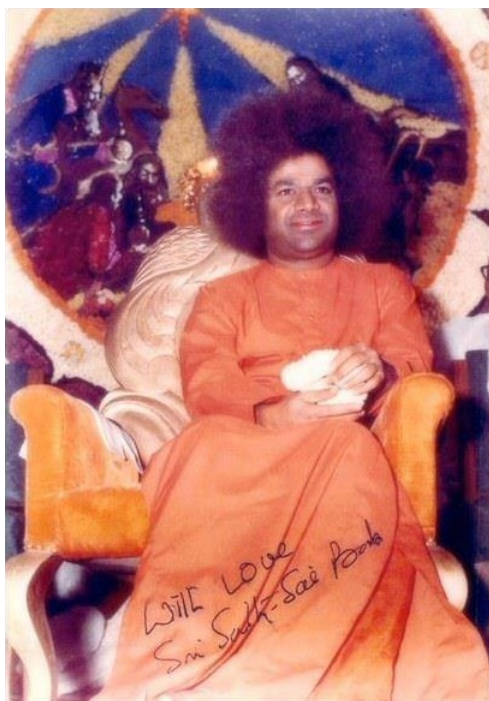


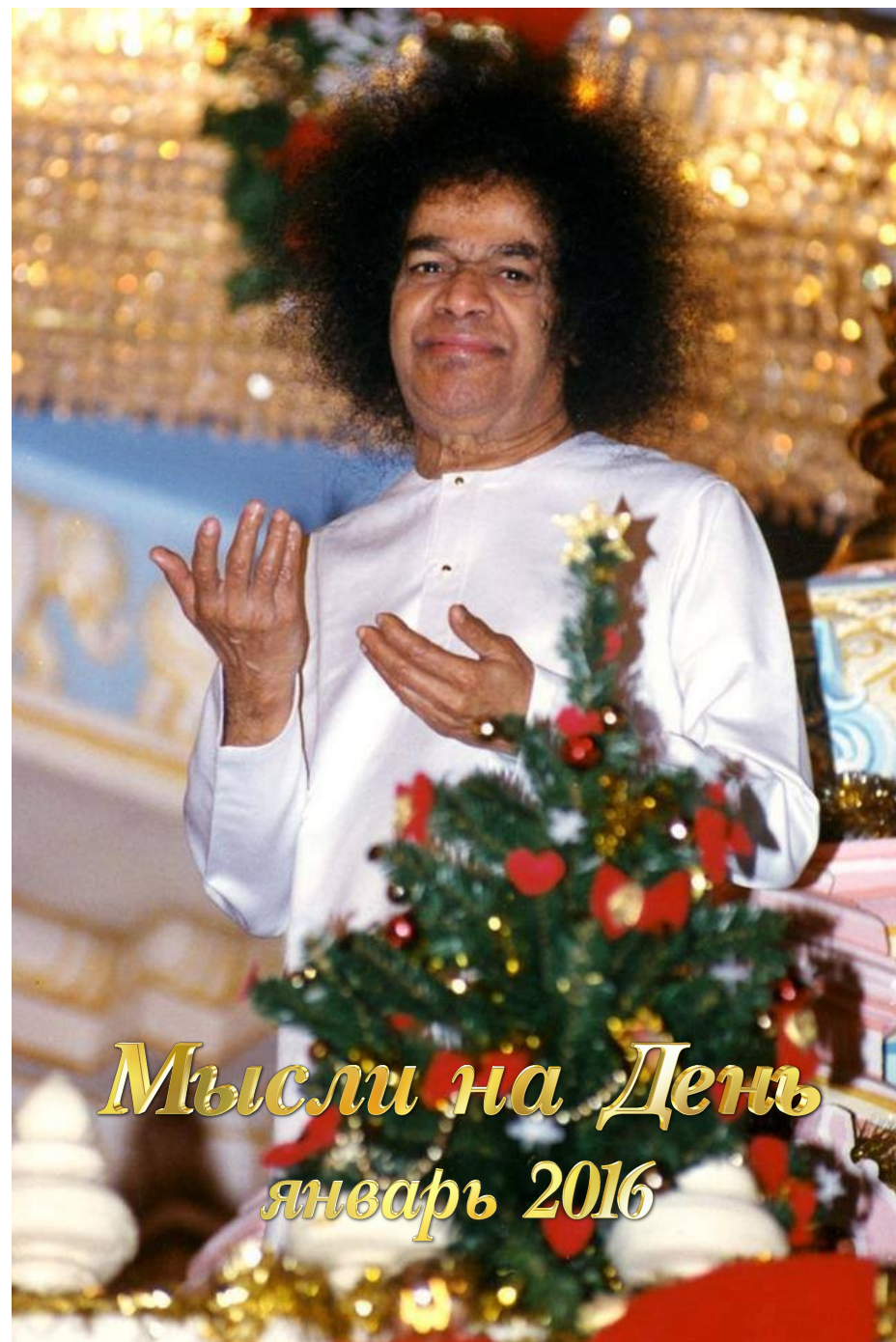


31-01-2016

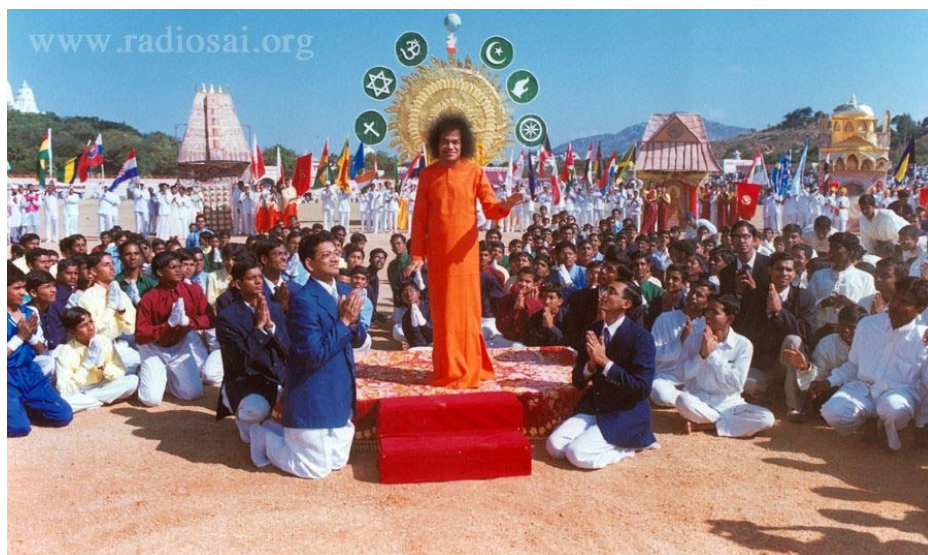
На самом деле, окружающий мир должен служить только для поддержания тела. Тот, кто стремится к Освобождению, должен постоянно контролировать свои чувства. «Пища нужна для поддержания тела, а одежда - для защиты от холода», - говорится в «Уттара-Гите», которую Господь Кришна поведал Арджуне после войны на Курукшетре. Однако, если человек поддастся желаниям, он забудет То, ради чего он пришёл в этот мир, забудет Цель всей своей деятельности и Святых устремлений. Вместо этого, каким бы видом деятельности ни занимался человек, он должен автоматически, точно так же, как дышит, размышлять и осознавать следующее: «Я рождён для того, чтобы служить Господу и осознать своё Истинное Я». Все действия: ношение одежды, принятие пищи, ходьба, учёба, служение и любые другие действия, должны выполняться с Верой в то, что они совершаются в Присутствии Господа. И поэтому, каждое действие должно посвящаться Богу.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 55

saiatma.ru



Мысли на День
январь 2016



1-01-2016

Сегодня все празднуют наступление Нового года. Но для Истинно Преданных, каждый день является Праздником. Рассматривайте каждую минуту, каждый день, как новые, и живите в Радости. Все Великие мужчины и женщины освятили свои жизни только через Служение обществу. Служение - это не просто помощь людям в трудной ситуации. Бог дал человеку руки и ноги для Поклонения Богу через Служение (Кармопасаны). Кармопасана является единственным средством, с помощью которого человеческая жизнь может быть Освящена. Поэтому занимайтесь Бескорыстным Служением, и когда вы будете совершать хорошую работу, вы также будете наслаждаться Покоем. Развивайте Хорошие качества и учитесь Жертвовать. Жертвенность дарует Вечное Блаженство. Поделитесь своими знаниями и богатством с другими. На самом деле, Бог является Настоящим Хозяином вашего заработка. Будучи доверенным лицом Господа, используйте свои доходы и накопления надлежащим образом. Постоянно размышлять о Боге с Верой, что Он всегда с вами, и одержите Победу над своими демоническими качествами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 2004

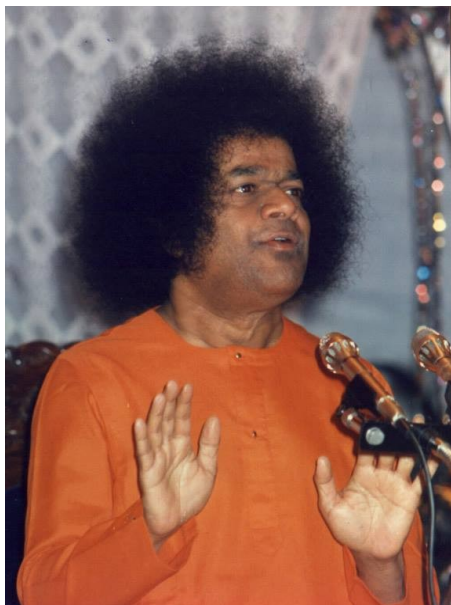


30-01-2016

Вы должны искать Истину и тщательно проверять Её с помощью всех возможных логических размышлений. Духовная дисциплина включает в себя: 1) Мужество строго соблюдать Дхарму (Оджас). 2) Бесстрашный Самоконтроль (Теджас). 3) Хладнокровное отбрасывание всех ощущений радости и печали, связанных со взлётами и падениями жизни. 4) Непокколебимую Веру в Праведность и Истину (Сахана). 5) Безупречное ментальное и физическое здоровье, обретенное с помощью Дисциплины и Целибата (Бала). 6) Желание и умение говорить Приятные и Искренние слова, обретаемые с помощью практики Истины и Любви. 7) Удержание пяти органов чувств (джанендрий) и пяти органов действия (кармендрий) от порока и греха и обращение всех чувств для Служения Истине (Индрия-Моха). 8) Победу над самим собой, проистекающую в результате приятия мира. 9) Уничтожение своих предрассудков и стремление к Истине во все времена (Дхарма). Очень важно, чтобы всё человечество сегодня признало Величие этой универсальной Дхармы. Вы должны Искренне молиться: «Пусть всё это будет даровано мне». Такую Молитву можно найти в гимне «Чамакам».

Сатья Саи Баба

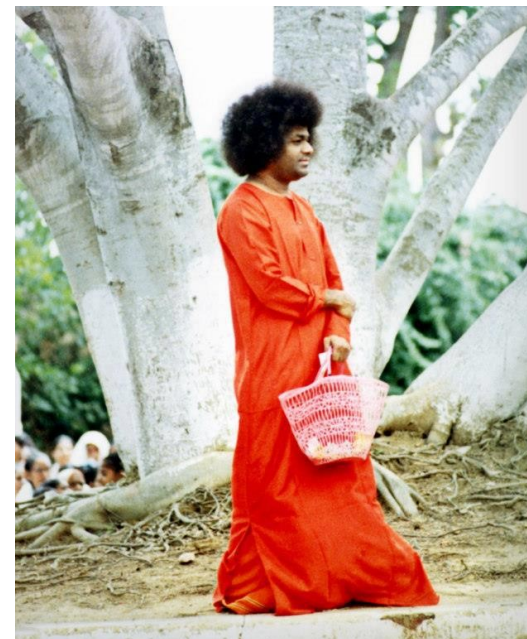
«Дхарма Вахини», глава 13



29-01-2016

Даже когда вы достигаете состояния Постоянного Пребывания с Господом и погружения в Божественную форму (Сарупья-Мукти), всё ещё остаётся некоторая двойственность. Только на том основании, что у преданного есть форма как у Господа, он не может обладать силами Творения, Сохранения и Разрушения, которыми располагает Господь. Только когда исчезают все признаки отделённости и достигается Единство, тогда преданный восходит на самую высокую ступень. Это и есть Настоящее Слияние с Богом (Саюджья), которое обретается по Милости Бога, благодаря занятиям Духовными практиками. Его нельзя считать результатом усилий человека. Преданный хочет служить Господу так, как ему нравится, и испытывать радость от той формы, которую он выбрал для Поклонения Богу. Но Господь по Своей Милости даёт преданному не только ощущение Постоянного Присутствия Бога, Созерцание Его Славы и обретение Божественного Сознания, но также и Саюджью - Слияние с Ним! Путь Преданности приводит также к обретению Высшего Знания (Брахма-Джняны). Даже если преданный не стремится к нему, Господь Сам дарует ему это Знание.

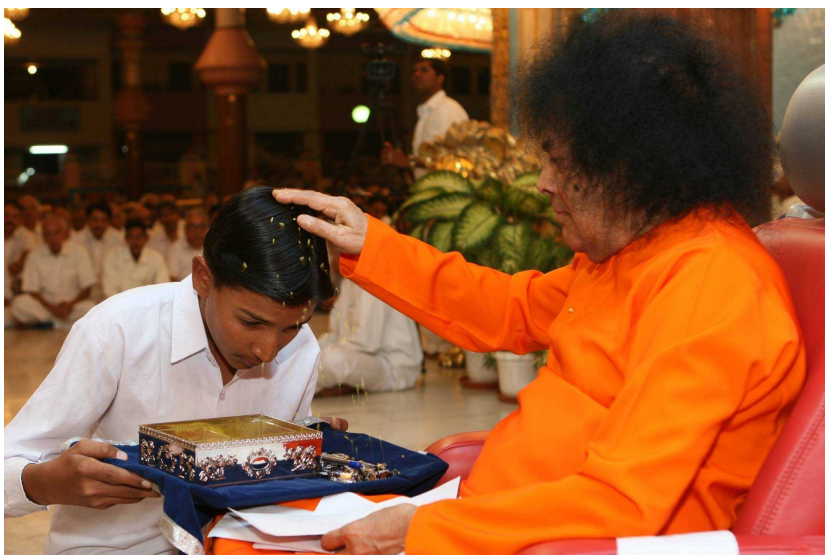
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 54



2-01-2016

Посмотрите, разве успешные люди, которые имеют богатство, золото, собственность и комфортом условия, обрели Покой (Шанти)? Разве все высокообразованные люди, люди необычайной красоты или сверхчеловеческой физической силы живут в Гармонии с самими собой и с окружающим миром? Нет! Причина того, что многие утратили Покой, заключается в том, что они забыли о Божественной Основе Творения. Все жизни, прожитые без Веры в Бога и Преданности Ему - это пустые жизни, упущенные шансы. Это действительно очень странно! Ваша Истинная Основа, Источник вашей радости, ваш Изначальный Принцип, Параматма, стал ненужным и неуместным. С другой стороны, мир с его мишурой и безвкусицей стал для вас необходимым и желанным. Даже самый комфортабельный дом, наполненный богатствами и разнообразными предметами роскоши, которых жаждут люди, бессильны дать вам Покой. Покой можно обрести только благодаря Преданности Богу, который является самой вашей Сутью, Источником всей жизни и всего живого.

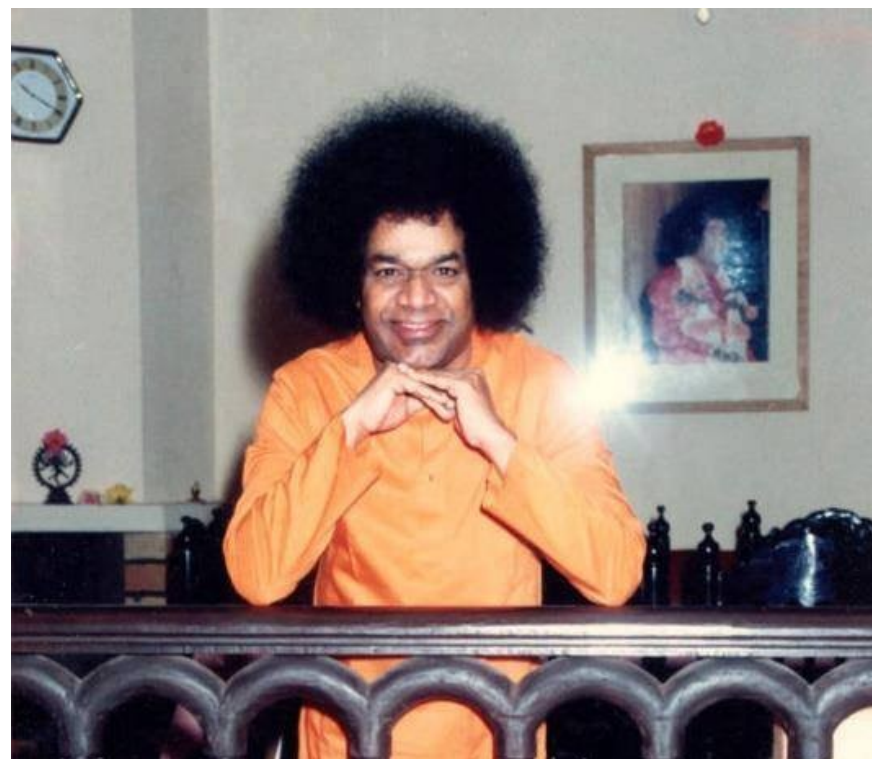
Сатья Саи Баба
«Дхарма Вахини», глава 12



3-01-2016

Самым важным является достижение Однонаправленности ума, Равного отношения ко всему, Свободного от симпатий и антипатий, а не обретение способности к ведению дискуссий. Для чего нужны Духовные практики, Повторение Имени Бога, Медитация, Бхаджаны и т.д.? Разве не для того, чтобы обрести Целеустремлённость и Однонаправленность ума? Как только человек достигнет Однонаправленности ума, ему не придётся прилагать усилий, так как Смысл Жизни для него будет открыт. Поэтому те, кто желают стать Духовными искателями, не должны пускаться в дебаты и заниматься поиском аргументов и контраргументов. Они не должны поддаваться на уловки плохих чувств. Они должны замечать свои собственные ошибки и не повторять их. Они должны хранить и защищать выработанную Однонаправленность ума. Их глаза должны быть устремлены к Цели. Какие бы трудности, поражения и неудобства ни встречались на их Пути, они должны отбрасывать, как не стоящие внимания. Они должны удерживать своё внимание на тех объектах, которые дают энтузиазм и радость и не тратить драгоценное время на бесчисленные сомнения по любому поводу.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 45



28-01-2016

Если вы пренебрежительно относитесь к Истине, то любая обязанность, возложенная на вас Дхармой, и любое действие, побуждаемое Дхармой, будут для вас тяжким бременем. Поэтому вы должны искать Реальность за всеми явлениями вашей повседневной жизни, что сделает всю вашу деятельность (Дхармакарму) лёгкой и приятной. Господь создал людей таким образом, что они тянутся к Богу, радуются расширению своего Сознания и чувствуют себя Счастливыми, когда становятся Нравственными и Добродетельными. Поэтому люди должны служить своим Высшим Идеалам, следуя своей Истинной Природе, концентрируясь на Боге (Брахмане), усердно развивая Осознание Истины и неукоснительно практикуя Праведное Поведение (Дхарму).

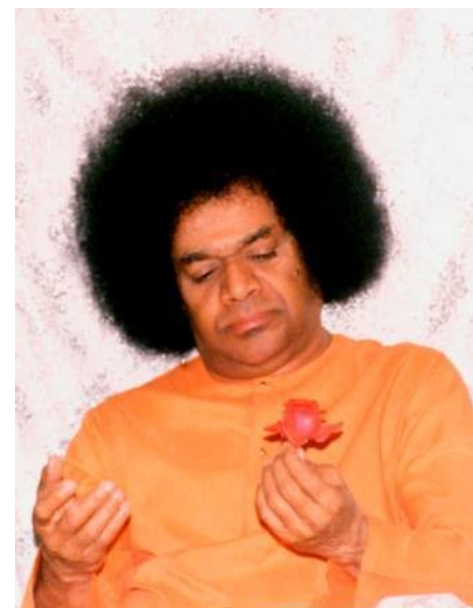
Сатья Саи Баба
«Дхарма Вахини», глава 13



27-01-2016

Поклонение, совершаемое с умом всецело сосредоточенном на Господе, с Чистыми чувствами и отсутствием каких-либо посторонних мыслей, становится Духовным Единением с Божественностью (Бхава-Самадхи). В результате этого Единения, Господь появляется перед внутренним взором преданного в той форме, которую преданный избрал в качестве объекта Поклонения. Это Видение не является игрой воображения, это опыт непосредственного восприятия Господа «лицом к Лицу». Преданный может пребывать в Присутствии Господа независимо от своего местонахождения. Это называется «Быть всегда с Богом (Салокья-Мукти)». Постоянно пребывая с Господом, преданные осознают, что всё, что они видят, является проявлением Славы Господа. Этот опыт называется «Постоянное Созерцание Божественной Славы (Самипья-Мукти)». Постоянное пребывание с Господом, Постоянное Созерцание Его Славы и обретение Божественного Сознания - это Слияние с Божественной Формой (Сарупья-Мукти). Это Высшее достижение, о котором говорится в Священных Писаниях о Пути Преданности (Бхакти Шастрах).

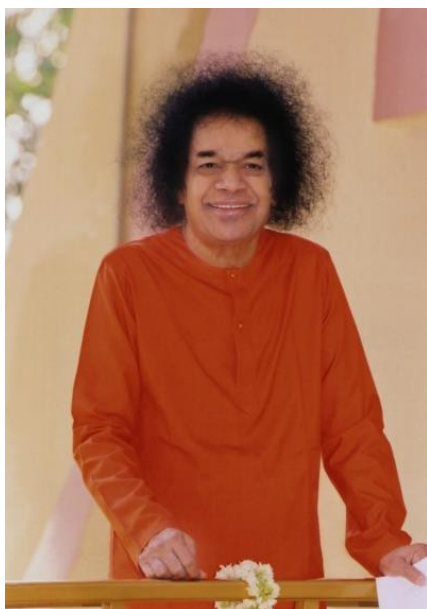
Сатья Саи Баба
«Према Вахины», глава 54



4-01-2016

Многие современные люди с ограниченным мышлением озадачены назначением Храмов, правилами и условиями пребывания в них, а также обычаями и традициями, связанными с ними. Они не могут уловить смысл любого ответа, потому что это выходит за рамки их ограниченного понимания. Больному, страдающему от высокой температуры, даже сладости могут показаться горькими. Подобно этому те, кого охватил жар мирской жизни, никогда не смогут почувствовать Настоящую Сладость Истины. Когда температура спадёт, тогда они смогут оценить значение Духовных Ценностей. Подобно этому, если вы лишаете себя Блаженства, получаемого вследствие Полного Предания себя Богу, и, как одержимые, носитесь, посещая Святые места, Мудрецов и Священные реки, то как можно вам помочь? Развейте хотя бы немного Чистой Преданности! Этого будет достаточно для того, чтобы освободить вас от этого заблуждения! Преданность научит вас тому, что человек может обрести Покой только тогда, когда он вернётся в Свой Родной Дом, то есть к Богу, пребывающему у него внутри. А пока вы не вернётесь, вас будет преследовать тоска по Нему!

Сатья Саи Баба
«Дхарма Вахины», глава 12



5-01-2016

Храмы являются приглашениями и указателями, направляющими людей к своему Божественному Источнику. Назначение Храмов заключается в том, чтобы учить людей искусству удаления завесы привязанностей, которая закрывает их Сердца. Вот почему Тьягараджа молился в Храме Тирупати: «Господь! Удали во мне завесу гордыни и ненависти». И под лучами Милости Господа туман иллюзии (*майи*) рассеялся, поэтому он смог различить Образ Божественного Очарования, описать Его в песне «Шивудано Мадхавудано», и испить глубину сладости этой Формы. В результате пахтания своего Сердца этой Божественной песней в нём появилась Искра Мудрости (Джнаны) и, разгоревшись, выросла в Пламя Самореализации. Однажды Господь Шри Рамачандра сказал: «С началом рассвета, рассеивается тьма. Но в человеке с рассветом просыпается жадность, а с наступлением сумерек им овладевает похоть. Разве в этом заключается цель и смысл человеческой жизни? С каждым днём вы на один шаг приближаетесь к владениям Смерти, упуская драгоценные возможности. Вы когда-нибудь беспокоитесь за впусную прожитый день?»

Сатья Саи Баба
«Дхарма Вахни», глава 12



26-01-2016

С древних времён жители Бхараты почитали Истину, как Бога, они любили Её, восхваляли и защищали, и, таким образом, постигали Божественность. Бхаратийцы были преданны Истине, неразлучны с Дхармой (Праведностью) и почитали Нравственность в обществе как Первостепенную Обязанность. Пришло время для того, чтобы вы осознали Святость Бхараты. На этой Святой земле ни в чём нет недостатка. «То, что невозможно найти в Бхарате, невозможно найти нигде» - гласит древняя Мудрость. Несмотря на разнообразные богатства, эта страна считается бедной и отстающей. Такое утверждение порождено заблуждением. Если всё есть в Бхарате, то зачем просить подаяние у других стран? Всё берёт своё начало в Бхарате. Поэтому, родившись в Бхарате, стремитесь увеличить Её Славу. Каждый преданный должен взять обязательство защищать и укреплять Величие Бхараты. Слоны не знают о своей силе, подобно этому бхаратийцы не осознают свою силу. Несмотря на их многочисленные возможности, они ведут себя как слабые люди, подобно слону, подчиняющемуся погонщику. Вы должны избавиться от этой слабости.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 23 ноября 1990



25-01-2016

Трудно усмирить органы чувств, которые тянут человека ко внешнему миру, так как их привлекает вкус, форма и ощущения. Внутренние склонности подобны чистой воде, которая не имеет формы, вкуса и лишена каких-либо примесей. Именно примеси вызывают неприятные ощущения и наносят вред. Вы должны очистить свой ум, который в настоящее время загрязнён иллюзиями мира. Если вы желаете обрести Счастье, вам первую очередь необходимо научиться контролировать и преодолевать внешнее заблуждение. Тогда ваши внутренние склонности с лёгкостью устремятся в направлении Божественного Блаженства (Атма-Ананды). Духовные практики и Аскезы (Йога и Тапас) - это всего лишь другие названия того же самого Пути Контроля и обуздания внешних склонностей и защиты от заблуждений. Выберите любой Путь, следуя по которому вы ощутите, как Божественная Милость будет изливаться на вас. Освобождение достигается с помощью строгого следования правилам и предписаниям на избранном Пути. Этот Путь наделит вас силой, благодаря которой вы сможете преодолеть иллюзию, и обеспечит вам Однонаправленность ума.

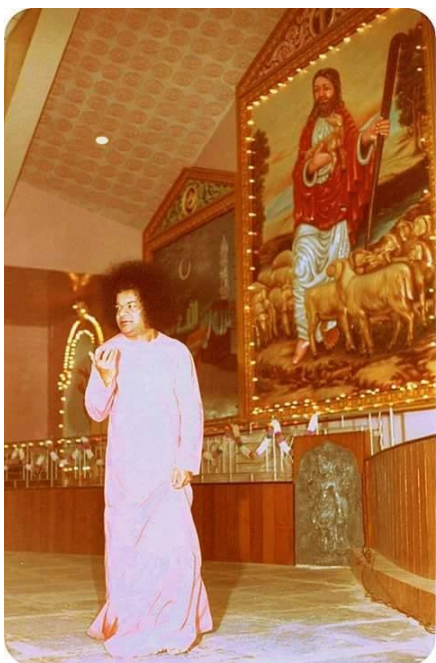
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 53



6-01-2016

Люди наполнены Божественной Любовью (Премой). Их Сердца - Источники Милосердия. Они наделены Правдивой речью. Состояние Покоя является характерным качеством человека и врожденным качеством ума. Не ищите Покой снаружи. Так же как золото и серебро сокрыты глубоко под землёй, а жемчуг и кораллы находятся в глубинах океана, Радость и Покой скрываются в деятельности ума. Если вы желаете обрести эти скрытые Сокровища, погрузитесь в Себя и обратите свою умственную деятельность внутрь, это наполнит вас Любовью. Только тот, кто таким образом наполнил себя Любовью и живёт в Свете этой Любви, заслуживает того, чтобы называться Человеком. При отсутствии Любви человек становится демоном и монстром. В каждом человеке, всегда в Неизменном виде, присутствует Святое Качество Любви. Любовь Единая и Неделимая. Те, кто наполнены Любовью, не способны на злость, эгоизм, несправедливость, неправедность и плохое поведение.

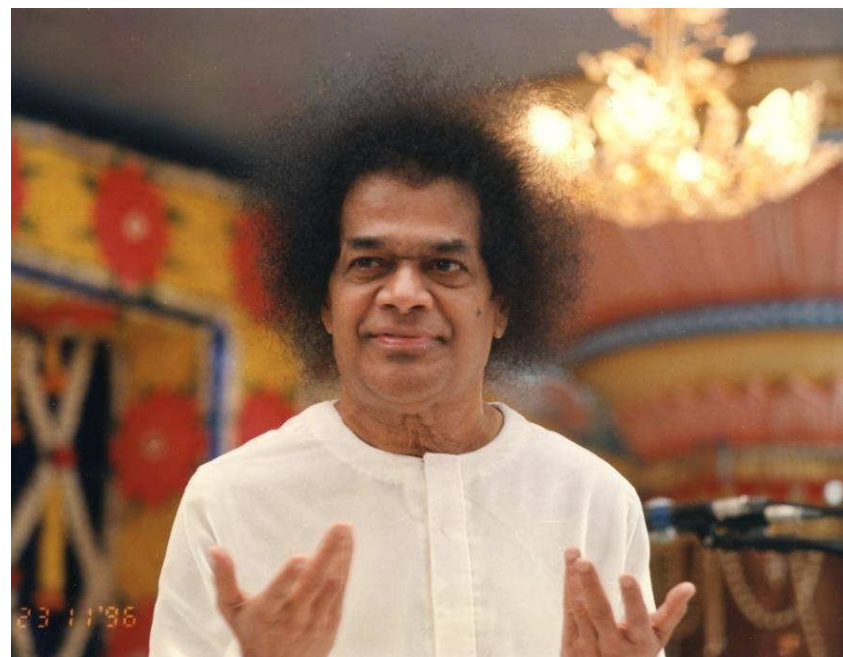
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 47



7-01-2016

В «Бхагавад Гите» Господь Кришна сказал: «Среди всех Жертвенных подношений (Яджн) Я - Повторение Имени Господа (Нама-Яджна)». Храмы очень важны, ибо при их посещении в уме вспоминается Имя и Образ Бога, что избавляет людей от печали и наполняет Покоем и Блаженством. Памятование Имени Господа (Смарана) дарует Блаженство. Нет ничего более Полезного, Приятного и Благословенного, чем эта деятельность! Мудрец Вьяса недоумевал: «Почему, имея возможность повторять и памятовать простое и в то же время Всемогущее Имя Бога и посещать Храмы с Его очаровательными Образами, где можно воспевать Его Славу в полный голос... люди спешат к воротам ада?» Также и Святой Тулсидас, который постоянно жил в Храме и пел о Радости, которую Он испытывал, однажды сказал: «Увы! Когда люди отказываются от Имени Бога и от Храма и ищут мира и радости в других местах, это напоминает мне глупость тех людей, которые отказались от богатого и изысканного угощения, и с протянутыми руками просят объедки с чужих тарелок».

Сатья Саи Баба
«Дхарма Вахини», глава 12



23-01-2016

Иногда бывает так, что руль поворачивают в одну сторону, а колёса тянут машину в другую сторону - это говорит о том, что существует неисправность, которую вы должны устранить! Когда воздух в колёсах спущен, они ведут себя так, как будто никак не связаны с рулём. Но колёса никогда не смогут выйти за пределы рулевого управления. Руль, который находится в ваших руках, должен управлять колёсами автомобиля. Это является обязательным условием. Если этой связи нет, то ехать невозможно. Для того, кто вступил в борьбу с внешними импульсами и победил их, легко взять под контроль и внутренние импульсы. Внешний мир отвлекает ваши чувства и привлекает вас, и вы, поддаваясь им, переживаете определённый опыт. Поэтому преодолеть их довольно трудно. Но ваши внутренние инструменты не имеют формы, однако им можно дать имя. Они испытали Духовное Блаженство (Ананду) прежде, поэтому они могут быть приручены с большей лёгкостью.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 53



23-01-2016

Всегда любите и следуйте только Истине, ложь никогда не приносит пользы. Люди что-то почитают, что-то презирают, но вы не найдете ни одного человека, который бы почитал ложь, обман и несправедливость. Наоборот, все с Уважением относятся к Истине, Честности, Порядочности и Справедливости. Кого можно назвать Божественной Личностью (Деватой)? Так называют человека, который в повседневной жизни следует Истине (Сатье) как своему Обету (Врате). Дхарма (Праведное поведение), предписанная в Священных Писаниях (Ведах), опробована, испытана и способна выдержать проверку временем Она Беспристрастна и Справедлива. Вера в Неё растёт вместе с практикой. Поклонение Богу должно выполняться по правилам, предписанным в Священных Писаниях (Ведах), с помощью этого люди укрепляются в Праведной (Дхармической) жизни. Дхарма - это Заповедь Господа, это Истинный Голос Бога, и поэтому Ей могут следовать все. Дхарма приносит всем только Благо. Она дарует Блаженство (Ананду) и в настоящем, и в будущем.

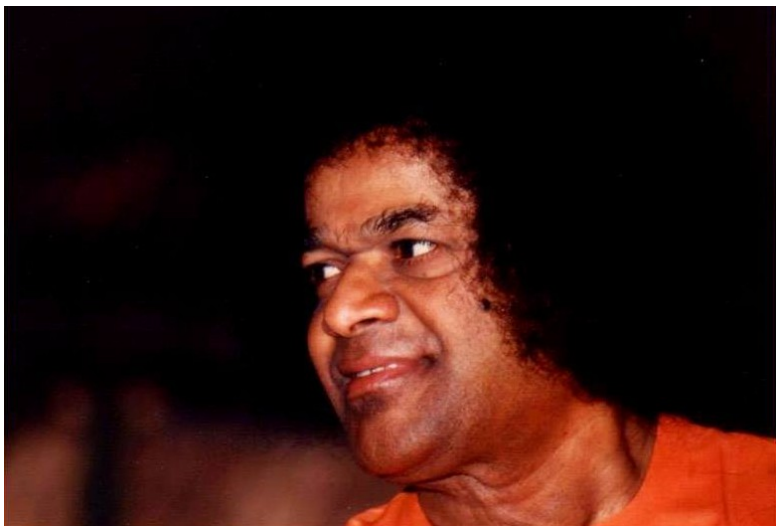
Сатья Саи Баба
«Дхарма Вахины», глава 13



8-01-2016

Праведность (Дхарма) не имеет никаких предубеждений и пристрастий. Она наполнена Истиной и Справедливостью. Поэтому если вы решите следовать по Пути Дхармы, вы должны следить за тем, чтобы вы никогда не шли против Неё. Нельзя отклоняться от Дхармы. Путь Дхармы предписывает, отказ от ненависти к другим существам и развитие взаимного Согласия и Дружеских отношений. С помощью согласия и дружелюбия мир, с каждым днём, будет превращаться в место, где царит Счастье. Если эти два качества утвердятся в мире, мир освободится от беспокойства, недисциплинированности, беспорядка и несправедливости. С чем бы вы ни имели дело, вы должны вначале понять Истинный смысл этого. А затем вы должны ежедневно культивировать это для вашей же собственной пользы. Так вы сможете развить Мудрость и обрести Постоянную Радость. Существует два основных понятия, которые должен усвоить каждый, - это Дхарма (Праведность) и Карма (Деятельность). Мудрый это тот, кто непредубеждённый и беспристрастный, решительно практикующий Дхарму всегда следующий по Пути Истины (Сатьи).

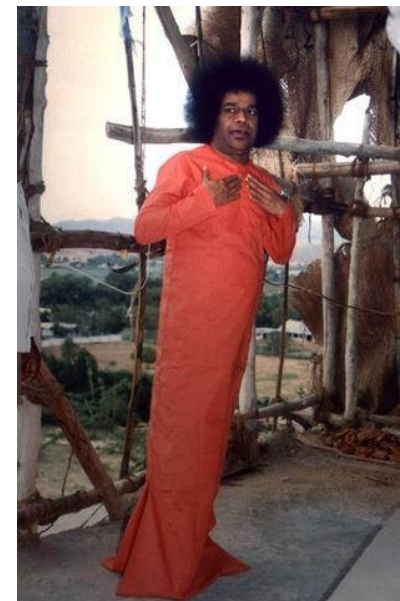
Сатья Саи Баба
«Дхарма Вахины», глава 13



9-01-2016

Людьми являются те, кто считает Любовь единственным Качеством, которое необходимо развивать, и те, кто держатся подальше от низших качеств, как будто от ядовитых змей. Плохое поведение и плохие привычки разрушают Человечность. Сердца, наполненные Нектаром Любви, являются признаком Подлинной Человечности в людях. Настоящая Любовь Постоянная, Незапятнанная, Незгоистичная, Свободная от нечистоты. Отличием в написании слов «человек (манава)» и «демон (данава)» являются только слоги «ма» и «да». Слог «ма» - мягкий, нежный, имеющий символическое значение Бессмертия, в то время как слог «да» - жёсткий, указывающий на беззаконие и разрушительный огонь. Разве являются людьми те, в ком нет Доброты, и кто старается подавить в других стремление к Бессмертию? У таких людей демоническая природа, хотя они имеют человеческий облик. Но основополагающим является Характер, а не форма. Добродетельная природа сияет на лицах Настоящих людей как Блаженство (Ананда). Без такого Великодушия, даже если людей переполняет радость, на их лицах отражается только разрушающее пламя демонов, у таких «людей» нет Благодати Духовного Блаженства.

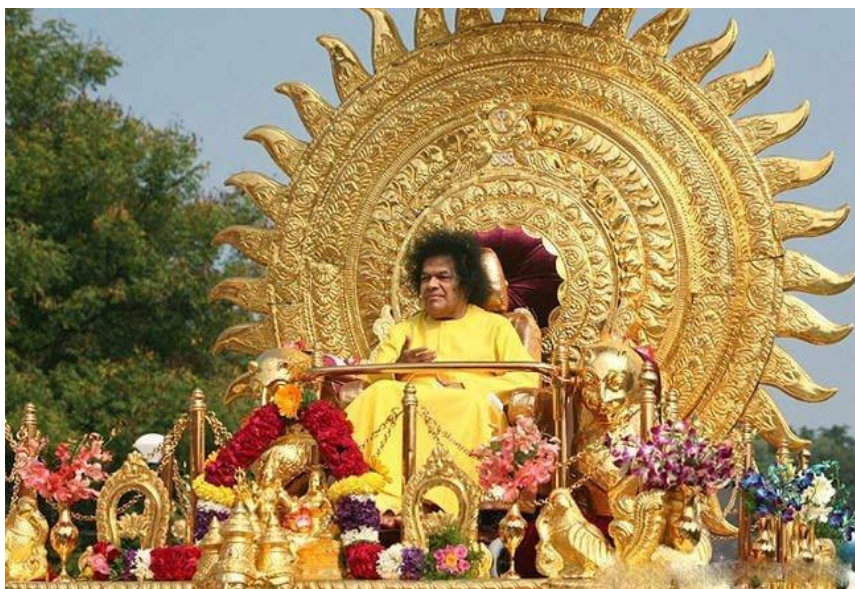
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 47



22-01-2016

Многие недоумевают о том, как может дисциплина описанная в Священных Писаниях привести к рассвету Мудрости. Они спрашивают, не являются ли эти предписания всего лишь ограничениями для тела? Они утверждают, что Мудрость может быть обретена только с помощью Осознания Принципа, который гарантирует достижение Самореализации. Подобные утверждения - большая ошибка, ведь с помощью ограничивающих предписаний для тела разрушаются все врождённые склонности (васаны), и развивается концентрация. Однонаправленность ума крайне важна для прочного утверждения Духовной Мудрости в Сердце, и эта Однонаправленность легко достигается с помощью дисциплины тела и Аскетизма (Таласа), которые предписаны в Упанишадах. Внешний контроль во многих отношениях способствует внутреннему контролю. Добиться внешнего контроля гораздо трудней, чем внутреннего! В исправной машине колёса всегда будут следовать повороту руля. Если повернуть руль в какую-либо сторону, то и колёса машины повернутся в эту же сторону, хотя рука, повернувшая руль, до колёс не дотрагивалась, не так ли?

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 53



21-01-2016

Для постижения знания Дхармы (Праведности) вы должны в первую очередь пройти обучение под руководством Мудрых людей, которые, сами идут по Пути Дхармы. Затем необходимо достичь полной Внутренней Чистоты (Атма Шуддхи) и практиковать Истину (Сатью). В-третьих, вы должны понимать Ценность Священных Писаний (Вед), которые являются Голосом Бога. Когда эти три шага выполнены, вы будете чётко понимать Истину и отличать её от неистины. Исследование Истины должно проходить в духе Дружелюбия и Сотрудничества. Каждый человек имеет право на обретение Духовной Мудрости. Каждый должен стремиться познать Истину и извлечь из этого максимальную пользу. Мнение каждого должно проверяться критерием Дхармы, Вселенского Добра (Сарвалока Хитха). Только те принципы, которые пройдут эту проверку, нужно выбрать для использования и распространения по всему миру для успешного развития человечества. Тогда все в равной мере обретут Радость и Счастье. Каждый из вас должен использовать этот метод и постоянно совершать Чистые и Благородные поступки.

Сатья Саи Баба
«Дхарма Вахини», глава 13



10-01-2016

Многие люди не уделяют время тому, чтобы понять Святость и Ценность своей Культуры. «Культура» означает то, что Освящает мир, способствует Величию и Славе страны, и то, что помогает поднять человека и общество на более высокий уровень развития. Соблюдение Нравственных Принципов в повседневной жизни, Обоожествление всех мыслей и действий, связанных с жизнедеятельностью, и приверженность Идеалам, - всё это вместе и является Культурой. Культура способствует облагораживанию жизни. Этот процесс усовершенствования или преобразования рассматривается как способ повышения полезности любого объекта. Например, перед приготовлением пищи неочищенный рис нужно очистить от шелухи. Этот процесс известен, как самскрити или преобразование. Это означает, что необходимо избавиться от нежелательных элементов и удержать желательные. Что касается общества, Культура (Самскрити) означает избавление от плохих качеств и развитие Добродетелей. Культурным человеком является тот, кто имеет хорошие мысли и хорошее поведение.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 14 января 1990

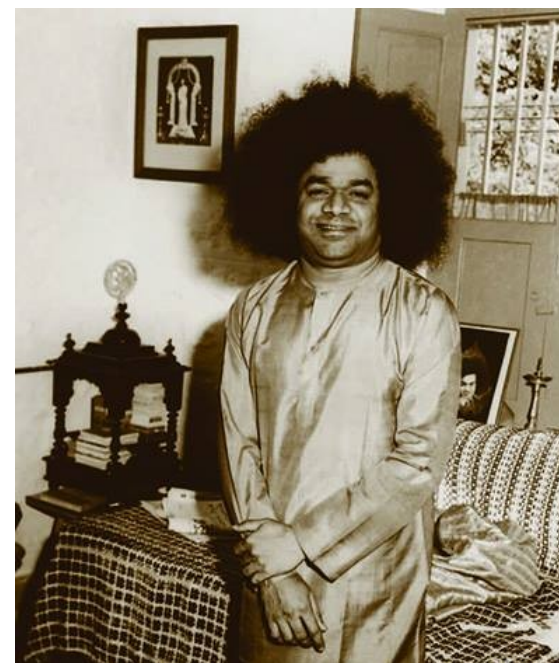


11-01-2016

Культура Бхараты соединяет в себе Чистоту, Божественность, Величие и Красоту. Это сочетание отражается в спорте и спортивных играх. Несмотря на различия в питании и проведении досуга у различных народов, Дух Гармонии и Единства, проявляемый в спорте, является прекрасным примером для всех. Отличительная черта спорта в том, что все различия забываются, и люди участвуют в спортивных играх в Божественном Духе Дружбы и Товарищества. Спорт помогает людям не только укрепить своё здоровье, но также испытать радость. Однако студентам не следует удовлетворяться этим пониманием. В равной степени важно развивать Чистоту ума и Сердечность. Истинная Человечность расцветает только тогда, когда гармонично развиваются тело, ум и Душа. Энтузиазм и усилия, которые вы показываете в занятиях спортом, должны проявляться также в Нравственной и Духовной сферах.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1990

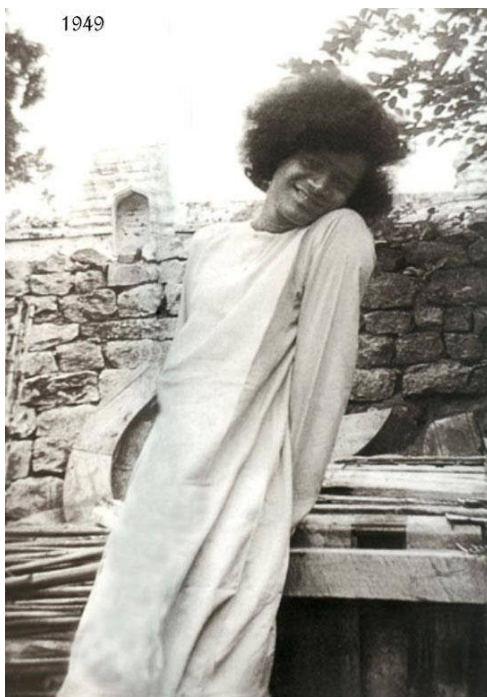


20-01-2016

Путь Полного Предания Господу подобен жизни котёнка. Также как котёнок возлагает все заботы о себе на свою мать, так и Преданный должен возложить все свои заботы и чаяния на Господа и Полностью Довериться Ему. Мать-кошка аккуратно переносит своего котёнка в безопасное место через все препятствия и даже через очень узкие проходы. Подобным образом Преданный также должен Полностью Положиться на Господа и Предаться Его Воле. Замечательным примером Полного Предания Господу является Лакшмана. Чтобы служить Шри Раме, Лакшмана устранил все преграды, препятствующие этому, и на четырнадцать лет отказался от богатства, жены, дома и даже от сна и пищи. Он чувствовал, что Рама является для него всем, его Радостью и Счастьем, что Рама даст ему всё, в чём он нуждается, и цель его жизни - следовать за Ним, служить Ему и полностью предаться Его Воле. Если вы возложите все свои заботы на Бога и будете Постоянно и Самозабвенно Любить Его, то Господь несомненно обеспечит вас всем, в чём вы нуждаетесь.

Сатья Саи Баба

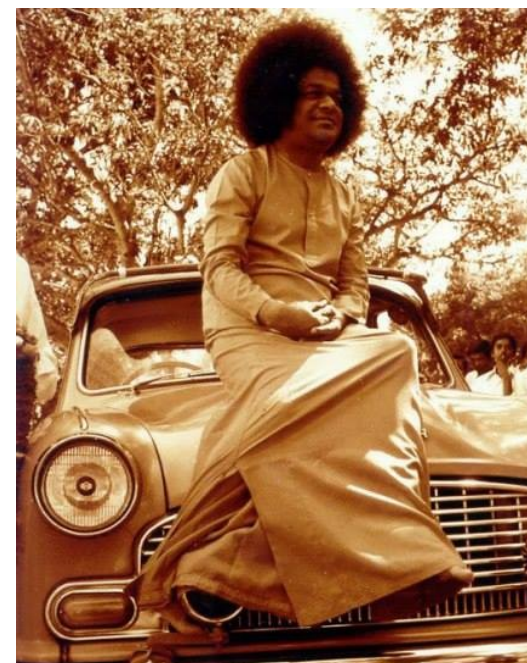
«Према Вахини», глава 51



19-01-2016

Поток вашей Преданности (Бхакти) должен быть Постоянным и Непрерывным словно поток масла, переливаемого из одного сосуда в другой. Без Любви (Премы) невозможно чего-либо достичь в этом мире. И только тогда, когда есть Любовь, возникает привязанность (*анурага*), которая вызывает желание заботиться и оберегать. Путь Преданности, когда человек полагается только на собственные усилия, сравнивают с поведением «маленькой обезьянки». При таком типе Преданности, чтобы защитить себя, необходимо прилагать собственные усилия. Как обезьянка должна крепко держаться за свою мать, пока та прыгает с ветки на ветку, не ослабляя свою хватку, даже когда её пытаются от неё оторвать, так и Преданный должен стойко проходить через все испытания, постоянно и при любых обстоятельствах держась за Имя Господа, без малейшего следа неприязни или отвращения в ответ на критику и насмешки этого мира, преодолевая ощущения обиды и поражения. Этот тип Преданности практиковал юный Прахлада.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 51



12-01-2016

Самым тяжелым заболеванием является отсутствие Покоя (Шанти). Если ум пребывает в Покое, тело будет здоровым. Поэтому каждый, желающий иметь хорошее здоровье, должен относиться с вниманием к эмоциям, чувствам и побуждениям, которые им движут. Так же как вы стираете одежду, вы должны каждый день очищать свой ум от загрязнений. Для того, чтобы очистить ум, вам нужно пребывать в обществе Добродетельных людей и избегать таких загрязняющих ум элементов, как ложь, несправедливость, недисциплинированность, жестокость, ненависть и др. Истина (Сатья), Праведность (Дхарма), Покой (Шанти) и Любовь (Према) образуют Чистые элементы. Если вы будете вдыхать чистый воздух Очищающих Элементов, ваш ум освободится от бактерий зла, и вы будете здоровыми ментально и крепкими физически. Вивекананда говорил, что у вас должны быть стальные нервы и железные мускулы. Вы должны с Непокколебимой Решимостью наполнять свой ум Надеждой и Радостью, и никогда не проявлять отчаяния и уныния.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 21 сентября 1960

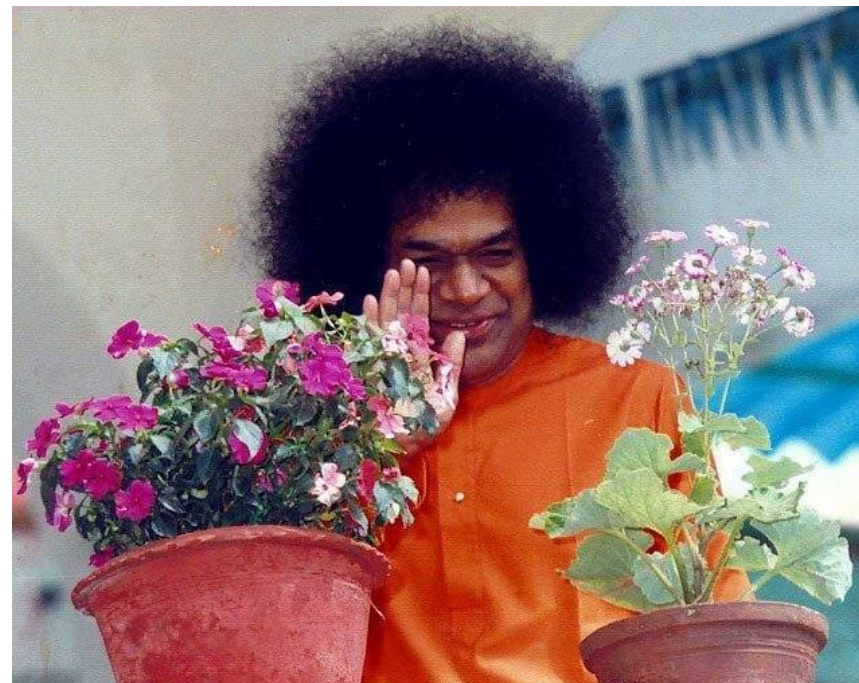


13-01-2016

Во всех действиях вдохновителем, исполнителем и получающим опыт является Бог Солнца. Для людей, захваченных бессмысленным существованием и вращающихся в бесконечном круговороте тщетной деятельности, Бог Солнца являет собой Образец Неустанного и Бескорыстного Служения. Он не знает отдыха в работе. Он выше похвал и осуждения. Он выполняет свои обязанности с Абсолютной Невозмутимостью. Всё, что Он делает, это только для Благополучия мира, и не причиняет никакого вреда. Черпайте вдохновение из примера, который показывает Бог Солнца. Мир не сможет жить без Солнца. Жизнь на Земле возможна только благодаря Солнцу. Солнце учит человека Смиренной Преданности Долгу, свободной от тщеславия. Солнце является лучшим примером того, как следует исполнять свой долг с Преданностью и Самоотверженностью. Кришна в «Бхагавад Гите» сказал: «Исполнение своего Долга - это Величайшая Йога». Пусть все ваши действия и мысли будут хорошими. Тогда вы сможете пережить Божественное Блаженство.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 января 1992



18-01-2016

Посмотрите, сколько талантов дал Господь человеку. Используя эти дары стремитесь к достижению четырёх Жизненных Целей (Пурушартх). Продвигайтесь по Пути к Богу, строго следуя Истине. Именно для этого нужно использовать дарованные таланты. Только наделённые даром зрения могут видеть окружающий мир, те, кто лишён зрения, не имеют такой возможности. Подобно этому, только те, у кого есть понимание Истины, те, кто стремятся достичь четырёх Жизненных Целей и следуют Дхарме, обладают Видением Господа. Все остальные слепы. Господь также дал людям инструменты для развития интеллекта и Способность к Различению. Если они используют их правильно и пытаются реализовать Бога внутри себя, Господь добавит им новых талантов и новых источников энергии, ибо Он полон Милости к тем, кто старается изо всех сил. Когда люди стремятся следовать Дхарме, Истина также откроется им.

Сатья Саи Баба

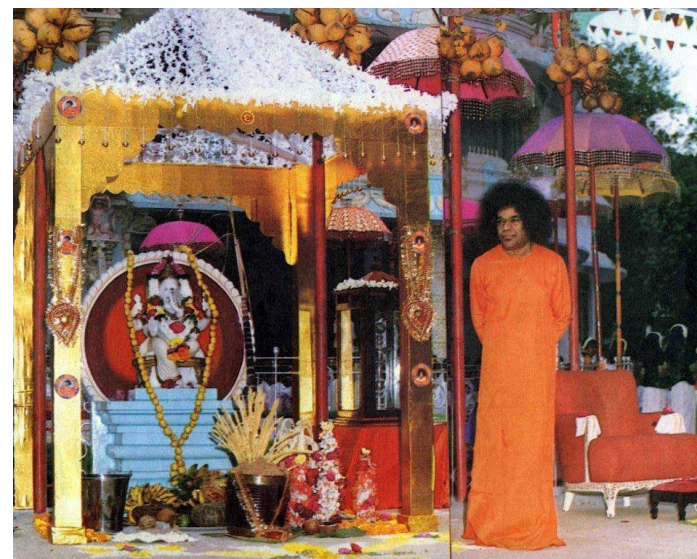
«Дхарма Вахины», глава 13



17-01-2016

Всеми способами и во все времена Господь будет защищать тех, кто поклоняется Ему с Полной и Чистой Преданностью (Бхакти), так же как мать защищает своих детей, корова спасает своего телёнка от опасности, а веки оберегают глаза - автоматически, без особых усилий. Когда ребёнок подрастёт и станет взрослым, мать уже не будет уделять так много внимания его безопасности. Подобно этому Господь не уделяет много внимания Мудрецам (Джняни). Преданный, поклоняющийся какой-либо форме Бога (Сагуна Бхакта), подобен ребёнку Господа. У него нет другой силы, кроме Силы Господа. Для Реализованной Души (Джняни) достаточно своих сил. Поэтому до тех пор, пока человек не может полагаться на свои силы, он должен оставаться ребёнком в Руках Господа, как преданный, почитающий одну из Форм Бога. Никто не может стать преданным Бесформенного Бога (Ниргуна Бхактой), если он не был преданным той или иной Формы Господа.

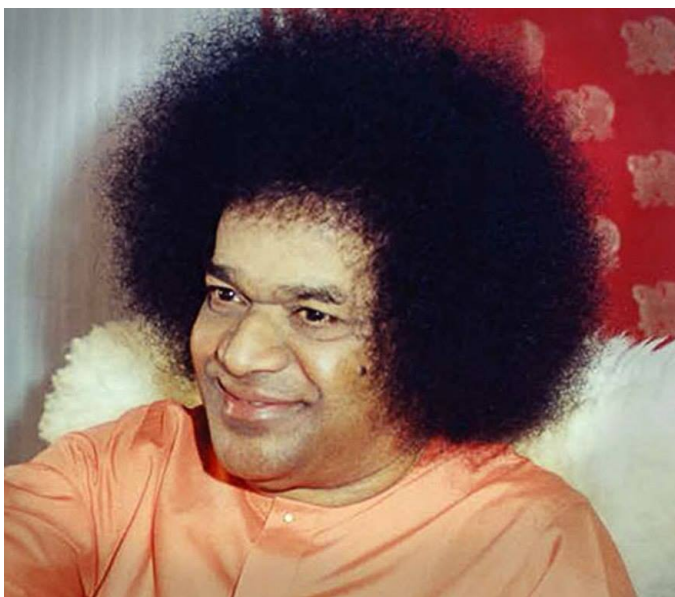
Сатья Саи Баба
«Према Вахины», глава 48



14-01-2016

Однажды, когда Мудрец Нарада спросил Господа Раму о природе и характерных качествах Его слуг и Духовных искателей, Рама ответил: «Те, кто служат Мне - полны Любви, они идут по Пути Истины и Праведности, их Сердца тают от Сострадания, они избегают совершать греховные поступки и с радостью отказываются от всего. Они умеренны в еде, делают добро другим и свободны от эгоизма и сомнений. Они не будут слушать льстивые речи, но всегда с готовностью слушают хвалу в адрес других. Духовные искатели - это те, кто стремятся развить такие Качества и обладают таким Характером. Каждый, кто Повторяет Имя Господа, обладает Самоконтролем, Дисциплиной, Верой, Терпением, чувством Товарищества, Добротой, Радостью и Чистой Любовью ко Мне, - дорог Мне. Те, кто с Различением и Отречением, Смирением и Мудростью стремятся к познанию Реальности, те, кто погружены в созерцание Моих Божественных Игр (Лил), и постоянно, при любых обстоятельствах, повторяют Моё Имя и проливают слёзы Любви, заслышав Имя Господа из чьих-либо уст, - Мои Настоящие Преданные». Так ответил Шри Рама Мудрецу Нараде.

Сатья Саи Баба
«Према Вахины», глава 48

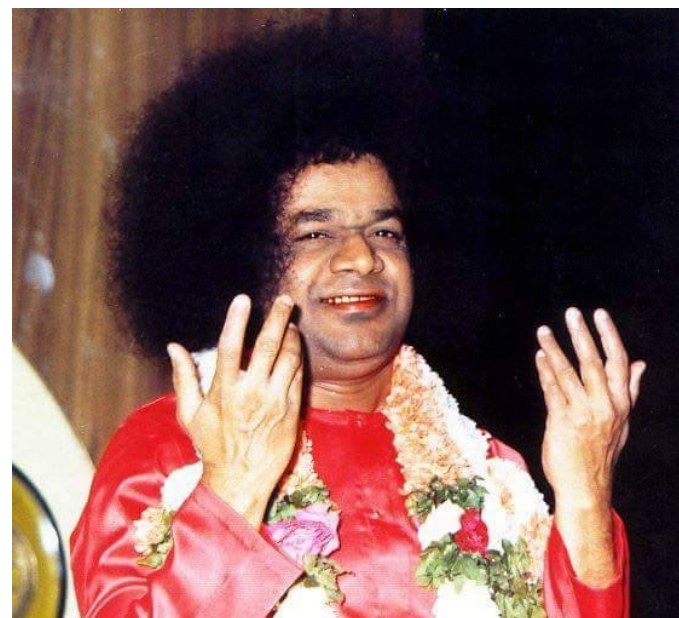


15-01-2016

День, в который человек обращает свой ум к Богу, следует считать праздником Санкранти. Вашу жизнь можно сравнить со стеблем сахарного тростника. В жизни много трудностей так же, как и узлов на жёстком стебле тростника. Для того, чтобы насладиться Божественным Блаженством, необходимо преодолеть эти трудности, подобно тому, как следует измельчить сахарный тростник, выдавить сок и сделать из него его сахар, чтобы насладиться его неизменной сладостью. Чтобы наслаждаться Непреходящим Блаженством, необходимо преодолеть жизненные трудности. Из золота нельзя сделать привлекательное украшение, не переплавив его в тигле и не придав ему красивую форму. Когда Я обращаюсь к преданным словом «Бангару (Золотые)», Я считаю вас очень Дорогими! Лишь проходя через превратности жизни с Непокколебимым Терпением, вы обретаете Огромную Ценность. Никогда не позволяйте трудностям овладевать вами. Развивайте Уверенность в себе и Твёрдую Веру в Бога. С Непокколебимой Верой посвятите себя Служению своим ближним и живите Образцовой Жизнью.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 января 1992



16-01-2016

Приверженность Дхарме (Праведности) обеспечит вам Счастье, которое будет всё больше и больше возрастать, устранив неприязнь, которую испытывает человек по отношению к другим людям и не позволит вам раздуться от гордости, когда другие страдают или переживают горе. Может ли чужое несчастье сделать вас счастливыми? Помните о том, что вы можете быть счастливы только тогда, когда все будут счастливы! Ум и Совесть должны быть направлены на путь, ведущий к Благосостоянию всего человечества (Сарва манава Сукха). Дхарма засияет и будет светить лишь в том, кто служит и дарит всем Радость. Такой человек получит не только Милость Господа, но также Уникальную возможность Слияния с Ним. Всякий раз, когда вы даёте или получаете что-либо от кого-либо, следите за тем, чтобы не преступать границ Дхармы. Не идите против Её указаний. Следуйте Дхарме во все времена, считая, что это ваша Святая Обязанность. Наполните каждый миг своей Жизни Дхармой и ежедневно стремитесь к прогрессу на этом Пути.

Сатья Саи Баба

«Дхарма Вахины», глава 13