



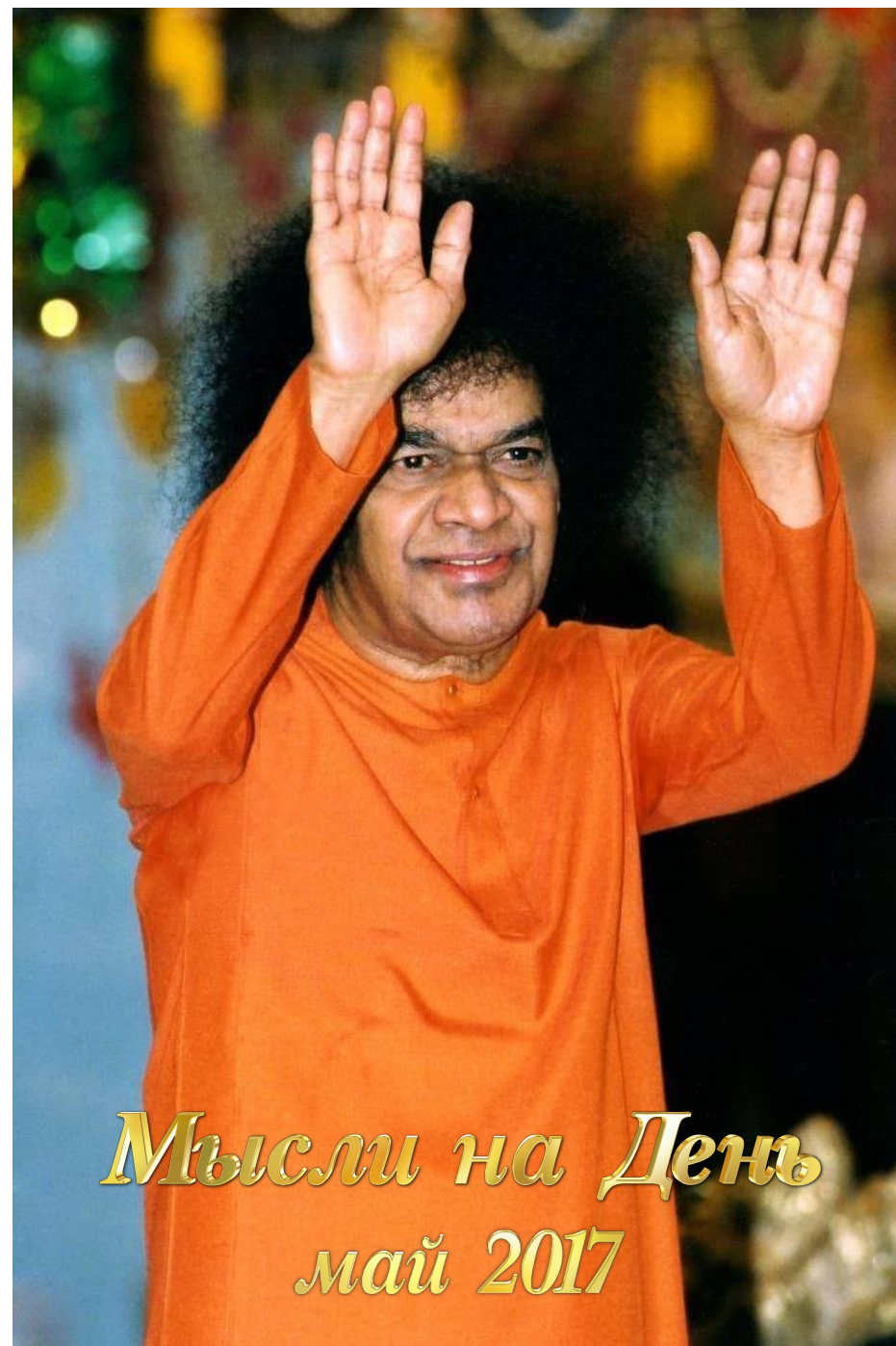
31-05-2017

Человек, наделённый Способностью Различения, позволяющей ему извлекать уроки из прошлого и готовиться к будущему, должен использовать любую деятельность (карму) для очищения своего ума от скверны низменных желаний. Любая деятельность, работа или поступок являются кармой. Веды настаивают на обрядах, ритуалах, церемониях и т. д., но как на действиях, не ориентированных на вознаграждение. Такая эгоистичная деятельность подходит птицам и животным, но не человеку. Человек должен выполнять все действия и обязанности как Подношение Богу. Единственное Вознаграждение, на которое может рассчитывать человек - это Победа над эгоизмом, которую можно достичь с помощью развития Непривязанности. Эгоистичное желание присваивать себе плоды деятельности, порождает гордость, жадность и ненависть. Действия, продиктованные исполнением Долга и Высшими Благородными побуждениями, являются важным шагом на Пути к Освобождению.

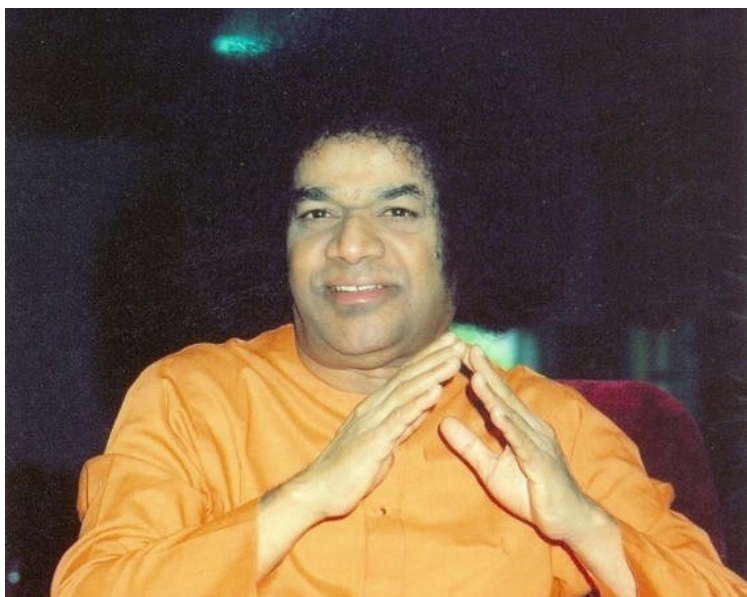
Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 февраля 1987

saiatma.ru



Мысли на День
май 2017



1-05-2017

Господь Кришна указал на три качества, которыми должен обладать человек, чтобы заслужить Любовь Бога. В Бхагавад Гите Кришна назвал Отсутствие желаний (Анапекшу) первым по важности качеством. Все чувственные удовольствия иллюзорны и эфемерны, но большинство людей довольствуются ими. Более значимым по сравнению с этим, является Путь Духовного развития, Шрея Марга, который ведёт к Непреходящему Блаженству. Когда вы совершаете какое-либо действие как Подношение Богу, оно освящается и становится действием без ожидания результатов (Анапекшей). Каждое Бескорыстное действие совершённое в Духе Преданности становится действием, Свободным от желаний. Второе качество - Чистота (Шучи). Необходима как внутренняя, так и внешняя Чистота. Бога в первую очередь интересует Чистота вашего ума и его помыслов (Читта-Шуддхи). Третье качество - это Дхакша, означающее, что преданный должен быть Стойким и Непокколебимым в любой ситуации. Глубоко укоренившись в Боге, необходимо в Духе Отрешённости заниматься Служением другим.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 октября 1996

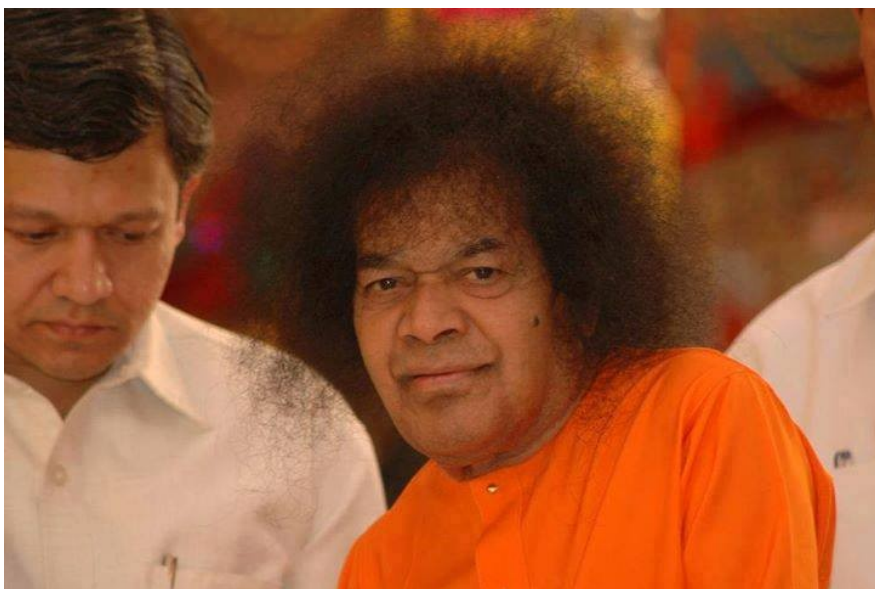


30-05-2017

Основой Вселенной является Высшее «Я» (Параматма). Мы можем постараться описать Вселенную, но Высшее «Я» - вне всякого описания. И познаваемое (Вселенная) и непознаваемое (Высшее «Я»), произошли из Единого Неделимого Божественного Сознания. Каждое из них является Полным и Абсолютно Совершенным. Индивидуальное сознание - это проявление Вселенского Сознания. Когда отождествление себя с телом уменьшается, Индивидуальное сознание сливается со своим Источником (Вселенским Сознанием). В Ведах сказано: «И То (Вселенское Сознание) Полно и Это (Индивидуальное Сознание) Полно. Когда от Полноты отделяется Полнота, Полнота остаётся Полной». Таким образом, Вселенная, Материальный мир и все живые существа являются Воплощениями Полноты (Единого Божественного Сознания). Ничто не является отдельным или неполным. Следовательно, всё Божественно. Но опыт Осознания Присутствия Бога во всём вы сможете получить только тогда, когда вы перестанете отождествлять себя с телом. В этом случае вы будете готовы к постижению своего Высшего «Я».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 5 апреля 1981

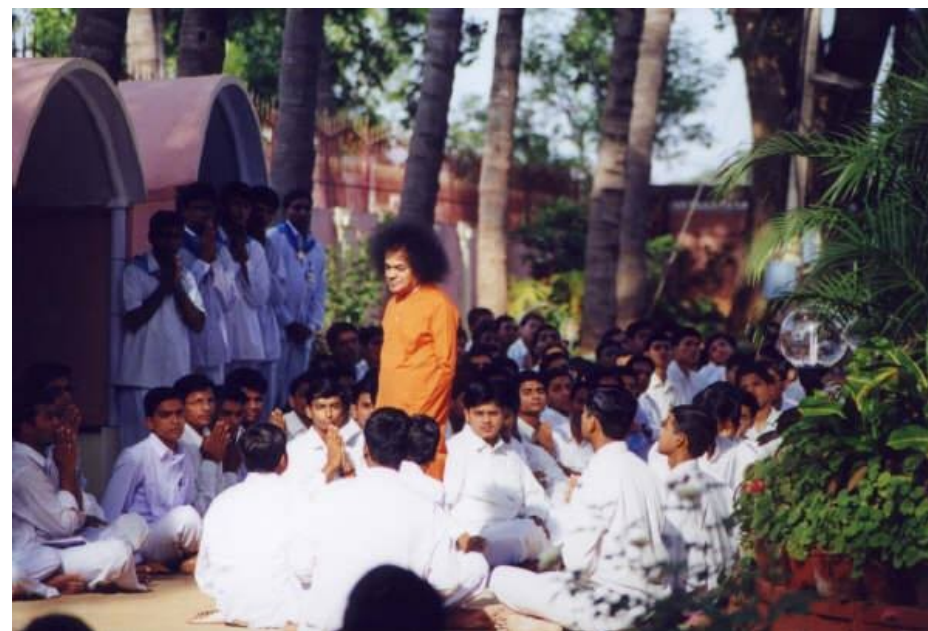


29-05-2017

Несмотря на достижение человечеством огромного прогресса в науке и технике, умы людей всё ещё загрязнены жадностью, завистью и грубым эгоизмом. Этот эгоизм пустил глубокие корни в сердцах людей и вырос до устрашающих размеров. Люди стали марионетками, послушно следующими за каждым движением нити. Они жаждут всего, что приносит им временное счастье, и накапливают вещи, которые удовлетворяют их чувственные удовольствия. Они оценивают каждый объект со своей собственной эгоистичной точки зрения. Поэтому они поработаны монстрами зависти, гордыни, страхов и предрассудков. Только Истинное Знание может спасти человечество от разрушительного падения. Саи снова и снова напоминает о четырёх Целях, описанных в Ведах: Истине, Праведности, Мире и Любви (Сатье, Дхарме, Шанти и Преме). Человечество должно понять важность достижения этих Целей, принять их в качестве основополагающих Столпов жизни, относиться к ним с Почтением и практиковать в повседневной жизни. Только тогда внутренне присущая людям Божественность сможет воссиять во всей своей Полноте и Славе.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 марта 1981

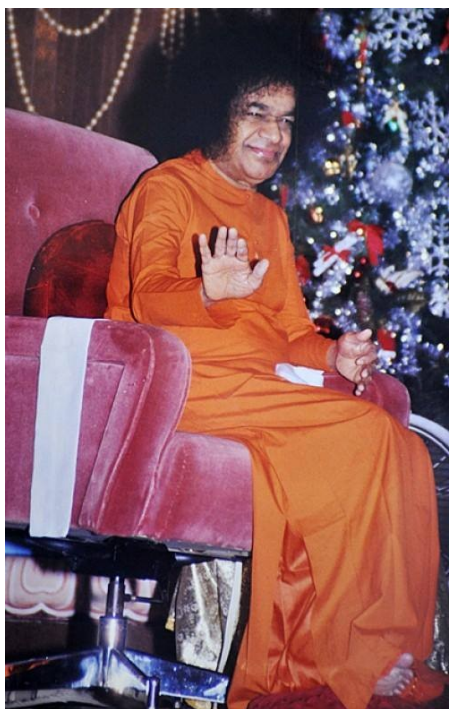


2-05-2017

С незапамятных времён у каждого из вас есть Вечная, Бесконечная и Неразрывная связь с Высшим Я (Атмой). В Бхагавате сказано: «Для каждого живого существа естественно возвращаться к Источнику, из которого оно появилось». Вы появились из Бога (Атмы) и должны слиться с Богом. Пока эта Цель не достигнута, не относитесь легкомысленно к своему Священному человеческому рождению. Спросите себя, откуда вы пришли? Вы пришли в этот мир не от своей матери. Ваша мать подарила вам только тело, но Душу даровал Господь. Вы не тело, не чувства и не ум. Вы - Вечная Душа (Атма). Каждый из вас - дитя Бессмертия. Если это так, тогда почему вы стремитесь ко всему неистинному (анрутхе). Каков путь к Бессмертию? Устранение безнравственности - это Единственный Путь к Бессмертию. Плохие качества характера, такие как привязанность, злоба и зависть, отдаляют вас от Бога. Избавьтесь от них, и Бог для вас станет ближе и дороже.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 октября 1996

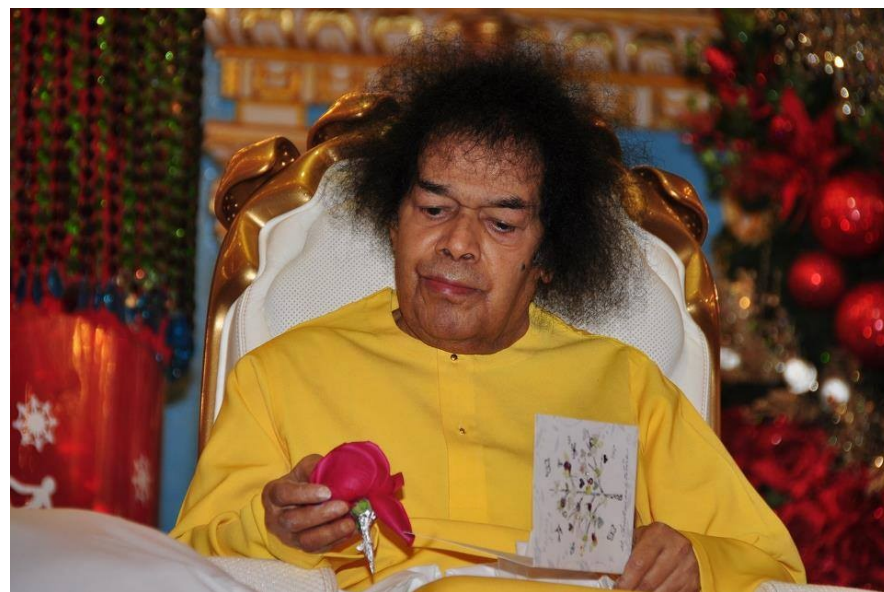


3-05-2017

Настоящим преданным является тот, кто обладает качеством Невозмутимости (Удасины) по отношению к внешним событиям. Второе качество, которым должен обладать преданный - полная свобода от эгоизма и чувства «я» и «моё». Нужно также избавиться от идеи «деятеля» и «владельца», и всё отдать Богу. В Гите Кришна сказал, что такой Преданный очень дорог Ему. Такой преданный развивает Отрешённость по отношению ко всем мирским заботам и равнодушен к происходящему в феноменальном мире. Он безразличен к хвале и порицанию, наслаждениям и страданиям. Третье важное и необходимое качество - отказ от привязанности к плодам своих действий. Помните, что всё принадлежит Богу! Поэтому занимайтесь Достойными делами и ощутите Присутствие Бога во всём. Все, кто участвуют в команде Бога и остаются незатронутым успехом или неудачей, радостью или горем, в изобилии получают Божью Милость.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 октября 1996

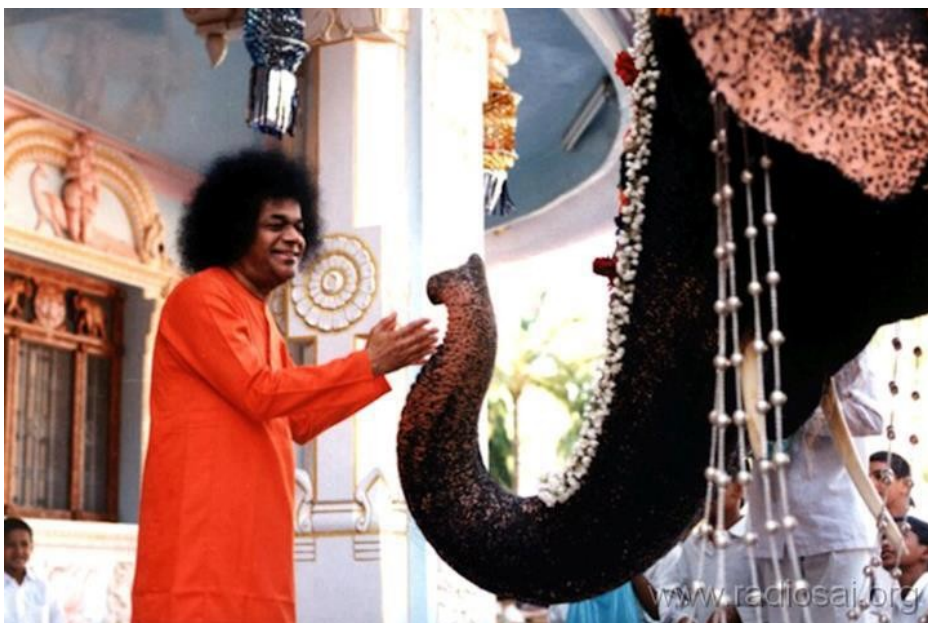


28-05-2017

Духовная практика (Садхана) Бескорыстного Служения на благо других превосходит Духовную практику, направленную на собственное Освобождение. Поклоняйтесь Богу, проявившему Себя в образе человечества! Каждый человек - это дитя Бога независимо от цвета кожи, положения в обществе, Вероисповедания или языка. Развивайте и поддерживайте такое чувство Единства. Служение другим - это Истинное Поклонение Богу! У вас есть и талант и желание, чтобы поднять своих ближних на более высокий уровень сознания. Сегодня стране крайне необходимо ваше Служение. Простыми словами убеждайте ближних отказываться от привычек, которые подрывают Здоровье и нарушают Покой, и способствуйте развитию в них качеств Взаимопомощи, Правдивости и Ненасилия! Бог пожелал создать Космос и сказал: «Я - Один, но Я стану многими (Экохам Бахусьям)». Вы также должны чувствовать потребность цвести и расширяться. Получайте от этого Блаженство. Пребывайте в Блаженстве и делитесь этим Блаженством с другими, чтобы Блаженство возрастало всё больше и больше.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 января 1987

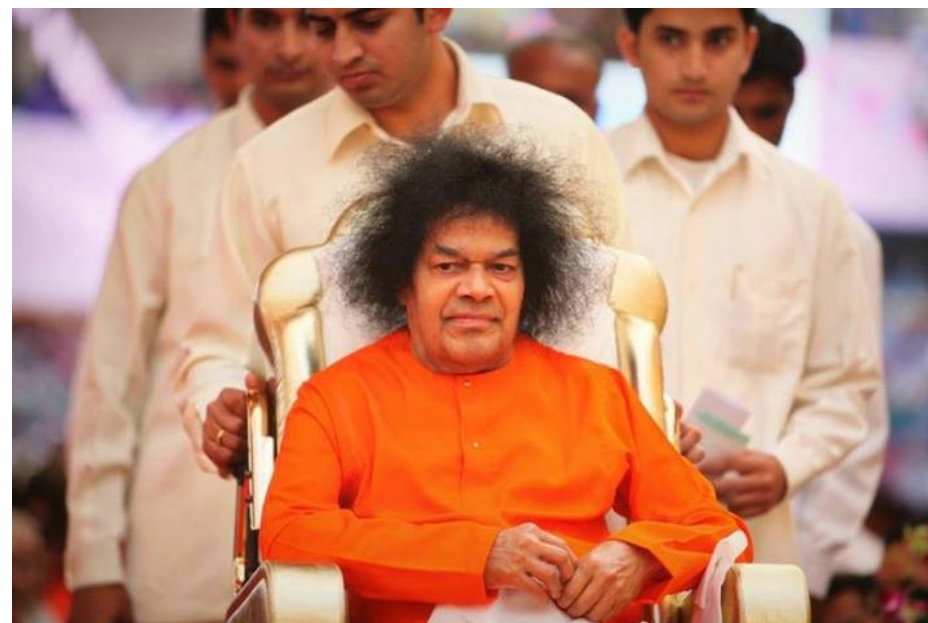


27-05-2017

Человек, уклоняющийся от Праведного Пути (Дхармы), навлекает на себя бедствие, которое ещё страшнее, чем неволя. Сегодня все боятся иностранного вторжения и порабощения врагами из-за недостатка бдительности и Единства. Но потеря Дхармы является ещё большим бедствием, ибо чего стоит жизнь без Принципов Дхармы, если человек не может реализовывать таланты, которыми его наделил Господь? Эти Принципы называются Вечными (Санатана), потому что их источник и время происхождения неизвестны. Известно лишь то, что они появились как Откровения в Чистых умах Древних Мудрецов. Дхармические Принципы являются Основополагающими и Вечными. Они за пределами времени и пространства, и потому не зависят от обстоятельств. Дхарма не нуждается в изменениях, чтобы приспособить Её к потребностям конкретного момента. Она включает в себя определённые Фундаментальные Принципы, которые должны привести человечество к обретению Внутренней Гармонии и Миру во всём мире.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1963

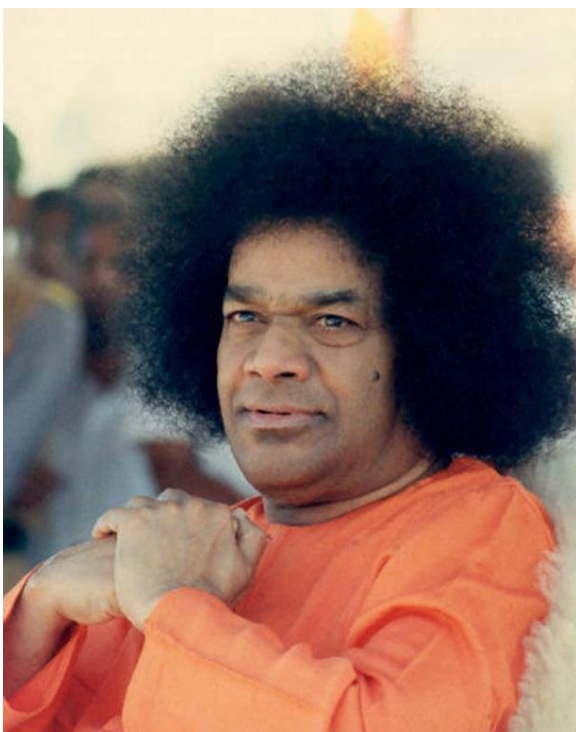


4-05-2017

Чем больше вы растираете сандаловое дерево, тем больше вы получаете сандаловой пасты. Чем сильнее вы раздавливаете сахарный тростник, тем больше из него выделяется сладкого сока. Чем сильнее вы нагреваете золото, тем чище оно становится и ярче сияет. Подобным же образом, Хорошие качества в Благородном человеке расцветают сильнее и сильнее, когда он преодолевает превратности судьбы. Воплощения Любви! Трудности жизни не создают препятствий для человека, ведущего Благочестивый образ жизни. Такой человек, несмотря ни на что, всегда пребывает в Покое и в Созерцании Бога. Среди всех живых существ возможность родиться человеком - это редчайшее явление (Джантунам Нараянма Дурлабхам). Поэтому быть человеческим существом - это большая удача. Будучи благословлёнными таким редким и драгоценным рождением, вы должны развивать Благородные мысли и постоянно пребывать в Блаженстве. Только в этом случае вы будете действительно Счастливы.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 мая 2001



5-05-2017

Мать - это не просто женщина. Она воистину является Богом. Священные писания отводят матери высокое положение во Вселенной. Почитайте свою мать и обретайте её Благословения! Когда у вас будут Благословения вашей матери, вы сможете достичь всего в этом мире. Никогда не ослушивайтесь свою мать, не вызывайте у неё недовольство и не обижайте её чувства. Тогда Бог непременно поможет вам во всех ваших начинаниях. Даже сейчас нет недостатка в Благородных матерях. Им больно видеть, как их дети отклоняются от Праведного Пути. Они делают всё возможное, чтобы исправить их. Молитва женщины более могущественна, чем молитвы тысячи мужчин, потому что женщины чище и милосерднее. Никогда не смотрите на женщин свысока. Относитесь ко всем пожилым женщинам, как к своей матери, а к младшим, как к своим сёстрам. Мир будет в полной безопасности, только когда у людей будут такие Благородные чувства.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 мая 2001



26-05-2017

Прахлада был погружен в мысли о своём Любимом Господе, когда по приказу его отца Прахладу сбросили в пропасть или когда на него выпустили диких слонов. Он не замечал этого, потому что всё его внимание было устремлено на Бога. Ему нужен был только Господь. Когда Пастушки (Гопи) слушали игру Кришны на флейте, они теряли всякую привязанность к внешнему миру с его многочисленными соблазнами. Они стремились к Возвышенному Духовному слиянию с Бесконечным Господом. Очищая мысли и побуждения, человек достигает Высшей ступени, которая называется Салокья (Духовное Царство). Затем, практикуя Созерцание Господа, можно достичь стадии Самипья (близости к Богу) и Сарупья (подобию Богу). Многие Великие Святые, такие как Джаядева, достигли этой высокой ступени и воспевали её в своих стихах. Но если вы будете петь, просто подражая им, без Глубокой Веры и Преданности, то Кришна не появится перед вами так же, как он представал взору Джаядевы. Бог хочет от вас искренности, а не притворства.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, март 1963

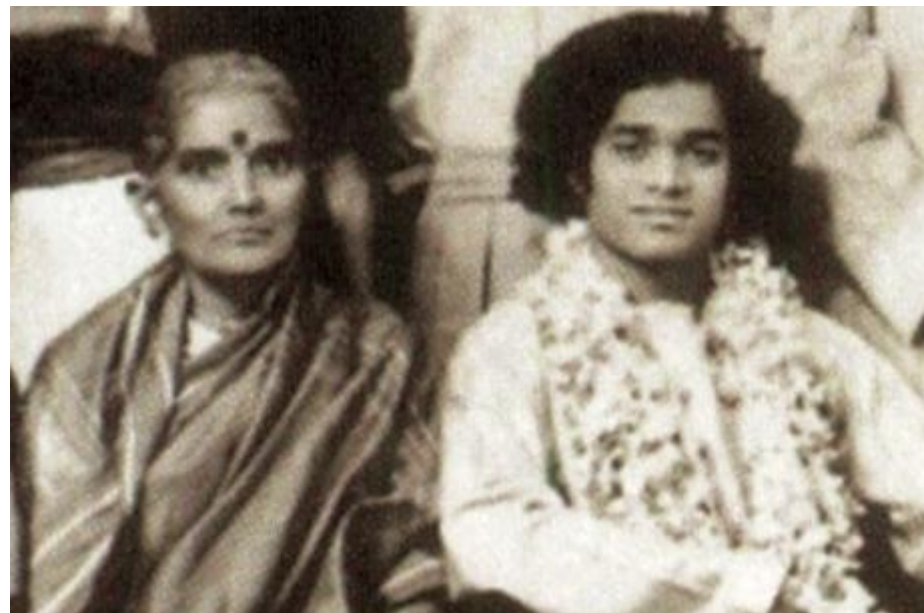


25-05-2017

Страстные и невежественные (раджасические и тамасические) силы, осаждающие ваше Сердце, склоняют вас к падению. Как витамины и таблетки, содержащие кальций, помогают избавиться от анемии, так и повторение Святого Имени Господа помогает избавиться от умственных и физических болезней. Имя Господа подобно Божественному Льву (Нара-Симхе) уничтожающему в уме демонические желания и склонности (Хираньякашипу). Как леденцы от кашля следует постоянно держать во рту и медленно рассасывать, чтобы избавиться от кашля, так и постоянное повторение Имени Господа с пропитыванием Его Сладостью, избавит вас от любых беспокойств, страстей и эмоций. Держите сияющее Имя Бога на своём языке, и Оно будет освещать вас как внутри, так и снаружи. Такое повторение озарит и очистит ваше сознание, а также сознание тех, кто будет слышать Имя Господа. Постоянное повторение Имени Бога подобно тому, как зажигают и помещают лампаду на входе в дом.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 апреля 1963

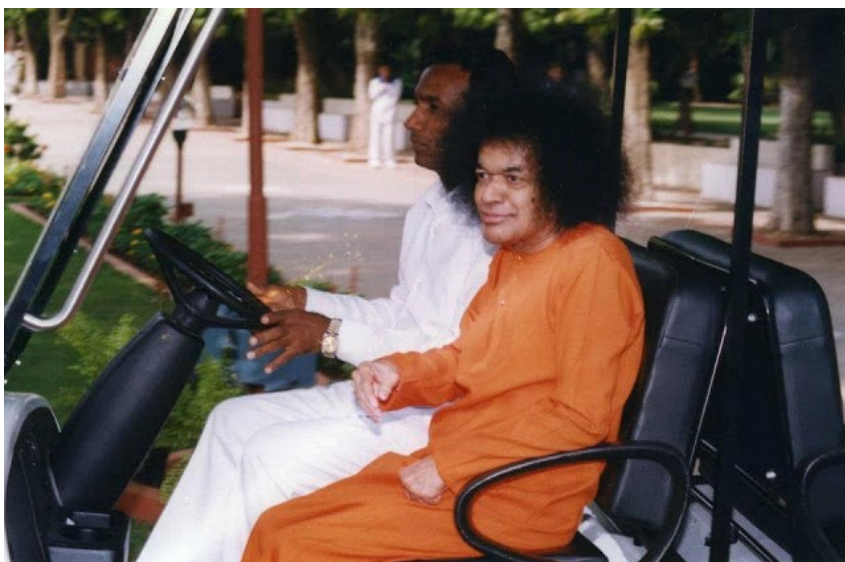


6-05-2017

В этом мире много Благородных Матерей. Но Мать Ишварамма была избранной. Я выбрал её, чтобы Она стала Моей Матерью! Когда Слава Саи начала распространяться повсюду, Она пришла ко Мне и сказала: «Свами, мне больно видеть маленьких детей из нашей деревни, которые ходят в Буккапатнам за 8 км, чтобы учиться в школе. Пожалуйста, построй в нашей деревне небольшую школу». По её желанию Я построил небольшую школу. Через некоторое время Мать пожелала построить в деревне небольшую больницу. Она сказала Мне, что не может видеть, как матери претерпевают многие трудности, чтобы отвезти своих детей для лечения в Буккапатнам. По желанию Своей Матери Я построил небольшую больницу. Со временем небольшая школа, которую Я основал, стала большим Университетом, а маленькая больница стала Суперспециализированным Многопрофильным Госпиталем. Эти Великие задачи были выполнены благодаря Сатья Санкальпе (Искреннему Благородному желанию) Матери Ишвараммы и Нитья Санкальпе (Вечной Божественной Воле) Саи.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 мая 2001

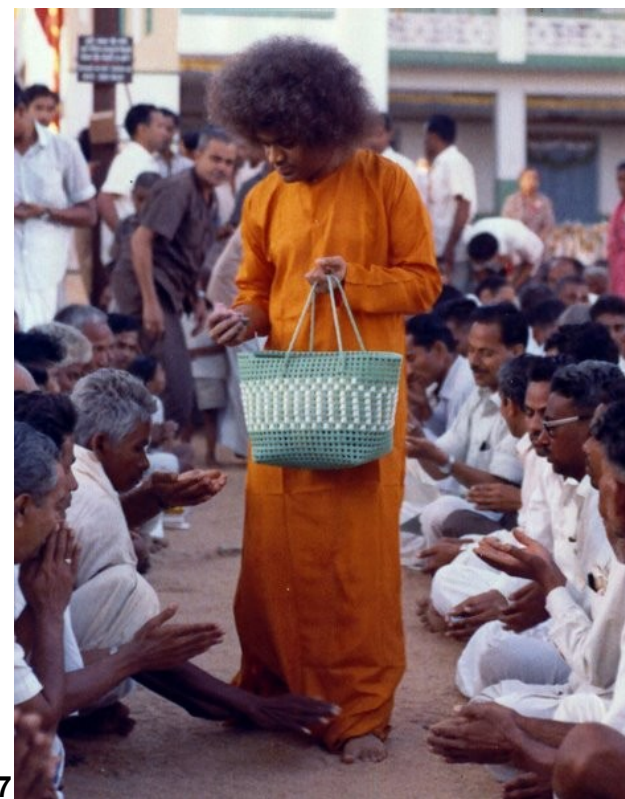


7-05-2017

Развивайте Божественную Любовь! Не питайте ни к кому ненависти. Развивайте Веру в то, что всё происходящее происходит для вашего же блага. Всякий раз, когда вы встречаетесь с какими-то трудностями или страданиями, говорите себе, что вы сами ответственны за это. С другой стороны, если вы оскорбляете кого-либо сознательно или неосознанно, то однажды кто-то другой может наказать вас. Удовольствие и боль, переживаемые вами, являются результатом ваших мыслей слов и поступков. Совершенные вами заслуги и грехи неотступно следуют за вами, словно тень. Сегодня люди читают проповеди другим, но сами не следуют своим же наставлениям. Тогда, в чём же ценность ваших советов? Если вы только слушаете или читаете Благородные мысли, но не стремитесь применить их на практике, то они не принесут вам никакой пользы. Помогайте другим, чем можете, хотя бы в небольшой мере, тогда и вам помогут, когда вы будете нуждаться в этом больше всего. Никогда не обвиняйте других в трудностях, с которыми вы встречаетесь. Никогда никого не ругайте. Любите всех и относитесь ко всем, как к своим братьям и сёстрам!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 2004

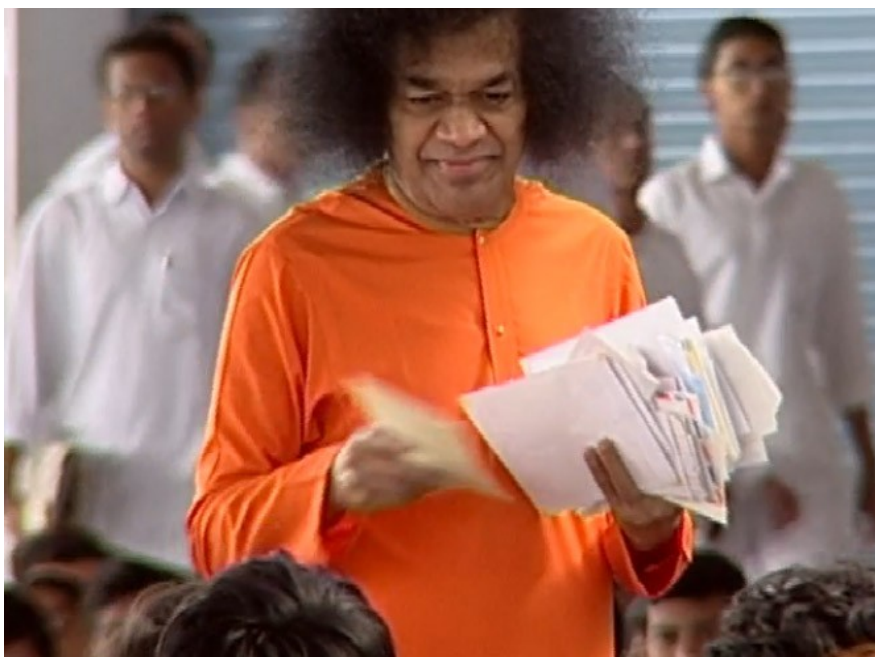


24-05-2017

Не огорчайтесь тому, что Господь проверяет вас и проводит через тяжёлые испытания. Ведь только проходя через трудности вы сможете сдать экзамены и осознать свои сильные и слабые стороны. Затем вы можете сосредоточиться на том, в чём вы недостаточно сильны, чтобы уделить больше внимания слабым сторонам. Это позволит вам в дальнейшем с лёгкостью проходить через очередные испытания и успешно сдавать экзамены. Несомненно, что лучше заранее постигать всё необходимое, и с мужеством и уверенностью от обрётённых знаний и навыков готовиться к очередному экзамену, нежели изучать всё в самый последний момент. Перед экзаменами всё изученное необходимо снова и снова повторять в уме. Это позволит вам успешно сдать очередной экзамен. Таков путь к Победе!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, март 1963

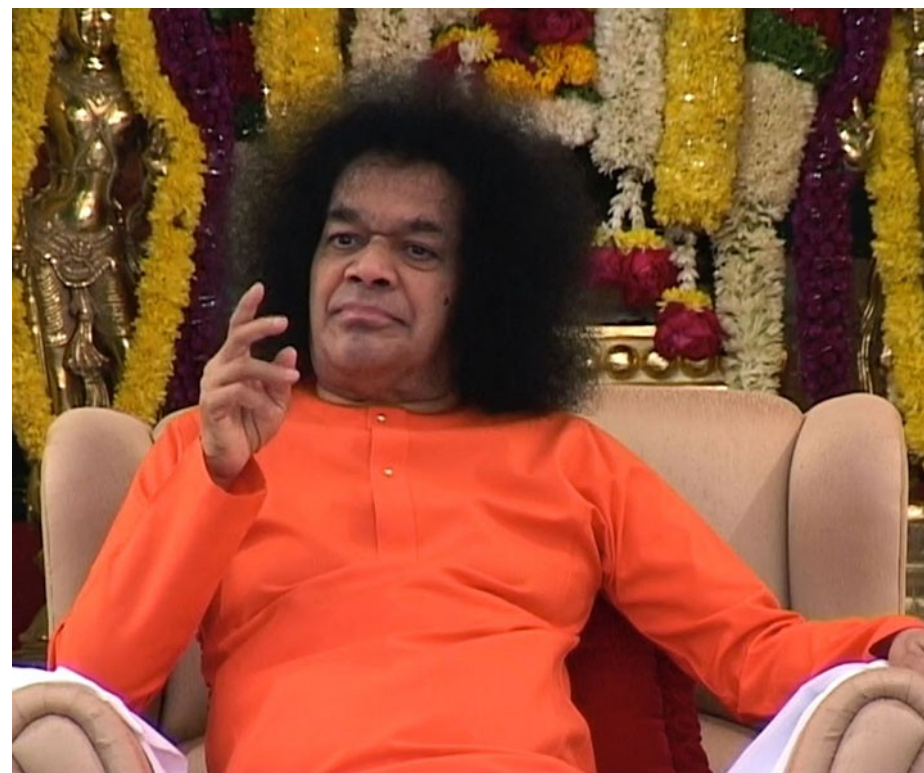


23-05-2017

Самым тяжёлым заболеванием является отсутствие Покоя (Шанти). Если ваш ум находится в Покое, то и тело будет здоровым. Поэтому каждый, кто желает хорошего здоровья, должен контролировать свои эмоции, чувства и побуждения, которые им движут. Точно так же, как вы стираете свою одежду, вы должны ежедневно очищать свой ум от грязи. Чтобы очистить свой ум, вы должны находиться в Хорошей Благочестивой компании и избегать таких загрязняющих элементов, как ложь, несправедливость, недисциплинированность, жестокость, ненависть и т. д. Истина (Сатья), Праведность (Дхарма), Покой (Шанти) и Любовь (Према) - это Чистые элементы. Если вы будете дышать их Чистым воздухом, то ум освободится от вирусов зла, и вы обретёте умственное и физическое здоровье. Как сказал Свами Вивекананда, у вас должны быть стальные нервы и железные мускулы. Вы должны быть наполнены Надеждой, Радостью и Непоколебимой Решимостью, а не проявлять отчаяние и уныние.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 сентября 1960

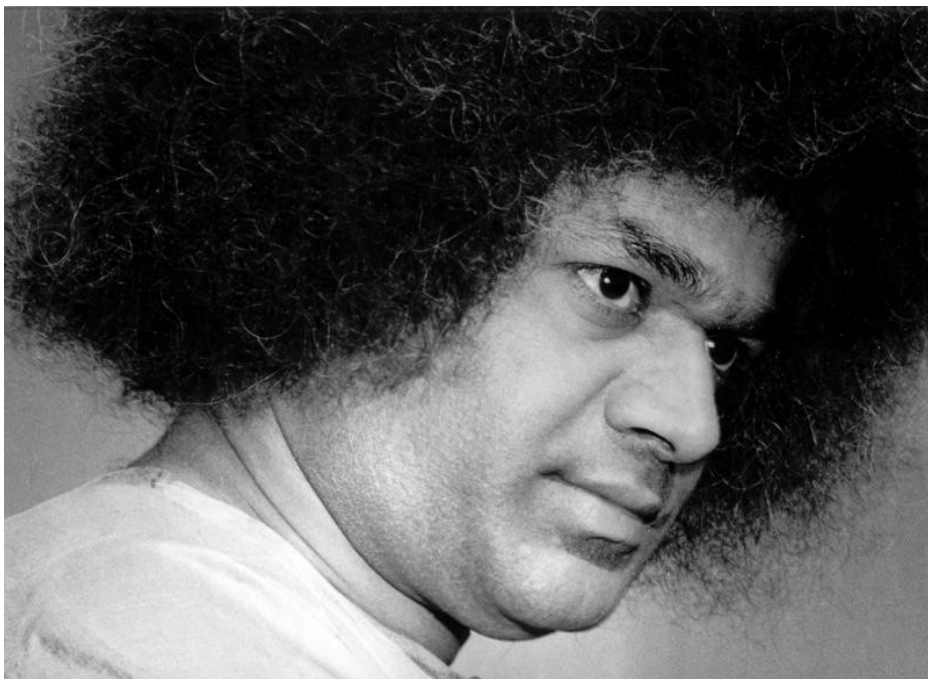


8-08-2017

Вам следует понимать, что у каждого действия есть последствия, которые зависят от мотива поступка, подобно тому, как вид дерева зависит от посеянного семени. Последствия ваших действий могут проявиться раньше или позже, но они обязательно проявятся, их невозможно избежать. Именно поэтому император Ману постановил, что все должны соблюдать Праведность (Дхарму). Если вы постоянно думаете о Боге и совершаете все действия с Божественными чувствами, вы ощутите в себе полный расцвет Человеческих Качеств. Вы не можете избежать действий, но вы можете превратить работу в Поклонение. Невозможно заменить Молитву работой, но вы можете совмещать работу и Поклонение. Поэтому отныне посвящайте каждое ваше действие Богу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 31 августа 1992

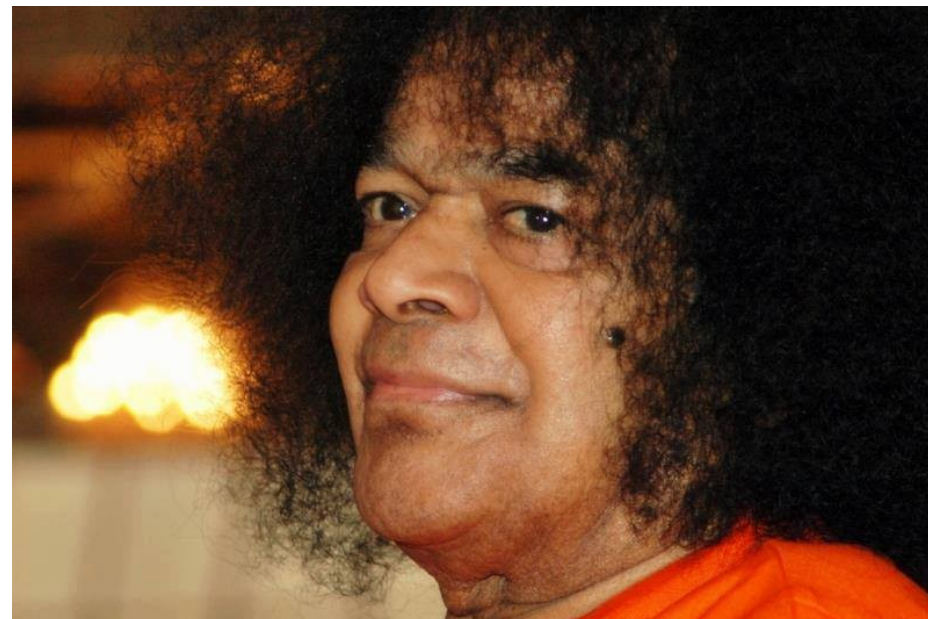


9-05-2017

Неразумно выделять какой-либо день в году и отмечать его с огромной радостью. Всё в этом объективном мире преходяще и нереально. Поэтому мы должны размышлять о Вечной Истине и Неизменной Реальности, а не тратить время на размышления о прошлом или предвкушать будущее. Глупо беспокоиться о будущем или сожалеть о прошлом, забывая о настоящем. Реально только настоящее! Прошрое прошло, вы не можете его вернуть, как бы вы не молились. Будущее неизвестно. Не усвоив эту Истину, люди беспокоятся о прошлом, волнуются о будущем и совершенно не живут в настоящем. Поэтому, отныне придавайте значение только настоящему. Встречайте и проживайте каждое мгновение своей жизни с Нескончаемой Радостью! Для Настоящего преданного каждый день является новым. Каждый день - это Праздник.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 2004



22-05-2017

Некоторые люди негодуют: «Говорят, что даже один Даршан Святого человека уничтожает все грехи (Даршанам паапа нашанам). Я много раз получал Даршаны и, тем не менее, горькая доля так и не оставила меня. И теперь я страдаю даже больше, чем прежде!» На самом деле, побывав здесь и получив Даршан, они смогли обрести семена Любви, Веры, Преданности, Духовного общения, Божественных мыслей, Повторения Имен Бога и т. д. Они также имели возможность изучить искусство подготовки и интенсивного возделывания почвы. Теперь вы должны посеять семена в хорошо подготовленную почву ваших Сердец. Однако, разве до нового урожая вам не приходится употреблять плоды предыдущих посевов? Проблемы и тревоги, которые вы испытываете в настоящее время - это плоды прошлых урожаев. Поэтому не огорчайтесь и не падайте Духом!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, март 1963, Шиваратри

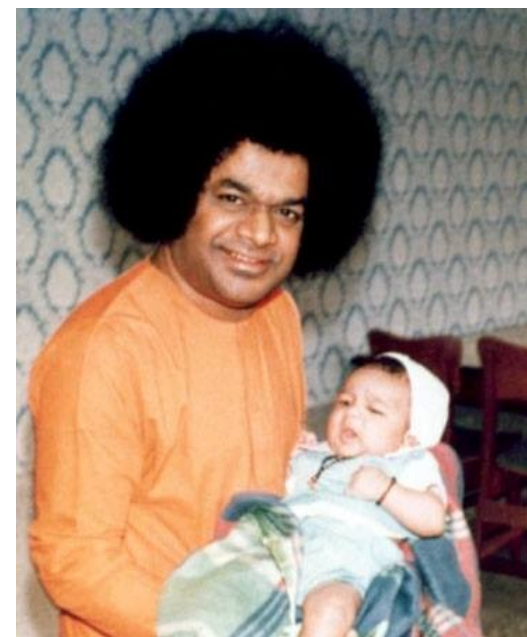


21-05-2017

Вам дарована жизнь не для того, чтобы вы наслаждались пищей и толстели. Тело - это основной инструмент для практики Праведности (Дхармы). Кормите голодных. Посвятите всё своё время Служению другим и добросовестному выполнению своих обязанностей. Бог Вездесущ, Он пребывает везде и в каждом. Вы Божественны! Вы должны развивать Непривязанность (Тягу), служить другим и возвращать в уме Священные и Благородные мысли. Используйте своё благосостояние для поддержки образовательных учреждений и проектов Служения, чтобы помогать людям. Так вы сможете вести Возвышенные и наполненные смыслом жизни. Только Бог может преобразовать ваши Духовные усилия в Божественный опыт. Следите за тем, чтобы ваши Духовные практики (Садханы) не имели эгоистичных мотивов и способствовали Благу других. Откажитесь от эгоизма и развивайте ко всем Бескорыстную Любовь. Так вы освятите свои жизни, и получите опыт видения Господа внутри себя (Сакшаткару).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 июля 1990



10-05-2017

Вы прилагаете чрезмерные усилия и строите планы, думая о них день и ночь. Несмотря на все ваши старания, всё, что должно уйти из ваших рук, непременно уйдёт. Одна и та же Божественность присутствует во всём и в каждом. Тело подобно пузырю на поверхности воды. Ум подобен бешеной обезьяне. Следуя за умом, вы неминуемо попадёте в беду. Что же касается веры в тело, то неизвестно, когда оно, подобное пузырю на поверхности воды, лопнет. Ничто не вечно. Только Атма (Божественное Высшее «Я») Вечна и Бессмертна. «Я», «Атма», «Бог» - это разные Имена, которыми называют Одного и Того же Бога (Атмасварупу). Господь воплощался как Рама, Кришна и как другие Аватары, и претерпел много трудностей, чтобы продемонстрировать Великие Идеалы. Но после завершения Цели Своего Прихода, каждый из них оставил Своё тело. Физические тела Божественных Воплощений (Аватаров) претерпевают изменения, но Божественная Душа (Атма) всегда остаётся Неизменной. Атма Вездесуща, Вечна, Неизменна и превосходит время.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 2009

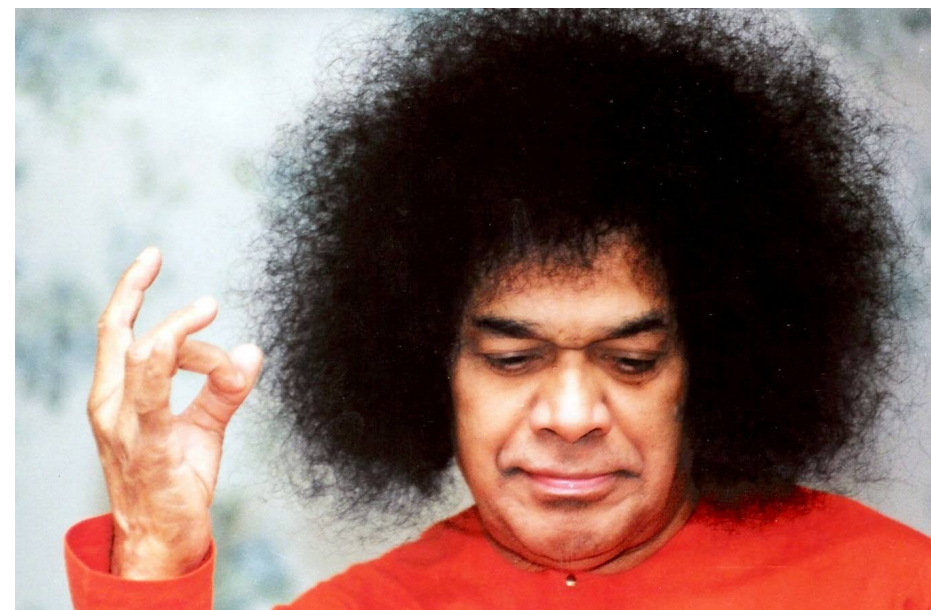


11-05-2017

Вы считаете, что Служение - это помощь людям в трудных ситуациях. Но это утверждение не отражает всей полноты. Ваше тело должно быть постоянно занято Служением другим. Оно предназначено именно для Служения, а не для каких-то других видов деятельности. К сожалению, мы забываем об этой Основопологающей Истине. Каждая часть тела была дарована Богом для Поклонения Ему посредством Служения (Кармопасаны), и это – единственное Средство, с помощью которого можно Освятить человеческую жизнь. Мы строим Храмы, мы совершаем различные Духовные практики, но все эти виды (Садханы) могут принести лишь временное удовлетворение, а не постоянную Радость. Наши Древние Мудрецы смогли достичь Вечного Блаженства, благодаря сознательным усилиям. Поэтому вы должны развивать Твёрдую Веру в Истину, что только Служение человечеству может даровать Вечную Радость и Непреходящее Блаженство. Служите страдающему человечеству! Служение не ограничивается лишь оказанием медицинской помощи. Служение включает в себя всевозможную помощь другим.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 2004

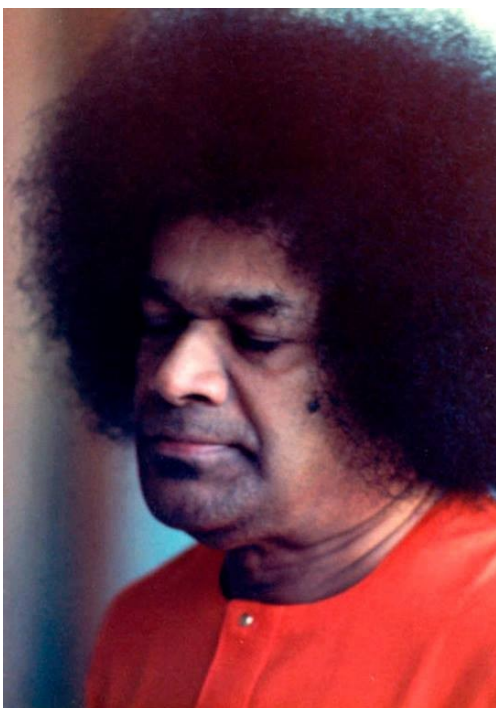


20-05-2017

Вы придаёте значение количеству, но для Господа важно лишь качество. Бог не считает, сколько килограммов сладкого риса вы предложили Ему, но учитывает сколько приятных и ласковых слов вы произнесли и сколько сладости вы добавили в свои мысли. Предложите Ему ароматный листок Преданности, цветы Добрых чувств и побуждений без насекомых вожделения и гнева. Предложите Господу плоды, выросшие в Благоуханном саду вашего ума, какими бы они ни были - сладкими или кислыми, сочными или сухими. Когда вы осознаете, что сад вашего ума принадлежит Богу, то все плоды в саду сразу станут сладкими! Ваше Полное Предание себя Богу (Шаранагати) сделает их приемлемыми для Господа, поэтому они никак не смогут быть горькими. Что же касается воды, которую вы предлагаете Господу, то, что может быть чище и драгоценнее для Бога, чем ваши слёзы Преданности, проливаемые не от горя, а в Восторге от возможности служить Господу и идти по Пути, ведущему к Нему!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 февраля 1963

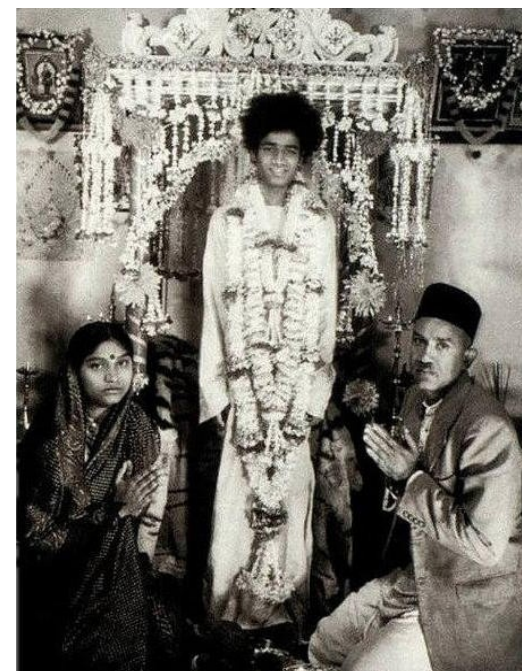


19-05-2017

Все пять элементов были созданы Волей Всевышнего, и с каждым из них нужно обращаться с Почтением, Различением и Заботой. Безрассудное использование любого из них обернётся огромным ущербом и неприятностями. К Природе следует относиться с Благоразумием, осторожностью и Благоговейным трепетом. То же самое касается нашей внутренней природы и внутренних инструментов! Два из них, язык и вожеление, способны принести очень большой вред. Поскольку вожеление пробуждается и воспламеняется от потребляемой пищи и питья, языку следует уделять более пристальное внимание. В отличие от глаз, ушей и носа, которые предназначены только для одной определённой цели, языку предоставлены две функции: судить о вкусе пищи и произносить слова. Поэтому вы должны контролировать язык с двойной бдительностью, так как он может нанести вред двумя способами. Автор «Йога-Сутр» Мудрец Патанджали, сказал, что если вы обуздали язык, победа за вами!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1968



12-05-2017

С радостью делитесь своими знаниями и богатством с другими. Только Бог является Настоящим Хозяином всех богатств, которыми вы обладаете. Помните, что деньги, которые вы зарабатываете, на самом деле, даёт вам Бог, а вы Его доверенное лицо, поэтому правильно используйте своё богатство. Не желайте денег или других форм богатства. Вместо этого постоянно размышляйте о Боге. Для поиска Бога вам не нужно уходить в лес, пещеру или Ашрам. Где бы вы ни были, Господь всегда с вами. Развивайте эту Веру и одержите Победу над демоническими качествами. Не забывайте, что в конечном счёте с вами останутся не ваше богатство или учёность, а грехи и заслуги, накопленные вами в течение жизни. Делитесь с другими хотя бы небольшим количеством пищи, которую кушаете сами. Развивайте Бескорыстную Любовь и практикуйте Служение. Помогайте себе и другим - это действительно Величайшая Духовная практика (Садхана). Без соблюдения этих Принципов, не будет ни Покоя ни Радости в мире!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 2004



13-05-2017

Господа можно достичь только с помощью Высшей Преданности (Парабхакти). Высшую Преданность можно обрести только через Духовную Мудрость (Джняну). Мудрость можно развить только через Веру в Бога (Шраддху), а Вера в Бога приходит только через Любовь (Прему). Как можно развить Любовь? Есть два способа: (1) Всегда считайте ошибки и недостатки других несущественными и незначительными, какими бы большими и серьезными они ни были. Всегда считайте свои собственные ошибки и недостатки большими и серьезными, какими бы несущественными и незначительными они ни были. Они должны вызывать у вас чувство печали и раскаяния. Таким образом, вы избежите больших ошибок и недостатков, и приобретёте такие черты, как Братское отношение к другим людям и Терпимость. (2) Что бы вы ни делали, всегда помните о том, что Бог Вездесущ. Он всё видит, всё слышит и всё знает. Отличайте Истинное от ложного. Говорите только Правду. Отличайте правильное от неправильного и поступайте только Правильно. Старайтесь каждое мгновение осознавать Всемогущество Бога.

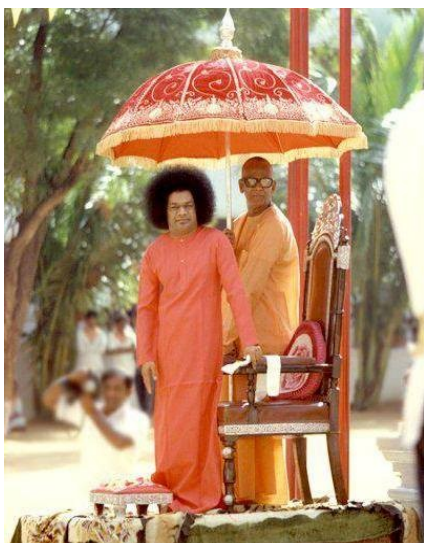
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 19



18-05-2017

В этом мире хорошее и плохое, богатство и нищета, похвала и порицание - неразлучны. Вы не можете получить счастье из счастья (на Сукхат лабхате Сукхам). Счастье приходит только из печали. Богатый человек сегодня, может стать нищим завтра. Точно так же и нищий может стать в любое время богатым. Сегодня вас хвалят, но завтра могут подвергнуть критике. Равное отношение к похвале и критике, счастью и горю, процветанию и нищете является отличительной чертой Истинного человека. В Гите сказано: «Оставайся незатронутым ни счастьем, ни горем, ни победами, ни поражениями (сукха дукхе саме критва лабхалабхау джаяджаяу)». Вы сможете по-настоящему наслаждаться своей жизнью только тогда, когда с невозмутимым спокойствием будете относиться к счастью и горю, приобретениям и потерям. Счастье обретает ценность только на фоне несчастья. Поэтому, если вы хотите переживать настоящее счастье, приветствуйте все испытания и невзгоды!

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 9 июля 1996

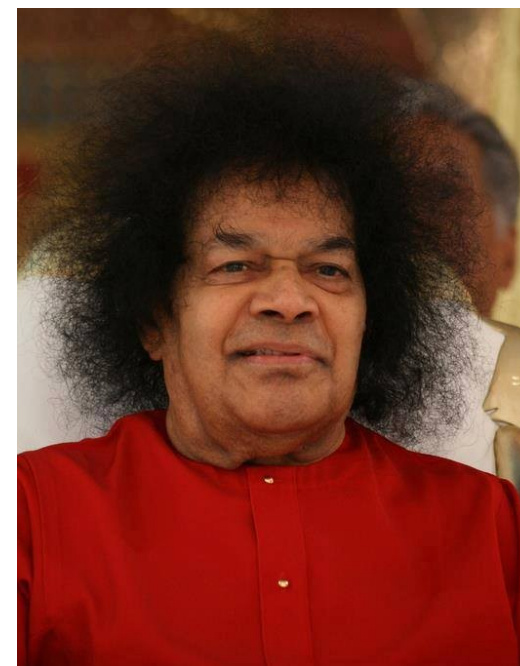


17-05-2017

В настоящее время среди людей процветает коварная болезнь - неверие. Она сжигает крошечные ростки Веры и превращает жизнь в золу и пепел. У вас отсутствуют критерии, на основании которых вы можете судить о достоинстве того или иного явления, но всё же вы претендуете на роль судьи. Сорняки сомнений, гнева, болезни и недоброжелательности нужно выпалывать прежде, чем они успеют вырасти. Всегда повторяйте Имя Бога, верите вы в Него или нет. Это само по себе побудит Веру. И если ваша Вера слаба, Господь даст вам доказательства, на основании которых вы сможете построить здание Веры. Кроме того, если вы стремитесь стать Преданными, вы должны избегать любых видов привязанности и неприязни. Вам не следует гордиться тем, что вы хорошо поёте или со вкусом украшаете комнату для молитв. Вы должны постоянно возвышать свои привычки и взгляды. В противном случае занятия Духовными практиками превращаются в пустое времяпрепровождение. Ваши дома должны стать Обителью Высшего Покоя (Прашанти), не нарушаемого ненавистью, злобой, гордостью или завистью. Ни Поклонение, ни Покаяние не могут по своей эффективности сравниться с Послушанием и Повиновением Наставлениям Господа, данным вам для вашего Освобождения.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 февраля 1963



14-05-2017

С Верой в Бога посвящайте себя Служению миру, не ожидая за это вознаграждения. Тогда вы, воистину, станете Благословенными. В противном случае, даже если ваше тело будет бездействовать, ваш ум будет действовать по своему усмотрению. Люди с таким умом становятся жертвами последствий своих ментальных действий (кармы), несмотря на то, что внешне они ничего не делают! Когда же человек занимает свой ум размышлением о Господе и поиском Истины, то, несмотря на то, что его тело и чувства совершают действия, направленные на Служение миру, он остаётся незатронутым кармическими последствиями. Хотя такие люди и совершают действия, их можно считать не совершающими действий, потому что их поступки не мотивированы эгоизмом. Этот урок дан в «Бхагавад-Гите». Сердце человека, который не стремится наполнить свой ум Священными мыслями, несомненно, будет обителью зла и порока. Каждый, кто стремится возвыситься, а также достичь Однонаправленности ума и Освобождения, всегда должен помнить об этом.

Сатья Саи Баба

«Према Вахины», глава 72

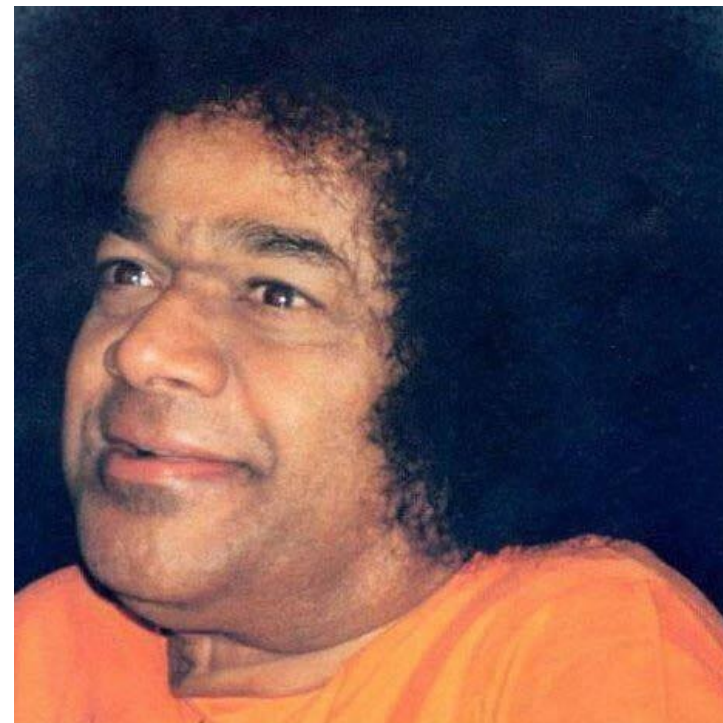


15-05-2017

Всем должно быть интересно узнать о жизненном опыте людей, достигших познания Истины. Ибо у всех должен быть Идеал, к которому нужно стремиться, и Цель, которую нужно достичь. Чтобы молодые деревца хорошо принялись, их нужно сажать в хорошую почву. Чтобы привить людям Высокие Идеалы, им нужно почаще рассказывать о Духовных Подвигах и достижениях Святых и Мудрецов. У каждого Духовного Подвижника свой Путь, своя история, свои особенности, которые определяются степенью Духовной зрелости и рвения. Таким образом, их цели и достижения различны, хотя все они Божественны. Возьмём, к примеру, историю Мудреца Агастья. Говорят, что он выпил одним глотком весь океан. Истинный смысл этой истории в том, что это был океан самсары (мирской жизни), со всеми его волнами горя и радости, счастья и несчастья, успехов и неудач. Эта история не о сверхъестественных способностях Древнего Мудреца. Эта история повествует о том, что даже семейный человек, имеющий детей, может преодолеть все иллюзии и привязанности этого мира и достичь Освобождения.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 февраля 1963



16-05-2017

Неверно понимая значение выражения «Предание себя Богу», люди погружаются в праздность и безделье, оправдывая это Преданностью Господу. Некоторые думают, что отдали свой ум и тело Богу. Но если вы не можете контролировать свой ум, тогда как вы можете взять его и отдавать Господу? Вы также не можете контролировать своё тело. Таким образом, ваши слова о том, что вы отдали ум и тело Богу, не соответствует действительности! Флейта - очень хороший пример инструмента, который очень близок Господу. Флейта обладает одним Величайшим качеством - Абсолютной Преданностью. Внутри флейты ничего нет, она абсолютна пустая. Внутренняя пустота символизирует отсутствие желаний. Как и у тела человека, у флейты есть девять отверстий. Если мы освободимся от всех желаний, то, несомненно, станем флейтой в руках Господа, будем ближе и дороже Ему.

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1974, часть 1, гл. 3