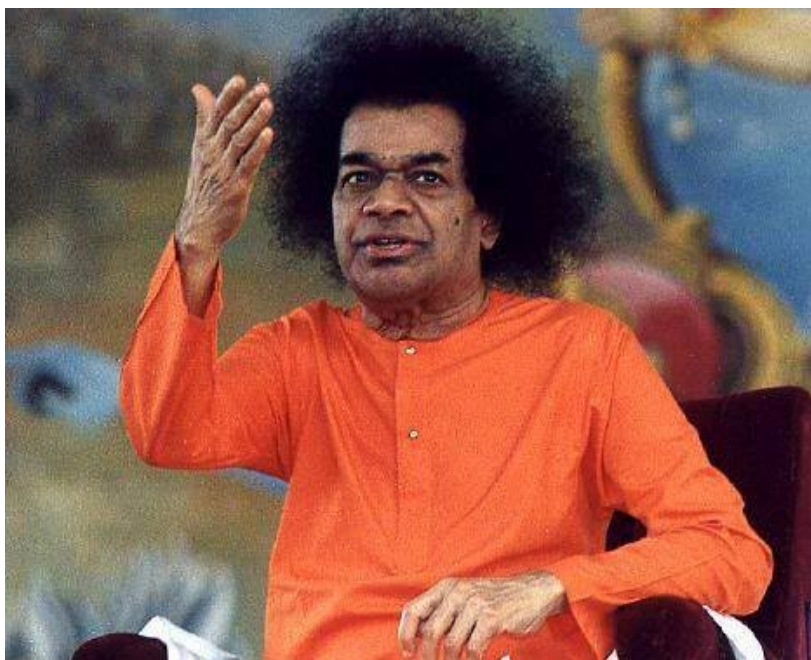


18-01-2018

Милость Бога подобна дождю или солнечному свету. Но чтобы получить Её, нужно заниматься какой-либо Духовной практикой (Садханой). Ваша Садхана будет держать сосуд вертикально, чтобы дождь мог наполнить его. Она откроет двери вашего Сердца, чтобы Солнце Божьей Милости могло осветить его. Музыка, передаваемая радиостанцией, находится в пространстве вокруг нас, но чтобы услышать её и насладиться ею, нужно включить радиоприёмник и настроить его на соответствующую волну. Молитесь о Милости Господа, но не забывайте заниматься хотя бы самой простой Духовной практикой. Его Милость всё расставит на свои места. Милость Бога обеспечит вам Самореализацию (Атма Сакшаткару) и одарит другими сопутствующими благами: Счастливой и Благополучной жизнью здесь, на Земле, а также Невозмутимым и Мужественным характером, утверждённым в Неколебимом Покое. Главное богатство банановой пальмы - это бананы. Но листья, мягкая сердцевина ствола и цветочные бутоны - её побочные дары, которым также можно найти полезное применение. Природа Божьей Милости такова, что Она удовлетворяет самые разные потребности и желания.

Сатья Саи Баба

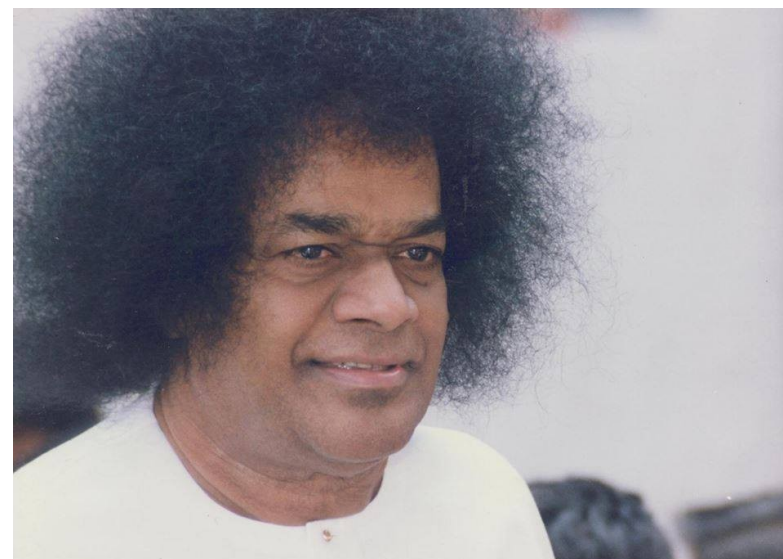
Божественная Беседа, 29 марта 1968



17-01-2018

Если вы хотите увидеть Бога, то должны твёрдо верить в то, что не являетесь телом. Отождествление с телом - это неверное представление, которое является всего лишь иллюзией. Только из-за незнания Истины вы отождествляете себя с телом. Всё, что вы видите вовне, - это лишь отражение, а не Реальность. Что бы вы ни увидели и с кем бы вы ни встретились, считайте каждую форму не чем иным, как проявлением Божественности. Не допускайте различий между «я» и «ты» (вами и остальными). Всё, что вы видите в Божьем творении, является реакцией, отражением и отзвуком (эхом). Когда вы смотрите в зеркало, то говорите, что вы в зеркале. Но на самом деле вас в зеркале нет. В зеркале вы видите лишь своё отражение. Если вы зайдёте за холм и крикнете «Привет», то заметите, что кто-то кричит вам в ответ. На самом деле этот голос принадлежит именно вам, и никому другому. Всё, что вы видите снаружи, является отражением вашего внутреннего существа.

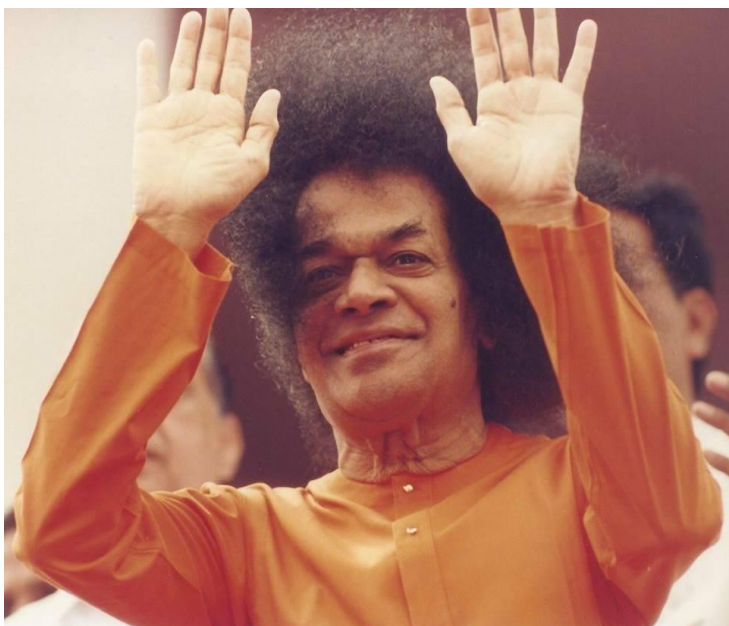
Сатья Саи Баб НЕ Чем иным,а
Божественная Беседа, 21 марта 2004



14-01-2018

Сегодня люди забыли Истинный смысл и значение праздника Санкранти. Их празднование сводится к простому соблюдению ритуалов. Им не хватает Святости и Чистоты. В прошлом из всех праздников Санкранти считался самым важным. В этот день крестьяне наполняют свои амбары собранным урожаем, кормят бедных и радуются. А Учёные Брамины, посвятившие свою жизнь изучению Вед, поднимаются в ранние утренние часы (Брахмамухурту) и воспевают Ведические Мантры, очищая Сердца всех и каждого. Этот Праздник также имеет особое значение и для домохозяев. В этот день хозяева дома приглашают новобрачных зятьёв, дарят им новую одежду и раздают всем сладости и рисовый пудинг. При этом вся семья наполняется Радостью и Счастьем. Приход праздника Санкранти возвещают прохладные ветры, сладкозвучное пение птиц и сладость свежесобранного урожая сахарного тростника. Праздник Санкранти приносит много радости и блага всем - крестьянам, домохозяевам, Священнослужителям и детям. Этот день прогоняет прочь все разочарования и печали, и наполняет каждое Сердце надеждой и энтузиазмом.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 12 января 2004

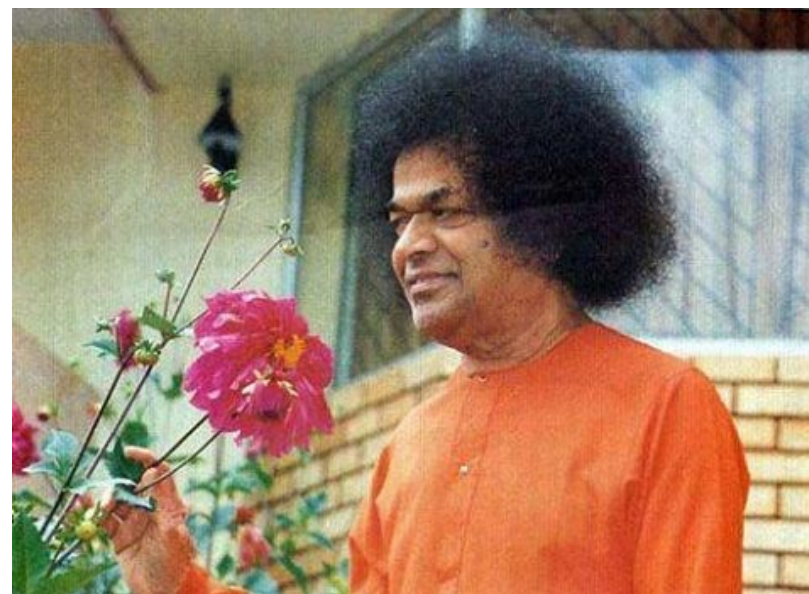


15-01-2018

Праздник Санкранти дарует огромную радость животным и птицам, природе и всем людям, от фермера до царя. Санкранти знаменует начало Священного времени - Уттараяны, когда Солнце начинает движение к Северу. Названия этого Праздника могут быть разными, но его с радостью празднуют все, независимо от страны, Религии или национальности. Вы также должны приветствовать наступление месяца Пушья и отмечать праздник Санкранти, понимая его внутренний смысл и значение, проявляя свою внутреннюю радость и делаясь ею с другими. Слово «кранти» означает «перемены». Праздник Санкранти знаменует собой переход от несчастья к Счастью, от беспокойства к Покою и от страданий к Блаженству. Счастье нельзя купить на рынке или добыть мирскими средствами. Оно должно проявиться изнутри. «Начинайте день с Любовью, наполняйте день Любовью, завершайте день с Любовью - это Путь к Богу». Если вы будете жить в соответствии с этим Наставлением, тогда вас не будут беспокоить печали и трудности.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 2005



16-01-2018

Развивайте Любовь. Не питайте ни к кому ненависти. Развивайте Веру в то, что всё, что происходит, происходит для вашего же блага. Всякий раз, когда вы встречаетесь с какими-либо трудностями или страданиями, вы должны понимать, что вы сами несёте ответственность за это. Уважайте других. Только это защитит вас. С другой стороны, если вы кого-то обидите, то это действие навредит прежде всего вам самим. Радость и страдания - это плоды ваших собственных действий. Все заработанные вами заслуги и совершённые вами грехи будут неотступно сопровождать вас словно тень. Сегодня люди любят поучать других, но сами не следуют своим собственным советам. Какова же ценность таких поучений? Никакой! Всё это - просто обман. Какие бы поучения вы ни слушали сами и ни давали другим, они не принесут вам пользы, если вы не будете применять их на практике в своей повседневной жизни. Хотя бы немного помогайте своим ближним. Такое Служение принесёт вам пользу. Не обвиняйте других в трудностях, с которыми вы встречаетесь. Не относитесь к другим плохо. Любите всех!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 2004