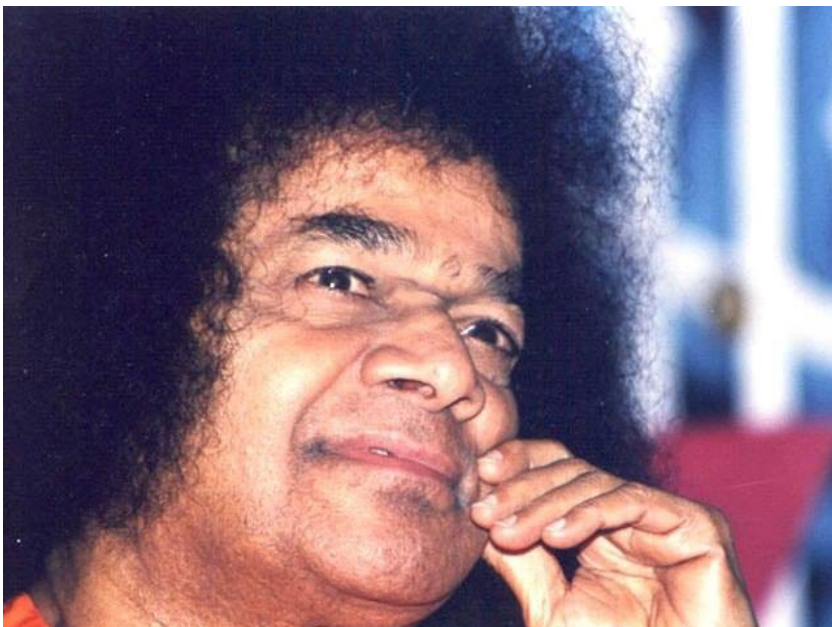


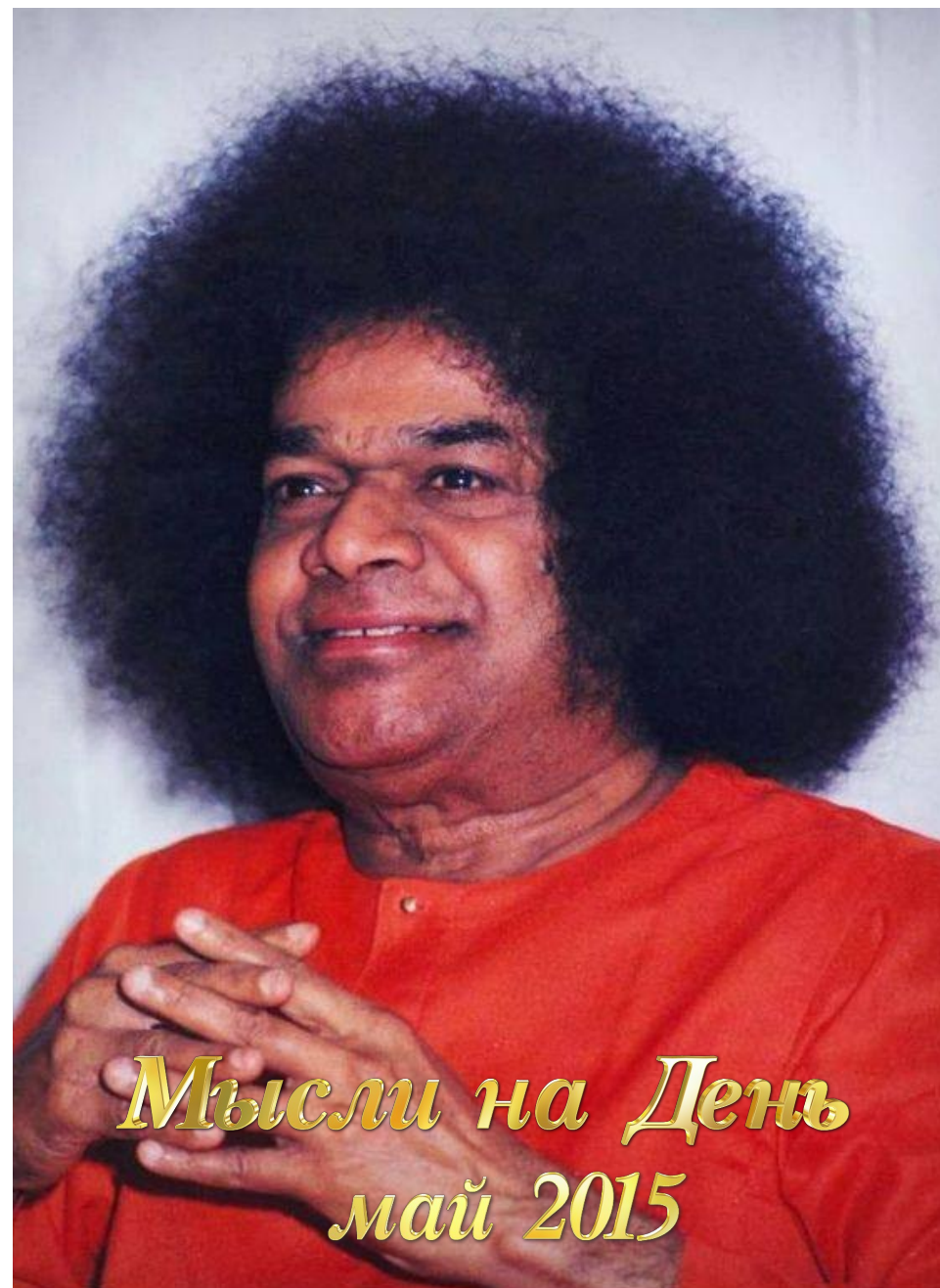


**31-05-2015**

Человеческое тело - это сосуд для Атмы. Элементы, подобные воде и воздуху, глубоко связаны с телом, поэтому люди не осознают Принцип Атмы, который является их Сутью. Они утратили Знание этого Принципа, который является Истиной. Атма находится в теле, но не является телом. Принцип Атмы, хотя и действует в теле, но не принадлежит ему. Только благодаря Атме глаза могут видеть, а уши - слышать. Как, в таком случае, глаза могут увидеть Атму или уши услышать Её? Глаза и уши поддерживаются Вездесущим Сознанием Божественного Принципа. Ваша Душа (Божественное Сознание) - это ваше Истинное «Я», Воля (Санкальпа). Пять элементов, из которых состоит всё Творение (пространство, воздух, огонь, вода и земля), действуют только в соответствии с побуждением Высшей Мудрости, которая наполняет их Энергией. Весь мир живых существ - подвижных и не подвижных, поддерживаются Высшей Мудростью. Этой Высшей Мудростью является Атма, Брахман, и Видимый, Объективный мир.

**Сатья Саи Баба**  
«Сутра Вахни», глава 5

[saiatma.ru](http://saiatma.ru)

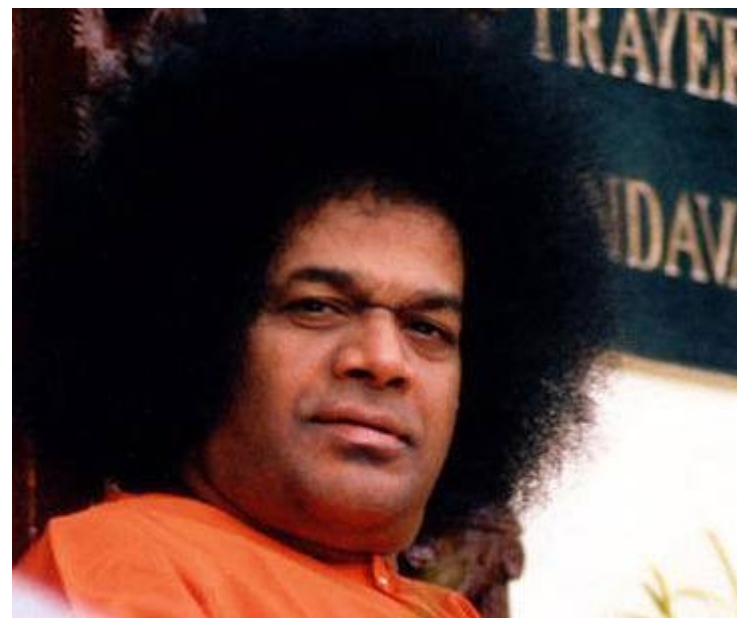




**1-05-2015**

В конце недели, месяца или года торговец подсчитывает приход и расход, и составляет баланс, чтобы точно знать свои доходы. Подобным образом обстоят дела и в «бизнесе» жизни. Её завершение – это результат всех ваших усилий, «доходов и расходов». Если в момент смерти кто-то жаждет удовлетворить свой язык, это говорит о том, что язык управлял им на протяжении всей его жизни. Потворствуя каким-то отдельным врождённым желаниям (самскарам), вы тем самым укрепляете их, и они неминуемо проявятся в конце жизни. Необходимо хорошо изучить и усвоить этот крайне важный урок. Конечный результат всей вашей жизни и всех усилий проявляется в виде желаний, мыслей и слов в последний момент жизни. Следовательно, строите свою жизнь таким образом, чтобы обрести именно те ментальные тенденции (самскар), которые вы хотите иметь в последний Решающий Момент. Сосредотачивайте на этом внимание и днём и ночью.

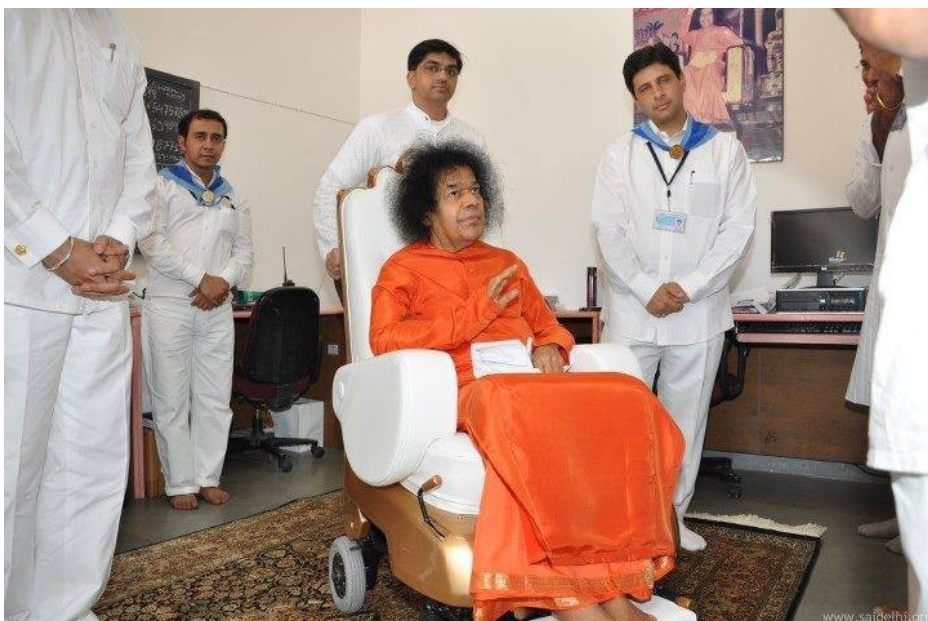
**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 27



**30-05-2015**

Вы молитесь Богу о тривиальных мирских вещах. Хорошо поймите разницу между мирским счастьем и Божественным Блаженством. Просите у Бога Бескорыстную Любовь, которой у вас нет, а у Него есть в изобилии. Молитесь о Любви, Покое и Блаженстве. Бог - Воплощение Блаженства, Его Любовь Высшая и Несравненная. Он знает, что является для вас хорошим, и даст вам это. Он знает все ваши мысли, слова и поступки. Поэтому всем Сердцем Предайтесь Ему и живите Идеальной жизнью. Все вы - Воплощения Бога, поэтому любите всех и никогда никому не причиняйте боль. Если вы причините боль кому-нибудь, вы причините боль Богу. Любовь так же важна для человека, как и огонь для горения угля. Освободитесь от всех своих слабостей, сосредотачиваясь на Божественной Любви, так как Милость Бога всегда изливается на вас и дарует наибольшую силу. Бог - это Космический Режиссёр, а все люди - только актёры. Поэтому играйте свою роль, чтобы порадовать Бога!

**Сатья Саи Баба**  
Божественная Беседа, 17 июля 1997

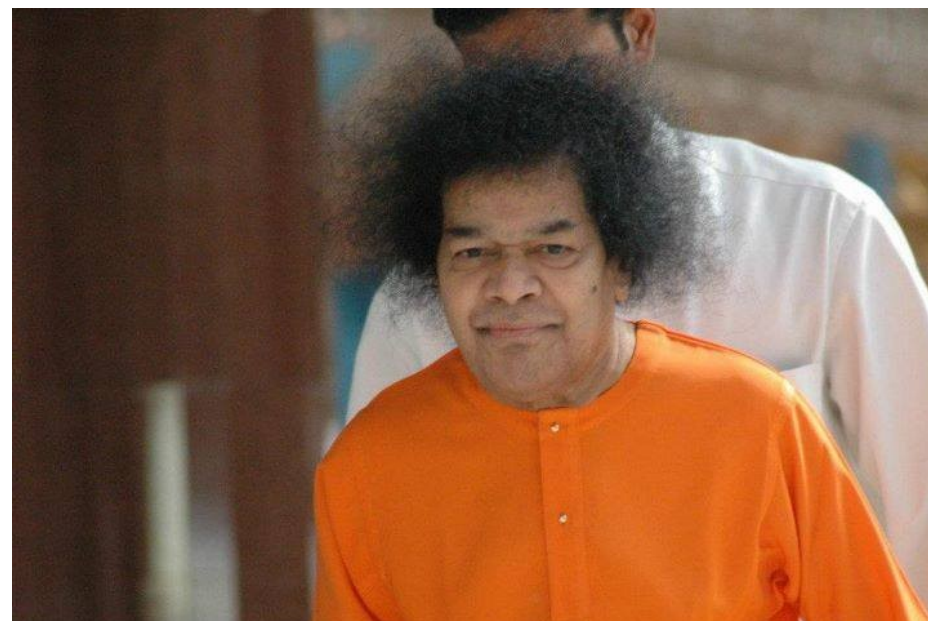


**29-05-2015**

Викшепа - это заблуждение ума, вызванное мирскими увлечениями. Для для их, преодоления и Познания Бога нужно совершать, различные Духовные практики (Садханы), такие как Медитация, Концентрация и совершение Добродетельных поступков, направленных на очищение ума. Преодолев викшепу, вы сталкиваетесь с авараной, которую можно сравнить с плотной оболочкой, покрывающую человека. Этот покров называют маея (иллюзией). Она окутывает всё во Вселенной. Глаза, которыми видят всё, что находится снаружи, не могут видеть себя. Подобно этому майя, показывающая всю Вселенную, скрывает Бога. Поскольку мы окутаны майей, то ищем мирские удовольствия, а не нашу Божественную Суть, ибо «всё, что мы воспринимаем через органы чувств, не является Постоянным (Яддхрушьям тан-нашьяти)».

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 июля 1997*



**2-05-2015**

Вы можете заниматься различными Духовными Практиками, но никогда, даже на мгновение, не забывайте Имя Бога. Только тогда вы будете Защищены. Никогда не совершайте поступков, которые могут увести вас от Господа. Вы можете достичь всего с помощью Молитвы. Вам не нужно молиться вслух, достаточно, если вы молитесь *мысленно*. Некоторые люди ошибочно думают, что Бог не придёт им на помощь, если они не будут молиться громко. Бог пребывает в вашем Сердце. Он всегда слышит ваши Молитвы. Если вы стремитесь получить Его Милость, вы должны размышлять о Нём Постоянно. Мирские трудности приходят и уходят. Не нужно придавать им большое значение. С помощью Молитвы человек может преодолеть любые трудности. Только Милость Бога Истинна и Вечна. Бог защищает жизни многих преданных и облегчает их страдания в ответ на их Молитвы. Поэтому, приложите максимум усилий, чтобы заслужить Милость Бога.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 21 июля 2005*

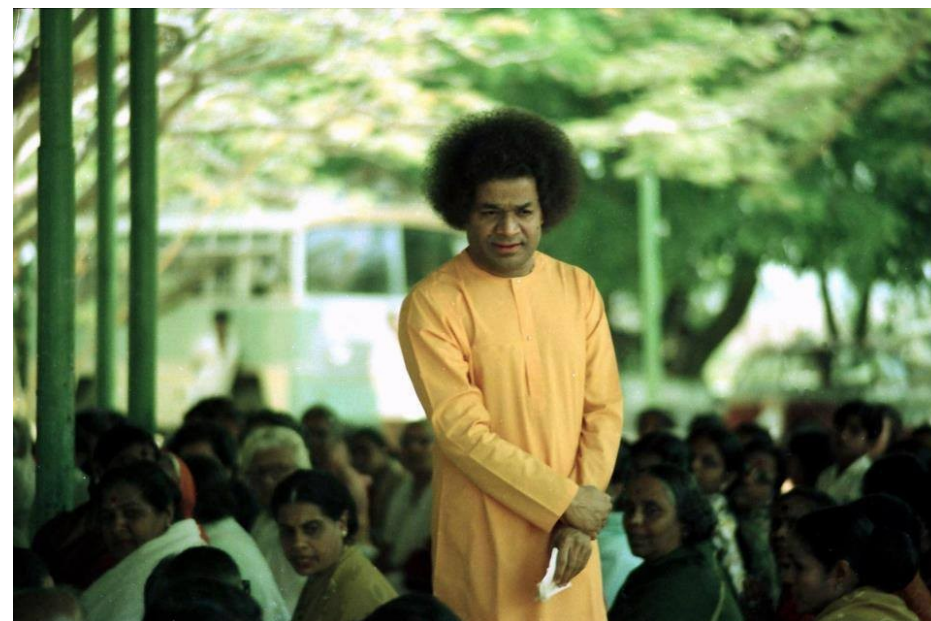


**3-05-2015**

Буддисты поют: «Буддхам шаранам гаччами. Дхармам шаранам гаччами. Сангам шаранам гаччами». Эти три правила означают: во-первых, вы должны развить интеллект и способность к Духовному Различению. Далее, интеллект должен быть использован для Служения обществу. В-третьих, Служение должно основываться на Праведности. Если вы будете следовать этому, то испытаете Блаженство. Никогда не причиняйте вред ни одному живому существу. Ненасилие – это Наивысшая Дхарма. Никогда не причиняйте вред другому человеку ни мыслью, ни словом, ни действием. Вы можете спросить: «Возможно ли это?» Да! В этом мире благодаря Устремлённости и абсолютной Решимости можно достичь всего. Самым большим препятствием на пути к цели является страх. Когда вы Осознаете, что одна и та же Божественность обитает во всех, вы больше никогда, ничего и никого не будете бояться. Чем больше вы любите своих собратьев, тем больше ваша Радость и Блаженство. «Помогайте всегда, не вредите никогда» – в этом суть Учения Будды.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 21 мая 2000*

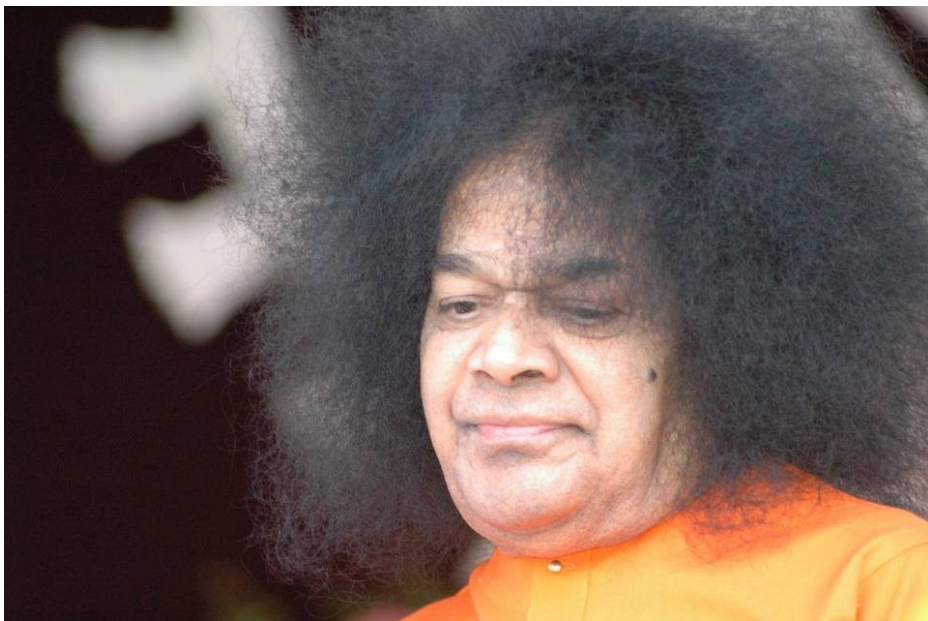


**28-05-2015**

Гаятри Мантра - это Царская дорога к Богу. Нет определённого времени или правил для Её повторения. Но особенно Благоприятно повторять Гаятри Мантру на восходе Солнца, в полдень и на закате. Однако, так как Господь находится вне времени и пространства, поэтому любое время и любое место подходят для повторения Имени Бога. В «Бхагавад Гите» сказано: «Размышляйте о Боге всегда, в любом месте и в любое время (Сарвадаа, сарватра, сарва калешу Хари чинтанам)». Вы должны научиться видеть Бога во всём, что предстает перед вами, во всём, что вы делаете и во всём, с чем соприкасаетесь. Когда игра завершится, вы должны будете вернуться к своей Истинной Божественной Сути. Регулярно повторяя Гаятри Мантру, вы должны очистить свою жизнь и стать Примером Праведной жизни для окружающих.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 марта 1983*

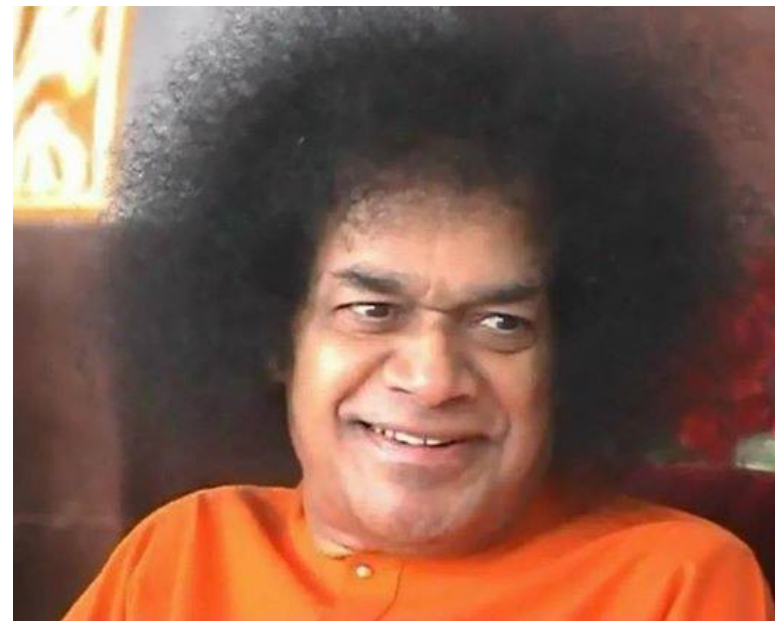


**27-05-2015**

Современная молодёжь становится чрезвычайно жадной и абсолютно эгоистичной, питая чувства ненависти и зависти. Их стиль жизни, состоящий в наслаждении мирскими и чувственными удовольствиями (бхога), приведёт к болезням (рога). В древние времена молодёжь и Святые одинаково вели жизнь, полную Жертвенности (Тьяги) и Контроля над чувствами (Йоги), и наслаждались Миром и Радостью. Отправляясь в путешествие, человек берёт с собой денег с избытком, и когда путешествие закончено или цель достигнута, отдаёт на хранение оставшиеся средства надёжному другу и крепко засыпает. Каждый человек с момента своего Рождения несёт в себе Богатство Любви. И в этом мире действия (кармакшетре) трудно сберечь своё Богатство Любви. Поэтому каждый человек должен найти себе Верного Друга. И этот Верный Друг - Сам БОГ. Вручив своё богатство Верному Другу, Богу, человек может быть спокоен за его сохранность, и вести Спокойную жизнь, полную Мира и Радости.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 июля 1997*



**4-05-2015**

Люди настолько глубоко погружены в свою жизнь, что иногда кажется, что для выполнения всей дневной программы слишком мало 24-х часов. Они едят и пьют, сидят и ходят, читают, хвастаются и мечтают, ненавидят и хвалят друг друга, плачут и смеются, жаждут и надеются. Так проходит день за днём. Вся эта деятельность непосредственным образом связана с умом. Таким образом, ваша жизнь – это набор врождённых желаний (самскар), влияющих на ваш характер. Все прошлые события жизни, и хорошие и плохие, которые вы, возможно, со временем позабыли, оставили свой след в уме. Пытаясь вспомнить перед сном события прошедшего дня, вы припоминаете далеко не все из них, а лишь некоторые. Если вы не помните все события прошедшего дня, что тогда говорить о событиях минувших месяцев или лет? Когда жизнь приближается к своему завершению, вы будете помнить только очень немногие глубоко укоренившиеся впечатления. Поэтому для того чтобы пережить радостный конец, важно в течение жизни дисциплинировать свои устремления.

**Сатья Саи Баба**

*«Према Вахини», глава 26*

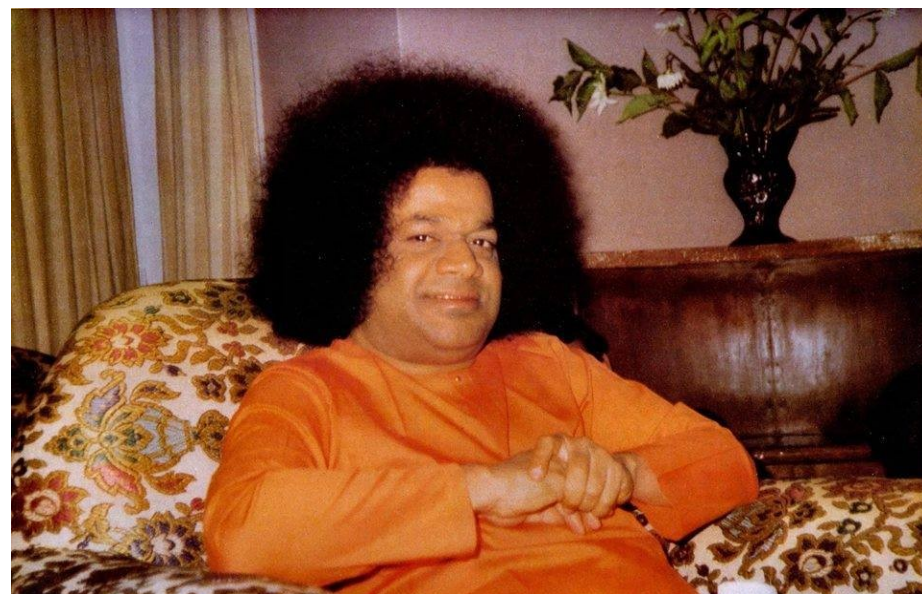


**5-05-2015**

Каждый хочет быть Счастливым. Такое желание естественно и появляется потому, что Блаженство - это ваша Истинная Природа. Блаженство - это Бог, но почему-то люди не понимают этого! Вы рождены из Блаженства (Ананды), Основа вашей жизни - Ананда, и вашей Целью также должна быть Ананда. По правде говоря, не трудно понять, что должно быть Основой и Целью жизни. Прахлада обрёл это Знание! Он осознал, что Бог Вездесущ, и увидел Единство в многообразии. Он ясно осознал, что Нараяна является Основой всего в Творении, и с Радостью предался Ему. Его отец Хираньякашипу поступил противоположным образом. Он видел многообразие в Единстве, его ввели в заблуждение многочисленные имена и формы в Творении. Необходимо чётко понимать, что вы появились из Бога, что Основой вашей жизни является Бог, что Он - конечный пункт вашего путешествия. Блаженство должно быть Целью вашей жизни, ищите его со всей серьёзностью.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 21 мая 2000*



**26-05-2015**

Согласно Писаниям, ум подвержен трём типам загрязнения: мала, викшепа и аварана. Мала - это плоды неправедных действий, сознательно или бессознательно совершённых в прошлых жизнях, которые являются причиной беспокойства ума (ашанти). Пока вы не устраните их, несчастий и печалей не избежать. Когда вы освободитесь от бремени последствий своих плохих поступков, совершённых в прошлом, вы сможете обрести Покой. Чтобы избавиться от Мала, необходимо вовлекаться в решение Священных и Благородных задач. Господь оценивает вас по искренности ваших мыслей, а не в зависимости от формы вашего Поклонения. Господь ценит вашу Преданность (Бхакти), а не вашу силу (шакти). Его заботят ваши качества (гуны), а не ваша каста, вероисповедание или происхождение (кула). Он смотрит на ваше Сердце (Читтам), а не на ваше богатство (виттам). Вы должны стремиться очистить своё Сердце и совершать Праведные поступки Преданно и Честно. Ни одна Духовная практика (Садхана) не принесёт своих плодов, если вы совершаете греховные поступки.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 марта 1983*



**25-05-2015**

До тех пор, пока человек раздувается от гордыни, никто, даже жена и дети, не будут любить его. Если человек хочет, чтобы его любили, он должен отбросить своё эго и высокомерие. До тех пор пока человек не обуздает гнев, он будет вынужден страдать от горя и несчастий. Вы будете Счастливы, только когда полностью избавитесь от гнева. Пока в человеке продолжают множиться его желания, он будет оставаться в нужде. Когда он научится контролировать свои желания, он достигнет Процветания. Жадность делает человека несчастным. Только когда алчность и жадность будут преодолены, человек сможет наслаждаться Мирной и Счастливой жизнью. Человечество, весь мир и все предметы связаны узами Любви. Бог - это Любовь, и Он обитает в Сердце каждого существа как Воплощение Любви. Основываясь на этой Истине, мы молимся: «Да будут Счастливы все Существа во всех Мирах (Самаста Лока Сукхино Бхаванту)».

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 июля 1997*



**6-05-2015**

«Веды» учат: «Почитай Мать как Бога (Матру Дево Бхава)». Вы должны уважать мать, которая воспитала вас с Любовью, Заботой и многим пожертвовала ради вас. Если сердце человека окаменело на столько, что оно не способно растаять от просьбы матери, то он не заслуживает ничего, кроме насмешек. Всегда, всегда, любите и уважайте свою Мать, Родину, родной язык, и следуйте родной культуре. Никогда не развивайте ненависть по отношению к другим людям, их языкам и их культуре. Без малейших колебаний, насколько вы можете, отдавайте все свои силы и энергию для развития и процветания родного языка и Родины. Для этого поддерживайте себя в надлежащей форме, оптимально используя все имеющиеся у вас возможности. Совершенствуйте свой характер и интеллект, берегите здоровье. Самый надёжный источник силы находится внутри вас, в Душе (Атме), а не в деньгах, родственниках или физическом силе. Познайте Атму, погружайтесь в Неё, черпайте из Атмы Силу, а затем, узрите Её во всём, что вас окружает, и служите Ей во всех людях.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 ноября 1965*



**7-05-2015**

Бог - это Мудрость. Он пребывает во всех существах. Бог известен под различными именами, и самым значимым из них и наиболее точным является «Сат-Чит-Ананда». «Сат» означает то, что остаётся неизменным во всех трёх периодах времени - прошлом, настоящем и будущем. Строгая приверженность Истине позволит вам испытать «Сат». «Чит» означает полную Осознанность или Знание Единого, что позволяет ощутить Божественность во всех Её аспектах и проявлениях. Когда вы испытываете и «Сат» и «Чит», в вас самопроявляется «Ананда» (Блаженство). Тело человека временно, удовольствия, которые оно может вам дать, также быстротечны. Бессмысленно искать Вечное Блаженство с помощью непостоянных инструментов. Тело даёт только временное телесное наслаждение, а ум, в лучшем случае, может наделить вас ментальной удовлетворённостью только на короткое время. Поэтому вы должны искать то, что Постоянно - Блаженство. Бог - это Истина, Бог - это Блаженство. Поэтому ищите Бога и живите в Блаженстве.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 21 мая 2000*

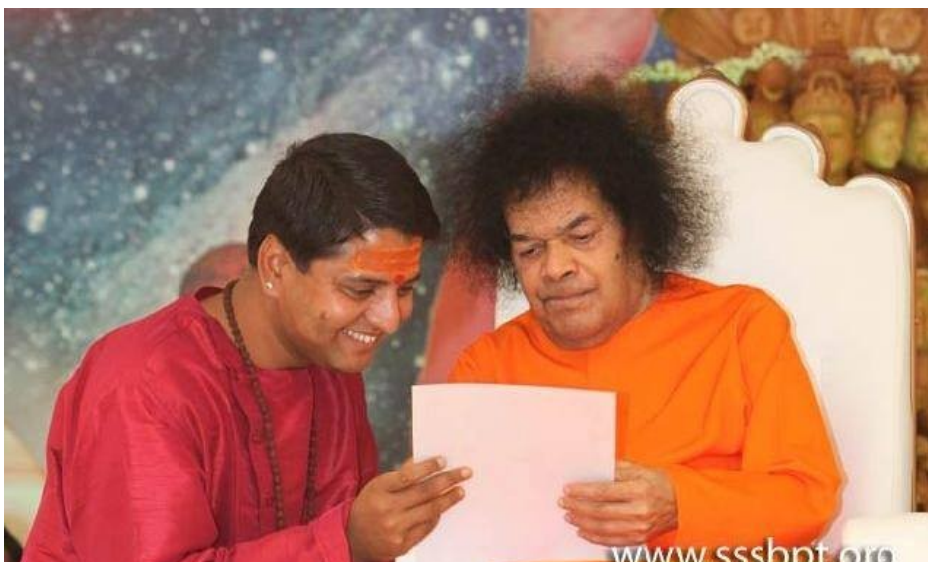


**24-05-2015**

Этот Мир - Большой Учебник, а Время - Великий Наставник. Нет более Великого Учителя, чем ваше Сердце. А Бог - ваш Лучший Друг. Живите с Полной Верой в эти четыре Утверждения. Божественная Любовь (Према) - это Естественное Богатство каждого человека. Она является Плодом Древа Жизни. Существуют определённые затруднения в том, чтобы вкусить этот Плод. Сначала вы должны удалить кожуру, покрывающую мякоть, а также, выбросить семена. Плод Любви покрыт кожей эго. Вы должны снять эту кожуру «моего» и «твоего». Только тогда можно насладиться Сладким Нектаром Божественной Любви. Вот почему Веды описывают Бога как «Квинтэссенция Высшей Сладости (Расо Вай Сах)». С помощью Чистой Любви вы должны установить Единство с Богом. Путь Любви - это самый короткий и самый быстрый Путь к Осознанию Бога.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 июля 1997*



**23-05-2015**

Отношения между тем, кто поклоняется, и тем, Кому поклоняются, это Источник Преданности (Бхакти). Вначале ум того, кто поклоняется, привлечён особыми качествами Объекта поклонения. Он старается выработать в себе эти особенные качества. Это и есть Духовная Практика (Садхана). На начальных этапах Духовной Практики различия между тем, кто поклоняется, и Объектом Поклонения существенные, но по мере того, как поклоняющийся продолжает заниматься Духовной Практикой, это чувство различия уменьшается, а когда цель Духовной Практики достигнута, различия исчезают полностью. Независимо от того, какой Объект поклонения вы любите и ищете с помощью Садханы, вы должны твёрдо верить, что вы и Он Единоы. У вас должно быть только одно желание: желание Осознать Господа (Ишвару Сакшаткару). В уме не должно быть места для какого-либо другого желания. Тогда, независимо от радости и горя, не беспокоясь о собственном удовлетворении, с полной Уверенностью, Непреклонно и Непрерывно занимайтесь Духовной Практикой, и однажды вы постигните Реальность и обретёте Полное Удовлетворение.

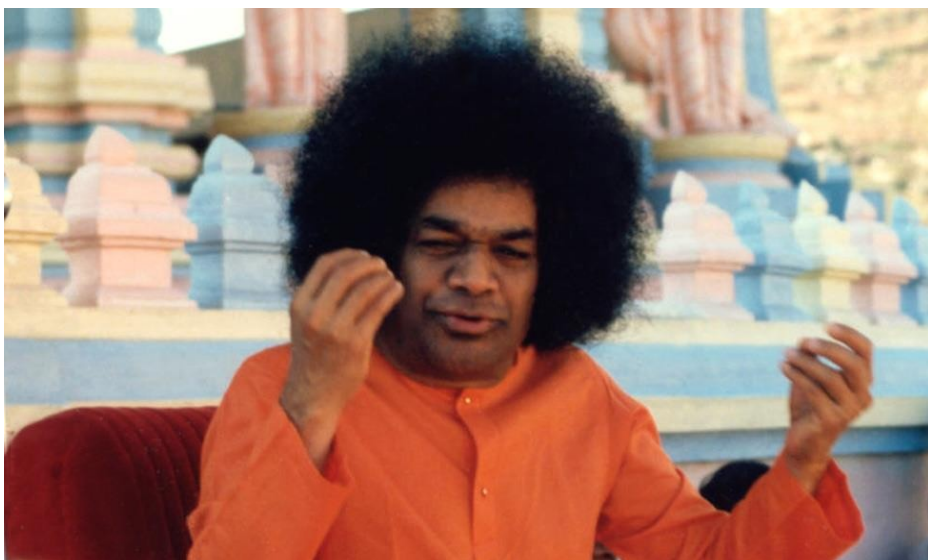
**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 39



**8-05-2015**

В течение жизни врождённые желания (самскар) проявляются, как некоторые более явно выраженные склонности. То чувство, которое преобладает в момент смерти, будет активно проявляться в последующей жизни. Поэтому направьте всю вашу жизненную энергию на обретение таких ментальных склонностей (*самскар*), которые сделают конец вашей жизни сладостным и Божественным. Эта Истина должна быть вашим проводником по дорогам этой жизни, потому что самскар являются необходимыми средствами для путешествия и в этой жизни, и в последующей. Поэтому всегда помните, что смерть неизбежна. Идите по жизни, желая всем Добра, не отступайте от Истины, общайтесь только с Хорошими людьми и занимайте свой ум мыслями о Господе. Живите, избегая дурных поступков, не держите в мыслях ненависти и злобы и не привязывайтесь к миру. Если вы будете жить таким образом, то ваш последний момент будет Чистым, Приятным и Благословенным.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 27



**9-05-2015**

В Тайтирия Упанишаде Варуна направил своего сына Бхригу заниматься Духовными Практиками, которые в конечном итоге способствуют раскрытию Истины. С полной верой в слова своего отца, Бхригу сосредоточенно погрузился в Духовные Практики. Когда он вернулся, то сказал, что согласно полученным им представлениям, пища является Брахманом, но отец ответил, что его утверждение неверно. Тогда Бхригу продолжил заниматься Духовные Практики и возвращался с более глубокими ответами. Вначале он сказал, что Жизненная Сила (Прана) - это Брахман, затем, что ум - это Брахман, а потом, что Интеллект (Виджняна) - это Брахман. Но каждый раз отец отправлял его обратно для более глубоких поисков. Наконец, после прохождения пятого периода Подвижничества он узнал, что Брахман - это Блаженство (Ананда). Он пребывал в Блаженстве этого Осознания и больше не ходил к своему отцу. Тогда отец сам разыскал Бхригу и сказал: «Сын! Теперь ты узрел Брахмана и растворился в этом Видении». Человек начинает жизнь как существо, сотворённое из пищи, но он должен идти к своей Цели - стать Воплощением Ананды (Блаженства).

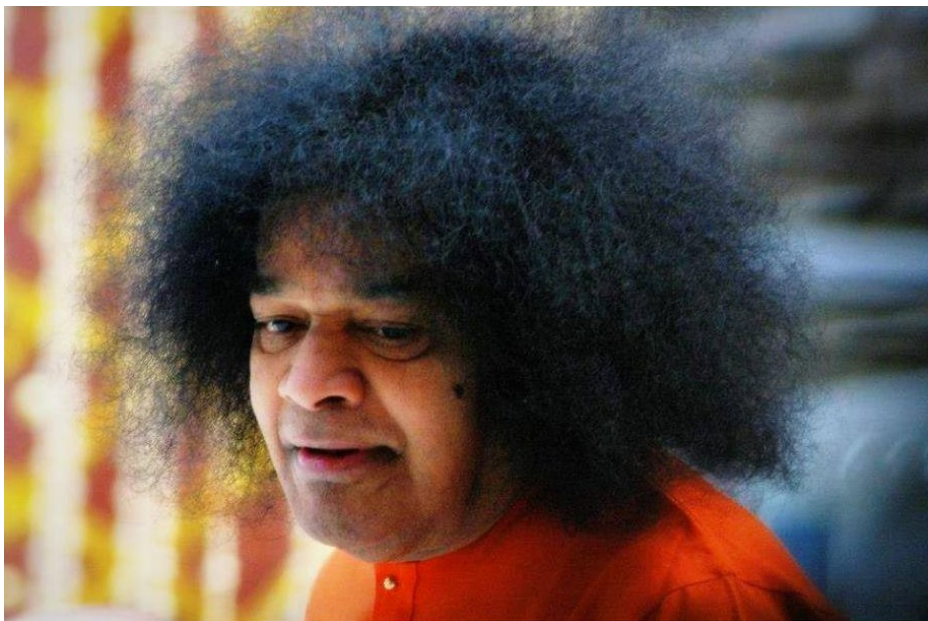
**Сатья Саи Баба**  
«Сутра Вахینی», глава 2



**22-05-2015**

Всё наполнено Любовью (Премой). Поэтому мы с полной уверенностью можем утверждать, что Верховный Господь - это Воплощение Любви (Према-Сварупа). Во всех живых существах Любовь проявляется в различных формах и известна под множеством имён: любовь к потомству, привязанность к супругам, Преданность Богу, Любовь к выбранной для поклонения форме Божества (ватсаля, анурага, Бхакти, Иштам) и т.д. Но какая бы ни была форма Любви, суть - одна и та же. Исходя из этого знания и опыта понятно, что Верховный Господь является внутренней Атмой всех существ (Сарва-бхутха-антар-Атма). Высшее Знание о Единстве называется Недуализмом (Адвайтой); знание, передающее послание о Принципе Любящего и Любимого (Дживы и Брахмана), называется Дуализмом (Двайтой); Знание о всех трёх аспектах, т.е. о Любви, о Любящем и Любимом, известно как ограниченный Недуализм (Вишишта-адвайта), но все они Едины.

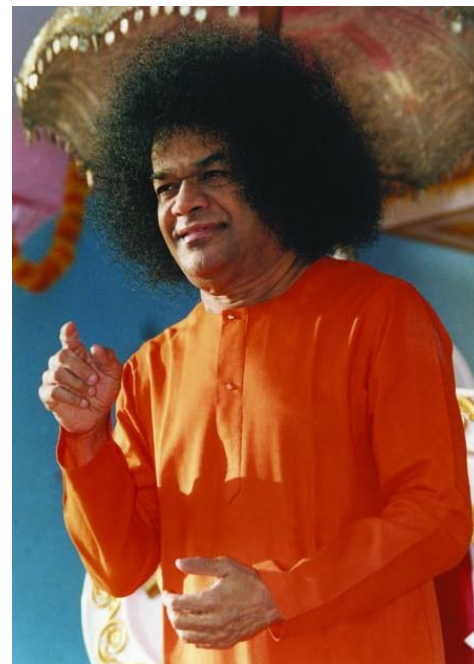
**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахینی», глава 38



**21-05-2015**

Джива (Индивидуальная Душа), верящая в то, что она отделена от Целого, Всеобщего, подвержена желаниям и отчаянию, любви и ненависти, горю и радости, её привлекает мир имён и форм. Считается, что такой человек несвободен, он срочно нуждается в Освобождении. Чтобы стать Свободным, необходимо отказаться от зависимости и привязанности к проявлениям Материальной Природы (Пракрити). Слепой не может спасти слепого. Как может не способный и беспомощный человек избавить от бедности, страданий и боли кого-то ещё? Бедный должен обратиться за помощью к богатому, слепому следует искать руководства у зрячих. Тоже самое касается и тех, кто скован и ослеплён двойственностью этого мира. Им необходимо искать прибежище в Неисчерпаемой Сокровищнице Могуущества, Сострадания и Мудрости, а именно: в Божественной Душе (Атме). Тогда, вы избавитесь от лишений и горя, и будете наслаждаться Богатством Духовного Блаженства (Анандой).

**Сатья Саи Баба**  
«Сутра Вахини», глава 6



**10-05-2015**

Познание Единого, являющегося Сутью человека, - это трудный процесс. Физическое тело создано из потребляемой человеком пищи (Анны). Однако в теле есть и более тонкая сила, внутренняя вибрация, называемая Жизненной Энергией (Праной). Оболочка ума (Маномая коша) - ещё тоньше, а Духовный Разум (Виджняна) – ещё глубже и тоньше оболочки ума (манаса). За пределами Духовной Мудрости находится самая тонкая оболочка Блаженства (Ананды). Когда человек погружается в собственную сферу Блаженства, он способен испытать Реальность, Брахмана, Единого. Именно такое Самопознание наиболее желанно. В «Тайтирия Упанишаде» в разделе «Бхригу Валли», приводится история о Бхригу, сыне Владыки Вод (Варуны). Во время обучения своего сына Знанию о Природе Брахмана, Варуна сказал: «Сын, Господа невозможно увидеть глазами, ибо Он – То, что позволяет глазам видеть, а ушам слышать. Его можно познать только через чрезвычайно сильное устремление Очищенного ума и Концентрацию мысли. Все другие способы бесполезны».

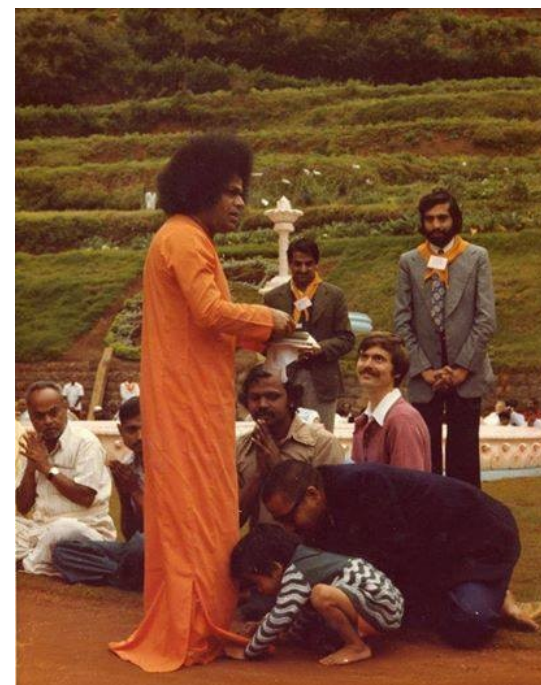
**Сатья Саи Баба**  
«Сутра Вахини», глава 2



**11-05-2015**

Когда на вершины гор обрушивается ливень, и воды стекают по разным склонам гор, то эта масса воды не образует реку. А если вся вода течёт в одном направлении, то вначале образуется ручеек, потом стремительный поток, а затем полноводная река, и таким образом, пролившиеся дожди достигают моря. Вода, бегущая в одном направлении, попадает в море, а вода, бегущая во всех четырёх направлениях, впитывается в почву и исчезает. Ментальные склонности (самскары) подобны потокам воды. Какой в них толк, если они «рассеяны»? Священный поток врождённых Благородных желаний должен течь Полноводной рекой по полям Священных мыслей и, в конечном итоге, в момент смерти слиться с Великим Океаном Блаженства. Воистину Достойным является тот, кто достигает этой Цели! Следовательно, с этого момента, используйте свои руки и ноги для Бескорыстного совершения Добрых дел и сконцентрируйте свой ум на Госпде. Воспевайте Его Имя из Глубины вашего Сердца и выполняйте свой Долг (Свадхарму) с предельной Искренностью.

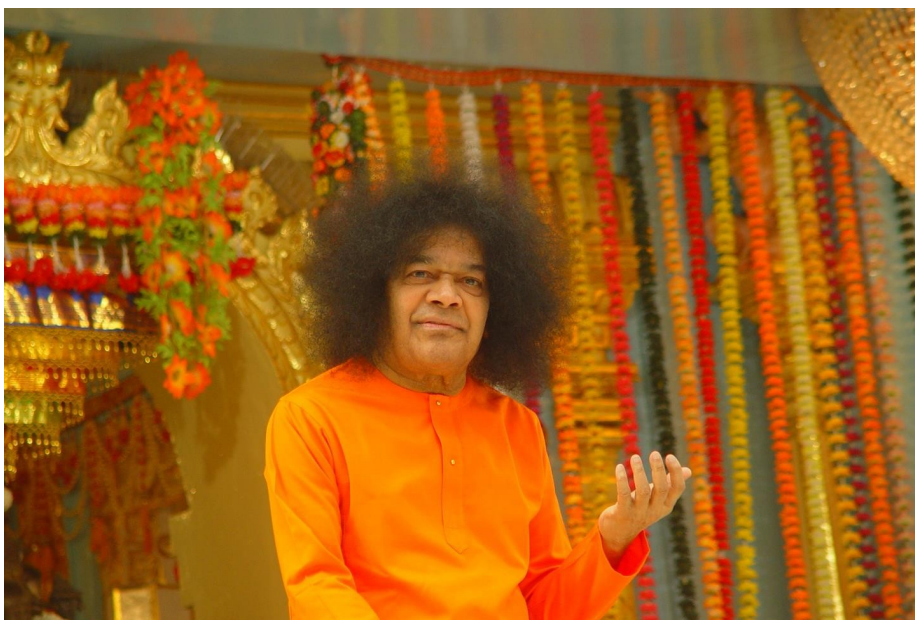
**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 28



**20-05-2015**

Люди поклоняются Верховному Господу (*Параматме*) как существующему только в отдалённых местах, таких как Айодхья или Дварака и нигде больше, или как находящемуся только там, где имеется какой-то образ или картина, и нигде больше. Они поклоняются той форме как Абсолютной (*Пурна*). Конечно, в этом нет ничего плохого. Плохо, если люди объявляют, что только их вера является истиной, что имена и формы, которые они приписывают Богу, являются единственными именами и формами Бога, а все другие имена и формы бесполезные и неважные. Человеку следует осознать, что Имена и Формы, являющиеся предметом Поклонения других людей, так же дороги им, как дороги ему те Имена и Формы, которым поклоняется он сам. Каждый должен прийти к пониманию, что все формы Бога в одинаковой степени Истинны и имеют одинаковую Силу, не оставляя места для бессмысленной ненависти. Не усвоив эту Мудрость, невозможно осознать Бога.

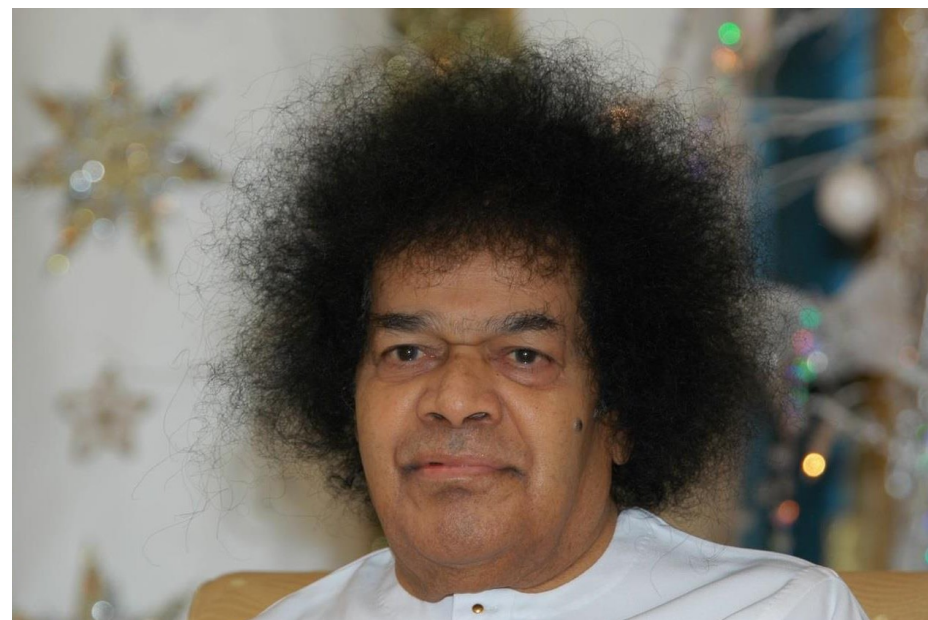
**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 36



**19-05-2015**

Хотя Религии имеют различные названия и учения, в сущности, они Едины. К сожалению, очевидные различия между религиями разрушают дружеские отношения между людьми. Все религиозные догмы, за исключением немногих, можно легко примирить между собой и привести в гармонию. Опыт и Мудрость великих Провидцев, объясняющих Универсальную Любовь, не ценятся, не принимаются и не почитаются. Люди поклоняются одному и тому же Богу и восхваляют Его под различными Именами в разнообразных ритуальных обрядах. Во все времена, для всех народов, Бог посылал Пророков, чтобы установить Мир и Благоденствие. Все люди - образы и подобия Бога, и относятся к одному сословию в Царстве Бога, они принадлежат одной Нации - Божественному Братству. Принцип Гармонизации - это Основа основ всех Религий и Вероисповеданий. Стремитесь понять обычаи и верования других людей. Это очистит ваш ум. Только с Чистым умом и Любящим Сердцем, вы сможете достичь Божественного Присутствия.

**Сатья Саи Баба**  
«Сутра Вахины», глава 4



**12-05-2015**

За жизнью неотступно следует смерть. Однако люди не выносят даже упоминания слова «смерть». Считается неблагоприятным, если вы услышите это слово. Ничто не является таким определённым, как смерть, и изменить этот закон невозможно. Как бы невыносимо это ни звучало, но при рождении каждое живое существо получает билет в конечный пункт, именуемый «смертью», и каждое мгновение приближается к ней все ближе и ближе. Поезд Жизни (Самсары), на котором вы путешествуете, привезёт вас к этой станции, несмотря на то, сидите ли вы тихо, лежите, читаете, медитируете или поёте. Осознайте эту Истину и направьте свой ум к Хорошим ментальным склонностям (самскарам). Каждый человек должен тщательно исследовать себя, увидеть свои недостатки и приложить усилия для их исправления. Когда люди обнаруживают и осознают свои собственные недостатки, это подобно новому рождению. И тогда они начинают всё заново, как бы возвращаясь в детство. Это и есть Истинный момент Пробуждения.

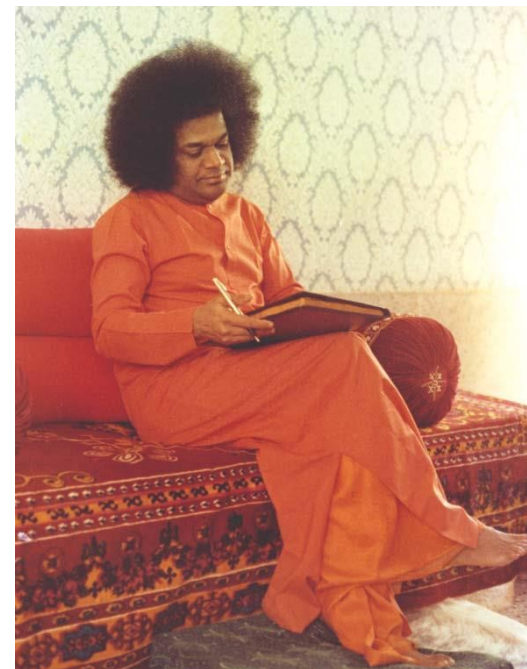
**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахины», глава 27



**13-05-2015**

Двадцать ударов могут не разбить камень, а от двадцать первого удара он расколется. Означает ли это, что двадцать ударов были напрасными? Нет. Конечный результат стал возможным благодаря действию всех ударов. Ваш ум постоянно ведёт борьбу с внешним и внутренним миром. Понятно, что эта борьба не всегда приводит к победе. Но, занимаясь Хорошими делами и наполняя ум Любовью к Богу человек может достичь Вечного Блаженства. Если ваш ум будет постоянно занят мыслями о Господе, вы будете автоматически стремиться только к хорошим поступкам. Цель всех Духовных практик - в разрушении ума, и однажды, подобно двадцать первому удару, разрушающему камень, один Праведный поступок приведёт к разрушению ума. Поэтому ни один хороший поступок не является напрасным, учитывается каждое небольшое действие. Наполняйте каждое мгновение своей жизни Любовью, и тогда плохие склонности не посмеют помешать вам на вашем пути.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 28



**18-05-2015**

Священные Писания, - как ласковая мать. Они учат, как мать учит своих детей в соответствии с их уровнем развития, требованиями времени и обстоятельств. Мать, имеющая двоих детей, даёт здоровому ребёнку любую пищу, которую он попросит, но проявляет большую заботу при кормлении нездорового ребёнка, давая ему только то, что способно быстро восстановить его здоровье. Можем ли мы обвинять её в пристрастии к одному ребёнку и в несправедливом отношении к другому? Священные Писания также раскрывают вам секрет и ценность деятельности (кармы). Каждый человек должен получить Наставления о том, как преобразовать свою работу в Благотворную деятельность. И всё же, работа - это ещё не всё. Жизнь человека длится лишь мгновение, она подобна пузырьку на поверхности воды. На этом эфемерном «пузырьке жизни» человек выстраивает огромные планы из своих желаний и привязанностей, не смотря на то, что Духовная Мудрость предупреждает его о том, что это «пузырь» может в любой момент лопнуть.

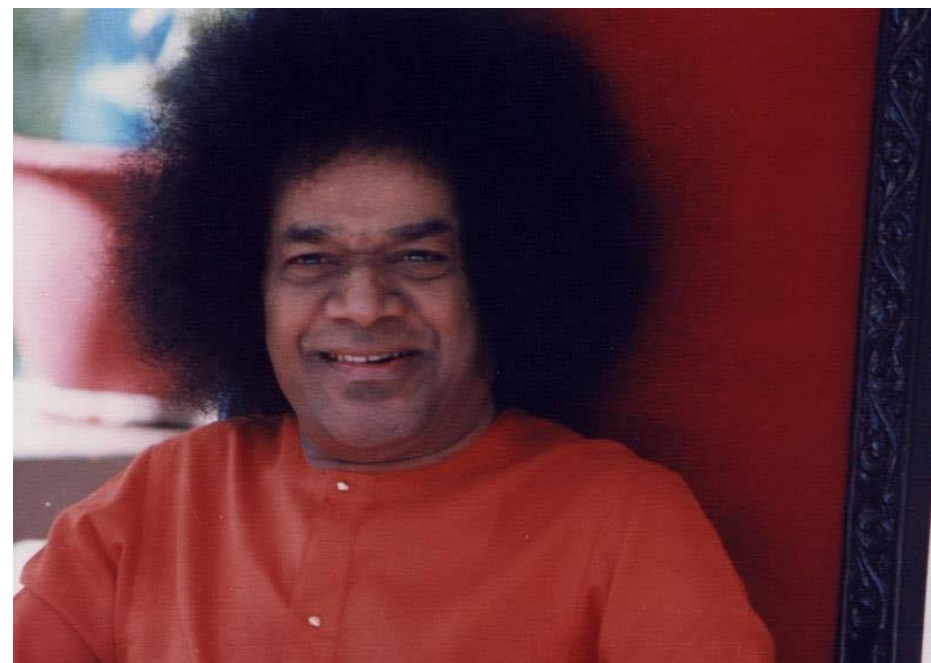
**Сатья Саи Баба**  
«Сутра Вахини», глава 4



**17-05-2015**

Куда подевались ваши старые Добрые Человеческие Качества: Правдивость, Терпимость, Нравственность и Дисциплинированность? Когда вы, наконец, примете их и будете практиковать? Восстаньте и пробудитесь! Установите в себе Царство Бога (Рама-Раджью) с великолепными дворцами Истины, Праведного поведения и Покоя. Учитесь у Божественных Воплощений (Аватаров) и постоянно помните о Них. Потушите в себе жаркое пламя невежества, недовольства, несправедливости и зависти с помощью Вод Любви, Смирения и Истины. Любите своих ближних, как братьев и сестёр. Развивайте чувство Взаимопонимания. Решительно удаляйте из себя всю зависть и гнев. Вместо бессмысленного поиска недостатков у других, ищите и исправляйте свои собственные ошибки. Такая пустая трата времени приводит к разногласиям и раздорам. Поэтому, как можно скорее избавьтесь от этой пагубной привычки! Если вы упустите эту возможность сейчас, когда ещё вы сможете это сделать? Не поддавайтесь унынию и решительно положите конец всей своей несправедливой прошлой деятельности. Искренне покайтесь и идите по Пути Молитвы к Богу, вовлекайтесь только в Благородные дела и развивайте Братскую Любовь ко всем живым существам.

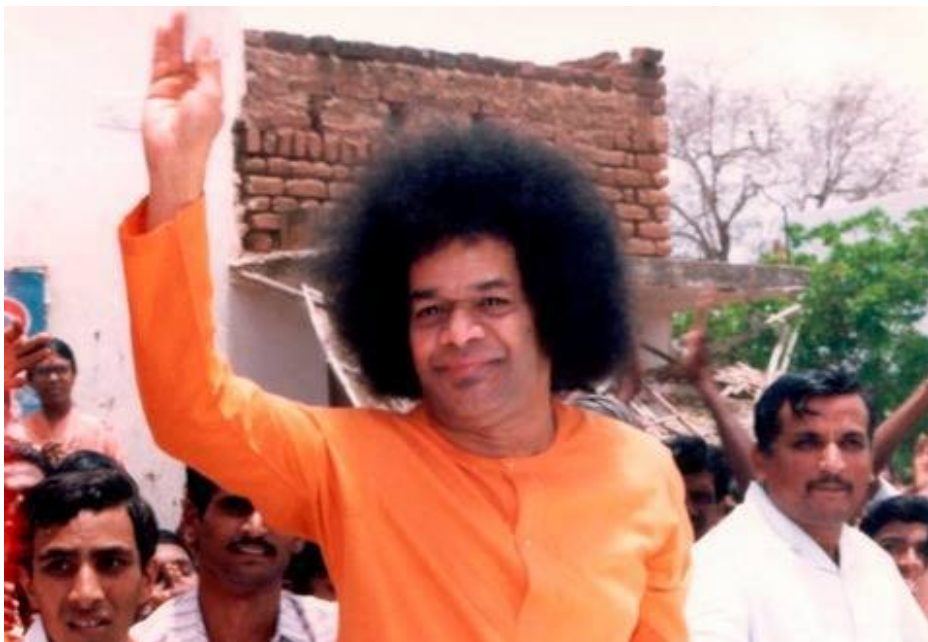
**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 34



**14-05-2015**

Когда на пути Духовного развития вы сталкиваетесь с трудностями и борьбой, крепко держитесь за Господа. Чтобы вселить в ребёнка Смелость, мать убеждает его пройти несколько шагов и повернуть обратно, но она не позволит ему упасть. Если он пошатнётся и потеряет равновесие, она спешит к нему и поддерживает его! Господь также не сводит глаз с человека (дживы). Он держит каждого человека за верёвочку, как держат бумажного змея. Иногда Он может потянуть за неё, а иногда - ослабить натяжение. Но, что бы Он ни делал, сохраняйте Уверенность и Спокойствие, ибо верёвочка вашей жизни в Его Руках. Такая твёрдая Вера наполнит вас Божественной Любовью (Према-Расой). Верёвка - это узы Любви и Милости, которыми каждый человек связан с Господом. Всё, что вам нужно делать, это идти по жизненному пути, укрепляя Божественные узы Любви и Милости.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 29



**15-05-2015**

Каждое существо начинает свою жизнь с пищи и постепенно приходит к стремлению достичь Духовного Блаженства. Пусть же все ваши усилия и начинания будут направлены на обретение Духовного Блаженства. Тайтирийя Упанишада поясняет, что Духовное Блаженство (Ананда) является побудительным мотивом рождения, роста, старения и смерти. Она провозглашает, что все рождаются в Духовном Блаженстве, живут ради Него и умирают, чтобы обрести Его. Тем не менее, каким образом Брахман может быть Духовным Блаженством (Анандой)? Священные Писания поясняют: «ОМ, Нетленный Звук является Брахманом (ОМ Итьекаакшарам Брахман)». Также сказано, что Атма (Божественная Душа в человеке) - это Брахман (Бог). Поэтому Атма, Брахман и ОМ - всё это одно и то же. Писания (Брахма Сутры) раскрывают Истину о том, что внешняя Вселенная, для которой Бог (Брахман) является Основой, и внутренняя Вселенная идентичны и не могут быть разграничены.

**Сатья Саи Баба**  
«Сутра Вахيني», глава 2



**16-05-2015**

Ваши врождённые желания и впечатления (самскар) помогают или вредят вашей индивидуальной Душе (Дживе). Самскар - это шаги, которые ведут все индивидуальные Души к Цели. Ваши мысли заставляют вас переживать и проходить через приобретения, потери и печали. Вы сможете достичь Господа только с помощью Благородных мыслей и Праведных действий. Поэтому все люди должны быть вовлечены в совершение Хороших поступков (Сат-карму). Праведное поведение - самая лучшая форма Поклонения (Пуджа) и наилучший способ помнить о Боге. Это - наивысшая Преданность и самая возвышенная Песнь, распространяющая Любовь без различий и ограничений. Если человек выполняет свой Долг Праведно и Бескорыстно, то его действия превращаются в Служение Господу с Любовью. Занимайтесь такой Благородной деятельностью (кармой). Непрерывно наслаждайтесь мыслями о Господе. Это царская дорога к Цели, которой вы должны достичь.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 29