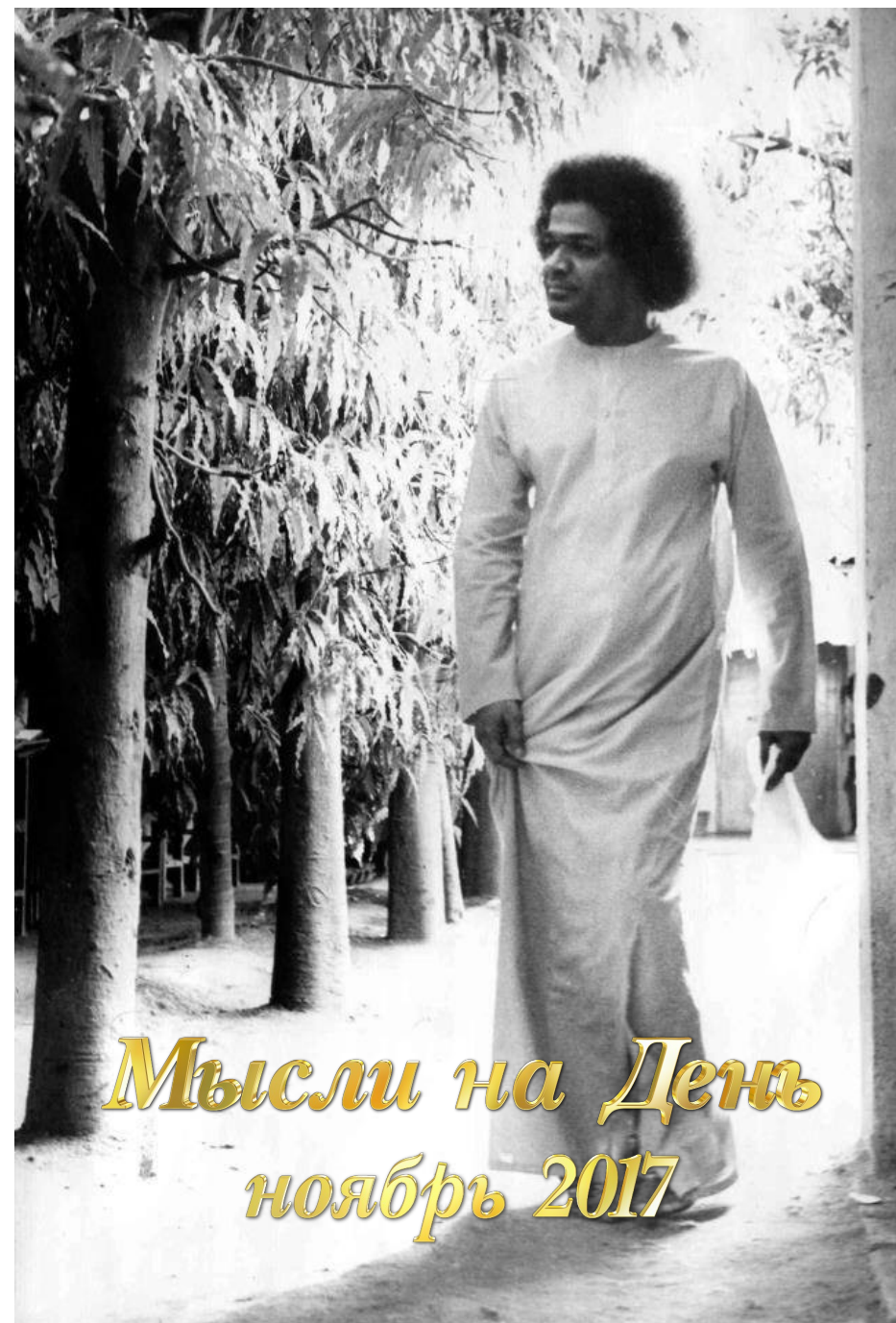




saiatma.ru



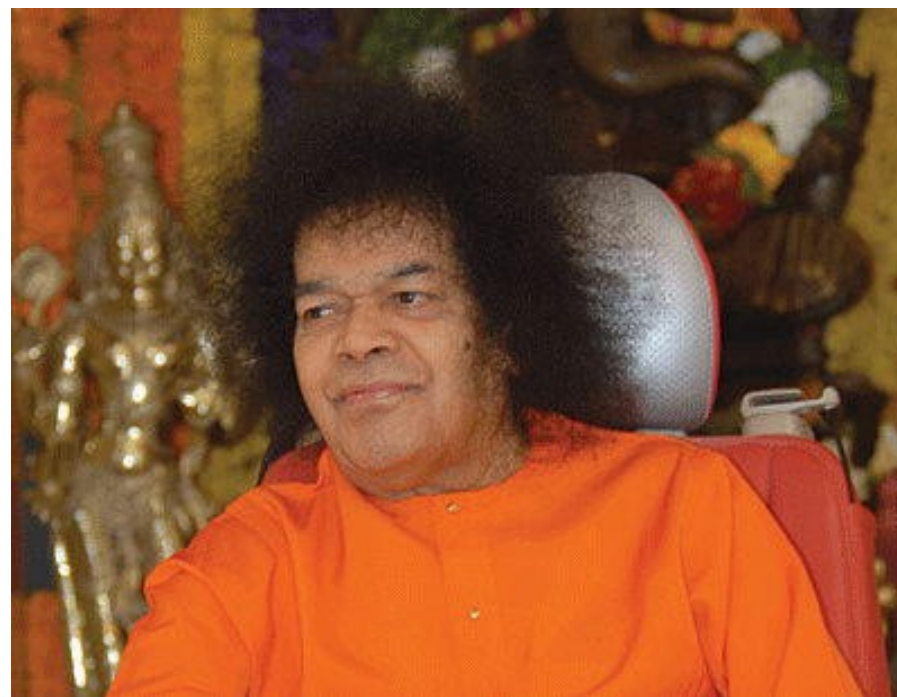


1-11-2017

Контролируйте себя и не попадайтесь в ловушки, расставленные друзьями, обществом или так называемым общественным мнением, становясь жертвой курения или иных вредных привычек. Вредные привычки разрушают здоровье, лишают счастья, забирают силы и даже уменьшают привлекательность. Курение не утолит вашей жажды и не наполнит желудок. Оно обезобразит лицо, испортит лёгкие и сделает вас больными. Тело - это Храм Бога. Сохраняйте его здоровым и сильным. Ваше тело подобно городу Хастинапуру, в котором живёт символ невежества - слепой царь Дхритараштра, а также символ Мудрости - Дхармараджа. Позвольте Дхармарадже (Праведности) при поддержке Шри Кришны (Господа) одержать Победу над злом и невежеством. Пусть ваш язык, привыкший к горьким плодам мирских побед и поражений, испробует Сладостный Нектар Постоянного Повторения Имени Господа (Намасмараны). Практикуйте это в течение некоторого времени, и вы удивитесь результату. Вы сможете почувствовать огромные изменения в своём состоянии, - Умиротворенность и Спокойствие как в себе, так и вокруг вас. Выучите этот простой Урок, погрузитесь в Блаженство и позвольте другим разделить это Блаженство с вами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 сентября 1958



30-11-2017

Пчела подлетает к лотосу и восторженно парит вокруг него, затем она садится на цветок и наслаждается сладким нектаром. В это время она замирает и полностью сосредоточивается только на нём, забывая обо всём на свете. Это - Чистая Любовь (Према), переживаемая внутренним Я, которое является отражением Единого Истинного Высшего Я, вашей Божественной Души (Атмы). Люди тоже ведут себя подобным образом, когда находятся в Присутствии Бога. Пчела перестаёт жужжать, пока пьёт нектар. Так и люди, спорят и доказывают своё мнение только до тех пор, пока не обнаружат Сладость Божественной Сути (Расу), которая является Сутью Божественной Любви (Према Расой). Там, где есть Любовь, не может быть страха или волнений, сомнений, или беспокойства (ашанти). Когда вас одолевают беспокойства, то можете быть уверены, что ваша Любовь стала узкой, ограниченной и запятнанной эгоизмом.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 февраля 1968

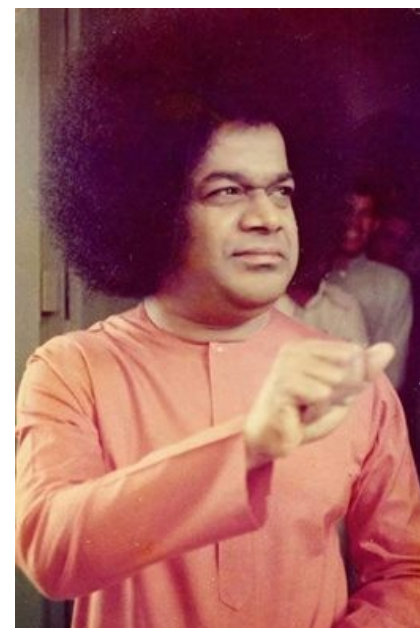


29-11-2017

Не относитесь пренебрежительно к своим талантам. Если вы глубоко погрузитесь в себя, то сможете обнаружить Источник Огромной Силы. Миллионы маленьких муравьёв, ползущих по скале, могут протоптать на своём пути глубокий желоб. Даже в маленьких ногах муравьёв есть эта сила. Вы, возможно, видели, как на гранитных поверхностях деревенских водоёмов образуются углубления из-за того, что на них постоянно ставят глиняные горшки. Хотя горшки сделаны из глины, но за многие годы они стирают даже самый твёрдый гранит. Вы - Воплощения Божественного Высшего Я (Атма Сварупам), а не воплощение слабости (аппа сварупам). Ваша Суть - мощный генератор, способный вырабатывать огромную энергию. Духовный Учитель (Гуру) может показать вам Цель (Гури), но силы для её достижения вы должны выработать сами, занимаясь Духовной практикой (Садханой).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1964

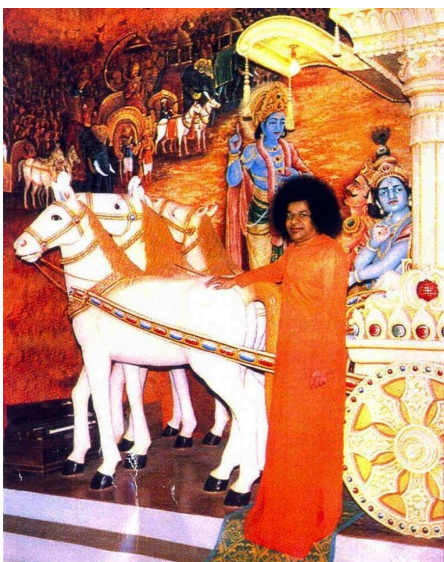


2-11-2017

В настоящее время во всех странах уделяется большое внимание следованию общепринятым нормам жизни, и совсем не уделяется внимание её Качеству. Свернув на тропу погони за мирским счастьем, вы придёте к ещё большему недовольству, соперничеству, гордыне и зависти. Просто остановитесь на мгновение и внимательно проанализируйте свой собственный опыт. Становились ли вы более Счастливы, обретая всё больше и больше материального богатства? И становились ли вы более Спокойны от того, что ваши желания удовлетворялись? Тогда вы сами сможете убедиться, что высокий уровень жизни не является гарантией Счастья. Ни образование, ни владение информацией, ни обретение навыков не гарантируют вам Душевного Спокойствия. На самом деле, мы видим, что люди с дипломами и учёными степенями более недовольны своей жизнью и более склонны к спорам и соперничеству, чем люди не получившие образования. Поэтому восстановление Праведности (Дхармы), которая гарантирует человеку Спокойствие и Радость, сегодня является неотложной потребностью во всём мире.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 апреля 1961



3-11-2017

Бог наделил вас телом, и поэтому все его части и органы чувств достойны благоговейного отношения. Все они должны использоваться для прославления Господа. Уши должны радоваться, когда у них появляется возможность услышать чудесные рассказы о Боге. Язык должен ликовать, когда у него есть возможность прославлять Господа. Иначе он становится таким же бесполезным, как язык лягушек, которые и днём и ночью квакают на болотистых берегах. Проявление животных качеств вынуждает вас испытывать страх, а проявление вами звериной природы пугает других. Бояться кого-либо или чего-либо - это животная тенденция, а устрашение других и проявление насилия - это демоническая тенденция. У Вас не должно быть ни одной из этих наклонностей! Человеческое тело даровано вам для Великой Цели - Осознания Внутренне присущей Божественности. Если бы у вас был автомобиль в хорошем состоянии, да ещё и заправленный топливом, то разве вы бы держали его постоянно в гараже? Разве вы не поехали бы на нём туда, куда вам необходимо? Поэтому научитесь использовать все возможности и способности данного вам тела, чувств, ума и интеллекта (Буддхи), и используйте их для достижения Священной Цели своей Жизни!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 февраля 1966



28-11-2017

Господь Кришна показал, что если вы занимаетесь Духовными практиками, постоянно ощущая Присутствие Бога, то вы непременно достигнете Успеха. Примите Господа как своего Лучшего Друга и Надёжного проводника, и Он проведёт вас сквозь самые тяжёлые испытания и трудности. У Бога нет ни любимчиков, ни тех, кого бы Он не любил. Господь словно Огонь, который в равной мере распространяет Своё тепло на всех, кто находится рядом с Ним. Если вы не чувствуете Его тепла, не обвиняйте в этом Бога, а вините только самих себя за то, что вы отдалились от Него. Царь демонов Хираньякашипу, утверждал, что «Бога нет нигде», и поэтому для него так и было. Но его сын, Прахлада утверждал, что «Бог повсюду!», и чтобы доказать Истинность его слов, Господь появился даже из дворцовой колонны! Богу не нужно было заранее входить в колону, чтобы выйти из неё, когда Прахлада позовёт! Он был в ней всегда так же, как постоянно Присутствует и во всем остальном! Просто на зов Прахлады Господь проявил Себя в определённой форме. Так и Я. Если вы принимаете Меня и говорите Мне «Да!», я тоже отвечаю вам «Да, да, да!». Но если вы отрицаете Меня и говорите Мне «нет», Я словно эхо отвечаю вам «нет, нет, нет». Придите ко Мне, получите Опыт и поверьте. Это самое лучшее из всего, что вы можете сделать для себя.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1964

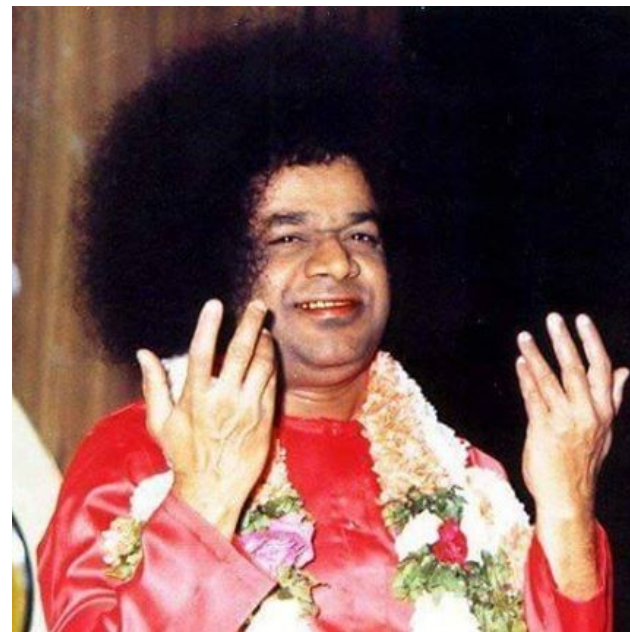


27-11-2017

Сегодня я расскажу вам о том, что полезно для вас, и что вы должны ввести в повседневную жизнь. Развивайте способность Различения и определите собственные потребности и желания. Тщательно исследуйте, насколько необходимо каждое из них. Когда в своих домах вы накапливаете много вещей, то это приводит к мраку в помещении и скоплению пыли. Подобным образом загрязняется ум. Поэтому не накапливайте много мыслей и желаний в своём уме. Путешествуйте налегке! Достаточно иметь лишь самое необходимое для поддержания жизни и здоровья. Блюдо из чечевицы (паппу) будет вкусным, только если содержит определённое количество соли. Не портите пищу, добавляя слишком много соли. Подобным образом, если вы накапливаете слишком много желаний, то жизнь становится слишком тяжёлой. Соизмеряйте свои желания со своими возможностями. И даже тогда пусть у вас останутся лишь те желания, которые подарят вам Непреходящую Радость. Не гонитесь за модой и общественным признанием, не напрягайте свои силы до такой степени, что их уже невозможно будет восстановить. Живите в соответствии с кодексом правил, который соответствует той стадии вашей жизни, которой вы достигли. Не ставьте во главе всего свои нужды и потребности. Вы получите гораздо больше Счастья, считая более важными нужды и потребности других.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 августа 1964

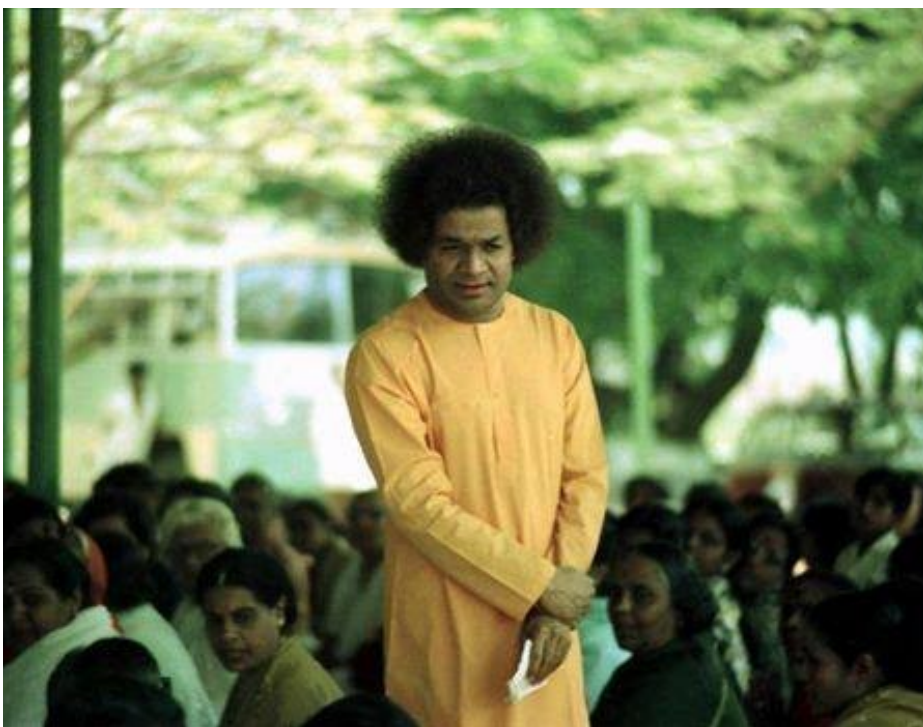


4-11-2017

Коренной причиной всех бед является неконтролируемый и неправильно направленный ум. Необузданный ум подобен реке Годавари во время половодья, которая выходит из берегов и опустошает своими бурными водами обширные территории на обоих берегах. Различение и Непривязанность (Вивека и Вайрагья) подобны двум дамбам-берегам, которые умирят бурные воды ума и направляют их к Океану Божественности, куда на самом деле они и сами стремятся. Не пытайтесь избежать исполнения своих обязанностей, связанных с вашим положением в обществе или занимаемой должностью. Исполняйте свой долг как Поклонение Богу, как Подношение своих интеллектуальных способностей, навыков, качеств, мыслей и чувств Стопам Господа в Духе благодарности за предоставленную возможность и без какого-либо чувства эгоизма или привязанности к плодам своих действий. Где бы вы ни были, Добросовестно и Искренне исполняйте возложенные на вас обязанности. Тогда вы будете вознаграждены столь необходимыми Силой Различения и Непривязанностью.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 апреля 1961

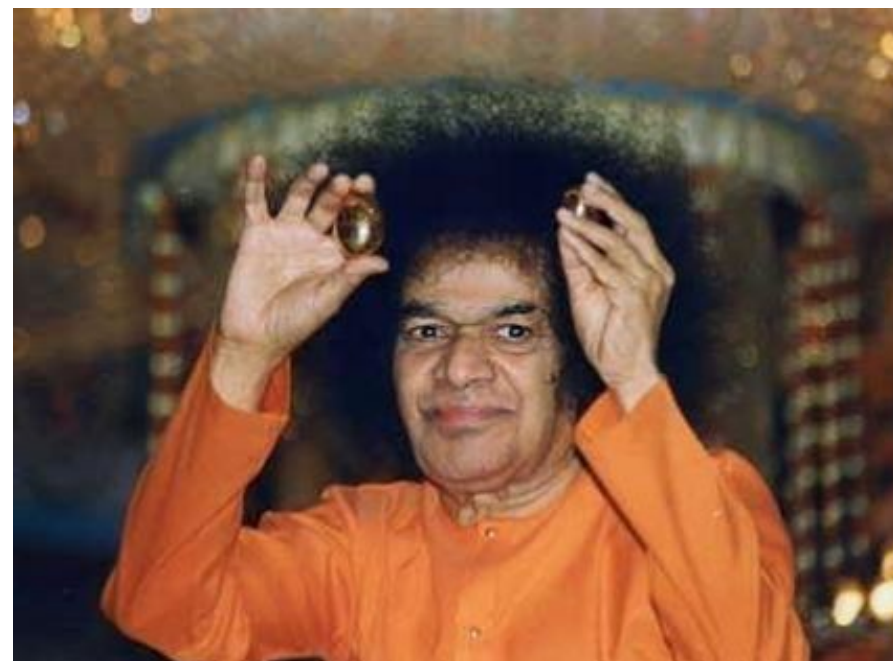


5-11-2017

Встреча с Духовными искателями близкими по Духу - это редкая удача. Независимо от того, знаете вы об этом или нет, но каждое тело является Храмом Господа, в каждом из них пребывает Бог. В Священных Писаниях Господь описан как имеющий тысячу голов (Пуруша Сукта). Но это не означает, что у Бога всего лишь тысяча голов. Бог пребывает в каждом как Одно Любящее Сердце, которое даёт жизнь и энергию всем живым существам! Никто из вас не должен считать себя отдельным от других, ибо во всех присутствует одна и та же Жизненная Сила, во всех телах течёт кровь. Это Драгоценное Нетленное Послание о Вечной Религии (Санатана Дхарме), о которой большинство из вас, к сожалению, забыло. Это - то, в чём нуждается мир сегодня! Будьте всегда Пылко Преданы Господу! Тогда все люди во все дни будут для вас Святыми и Особенными!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 февраля 1966



26-11-2017

В настоящее время каждый человек ищет комфорт и удовольствия! Если вы кому-нибудь скажете, что он может есть всё, что ему нравится, и столько, сколько захочется, человек будет в восторге. Но если при этом добавите, что, как следствие этого, могут развиваться некоторые болезни, к вам будут относиться как к врагу. Ни Дисциплина, ни Самоконтроль не популярны. Но Внутренняя Сила развивается именно благодаря Самоконтролю, Воздержанности и следованию определённым Правилам. Человек становится стойким и выносливым, только когда смело встречает трудности. Работайте над собой и вы получите силы для достижения успеха. Всегда ищите Основу для видимого в Невидимом! Фундамент небоскрёба находится глубоко под землёй. Основой видимого мира является Невидимый Бог (Параматма). Ваше тело является инструментом, с помощью которого вы можете искать, исследовать и находить Фундаментальную Основу всего сущего.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1964



25-11-2017

Вы можете сказать, что карма (последствия действий) прошлых жизней должна быть отработана в этом рождении, и что никакая Милость Господа не может спасти вас от этого. Очевидно, что кто-то сказал вам об этом, а вы поверили. Но Я уверяю вас, что вам не нужно так страдать от последствий своих прошлых поступков. Когда вас мучает сильная боль, врач даёт вам обезболивающее средство, и вы не чувствуете боль, хотя она остаётся в теле. Милость Бога подобна обезболивающему средству. Вы не ощущаете боли, хотя и проходите через неё! Милость Бога устраняет негативную карму, которую вы должны пройти. У лекарств есть определённый срок годности, после которого они становятся неэффективными. Так же и Милость Господа может устранить (обнулить) последствия любой кармы, даже если вы будете проходить через этот жизненный опыт. Следовательно, неправильно говорить, что «судьба, написана на лбу (лалата ликхитам)», и её нельзя изменить. Милость Бога может превзойти всё! Ничто Ей не может помешать. Помните, что это Милость Всемогущего!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1964



6-11-2017

Вы видите как Смерть приходит ко многим существам вокруг вас, но сами не готовитесь смело, спокойно и радостно встретиться с ней, когда она придёт к вам. Большинство людей переживают проблески Различения и Непривязанности, но вскоре они забывают их зов и вновь предаются излишества, прикрываясь самооправданиями. Если делать один шаг вперёд и один шаг назад, то так далеко не уйдешь! Даже если некоторые занимаются Духовными практиками, то им недостаёт Постоянства и Упорства. Как клубок ниток выскальзывает из рук, когда нет твёрдой хватки, так и занятия Духовными практиками со временем прекращаются, когда нет настойчивого стремления к Цели. Только постоянные усилия приведут к успеху как в Духовной практике, так и в любом другом начинании. Как вы можете ожидать быстрого успеха в Контроле над умом? Капризы ума очень трудно преодолеть, ибо он многоликий и очень непреклонный. Только Постоянство и Настойчивость помогут вам научиться контролировать ум. Только когда ум находится под контролем, вы сможете получить переживание Божественного опыта.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 апреля 1961

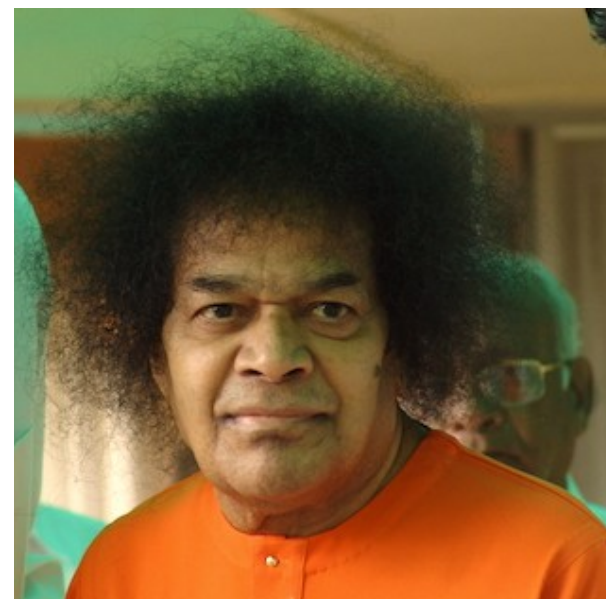


7-11-2017

Не попадайте в сети зависимости чувств «я» и «моё». Как только вы освободитесь от эгоизма, вы обретёте два Блага: избавитесь от страданий и обретёте Покой! Для достижения этой Высшей Цели вы должны неустанно продвигаться к ней шаг за шагом. Хорошие деяния, такие как Поклонение Богу, повторение Святых Имен, Медитация, соблюдение обетов и т.д., являются важными шагами на этом Пути. Хорошие мысли, такие как Молитва об усилении способности Различения и увеличении возможностей для Служения другим и т.д., окажут вам большую помощь. Медленно, но неуклонно очищайте свой ум, оттачивайте Интеллект (Буддхи), очищайте чувства, и вы обретёте Милость Бога. С особой заботой и вниманием относитесь к старым и больными людьми, которые находятся рядом с вами, утешайте и поддерживайте их. Соблюдайте предписанные вам правила Дисциплины, и, как следствие, вы получите пользу! Вы пришли к Господу, побуждаемые Любовью (Премой). Развивайте Священную Любовь, живите в Любви и наслаждайтесь Блаженством!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 февраля 1966

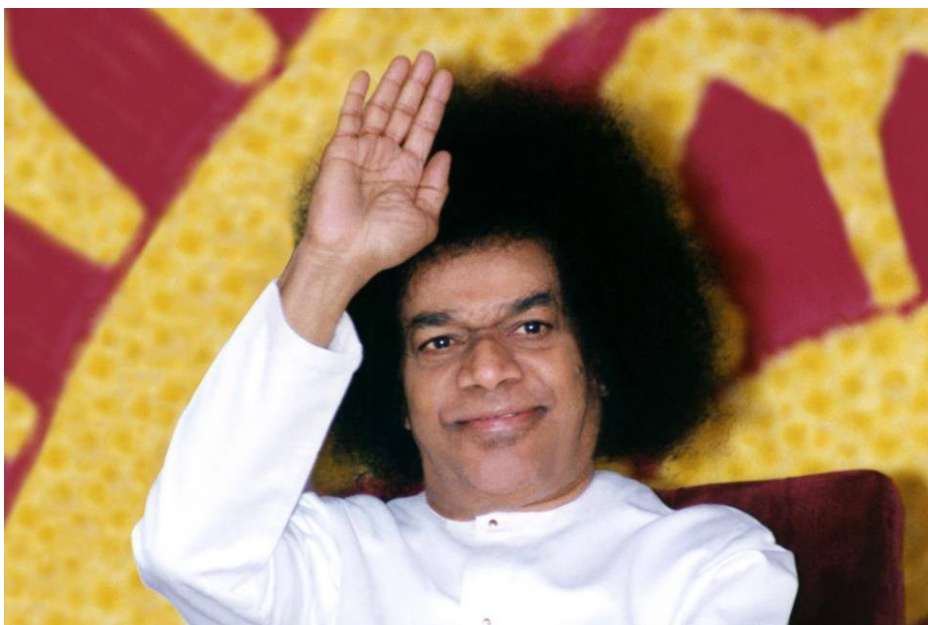


24-11-2017

В настоящее время нет никого, кто был бы полностью Хорошим и Добродетельным. Тогда кто-же заслуживает Покровительство Бога? Все запятнаны пороком. Кто же тогда выживет, если Бог решит искоренить порок? Поэтому Я решил различными способами исправлять ваш Интеллект (Буддхи). Я буду как Друг и Доброжелатель советовать и помогать, приказывать и порицать, чтобы каждый смог отказаться от плохих наклонностей, ступить на Правильный Путь, пройти Его и достичь Цели. Я должен раскрыть людям значимость Вед и Священных Писаний, которые устанавливают нормы и правила поведения. Самый лёгкий путь к Самореализации - это отказаться от своего эгоизма и полностью Предать себя Воле Господа. Арджуна сделал это, поэтому война, в которой он участвовал, превратилась для него в Священное Поклонение - Яджну! С другой стороны, Дакша исполнил яджну, но был настолько полон эгоизма, что предпочёл не предаваться Господу, поэтому его поклонение превратилось в войну, полную ненависти и злобы. Не противопоставляйте своё крошечное эго Всемогущему Господу! Полностью предайтесь Его Воле и, как следствие, наслаждайтесь Непреходящим Покоем (Шанти)!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1964

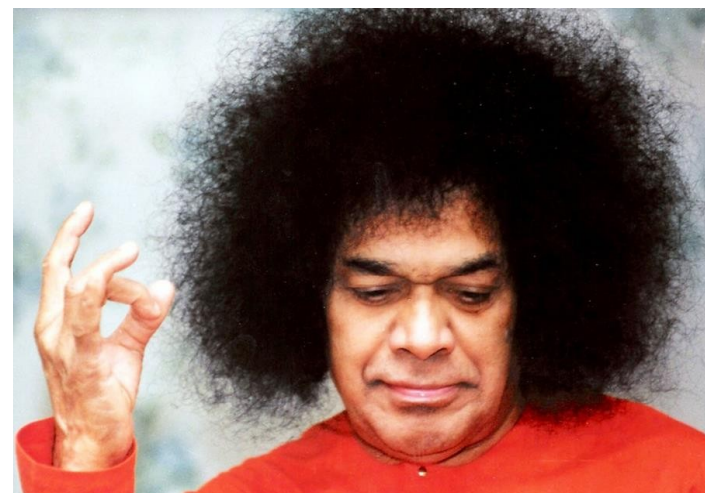


23-11-2017

Воплощения Божественного Высшего Я (Атмы)! Сегодняшний день вы отмечаете как День Прихода Свами, и наслаждаетесь Божественным Блаженством от участия в праздничных программах, которые вы подготовили и проводите с большим энтузиазмом. Но Сам Я не считаю этот день каким-то особенным. У Меня нет желания отмечать этот день таким образом, как не было подобных желаний и ни в каких других Воплощениях. В этой Вселенной Мне ничего не нужно, ни большого, ни малого! В этот мир Я пришёл с одной целью: раскрыть каждому из вас Тайну вашей Реальности и Цель вашей жизни! Самое лучшее из того, что вы можете предложить Мне в качестве Подношения - это Чистая Любовь из глубины вашего Сердца! Когда вы предлагаете Мне Чистую Любовь, Я испытываю Ананду (Блаженство)! Поэтому с сегодняшнего дня посвящайте свои дни и годы действиям, которые помогают нуждающимся. Это сделает ваше человеческое существование оправданным, достойным и плодотворным. Я Благословляю вас!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1974



8-11-2017

Вы сами должны стать учителем самому себе. Обучайте себя, применяя изначально заложенную в вас Мудрость. И если вы будете стараться изо всех сил, то заметите, как Милость Бога будет проявляться и помогать вам продвигаться вперёд. Первым шагом в Духовной практике должно быть очищение вашей речи. Говорите с людьми ласково и приветливо, без раздражения и гнева. Не хвалитесь своей учёностью или достижениями. Будьте Смиранны и всегда готовы помочь другим. Практикуйте умеренность в речи и молчание. Это спасёт вас от ссор, пустых мыслей и разногласий. Научитесь радоваться счастью других и сострадать их горю. Но ваше Сорадование и Сострадание не должно быть только проявлением эмоций, они должны выражаться в Служении. Пусть вашим Сердцем (Хридайя) движет Сострадание (Дайя)! Не все лотосы в озере распускаются с восходом Солнца. Только созревшие бутоны раскрывают свои лепестки, остальные ждут своего часа. То же самое происходит и с людьми. Причина различий, которые видят люди, скрывается в их незрелости. Но помните, что рано или поздно созреют все плоды. Каждое существо достигнет своей Цели, какими бы извилистыми путями и как бы медленно оно ни продвигалось к Ней!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 апреля 1961



9-11-2017

Что касается Меня, то могу сказать, что Я благословляю не только тех, кто поклоняется Мне, но и тех, кто клеветает на Меня! Если кому-то доставляет радость распространять обо Мне лживые слухи, то Я счастлив, что стал причиной их радости! Вам тоже следует научиться быть счастливыми, когда кому-то доставляет радость поносить вас. Не реагируйте на этого человека и не оскорбляйте его в ответ, ибо в этом случае цепь ненависти свяжет вас обоих и потянет вниз, а ваша жизнь станет трагедией. Преодолевайте гнев с помощью Выдержки, а ненависть с помощью Любви. Не подпитывайте гнев мыслями о мести и не позволяйте ненависти перерасти в ярость. Забудьте о том, что произошло между вами, и простите его. Начните с этого момента новую главу вашей жизни - главу Любви и Братства. Добродетель - Божественна. Никогда не говорите о других плохо, любите их и старайтесь им помочь. Любите, любите, любите, прежде всего любите. Любите, пока продолжаете жить.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 апреля 1975



22-11-2017

Для учащихся очень важно понять, почему в обществе исчезли Нравственность и Духовность. Образование без формирования Хорошего Характера, наука без Общечеловеческих Человеческих Ценностей, бизнес без Нравственности и политика без Праведности ответственны за упадок Добродетелей в обществе. Студенты должны развивать патриотизм и восстановить эти забытые Ценности. Современное образование делает человека умным, но не прививает Добродетели. Учащиеся превращают свои головы (мастакам) в книги (пустакам), заполняя ум различной информацией, но не применяют в жизни Общечеловеческие Ценности. В этом нет никакой пользы. Познайте Путь Истины и следуйте по нему, показывая его другим своей повседневной жизнью. Мир нуждается в Хороших, Добросовестных людях. Всё, что изучено, должно быть реализовано на практике. Современная жизнь основана на показухе, расточительстве, тяге к роскоши и комфорту. Проблемы человечества не могут быть решены с помощью денег или науки. Их можно решить, только проявляя Общечеловеческие Ценности в повседневной жизни. Люди должны изменить себя, чтобы жить так, как подобает жить людям.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 мая 1991

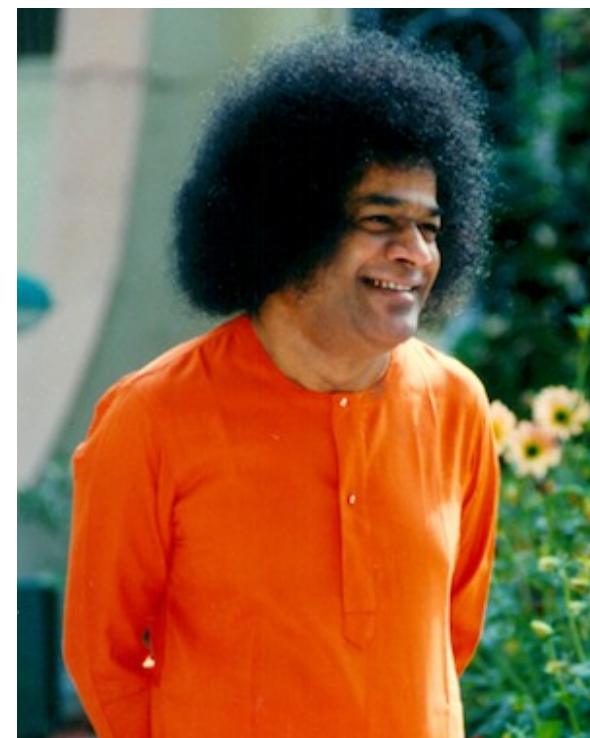


21-11-2017

Освятите свою жизнь, научившись контролировать чувства. Только из-за того, что люди не контролируют свои чувства и не ограничивают свои желания, в современном обществе так много волнений и беспокойств. Такие люди живут в обществе подобно животным. Но вы не должны становиться таковыми. Всякий раз, когда у вас появляются плохие мысли, вы должны напоминать себе о том, что вы - человек, а не животное. Гнев - это качество, присущее животным, но не человеку. Когда животные испытывают гнев, они сражаются друг с другом. К сожалению, сегодня люди также борются между собой подобно животным. В некотором смысле животные даже лучше современного человека. У животных есть мотив к действиям и определённое время для их совершения (сезон и резон), но у людей нет ни сезона, ни резона, и часто ведут они себя хуже, чем животные. Будучи человеком, вы должны развивать человеческие качества и никогда не гневаться! Даже если вас охватывает гнев, вы должны постараться сохранить Спокойствие и Невозмутимость. Не теряйте хладнокровия. Если вы будете развивать Невозмутимость, вы никогда не будете подвержены волнениям и беспокойствам.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 мая 2006

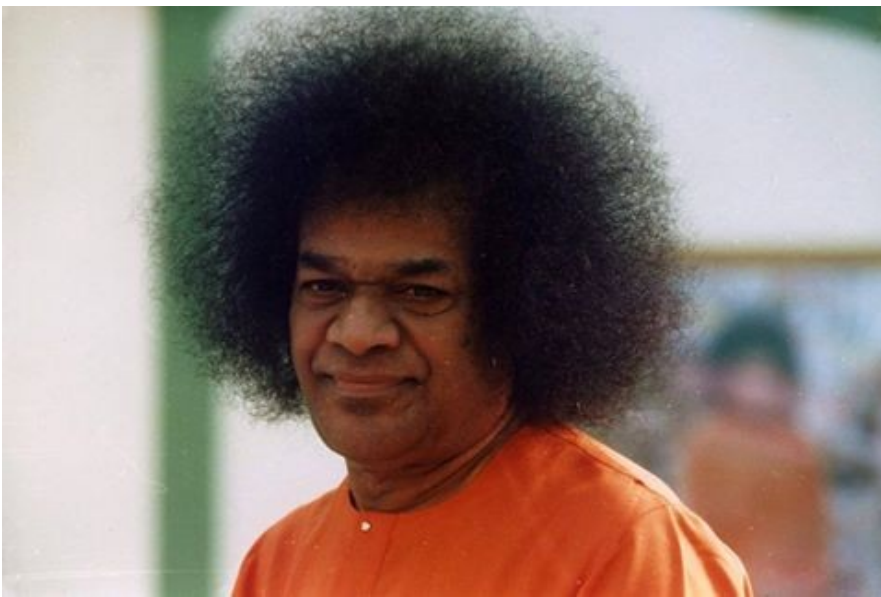


10-11-2017

Нет смысла подсчитывать минуты и секунды, Воспевая Имена Бога (совершая Нама Санкиртан), и думать: «Я Воспевал Имена Бога в течение такого количества минут и такого количества секунд». Мира Искренне молилась Господу Кришне: «О Господь, я погрузилась в глубины океана и достала жемчужину Твоего Божественного Имени. Пусть эта Драгоценная Жемчужина никогда не выскользнет из моих рук и не упадёт обратно в океан. Родившись в этом мире, позволь мне Постоянно Воспевать Славу Господу, и таким образом Освятить свою жизнь!» Некоторые люди, принимающие участие в Бхаджанах, говорят: «Сегодня я нездоров. Из-за простуды и кашля у меня болит горло, поэтому я не могу петь» Вы можете страдать от простуды и кашля, но вы можете петь тихо или в уме. Делайте так. Это даст вам необходимые силы. Имя Господа очень Могуущественно и Священно.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 ноября 2007



11-11-2017

Сила Божественного Имени не имеет Себе равных. Однажды найдя прибежище у Лотосных Стоп Господа, вы никогда не должны отказываться от Него. Куда бы вы ни пошли, Господь всегда будет защищать вас. Если вы постоянно будете Повторять Имя Бога, тогда ваша жизнь будет Освящена. Это - Истинная Преданность (Бхакти). Это - ваша Сила (Шакти). Это дарует вам Освобождение (Мукти). Только для того, чтобы люди осознали эту Истину, не реже одного раза в год рекомендуется такая Духовная практика как Акханда Бхаджаны - Непрерывное Воспевание Божественных Имён в течение 24 часов. Во время Акханда Бхаджанов вы можете сходить домой, например, чтобы покушать или исполнить какие-то неотложные дела. Но совершая любую работу по дому, продолжайте Повторять Имя Господа, Воспевать Его Славу или Размышлять о Господе. Вы можете заботиться обо всех своих нуждах, но во время этого вы должны постоянно помнить о Боге. В этом заключается суть Послания Господа Кришны в «Бхагавад Гите»: «Постоянно помни обо Мне и сражайся (Мам анушмара юддхья ча)».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 ноября 2007

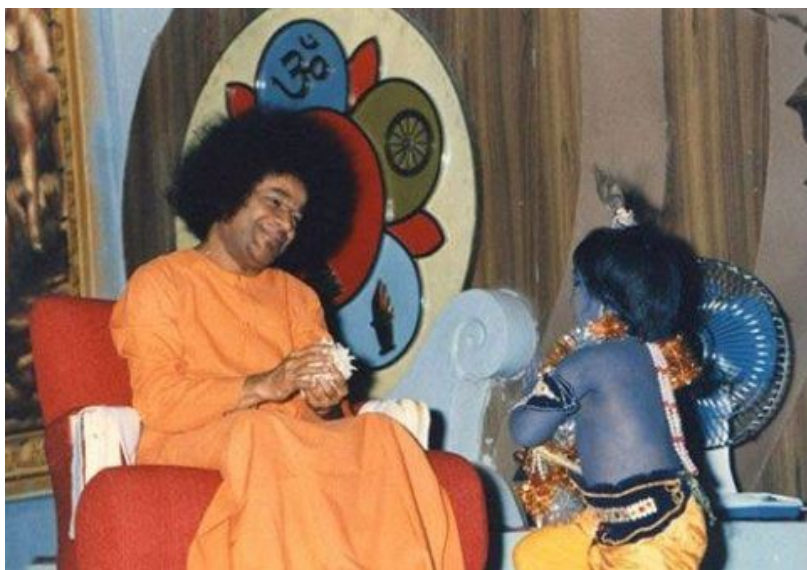


20-11-2017

Истина Неизменна независимо от времени и места. Где бы вы ни находились, Истина остаётся Истиной, а Любовь - Любовью! Если у вас есть Любовь, Истина автоматически станет частью вас, и наоборот. Вы все рождаетесь с Любовью. Но, к сожалению, когда вы подрастаете, ваша Любовь постепенно уменьшается, а ненависть и зависть возрастают. Зависть - это очень плохое качество. Она причиняет вред не только другим людям, но и вам самим. Поэтому никогда не позволяйте плохим качествам укореняться и прорасти в вас. Стремитесь развивать такие Хорошие качества, как Истина и Любовь. Только тогда вы сможете ощутить Непрерывный Покой. Когда вы разовьёте Твёрдую Веру в то, что Бог находится в вас, что вы сами являетесь Богом, и что ваше тело - это Храм Бога, тогда не будет никаких оснований для проявления гнева, зависти, гордыни и других плохих качеств, приносящих волнения и беспокойства. Поэтому, Дорогие Мои, развивайте Любовь и Сострадание.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 мая 2006

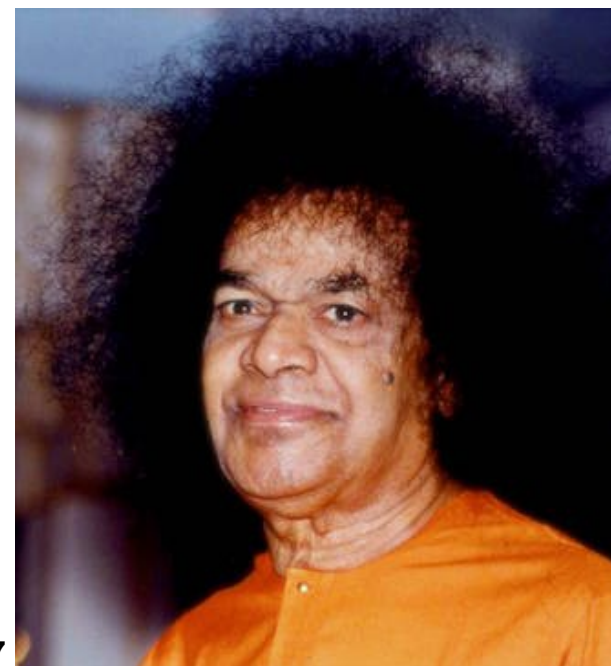


19-11-2017

19 ноября в Индии празднуют Женский день, посвящая его размышлению о Священных качествах женщин и развитию их в наших современниках. Несмотря на то, что Земля одна, существует множество растений, произрастающих из разных семян. Лоно матери символизирует Землю-Мать. Какие семена мыслей вы сеете, такие плоды они и приносят. Поэтому мать должна развивать Хорошие мысли, говорить о Хорошем и совершать Благочестивые поступки. Только в этом случае у неё вырастут Добродетельные дети. Арьямба была образцом Добродетелей. Всё время она проводила в размышлениях о Боге и совершении Благородных поступков. Поэтому у неё родился такой сын, как Шанкарачарья. Благодаря Добродетельным мыслям своей матери, он смог стать Учителем для всего мира (Джагадгуру). Такие Благородные Души, как Рамакришна Парамахамса и Вивекананда, могли достичь высокого положения только благодаря Священным чувствам своих матерей. Именно из-за чувств матери дети становятся хорошими или плохими. Только благодаря Праведным женщинам, их дети следуют по Пути Праведности.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 ноября 2000



12-11-2017

Есть два вида Бхаджанов. Кханда Бхаджаны поют в течение определённого ограниченного периода времени, например, утром или вечером. В то время как Акханда Бхаджаны подразумевают непрерывное размышление о Боге утром, вечером и даже ночью. Оно продолжается во всех трёх состояниях сознания - бодрствовании, сне со сновидениями и глубоком сне. Это - постоянное размышление о Господе всегда и везде (Сарвада сарвакалешу сарватра Хари чинтанам). Имя Господа очень Могущественно. Каждое Имя Бога обладает определённым, свойственным только Ему, типом Силы. Если вы хотите воспользоваться этой Силой и получить Непреходящее Блаженство, вы должны участвовать в Акханда Бхаджанах. Вам очень повезло, что вы приняли участие в этих Акханда Бхаджанах. Это - прекрасная возможность! Никогда не упускайте её. Если вы правильно воспользуетесь ею, ваша жизнь будет освящена. Именно с этой целью каждый год проводится 24-часовое непрерывное Воспевание Славы Господа - Акханда Бхаджаны.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 ноября 2007



13-11-2017

Истина - это Бог. Вера - это Бог. Любовь - это Бог. Живите в Любви! Развивая в себе эти три Принципа, вы сможете достичь всего, что пожелаете. В своей жизни вы можете встретиться со многими трудностями и потерями, и пройти через множество страданий, но никогда не отказывайтесь от Истины, Веры и Любви. Потери, страдания и трудности подобны волнам в океане жизни. Они появляются и исчезают, но вода в океане остаётся неизменной. Поэтому развивайте Веру не в волны, а в «Воду», то есть Бога. Ваши мысли подобны проплывающим облакам. Не верьте в мимолётное. Направьте свои мысли на Бога. Верьте в Бога. Если вы развиваете Любовь к Богу и Веру в Него, тогда вы сможете всего достичь в этом мире. С Верой и Любовью вы можете превратить даже Землю в Небо, а Небо в Землю. Сила Имени Бога не имеет Себе равных. К сожалению, многие не понимают этого и легкомысленно относятся к Имени Бога. Это - большая ошибка.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 ноября 2007



18-11-2017

Предположим, вы строите дом и устанавливаете в нём дверь. Будете ли вы позволять всем животным, таким как ослы, свиньи, змеи и скорпионы, входить в ваш дом только потому, что вы установили дверь? Нет! Даже если они попытаются войти, вы отгоните их и закроете дверь, не так ли? Подобным образом контролируйте дверь своего Сердца. Самоконтроль - это дверь в Сердце. Если вы закроете дверь своего Сердца для плохих качеств, тогда они не смогут войти в него. Вы ни на кого не должны сердиться, не должны осуждать других или причинять кому-либо вред. Если по какой-либо причине возникают подобные обстоятельства, контролируйте себя. Когда вас охватывает гнев, немедленно отгоните его, как своего злейшего врага. Гнев - это ваш враг, Терпение - ваш щит и наилучшая броня, а Счастье - это ваши Небеса. Наполните своё Сердце Любовью и Состраданием. Если в вашем Сердце есть Любовь, тогда вы будете повсюду видеть только Бога. Если у вас нет Любви, тогда вы повсюду будете видеть только демонов.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 мая 2006

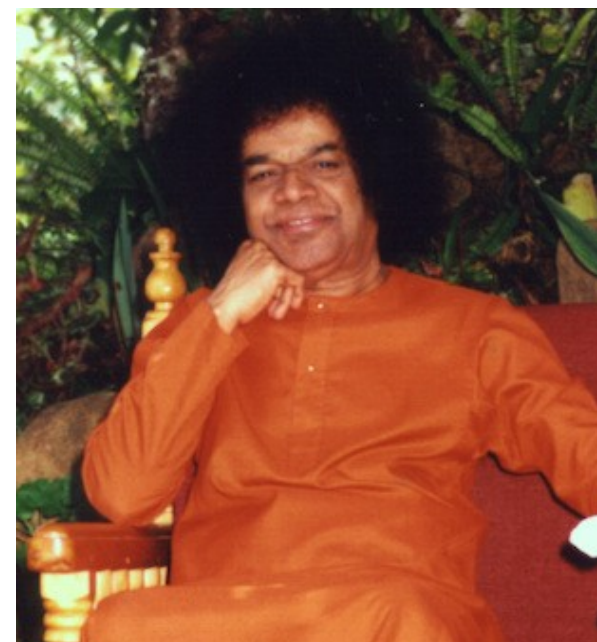


17-11-2017

Измените свою точку зрения. Если вы будете смотреть на мир с позиции Вездесущего Бога, вы быстро изменитесь. Вы почувствуете Божественную Силу в каждой частице Творения. Вы ничего не можете скрыть от Бога. Многие считают, что Бог не видит то, что они делают. Они не понимают, что у Господа мириады глаз. Даже ваши глаза Божественны. Но вы не осознаёте свою Истинную Природу. Если у вас есть Вера в себя, у вас будет и Вера в Бога. Поймите, что Божественной Силе подвластно всё. Имейте эту Высшую Веру и любите Бога, тогда Бог «притянет» вас к Себе. Для этого нужна Чистота. Магнит не может привлечь кусок железа, покрытый ржавчиной. Так и Бог не притягивает к Себе людей с грязными помыслами. Поэтому преобразите свои мысли и чувства, и развивайте Твёрдую Веру, что Бог пребывает повсюду, что Он в каждом существе.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 февраля 1995



14-11-2017

Не углубляясь в смысл и значимость всего, что происходит вокруг, люди живут поверхностной, мирской жизнью. Только если люди будут размышлять о собственной Реальности, знаниях и радости, они установят надёжную связь с Источником всего Сущего, всех знаний и Высшего Блаженства. Не сделав первый шаг на пути к Самоисследованию, как можно обрести Самоудовлетворение, Внутренний Покой и познать пребывающее в каждом Божественное Начало во всей Его Глубине, Нерушимости, Бесконечной Мудрости и Силе? У вас есть все необходимые силы, чтобы сделать свои дни на Земле дорогой, усыпанной прекрасными цветами, а не колючим терновником. Осознайте, что Бог пребывает в Сердце каждого, тогда ваша жизнь наполнится Сладостью, а Бог станет Источником Любви в вашем Сердце и в Сердцах всех окружающих. Любите всех так же, как вы любите Саи. Предоставьте другим столько же прав, сколько нужно вам для вашего счастья. Относитесь к другим так, как хотите, чтобы другие относились к вам. В этом и заключается суть Духовной практики (Садханы).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 мая 1975

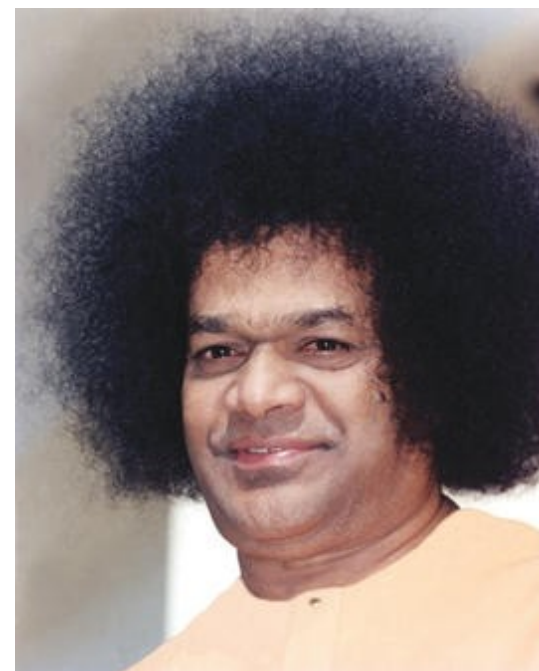


15-11-2017

Сегодня в семьях нет любви между старшими и младшими, дети не уважают родителей. Эта нравственная деградация, безусловно, подрывает Единство и Силу. Недостаток нравственности в обществе хуже, чем недостаток вооружения в армии, он приводит к гораздо большим бедам. Если вы постоянно размышляете лишь о «себе» и «своём», то как вы можете быть полезны другим? Жертвенность - это суть жизни. Именно в Жертвенности заключается секрет Покоя и Радости. «Го» означает «чувства». Имя «Гопал» означает того, кто контролирует свои чувства. Зачем нужно их контролировать? Чтобы они не препятствовали Жертвенности. Все чувства эгоистичны, они заняты лишь собой. Их нужно обучить и направить внутрь к Атме. Этого можно достичь, если вы посвятите свои чувства Господу (Гопалу). Все должны войти в Царство Божественной Любви через Добрые дела (Сат карму), хорошо усвоить урок Жертвенности и предаться Господу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 марта 1965



16-11-2017

Ваша жизнь - это долгий путь. И в этом путешествии жизни у вас должно быть меньше багажа (желаний). Не зря говорится, что чем меньше багажа, тем приятнее путешествие. У вас много желаний. Что вы от них получаете? Существуют определённые правила и ограничения в отношении владения землёй и имуществом. Но есть ли какое-либо правило, которое вы соблюдаете, чтобы ограничить свои желания? Сегодня Потолок для желаний является насущной необходимостью. Вы можете быть по-настоящему счастливы только тогда, когда ваши желания находятся под Контролем. У вас бытует ошибочное мнение, что счастье заключается в исполнении желаний. Но на самом деле счастье начинает проявляться, когда желания полностью искоренены. Поэтому вам сегодня же следует принять определённые ограничения и установить Потолок для своих желаний. Изо дня в день сокращайте свои желания. Уменьшая свои желания, вы очень быстро продвигаетесь к состоянию Отрешённости, Покоя и Блаженства.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 марта 1999