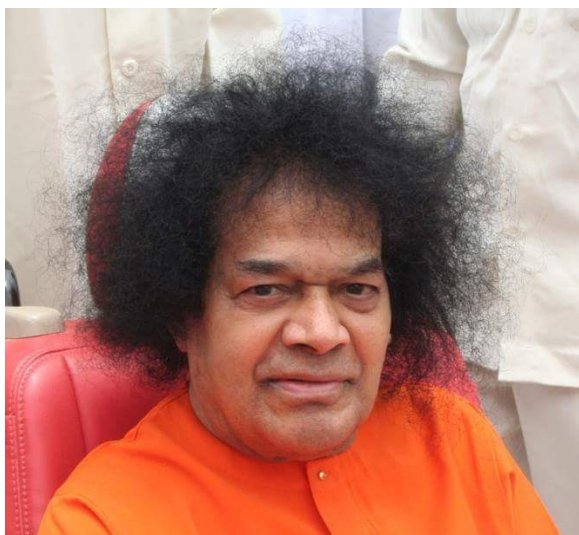




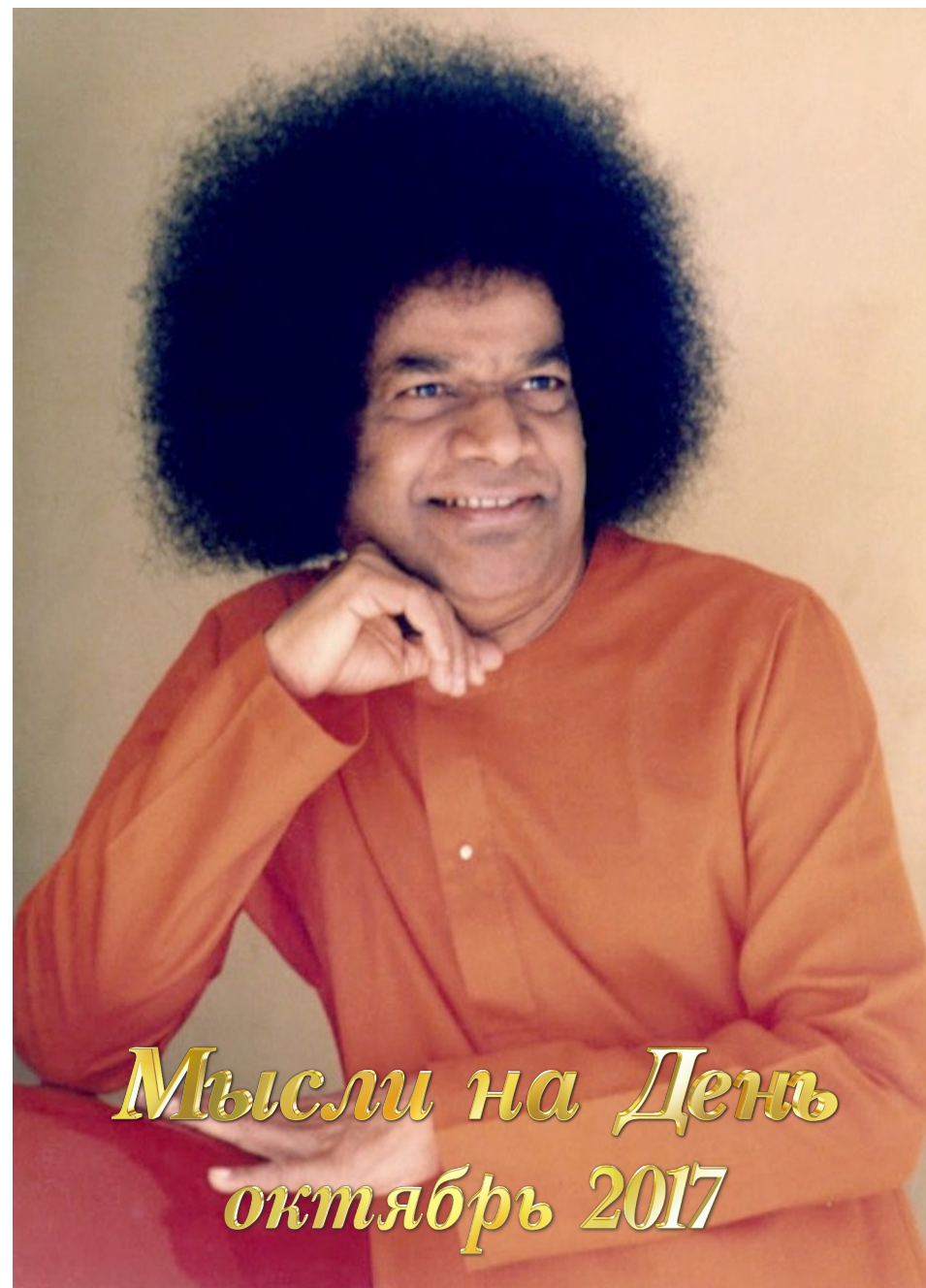
31-10-2017

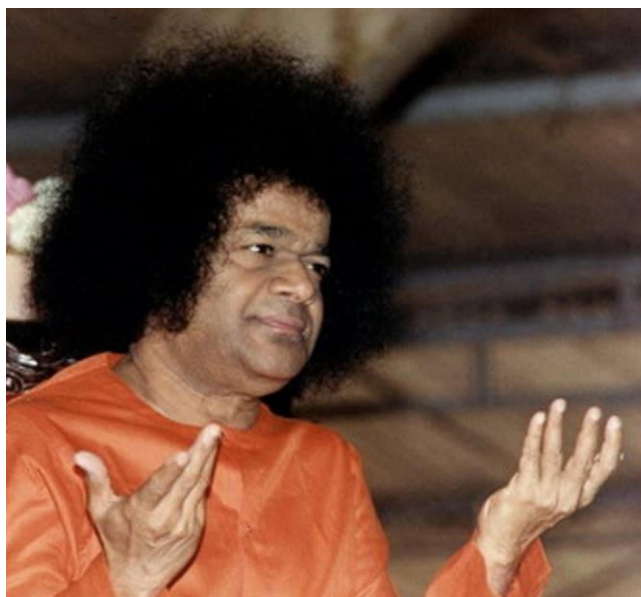
О вас судят по вашей Духовной практике (Садхане), а не по количеству Храмов и Святых мест, которые вы посетили, и не по количеству пожертвований, которые вы там оставили. Не подсчитывайте время, которое вы провели в Воспевании Имен Господа, и не ликуйте по этому поводу. Лучше подсчитайте то время, которое вы потратили впустую, не повторяя Его Имя и не думая о Нём, и раскайтесь в этом. Постоянно направляя свои мысли на Господа, вы сможете легко преодолеть все трудности и пройти через любые испытания! Вспомните, как Мать Сита мужественно справлялась с насмешками, оскорблениями и испытаниями, которым Её подвергли демоницы на Ланке. Что придавало ей, Силу и Выносливость, чтобы выдержать всё это? Только повторение Имени Господа Рама (Рама Нама), и ничего более. Гнев и желания (кродха и кама) не могут сосуществовать с Истинной Преданностью Богу. Ваша Преданность должна быть Искренней и Стойкой. Преданность (Бхакти) не означает отрастить бороду, носить чётки и совершать Поклонение Богу с цветами и камфорой. Росток Преданности нуждается в тщательном поливе, прополке, удобрении и защите от вредителей. Только в этом случае можно собрать богатый урожай Любви, Спокойствия и Блаженства.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 января 1965

saiatma.ru





1-10-2017

Вы сможете достичь Освобождения только тогда, когда поймете, откуда вы пришли, куда идёте и свою роль в настоящее время. Для этого сначала научитесь правильно использовать ваши органы чувств (индрии). Рассмотрим в качестве примера нос. Он предназначен для того, чтобы дышать, различать ароматы и отказываться от того, что дурно пахнет. Вы когда-нибудь задумывались, что дыхательный процесс также передает Важное Духовное послание, когда вы вдыхаете и выдыхаете воздух каждую секунду? Он содержит Драгоценную Мантру «Со-хам», которая называется Хамса Гаятри и является сущностью Учения Недвойственности (Недуализма, Адвайты). Итак, Мантра «Со-хам» должна напоминать о вашей (Ахам) тождественности с Богом (Со). Почему же вы забыли это, и вместо того, чтобы использовать свой нос для Священных целей, используете его для того, чтобы нюхать табак? Это злоупотребление является основной причиной различных заболеваний органов дыхания. Большинство болезней, из-за которых люди страдают сегодня, связаны с использованием органов чувств в ненадлежащих целях. Поэтому осознай важную роль органов чувств и используйте их правильно.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 октября 1997 года

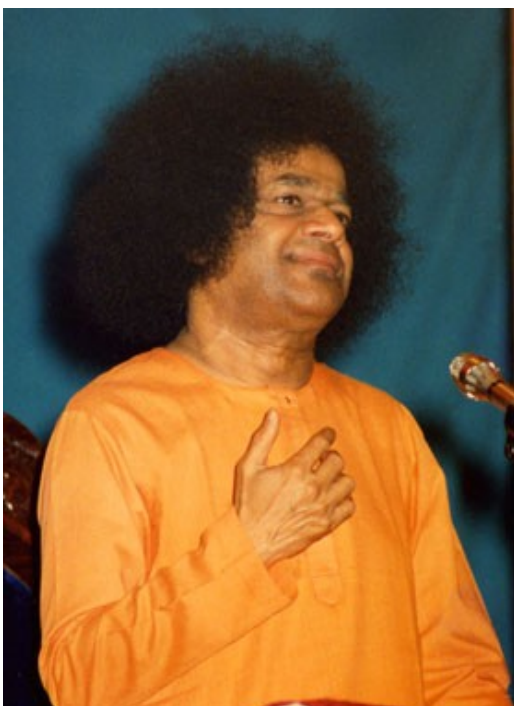


30-10-2017

Беспокойства и беды того или иного вида присутствуют в этом мире во все времена: в прошлом, настоящем и будущем, во время бодрствования, мечтаний и сна. Но имея Веру в Бога и исполняя свои обязанности, как подношение Господу, вы заметите, что все печали и страдания непременно исчезают! С Благодарностью вспоминайте о Боге хотя бы 2-3 раза в день. Это принесёт вам Огромное удовлетворение и Покой. Не отказывайтесь от своих мирских обязанностей. Выполняйте их с Именем Бога на устах. Не вовлекайтесь в дела других настолько, чтобы увязнуть в них и не иметь возможности освободиться. Проводите своё время в созерцании красот Природы, которые расстилаются перед вашим взором на земле и в небе: прекрасные зелёные просторы, успокаивающие и несущие радость прохладные бризы, панорамы цветных облаков и пение птиц. Постоянно Воспевайте Славу Бога! Не говорите с ненавистью, не сердитесь, не нарушайте Покой окружающего пространства своими криками и проклятиями, не загрязняйте атмосферу мстительными угрозами и хвастовством.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 сентября 1958

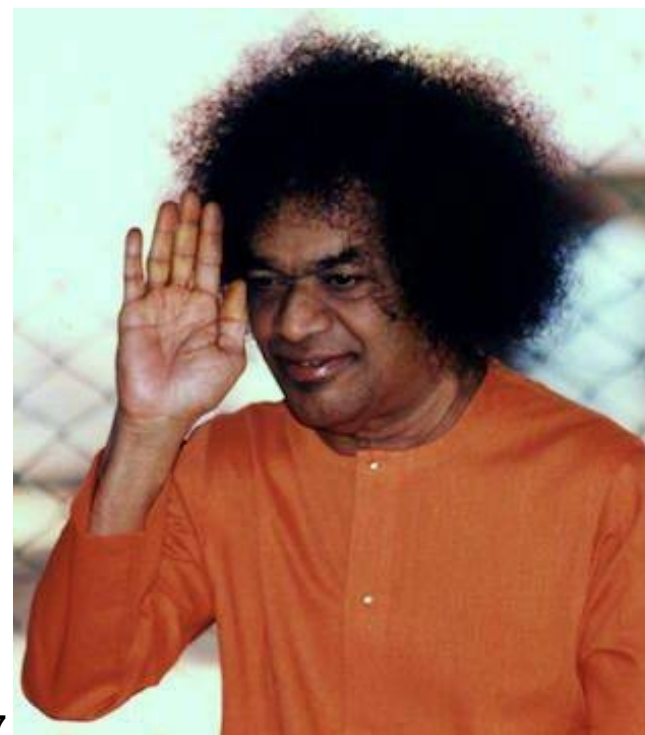


29-10-2017

В вашем Сердце пребывает Атма-Рама - Тот, Кто приносит Вечное Блаженство. Постоянно повторяйте Имя Господа Рама. Оно подобно Солнцу. Оно поможет расцвести Лотосу вашего Сердца. Рама - не сын императора Дашаратхи, а Правитель ваших десяти инструментов (пяти органов восприятия и пяти органов действия). Повторение Имени Господа Рама должно стать таким же естественным, постоянным и жизненно необходимым, как само дыхание. Это Имя состоит из вторых слогов Мантр Нараяне «На-ра-яна» и Шиве «На-мах-Шивая», и наделяет вас Духовной Силой и необходимым вам Духовным Богатством. Имени Рама соответствует конкретный Образ. Когда вы повторяете Имя Господа Рама, представляйте Его Образ. Так будет проще помнить о Господе Рама и легче повторять Его Имя. Наполните свою жизнь выбранным вами Именем Бога, подкрепляя Его соответствующим Образом. Тогда ваша жизнь станет Непрерывным Поклонением Господу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 сентября 1958

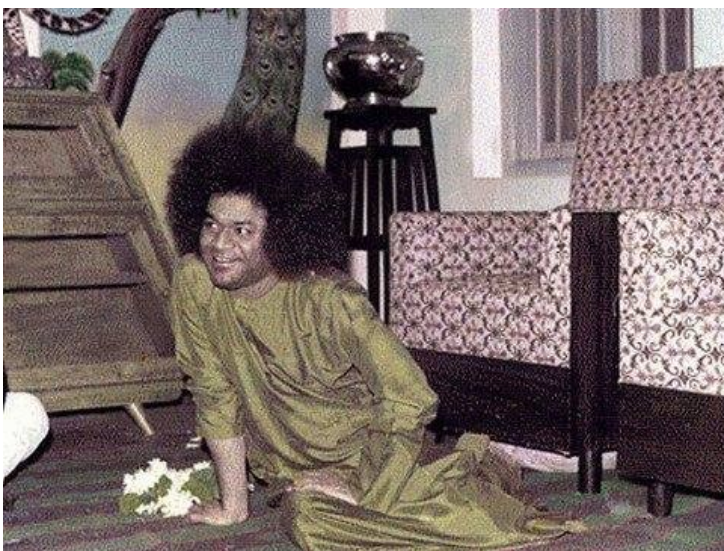


2-10-2017

Мать Ганди, Путлибай, соблюдала обет, согласно которому она принимала пищу только после того, как услышит пение кукушки. Однажды она прождала очень долго, но пения кукушки так и не было слышно. Обеспокоенный тем, что его мать долго не кушала, юный Ганди вышел из дома и симитировал пение кукушки. Затем он вернулся в дом и сказал матери, что кукушка пропела, и она может поесть. Матери Ганди стало очень грустно, поскольку она поняла, что её сын лжёт. Она воскликнула: «О, Боже! Какой грех я совершила, что родила сына, который говорит неправду?» Понимая, какое огромное горе он причинил матери своей ложью, Ганди дал клятву, что с этого мгновенья он никогда не будет лгать. Матери! Обучайте своих детей Нравственным Ценностям, не игнорируйте их детские ошибки. Вы должны направлять своих детей по Правильному Пути всякий раз, когда отклоняются от Него, и вознаграждать их за Добрые дела.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 мая 2001



3-10-2017

Люди поклоняются Богу, предлагая цветы, совершая ритуальные Поклонения (Пуджы) и выражая Почтение. Но есть нечто более Священное и намного превосходящее всё это! Предложите Богу Чистый ум и Хорошее поведение. Это называется Истинной Преданностью (Пара Бхакти). Поклоняясь Богу только лишь проведением Пудж или подношением цветов, Духовный искатель не продвигается на Пути к Богу ни на шаг. Он остаётся всё на том же уровне. Неразумно упускать возможность подниматься на более высокие уровни Сознания. Со временем обычные цветы вянут, теряют свой аромат и начинают источать неприятный запах. Вместо того, чтобы поклоняться Богу увядающими цветами и получать за это преходящие вознаграждения, предлагайте Господу долговечные цветы и поднимайтесь на более высокие уровни Сознания. Первый Цветок, который необходимо преподнести Богу - это Ненасилие (Ахимса). Второй - Контроль над чувствами (Дамы). Третий - Сострадание ко всем живым существам (Дайя). Четвёртый - Терпение (Кшама). Пятый - Спокойствие (Шанти). Шестой - Духовное Подвижничество (Тапас). Седьмой - Медитация (Дхьяна). И восьмой - Истина (Сатья).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1981



28-10-2017

Тело (дэха) - всего лишь инструмент для Познания его Обитателя (Дэхи). Осознание своего Единства с Обитателем должно быть вашим постоянным устремлением (Дикшей), которое должно проявляться на практике в виде Дисциплины и Контроля чувств (Ништха и Сикшана). Вода и огонь по отдельности не могут двигать поезд. Только их взаимодействие друг с другом даёт пар, который вращает колёса паровоза. Керосин и воздух должны объединяться, чтобы образовать газ, который, в свою очередь, должен соединиться с огнём, чтобы керосиновая лампа могла засиять ярким светом. Йогу описывают как устранение волнений ума (читта вритти ниродха). Это также означает Единство с Божественностью, которое возможно достичь только когда ум пребывает в Покое и достигнуто состояние Невозмутимости. Преданность, Мудрость или Деятельность (Бхакти, Джняна или Карма) должны вести к Внутреннему Равновесию и Спокойствию. В противном случае, они являются всего лишь притворством. Только Контроль над умом приведёт вас к Освобождению.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 января 1965

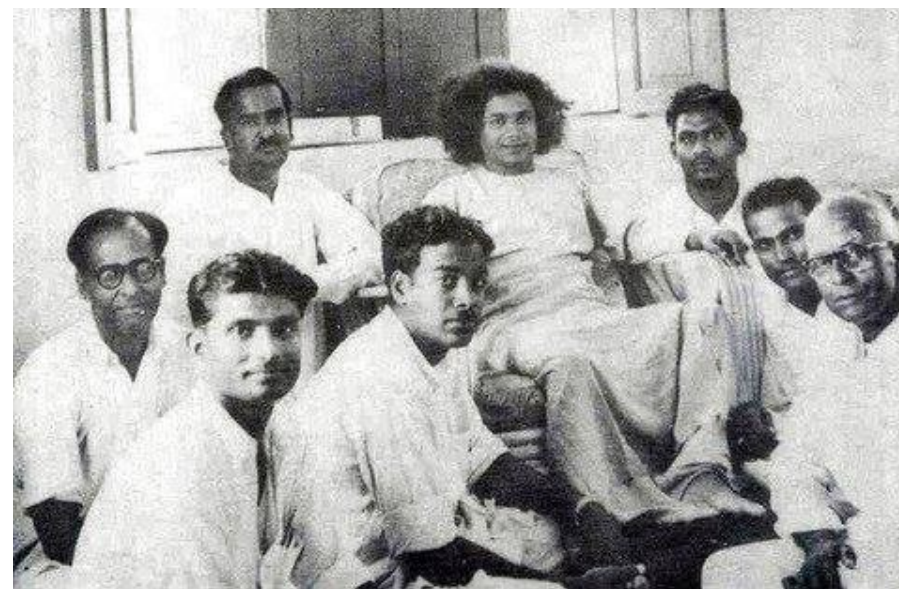


27-10-2017

В каждом человеке изначально присутствует Божественность, Истина и Сладость. Единственная проблема заключается в том, что никто не знает, как проявить эту Божественность, как осознать эту Истину и попробовать эту Сладость. Таким образом, человек обременён двойным бременем: радостью и горем, которые он несёт на своих плечах словно коромысло. Бесстрашие помогает обрести как физическое, так и умственное здоровье и силу. Откажитесь от сомнений, колебаний и страха. Не дайте им ни единого шанса укорениться в вашем уме. С помощью своей Внутренней Божественной Силы люди могут достичь всего, и даже стать Богом. Чтобы избавиться от страха и сомнений, постоянно повторяйте Имя Бога вслух и в уме, и размышляйте о бесчисленных Формах Господа и Его Безграничной Славе. Развейте привязанность к Богу, тогда ваша привязанность к окружающим и преходящим вещам исчезнет, или, по крайней мере, вы начнёте видеть их в истинном свете как обладающими только относительной реальностью.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 сентября 1958



4-10-2017

Окружающий мир полон страданий и раздоров. Не обращая внимания на печали и разочарования, вы пытаетесь избежать их и получить хоть немного Радости и Покоя. Это похоже на выкапывание колодца в песке. Чем глубже копаешь, тем быстрее засыпается выкопанная яма песком. Разочаровавшись, вы снова начинаете этот же процесс, но уже в другом месте. Когда груды чувственных желаний обрушиваются на вас и тянут вас к страданиям и болезням, вы начинаете думать о том, как найти выход из этого положения. Единственный способ обрести Непреходящее Счастье и Блаженство - развивать Преданность Богу (Бхакти). Это самый Лучший Путь, на который указывает Духовный Разум. Только Преданность Богу даёт неистощимую Силу (Шакти). Семя Преданности растёт только на хорошо подготовленной почве. Этот метод подготовки описан в Ведах. В них ясно описаны Правила поведения, образ жизни и Идеалы, которым нужно следовать. Соблюдайте эти Правила поведения. Даже если вы не смогли изучить Веды, слушайте наставления тех, кто на практике следует Учению Вед и от этого полон Блаженства!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1964

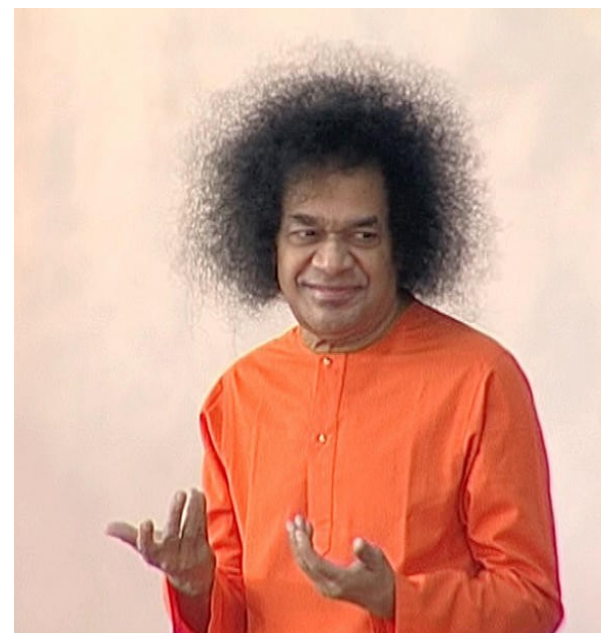


5-10-2017

Сотворили ли вы сами те цветы, которые предлагаете Богу во время Поклонения? Вы приносите цветы, созданные Волей Бога, и предлагаете их обратно Самому Творцу. Какой смысл предлагать Богу цветы, созданные Им Самим? Многие люди, совершая омовение в Ганге, набирают в ладони воду из Ганги и предлагают её обратно Самой Ганге. Какой смысл в таком подношении? Позвольте Мне предложить вам лучший способ Подношения Богу. Выберите на дереве вашей жизни плоды, которые вы заботливо растили и которые расцвели в виде Хороших качеств, и предложите их Богу! Это будет Особенным Подношением, так как для развития Хороших качеств, вам, возможно, пришлось пройти через множество трудностей. Но помните, что только благодаря этим испытаниям вы смогли развить и укрепить в себе Добродетельные качества, и теперь ваш ум естественным образом концентрируется на Боге!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1981



26-10-2017

Господь явит Себя только тогда, когда вы разрушите колонну невежества с помощью меча устремления к Нему. Хираньякашипу сделал это, и тут же из колонны перед ним появился Господь. Бог не скрывался в колонне, предвидя и ожидая это событие. Господь Вездесущ, поэтому Он был также и в колонне. Урок, который извлёк Хираньякашипу заключался в том, что для того чтобы проявился Господь как Внутренний Обитатель (Дэхи таттва) необходимо разрушить ложное представление о себе, как о теле (дэха таттве). То есть сознание «я - тело» должно уйти, и должно возникнуть осознание «Я - Бог, обитающий в теле (Дэхи)». Когда вы находитесь в таком состоянии сознания, никакое горе или страдание, гордыня или эгоизм не смогут омрачить вашу жизнь. Налейте немного морской воды в бутылку, и она испортится через несколько дней. Но пока вода в море, она не может испортиться. Пребывайте в Океане Божественного Сознания как Его неотъемлемая часть. Не отделяйте себя от Бога. Не считайте себя телом (дэхой), отделённым от его Внутреннего Божественного Обитателя (Дэхи).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 января 1965

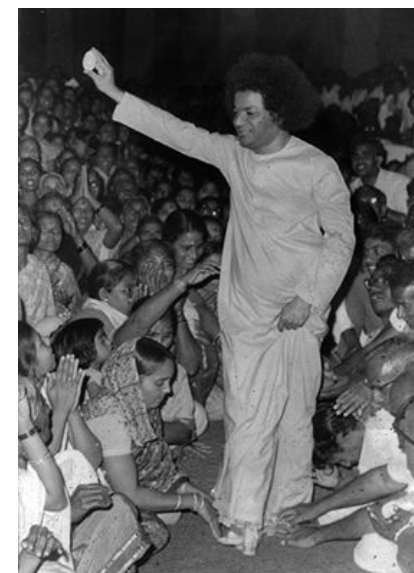


25-10-2017

Сидение в позе Лотоса (Падмасане) в попытке поднять Духовную Энергию (Кундалини Шакти) из чакры Муладхара к Сахасраре не является Медитацией (Дхьяной). Истинная Медитация (Дхьяна) заключается в осознании Присутствия Бога во всех видах деятельности, которые вы совершаете в повседневной жизни. Бог Вездесущ! Он пребывает во всём и в каждом. Попытка ограничить Бога одним местом - не является Медитацией! Согласно нашей древней Культуре перед началом работы, которую мы собираемся выполнить, следует выразить Почтение самой работе. И прежде чем приступить к работе, мы должны увидеть в ней Бога. Именно этому нас научат Упанишады: «Я приветствую работу, которую должен совершить, я преклоняюсь перед Богом в форме этой работы (Тасмаи Намаха Кармане)». Вы видели, как люди играют на таблах или фисгармонии? Перед тем, как начать играть, они выражают почтение инструменту. Смотрите на всё Творение как на Форму Бога и исполняйте свой Долг в таком же Духе. Такое отношение является Истинной Медитацией.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 июля 1997

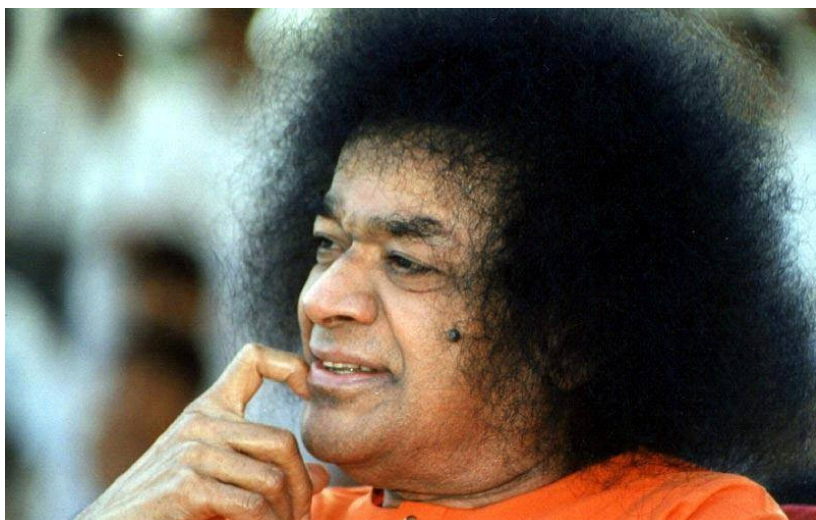


6-10-2017

Вы, наверное, видели, как разбивали кокосы перед Алтарём в Храме или доме, чтобы предложить их Господу. Если вы попытаетесь разбить кокос в том виде, в каком он падает с пальмы, разве он разобьётся? Нет! Сначала нужно удалить покрывающие его волокна, пока не обнажится скорлупа. Волокна защищают орех от неблагоприятных воздействий окружающей среды. Подобным образом Освобождение является результатом устранения ума со всеми его причудами и желаниями. Однако разве можно устранить ум, пока его охватывает волокнистая броня чувственных желаний? Конечно, нет. Следовательно, в первую очередь необходимо тщательно и настойчиво удалить оболочку желаний и посвятить свой ум Богу! Затем надо разбить орех своего ума в Присутствии Господа, и вы в этот самый миг достигнете Освобождения! Самые крепкие волокна - это гнев. Он - самая липкая грязь. Когда вы в гневе, вы забываете мать, отца, учителя и опускаетесь так, что ниже некуда. Человек, одержимый злобой и гневом, теряет всякую способность Различения. Будьте внимательны! Усердно и Искренне развивайте Нравственность. Нравственность - это ваше жизненное дыхание, а характер - это её основа.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1964



7-10-2017

Вместо обычных цветов предложите Господу Цветок Ненасилия (Ахимсы). Мы считаем, что Ненасилие - это только непричинение боли и вреда другим с помощью рук, ног. Однако Истинный смысл Ненасилия состоит в том, чтобы не причинять вреда и беспокойства даже своими мыслями, словами и поступками. Контроль над чувствами - это ещё один цветок, который вы должны предложить Богу. Мы не контролируем свои чувства. Наши чувства подобны лошадям. Если не контролировать бегущих лошадей, то они представляют опасность. Бог создал каждый орган человеческого тела для определённой цели. Только когда мы используем все органы чувств правильно, то есть по их прямому назначению, мы получаем право на Милость Бога. Когда мы волнуемся или излишне печалимся, наша Внутренняя Сила быстро уменьшается. Из-за волнений ума наше тело страдает от многих болезней. Переживание печалей и волнений является причиной быстрого старения тела. Поэтому, отсутствие Контроля над чувствами является главной причиной того, что вы не сохранили этот Священный инструмент в Здоровом состоянии. Именно поэтому так важен второй Цветок «Контроль над чувствами», который вы должны предложить Богу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1981

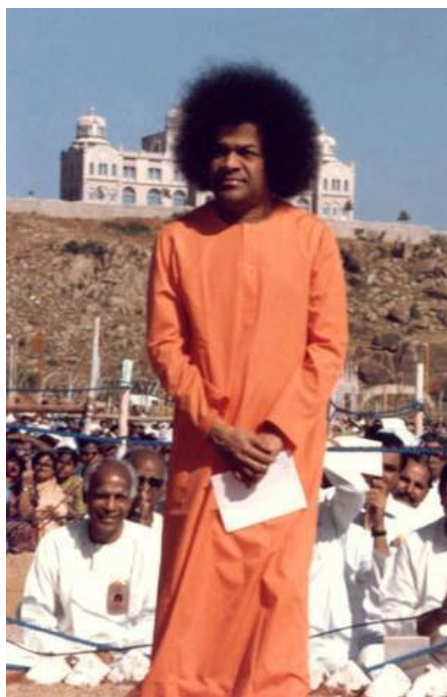


24-10-2017

Сидение в позе Лотоса (Падмасане) в попытке поднять Духовную Энергию (Кундалини Шакти) из чакры Муладхара к Сахасраре не является Медитацией (Дхьяной). Истинная Медитация (Дхьяна) заключается в осознании Присутствия Бога во всех видах деятельности, которые вы совершаете в повседневной жизни. Бог Вездесущ! Он пребывает во всём и в каждом. Попытка ограничить Бога одним местом - не является Медитацией! Согласно нашей древней Культуре перед началом работы, которую мы собираемся выполнить, следует выразить Почтение самой работе. И прежде чем приступить к работе, мы должны увидеть в ней Бога. Именно этому нас научат Упанишады: «Я приветствую работу, которую должен совершить, я преклоняюсь перед Богом в форме этой работы (Тасмаи Намаха Кармане)». Вы видели, как люди играют на таблах или фисгармонии? Перед тем, как начать играть, они выражают почтение инструменту. Смотрите на всё Творение как на Форму Бога и исполняйте свой Долг в таком же Духе. Такое отношение является Истинной Медитацией.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1981

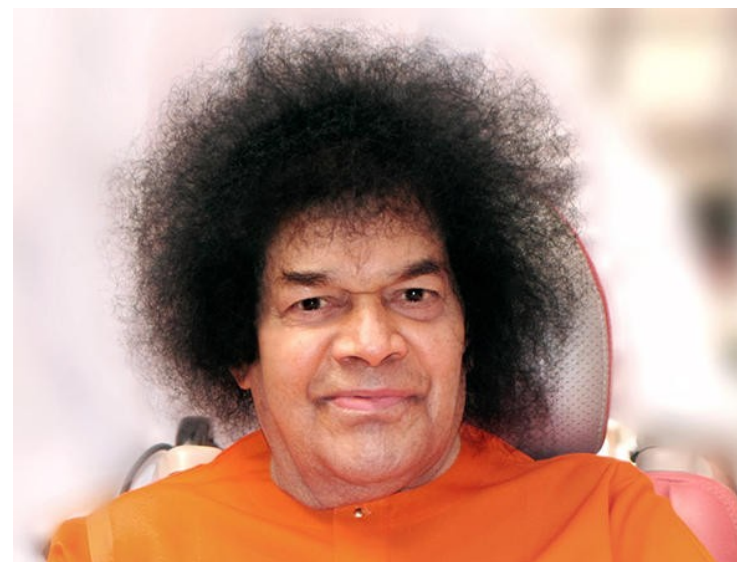


23-10-2017

Предложите Господу цветок Отрешённости и Непривязанности (Тапаса), который очень дорог Ему. Отрешённость не подразумевает, чтобы вы отказались от своей жены, детей, ушли в лес и стояли там на голове. Это не Тапас! Настоящая Отрешённость (Тапас) - это отказ от всех плохих мыслей, возникающих в нашем уме сразу, как только они появились. Тапас - это Гармония и Единство между вашими мыслями, словами и делами. Когда в вашем уме появилась Хорошая мысль и вы облекли её в слова и осуществили на практике - это настоящий Тапас. Именно в этом контексте в Священных Писаниях сказано: «Человек, у которого мысли слова и дела находятся в совершенной Гармонии, является Великой Душой (Махатмой)». Отказываться нужно не от имущества, жены, детей или исполнения своего Долга, а от всех плохих мыслей. Это - самое лучшее Отречение, которое вы можете совершить! Такой Тапас станет Йогой - вашим Духовным путём к Единению с Богом.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1981



8-10-2017

Ещё одной пагубной слабостью, под которую подпадают многие люди, является «дамбха» - тщеславие, эгоизм, гордыня, желание человека, чтобы о нём говорили, хвалили его. Люди впадают в экстаз, когда другие восхищаются их достижениями и возможностями. Они жаждут, чтобы их имена и сообщения об их делах были опубликованы в ежедневных газетах большими жирными буквами, чтобы все могли увидеть. Это делает их смешными и жалкими. Никогда не поддавайтесь под тщеславие и помпезность! Чтобы обратить на себя внимание, не нужно стремиться попасть в газеты. Заработайте себе положение в Царстве Бога, заслужите славу в обществе Добрых и Благочестивых людей. Развивайте в себе Смирение и Почтение к старшим и к родителям. Если вы навсегда застряли в первом классе, изучая алфавит, то как вы сможете понять наставления Священных Писаний? Духовный опыт находится за пределами чувственных ощущений. Вы должны обрести силу, чтобы слушать и дорожить наставлениями Мудрецов и Священных Писаний. Я желаю, чтобы вы Искренне практиковали Учения Священных Писаний и жили в Радости и Блаженстве!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1964

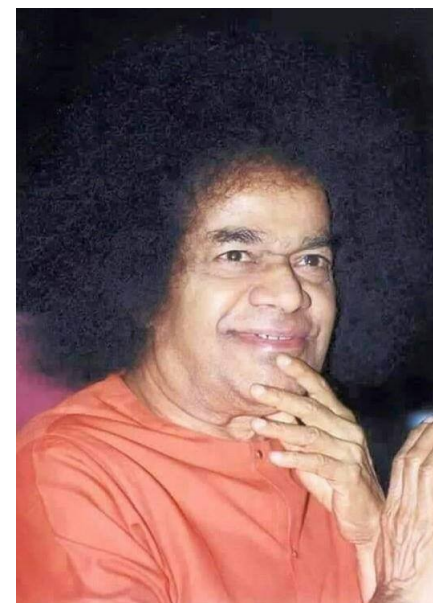


9-10-2017

Расширяя своё Сердце, вы должны сделать его таким же Бесконечным, как Сам Бог. Ненадутый воздушный шар очень маленький. Но если вы начнёте его надувать, он будет становиться всё больше и больше, а затем лопнет. Начиная с идеи «я» и «моё», вы должны постепенно расширять своё Видение (Знание) и в конечном итоге прийти к осознанию: «Всё - Я», «Всё - Одно». При этом ваши взгляды станут настолько широкими, что ваше эго лопнет и вы сольётесь со Всемогущим и Вездесущим Богом. Вы должны признать Истину, что ваша жизнь является путешествием от станции «я» к станции «Мы». Если вы не продвигаетесь в Духовном развитии, оставаясь на станции «я», то как вы сможете достичь Бога? Человеческая жизнь подобна мосту, соединяющему человека с Богом. Ваше «я» - это одна вершина. «Бог» - это другая Вершина. Мост между ними - это ваша жизнь. Если вы разрушите этот мост, то вы никогда не сможете добраться до Места Назначения. Я надеюсь, что вы будете служить обществу и, благодаря этому, постройте мост для достижения Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1981



22-10-2017

Рождение в образе человека является самым Священным и труднодостижимым (Джантунам нара Джанма дурлабхам). Слово «Манава (человек)» также означает того, кто Свят. Почему же мы обесцениваем такую Святую жизнь? Многие люди на словах поддерживают Хорошие и Священные идеи, но когда дело доходит до воплощения их в жизнь, они отступают. Когда возникает конфликт между Учением и применением его на практике, вы должны иметь мужество, чтобы следовать по выбранному Священному пути. В повседневной жизни вы можете встретиться с людьми, имеющими плохие качества и плохое поведение. Никогда не присоединяйтесь к подобной компании. поприветствуйте их и следуйте своим путём. Вы можете спросить, почему мы должны приветствовать плохих людей? Мы приветствуем хороших людей, чтобы не потерять их общество. Мы также приветствуем плохих людей и просим их покинуть нас. Мы должны присоединиться к обществу Хороших людей, развивать Хорошие качества и вести Хорошую жизнь, таким образом освящая Драгоценную Человеческую жизнь и превращая наши жизни в Святые.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 ноября 2002

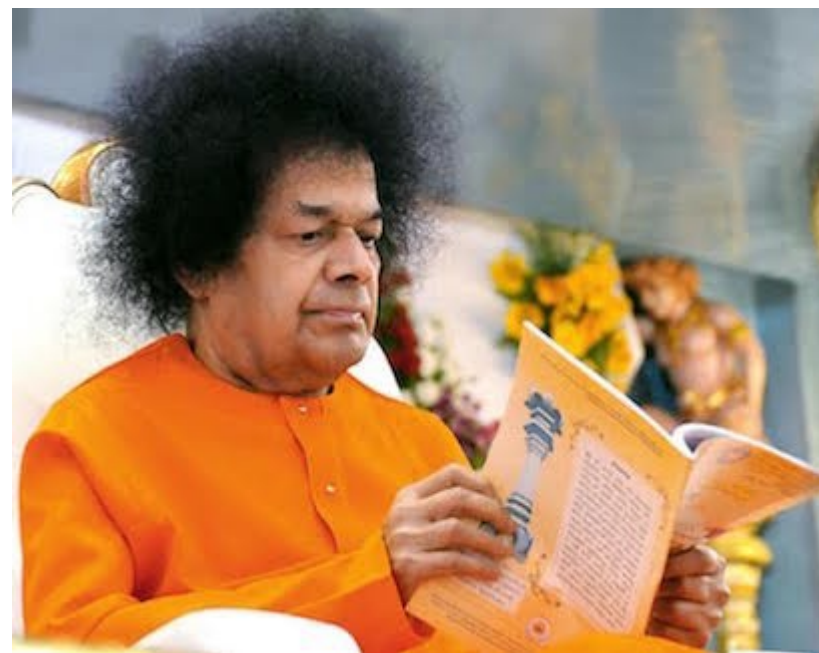


21-10-2017

Не бегайте за всеми, кто просто повторяет фразы из Священных Писаний как материал из учебника, и носит одежду Отшельника. Внимательно изучите их ежедневное поведение и мотивы, их советы и соответствие между тем, что они говорят, и тем, что они делают. Будьте преданными своей Вере. Не изменяйте ей каждый раз, как только с вами случится что-то неприятное, или кто-то нашепчет вам о ком-то ещё! Не срывайте со стены портрет Саи Бабы при первом же разочаровании, заменяя его каким-то другим. Предоставьте всё Богу! Пусть свершится Его Воля! Именно так вы должны относиться ко всему. Если вы не пройдёте испытаний, то как же вы сможете закалиться? Приветствуйте Свет и Тьму, Солнце и Дождь! Не думайте, что Истинно Преданными являются только те, кто напоказ поклоняются Иконам или Изваяниям Божеств с пышными атрибутами. Только тот, кто твёрдо и неуклонно следует по Пути Праведности, тот, кто поступает так, как говорит, а говорит так, как думает, кто сострадает чужому горю и радуется Счастью других, является Истинным и Величайшим Преданным Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 февраля 1961



10-10-2017

Когда вы заходите в Храм, вы созерцаете Иконы и Изваяния Божеств, но ваши мысли заняты обувью, которую вы оставили перед входом. Такие мысли показывают степень вашей концентрации на Боге, которую вы достигли. Без полной концентрации на Боге вы не сможете ощутить все преимущества Духовных практик (Садханы). Кувшин, в котором есть даже одна маленькая дырочка, непригоден для переноса или хранения воды. Не так ли? Следовательно, вы не сможете достичь Освобождения, просто путешествуя по Святым местам, встречая Великие Души (Мудрецов), беседуя с ними и прикасаясь к ним. Вы должны приложить все усилия, чтобы следовать Мудрым наставлениям Священных Писаний или Тех, кто Их постиг. Следуя по Пути Радхи, Миры, Гауранги или Тукарама, вы должны почувствовать родство с Господом, такое же нераздельное, как волны с Океаном. Помните, что по сути вы обладаете тем же вкусом, теми же качествами, что и Океан, хотя имеете имя и форму Его волны.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1964



11-10-2017

Цветок «Сострадания ко всем живым существам (Сарвабхуте Дайя Пушпам)» очень дорог Богу. Из семени Божественности растёт дерево Творения. Все люди и другие существа (Джива-Атмы), являются плодами этого Древа, и в каждом из них присутствует Божественность, как Семя. В «Бхагавад-Гите» Господь Кришна сказал: «Я - Семя во всех живых существах в форме Атмы, Души (Бииджам Маам Сарва Бхутанам)». Признавая Истину о том, что Бог присутствует в форме Атмы во всех живых существах, проявляйте Сострадание ко всему Творению. Это именно то, что каждый день Господь ожидает от вас. Ещё один Цветок, который необходимо преподнести Богу и который очень дорог Ему, - это Цветок «Терпения (Кшамы)». Терпение - это Высочайшее Качество человека. Вы часто проявляете узость мышления, думая о «я» и «моё», и относитесь к другим как к отличным от «себя». Настоящая Любовь развивает Выдержку и Терпение. Расширяйте свою Любовь, чтобы охватить Ею всех живых существ, и Она принесёт вам плоды Терпения и Сострадания!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1981

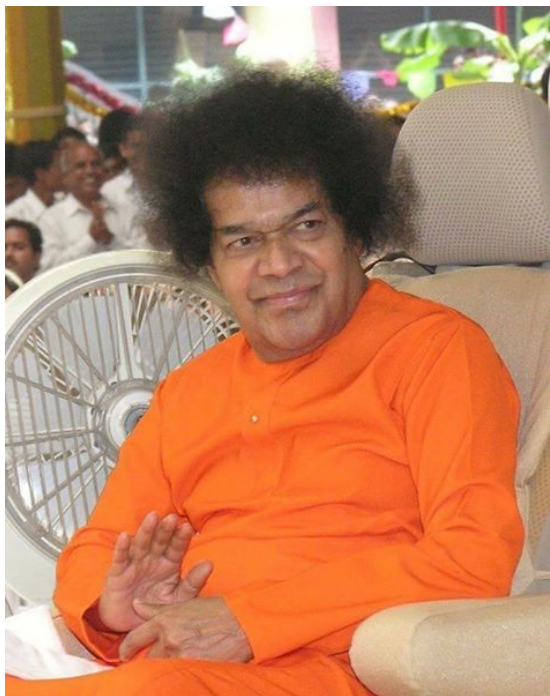


20-10-2017

Что означает Имя «Саи Баба»? Первый слог «Са» - означает «Сахасрападму (тысячелепестковый лотос) - Состояние Чистого Божественного Сознания», «Сакшаткару (Осознание Господа или получение непосредственного переживания Божественного опыта)». Второй слог «Айи» - означает «Мать», а «Баба» - «Отец». Таким образом, Имя «Саи Баба» означает: «Всемиловитая Мать, Всеумудрый Отец и Цель всех Духовных практик». Цель Моего Пришествия заключается в установлении Праведности (Дхарма Самстхапана). Оставшись в своей комнате без света и передвигаясь в ней на ощупь, вы должны воспользоваться возможностью, когда кто-то вносит в неё лампу, не так ли? Вы должны быстро собрать разбросанные вещи или увидеть, где они находятся, и успеть сделать другие дела, для которых нужно освещение. Точно так же сделайте всё, чтобы не упустить возможность, когда Господь нисходит к вам в человеческом облике и готов спасти вас от неминуемой катастрофы! Чрезмерное значение, которое вы придаёте удовлетворению чувственных желаний, должно быть снижено вами в результате изучения Священных Писаний и общения с Мудрыми людьми.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 февраля 1961

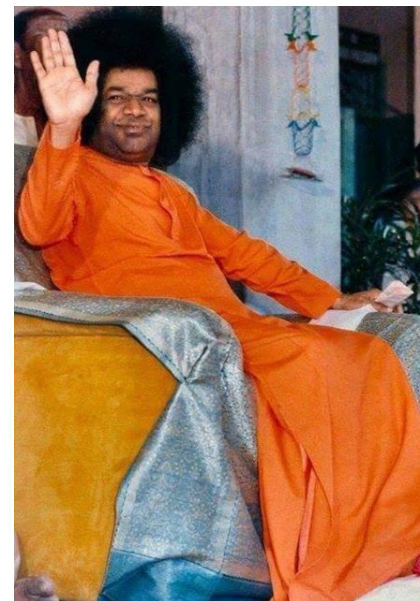


19-10-2017

Никогда не поддавайтесь чужому мнению, будь оно хорошим или плохим. Развивайте свой собственный образ мышления, основанный на вашем мировоззрении. Развивайте Уверенность в себе. Там, где есть Уверенность в себе, там будет и Самоудовлетворение. Где есть Самоудовлетворение, там будет и Самопожертвование. Где есть Самопожертвование, там будет Самореализация. Уверенность в себе - это фундамент здания, который находится ниже уровня земли. Самоудовлетворённость - это стены. Самопожертвование - это крыша. А жизнь в таком доме - это Самореализация. Без фундамента Уверенности в Себе невозможно достичь Самореализации. Поэтому неуклонно развивайте Уверенность в себе. Очень важно начинать рано, продвигаться не спеша и благополучно достичь своей Цели - Самореализации. Прежде всего - развивайте Любовь. Любить легче, чем проявлять все другие качества. В этом мире нет ничего, чего нельзя было бы достичь с помощью Любви (Премы).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 ноября 2002



12-10-2017

Вороны преследуют орла до тех пор, пока у него в клюве рыба. Они со свистом пролетают мимо, стараясь вырвать у него рыбу из клюва. Они преследуют его повсюду, куда бы он ни полетел и где бы ни присел, чтобы отдохнуть. Наконец, орёл отказывается от привязанности к рыбе и выпускает её из клюва. Теперь вороны набрасываются на рыбу и оставляют орла в покое. Так и вы, оставьте чувственные удовольствия, и вороны гордыни, зависти, злобы и ненависти улетят прочь. Практикуйте Непривязанность, начиная с этого момента, чтобы суметь с лёгкостью отправиться в последний путь, когда прозвенит последний звонок. Никто не знает, когда это произойдёт. И если вы не откажетесь от привязанностей, то в последние мгновенья жизни вы будете плакать, думая о доме, который построили, о богатстве, которое накопили, о славе, которую достигли, о своих пустяковых достижениях, и так далее. Знайте и всегда помните о том, что всё это - мимолётно! Лучше развивайте Привязанность к Господу, Который всегда с вами, куда бы вы ни отправились. Только годы, прожитые с Богом, должны считаться Жизнью. Все остальные - не в счёт.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1964

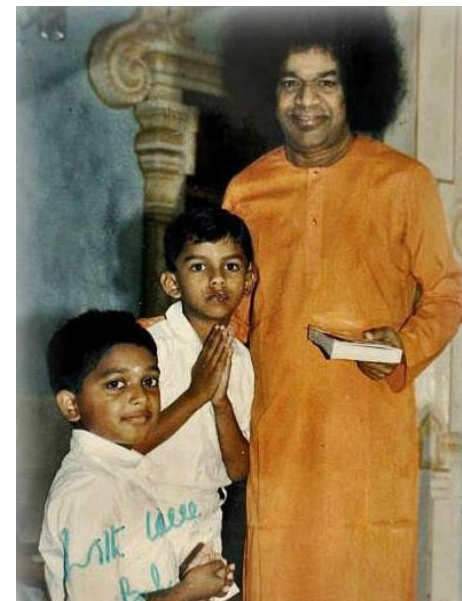


13-10-2017

Представьте, что у вас есть сын и слуга. Если ваш сын ворует какие-то вещи или развивает вредные привычки, вы будете всеми силами стараться контролировать его, исправляя, ругая и убеждая вернуться к праведному образу жизни, и никогда не сдадите его в полицию. Не так ли? С другой стороны, если ваш слуга украдёт из вашего дома даже чайную ложку, вы тут же заявите на него в полицию. Какова причина столь разного отношения к слуге и сыну? Причиной этого является узость вашего мышления. Вы считаете сына «своим», а слугу - всего лишь наёмным работником, не принадлежащим вашей семье. Поэтому вы не видите причин для его уважения и проявления к нему Терпения и Снисходительности. Развивайте широту вашего мировоззрения: «все - мои», тогда у вас будет в изобилии Любовь, Терпение и Снисходительность.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1981



18-10-2017

Демон Наракасура присутствует в каждом, как вожделение, ненависть, жадность, страх и отчаяние, которые противоречат самой Природе человека. Так же как зонт с шёлковым покрытием не может защитить вас от дождя, а с водоотталкивающим покрытием - может, так и в этом бушующем мире непрерывных проливных дождей, очень важен зонт, защищающий от желаний и гнева. Каждому человеку присуща Божественная сила, и когда Она проявляется в человеке, тогда человек достоин называться Человеком. Когда вы проявляете внутренне присущие Общечеловеческие Ценности (Истину, Праведность, Умиротворение, Любовь и Ненасилие), все демонические качества будут автоматически уничтожены. Божественность (Атма) - ваша Истинная Реальность. Непреходящее Блаженство (Ананда) - ваше Истинное состояние. Господь Кришна олицетворяет Высшее «Я» (Параматму), а Его Супруга Сатьябхама олицетворяет Индивидуальное «я» (Дживу). В этот благоприятный день Дипавали Господь помогает человеку избавиться от порочных наклонностей. Помните, что с Милостью Господа человек может победить любое зло.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 декабря 1963

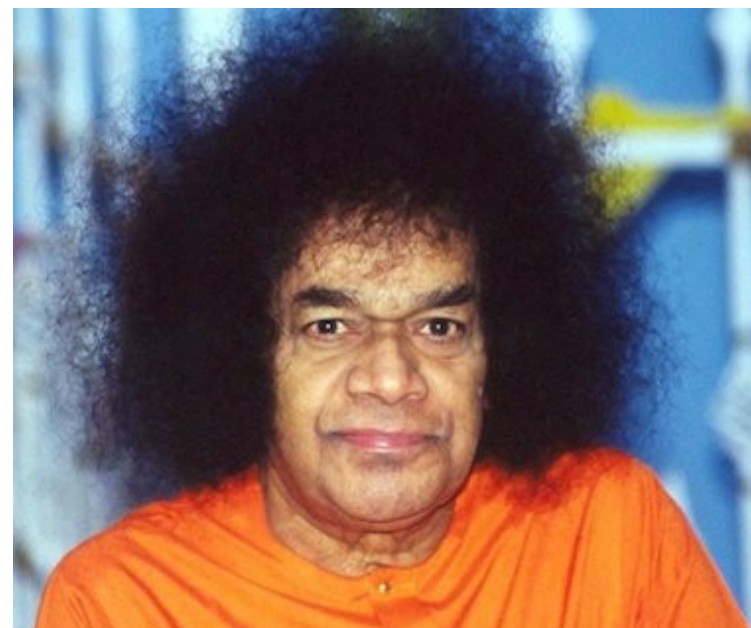


17-10-2017

Когда качества демонов (асуров) входят в человека (нару), он превращается в Наракасуру. В таком человеке вы обнаруживаете только плохие качества и злые помыслы. Он не ищет общества Благородных и Мудрых людей и не прилагает усилий для достижения Бога. Он дружит только со злодеями. Подобный склад ума является следствием порочных дел в течение многих воплощений. Например, Царь демонов Равана владел всеми видами знаний так же, как и Рама. Но в отличие от Рамы он примкнул к плохой компании, поощрял плохие мысли и занимался плохими делами. Поэтому люди почитают Раму и питают отвращение к Раване. Человека почитают или высмеивают только на основании его поведения. Поймите, что нельзя вести эгоистичную жизнь. Участвуйте во всех Хороших делах, присоединяйтесь ко всем Совместным Молитвам. Священные Писания говорят нам: «Откажитесь от плохой компании. Присоединяйтесь к компании Благородных и Мудрых людей. Всегда совершайте Достойные дела».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 ноября 2002

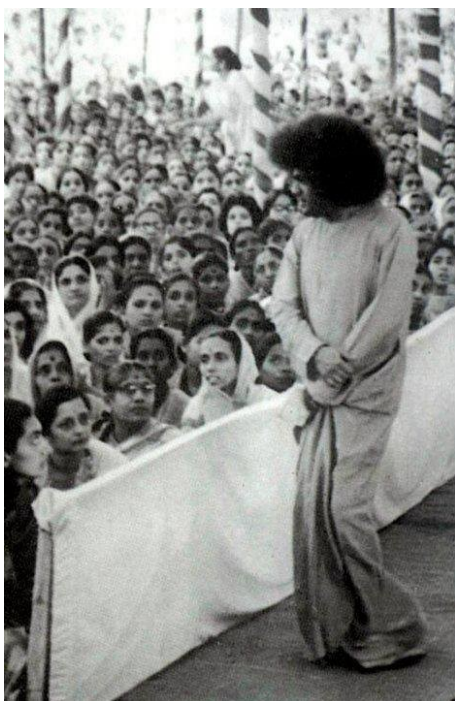


14-10-2017

Развивайте Чистую Любовь (Прему) к Господу, Воплощению Высшей Божественной Любви. Никогда не оставляйте места сомнениям и колебаниям относительно Его Любви. Не задавайте вопросов, ставящих под сомнение Его Любовь: «Почему мои проблемы не закончились?», «Почему эта ситуация происходит со мной?». Не думайте, что Господь не заботится о вас или забыл вас. Вы можете не получать то, что хотите и когда хотите, но никогда не думайте, что Бог не любит вас или не заботится о вас. Никогда ни о чём не волнуйтесь и не позволяйте уменьшаться своей Вере в Бога! Это только добавит горечи к тому, от чего вы уже страдаете. Крепко держитесь за избранное вами Божество: Шиву, Раму, Кришну или Саи Бабу. Никогда не теряйте контакта с Господом и Его общество потому, что только когда уголь соприкасается с горящим углём, он сможет также ярко засиять и стать одним целым! Развивайте близость ко Мне в своём Сердце, и вы будете вознаграждены частичкой Высшей Божественной Любви!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1964

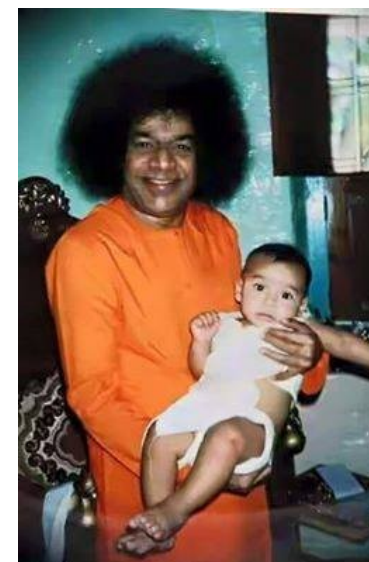


15-10-2017

Бог любит и ожидает от вас Цветок Спокойствия (Шанти). Спокойствие ни в коей мере не означает то, что вы должны молчать, когда на вас кто-то нападает или кто-то обвиняет вас. Если вы Непокколебимы и Невозмутимы, несмотря на то, что кто-то находит в вас недостатки, то это - Истинное Спокойствие (Шанти). Тот, кто способен наполнить своё Сердце Любовью, всегда будет пребывать в Покое. Развивая и поддерживая плохие мысли, вы теряете Внутренний Покой. С Праведными и Светлыми мыслями вы всегда будете Спокойны. Но освободившись от всех мыслей, вы достигнете Высшего Непреходящего Покоя. Следовательно, ваши плохие мысли ответственны за все ваши печали и страдания. Благодаря Хорошим мыслям, вы становитесь Святыми (Садху). Быть Садху не означает просто надеть оранжевую одежду, обрить голову и носить чётки. Каждый человек, который наполнен Благородными идеями и Священными мыслями, является Святым (Садху).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1981



16-10-2017

Начните заниматься Духовной практикой (Садханой), развивайте Духовные мысли, пребывайте в компании Духовных людей. Пусть прошлое останется позади. По крайней мере, с этого момента, вступите на Путь ведущий к Освобождению и начните по нему идти. Никогда не поддавайтесь колебаниям и сомнениям. Это - признак невежества. Пусть у вас будет Вера в любое Имя Бога и Образ, соответствующий этому Имени. Если вы почитаете Шиву и ненавидите Вишну, то при сложении плюса и минуса в результате получится ноль. Господь не терпит даже малейшей неприязни к любому Имени или Образу Бога. Жена обязана почитать своего мужа, но это не означает, что она должна ненавидеть его родителей, братьев или сестёр. Вы никогда не сможете достичь Господа если испытываете неприязнь к одному или нескольким Его многочисленным Именам или Формам. Если вы презираете Бога, которого почитают другие, то вы презираете и своего собственного Бога, поскольку Бог - Один. Избегайте любых разделений, ссор, ненависти, оскорблений, а также поиска недостатков и ошибок у других, ибо они вернуться к вам. Помните о том, что каждый является паломником к одной и той же Цели, только одни идут по одной дороге, а другие - по другой.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1964